

# RÉVEIL & RÉFORME



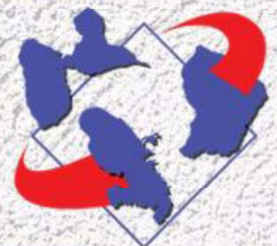
## JOURNÉE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

*Trimestrielle*

---

**04**  
SAM

**2ème Trimestre**







# Journée de prière et de jeûne trimestrielle

**Jusqu'à ce que nous** soyons tous  
**à la maison:** Prions Sa Parole

Méditation et ressources

2e trimestre 2026

Sabbat, 4 avril

Dans chaque **situation**, prie simplement. 🙏

Préparé pour le groupe d'église et la lecture individuelle par la Conférence Générale  
des Adventistes du Septième Jour. Rédigé par Jean Boonstra pour l'Initiative  
Journée mondiale de prière.

Sauf indication contraire, les versets bibliques cités proviennent de la version Louis Segond de la  
Bible.

# JOURNÉE TRIMESTRIELLE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

## | 2e trimestre 2026



**EN COMMUNION AVEC DIEU, JE PRIE ET JE JEÛNE !!!**

**Invitation à prier : « Jusqu'à ce que nous soyons tous à la maison »**

Le précieux récit de l'Exode est l'histoire de chaque croyant. Le voyage hors d'Égypte et vers la terre promise raconte l'histoire d'un Dieu qui entend, qui sauve et qui conduit Son peuple vers la Maison.

En 2026, nous sommes invités à parcourir cette histoire ensemble, en tant qu'Église mondiale, dans la prière. Nous ne cheminons pas seuls vers la terre promise céleste. Nous voyageons ensemble. Marchons donc unis dans la prière tout au long de cette année !

Nos parcours de foi personnels reflètent l'expérience grandiose de l'Exode qui a marqué la marche du peuple de Dieu hors d'Égypte. Comme les Israélites, Dieu nous appelle à sortir des ténèbres de l'esclavage du péché pour entrer dans Son admirable lumière, où nous pouvons expérimenter la véritable liberté que Lui seul peut offrir.

Sur notre chemin vers le ciel, nous embrassons la bienheureuse espérance du prochain retour de Christ et nous conduisons d'autres au Sauveur afin qu'eux aussi découvrent le meilleur plan de Dieu pour leur vie et vivent en harmonie avec Lui.

À mesure que Dieu fortifie notre foi, notre plus grande joie sera d'étendre aux autres l'invitation au salut, afin que nous puissions avancer ensemble vers notre Maison céleste.

Nos journées trimestrielles de prière et de jeûne s'appuieront sur chacune des étapes de ce parcours de foi. Par la prière, nous voyagerons des rivages de la mer Rouge jusqu'à la terre promise. Par la prière, nous grandirons spirituellement, partagerons notre foi avec d'autres et marcherons ensemble vers notre Canaan céleste.

Alors que nous demeurons en Jésus, notre Sauveur Lui-même nous conduira à la Maison.

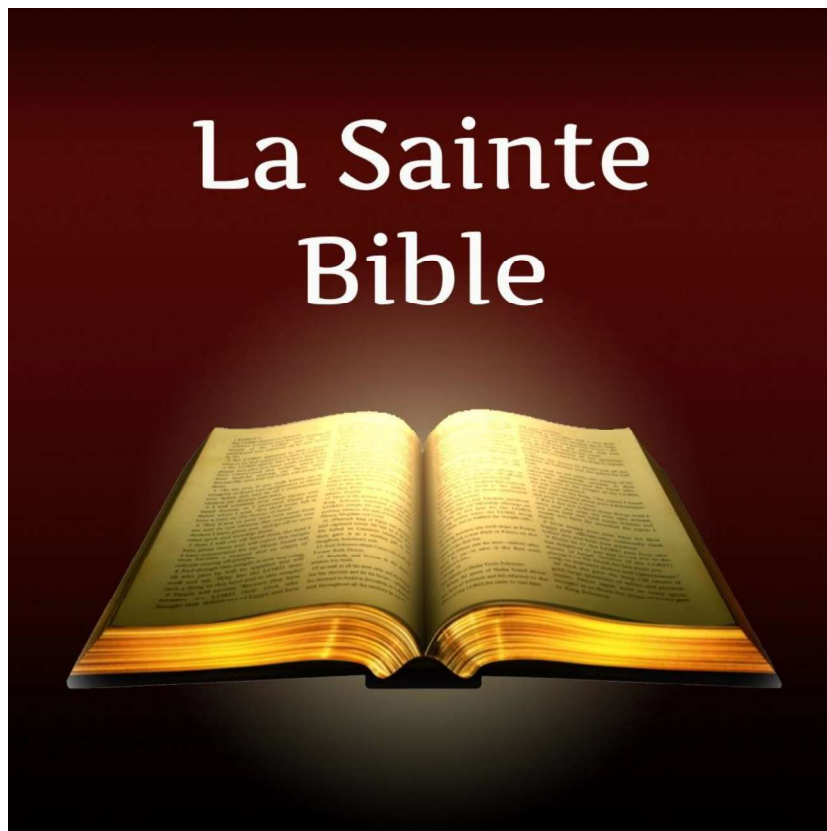
## Ce trimestre

Ce trimestre, nous accompagnerons les Israélites dans le désert du Sinaï. Nous nous souviendrons de l'expérience du peuple de Dieu au pied de la montagne, où ils ont été témoins de la présence impressionnante de Dieu et ont été saisis de crainte et de tremblement.

Dans l'attente d'entendre la voix de Dieu, Moïse attendit six jours et prépara son cœur par la prière et la Parole de Dieu.

Dans notre marche vers la terre promise céleste, nous n'avons pas à craindre ni à trembler, car Jésus est avec nous. Pendant que nous attendons, nous sommes fortifiés par la prière et par la Parole de Dieu.

**EN COMMUNION AVEC DIEU,  
J'ÉTUDIE, JE PRIE ET JE JÊUNE !!!**



# JOURNÉE TRIMESTRIELLE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

## | 2e trimestre 2026



### Méditation : Prier Sa Parole

Alors que les Israélites erraient dans le désert, leurs corps aspiraient au repos. Le souvenir de la délivrance miraculeuse que Dieu leur avait accordée en les faisant sortir d'Égypte demeurait vivant dans leur mémoire et nourrissait leurs conversations. Après trois mois de marche, ils arrivèrent à une nouvelle étape importante où ils établirent leur camp.

Dans le désert du Sinaï, Dieu révéla la prochaine étape de Son plan pour Son peuple. Campés devant la montagne, Dieu et Israël entrèrent dans une alliance fondée sur les promesses de la Parole de Dieu. Cette relation d'alliance soutint les Israélites tout au long de leur voyage, du mont Sinaï jusqu'à la terre promise.

Moïse s'approcha de Dieu, et Dieu parla à Moïse :

« Vous avez vu ce que j'ai fait aux Égyptiens, et comment je vous ai portés sur des ailes d'aigle et amenés vers moi. Maintenant, si vous écoutez ma voix et si vous gardez mon alliance, vous m'appartiendrez entre tous les peuples comme un trésor particulier ; car toute la terre est à moi. » (Exode 19:4-5)

En redescendant de la montagne, Moïse transmet au peuple les paroles de Dieu. Les Israélites écoutèrent et dirent :

« Nous ferons tout ce que l'Éternel a dit. » (Exode 19:8)

Dieu invita le peuple d'Israël à se préparer pour se tenir devant Lui le troisième jour, lorsqu'Il manifesterait Sa présence sur le mont Sinaï. Tout Israël serait alors témoin de la présence de Dieu sur la montagne. Le peuple répondit volontiers à l'invitation de se préparer. Ils lavèrent leurs vêtements et préparèrent leurs cœurs par une prière sincère.

Le troisième jour, Dieu manifesta Sa présence comme Il l'avait promis :

« Le troisième jour au matin, il y eut des tonnerres, des éclairs, et une épaisse nuée sur la montagne ; le son de la trompette retentit fortement ; et tout le peuple qui était dans le camp fut saisi d'effroi. » (Exode 19:16)

Après avoir purifié leurs vêtements et leurs cœurs, le peuple contempla la présence de Dieu reposant sur le mont Sinaï, accompagnée d'éclairs et d'une nuée — signes visibles et indiscutables de Sa gloire et de Sa majesté. Le tonnerre et le son puissant de la trompette retentissaient dans l'épaisse nuée comme preuve de la puissance et de la force de Dieu. En Sa présence, le peuple tremblait de crainte.

Moïse les conduisit plus près, et ils se tinrent au pied de la montagne où ils virent le feu et une épaisse fumée envahir les airs tandis que la montagne tremblait. Les Israélites restaient saisis de respect devant la présence de Dieu.

Conformément aux instructions divines, Moïse avait établi une limite protectrice autour de la base de la montagne. Le peuple respecta l'avertissement de Dieu et, craignant pour sa vie, n'osa pas monter sur la montagne. Au pied du mont Sinaï, ils se rassemblèrent, profondément impressionnés et remplis de crainte.

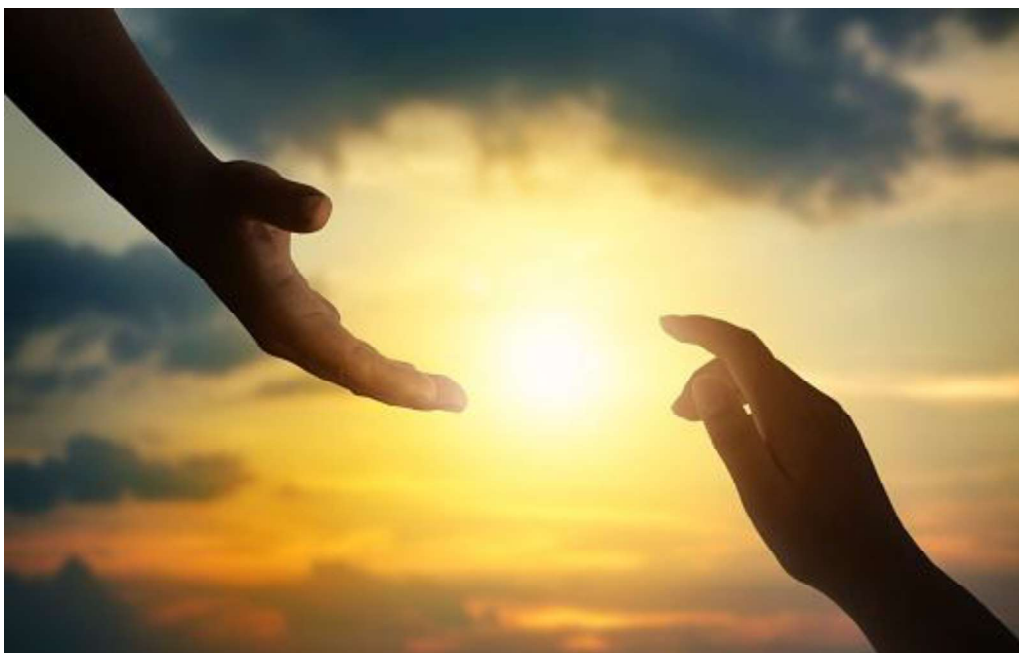
« Lorsque le son de la trompette retentit de plus en plus fort, Moïse parlait, et Dieu lui répondait à haute voix. » (Exode 19:19)

Dieu avait voulu que cette scène soit inoubliable pour Son peuple. Ils virent, ils entendirent et ils ressentirent la présence de Dieu. Tandis que le peuple tremblait de peur, Moïse répondit à l'appel de Dieu. Il entra dans l'épaisse nuée et l'obscurité fumante pour se présenter devant Lui.

Ce jour-là, Dieu donna les Dix Commandements à Son peuple. Ils constituent la loi d'amour de Dieu pour Son peuple à travers les âges.

« La loi ne fut pas proclamée à cette occasion exclusivement pour les Hébreux. Dieu les honora en les établissant gardiens et dépositaires de Sa loi ; mais elle devait être conservée comme un dépôt sacré pour le monde entier. » (*Patriarches et prophètes*, p. 305)

## **TOUT COMMENCE ...**



## **TOUT FINIT PAR LA PRIÈRE**

## JOURNÉE TRIMESTRIELLE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

### | 2e trimestre 2026

Jésus a résumé pour nous la loi de Dieu :

**« Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement. Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. »** Matthieu 22:37-39

Alors que la fumée demeurait suspendue dans l'air au mont Sinaï, Dieu donna Sa loi à Son peuple.

« Dix préceptes, brefs, complets et revêtus d'autorité, résument le devoir de l'homme envers Dieu et envers son prochain ; tous reposent sur le grand principe fondamental de l'amour. » (*Patriarches et prophètes*, p. 305)

La Parole de Dieu est un guide pour le voyage de chaque cœur.

Moïse descendit du mont Sinaï pour apporter la lumière de Dieu à Son peuple. Au pied de la montagne, les Israélites eurent un choix à faire : choisiraient-ils de suivre Dieu ?

**« Moïse vint rapporter au peuple toutes les paroles de l'Éternel et toutes les ordonnances. Tout le peuple répondit d'une seule voix : Nous ferons tout ce que l'Éternel a dit. »** Exode 24:3

Le peuple de Dieu choisit de Le suivre et L'adorer.

Après cet événement marquant, les Israélites auraient pu se sentir prêts et désireux de quitter le Sinaï pour reprendre leur marche vers la terre promise. Mais ils devaient encore passer par un temps d'attente et de préparation au pied de la montagne. La présence de Dieu au Sinaï était toujours perceptible. Le peuple s'installa dans le camp. Moïse et un groupe d'anciens s'approchèrent davantage de la montagne.

**« Moïse monta sur la montagne, et la nuée couvrit la montagne. La gloire de l'Éternel reposa sur le mont Sinaï, et la nuée le couvrit pendant six jours. Le septième jour, l'Éternel appela Moïse du milieu de la nuée. »** Exode 24:15-16

Pendant six jours, Moïse, accompagné de Josué, attendit à mi-chemin sur la montagne. Comment Moïse employa-t-il ce temps d'attente, dans l'anticipation d'entendre la voix de Dieu ? Il prépara son cœur. Et le septième jour, qui était le sabbat, Dieu appela Moïse.

« Même ce serviteur favorisé de Dieu ne pouvait pas entrer immédiatement en Sa présence et supporter les manifestations de Sa gloire. Six jours devaient être employés à se consacrer à Dieu par l'examen de soi, la méditation et la prière, avant qu'il ne fût prêt pour une communication directe avec son Créateur. » (*Patriarches et prophètes*, p. 313)

Après six jours de prière, Moïse entendit la voix de Dieu et entra dans la nuée de Sa présence. Tandis que Moïse demeurait sur la montagne pendant quarante jours et quarante nuits, la foi du peuple fut mise à l'épreuve.

Malheureusement, ils oublièrent rapidement que Dieu les avait choisis pour être Son trésor particulier et qu'ils étaient entrés dans une relation d'alliance avec Lui. Ils oublièrent comment Dieu les avait miraculeusement délivrés d'Égypte. Ils oublièrent la signification de la scène impressionnante de la présence de Dieu au mont Sinaï, quelques jours auparavant.

En oubliant les nombreuses preuves de la direction divine qui auraient pu fortifier leur foi, ils ne retinrent que leur peur. Ils cédèrent à la tentation au point d'adorer un veau d'or.

Dans tout voyage vers la Terre promise, il y a des périodes de crainte et d'attente. Notre foi peut être ébranlée et mise à l'épreuve, tout comme celle des Israélites pendant le temps où Moïse était avec Dieu sur la montagne.

Leur peur n'avait pas besoin de les guider. Les Israélites auraient pu choisir la même voie que Moïse durant ses six jours d'attente pour entendre la voix de Dieu : la prière et la dépendance à la Parole de Dieu.

C'est ce chemin que nous pouvons choisir de suivre dans notre marche vers la Terre promise céleste.

Chaque sabbat du septième jour, Dieu nous offre le don du temps consacré à Lui par la prière, l'étude de Sa Parole, la sainte convocation et la communion fraternelle avec les croyants.



## JOURNÉE TRIMESTRIELLE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

### | 2e trimestre 2026

Dieu offre à chacun de nous Son alliance de grâce. En tant que croyants, nous pouvons choisir de demeurer fidèles à notre relation d'alliance avec Lui. Les Israélites se tenaient avec crainte et tremblement au pied du mont Sinaï, mais nous n'avons aucune raison de craindre.

Dans notre marche, nous nous approchons d'une autre montagne — la montagne céleste de Sion. Cette montagne est plus glorieuse et plus impressionnante encore que le mont Sinaï, grâce à la présence permanente de Dieu au milieu de Son peuple. Nous pouvons nous en approcher avec assurance, car Jésus marche avec nous.

***« Mais vous vous êtes approchés de la montagne de Sion, de la cité du Dieu vivant, la Jérusalem céleste, des myriades qui forment le chœur des anges [...] de Jésus, le médiateur de la nouvelle alliance, et du sang de l'aspersion qui parle mieux que celui d'Abel. »*** Hébreux 12:22, 24

Sur notre route vers la Terre promise céleste, nous devons attendre pour entendre la voix de Dieu à travers Sa Parole et pour comprendre Sa volonté et Ses plans pour nous. Dans ces moments d'attente, nous pourrions être tentés de perdre courage et de vaciller dans la foi. Pourtant, ces temps d'attente font partie du voyage. C'est dans l'attente que Dieu nous prépare pour Ses desseins.

Nous grandissons dans notre relation avec Lui par la prière et par le temps consacré à l'étude de Sa Parole. Au Sinaï, Dieu partagea Sa loi avec Son peuple et leur donna un aperçu de Sa puissance souveraine et redoutable. Mais auparavant, Moïse, serviteur de Dieu, dut passer par un temps d'attente et de préparation pour sa rencontre avec le Seigneur. Ce n'est qu'alors qu'il fut prêt à passer quarante jours en communion avec Lui.

La Parole de Dieu nous porte tout au long de notre voyage.

***« Vous suivrez entièrement la voie que l'Éternel, votre Dieu, vous a prescrite, afin que vous viviez et que vous soyez heureux, et que vous prolongiez vos jours dans le pays dont vous aurez la possession. »*** Deutéronome 5:33

Dieu a porté Son peuple Israël à travers le désert, et Il portera chacun de Ses enfants aujourd'hui encore.

À mesure que nous communions quotidiennement avec le Seigneur par la prière et l'étude de Sa Parole, notre foi se fortifiera, nos cœurs battront avec ardeur pour le service chrétien, et ainsi nous nous préparerons pour la Terre promise céleste, où nos jours se prolongeront pour l'éternité, dans une communion sans fin avec notre Sauveur et notre Roi.

# JOURNÉE TRIMESTRIELLE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

## | 2e trimestre 2026

### Thème du sabbat et suggestions pour le programme de prière

**Récit biblique :** Le mont Sinaï et le mont Sion

**Sujet :** Voyage vers la Terre promise — de la crainte à la confiance

(Exode 19, 20 et 24 ; Hébreux 12:18-24 ; *Patriarches et prophètes*, chapitre 27)

**Verset clé :** Hébreux 12:22, 24

---

## Prédication

### Objectifs :

Préparer un sermon comparant et mettant en contraste les parcours vers la Terre promise au mont Sinaï et au mont Sion.

Mettre en évidence l'appel adressé aux Israélites à entrer dans une alliance particulière avec Dieu ainsi que leur réaction de crainte face à la manifestation impressionnante de la présence divine sur le mont Sinaï.

Contraster cette expérience avec notre propre marche vers le mont Sion. Nous aussi sommes invités à entrer dans une relation d'alliance avec Dieu. Nous ne devons pas craindre, mais avancer avec confiance et pleine assurance grâce au salut en Jésus-Christ.

Notre voyage ne se fait pas dans la peur, mais dans une espérance confiante.

Faire ressortir les vérités intemporelles qui furent constantes dans le parcours d'Israël et qui s'appliquent également à notre marche vers le ciel :

- le sabbat,
- les Dix Commandements fondés sur l'amour,
- la prière,
- et le temps consacré à l'étude de la Parole de Dieu.

---

## Illustrations

• L'expérience religieuse de Martin Luther avant sa conversion (marquée par la peur et la tentative de mériter le salut de Dieu) contrastée avec sa joyeuse découverte que le juste vivra par la foi.

• La chute du mur de Berlin en 1989. La peur des deux côtés du mur s'est effondrée lorsque le mur est tombé et que la ville a été rouverte.

- La Grande Déception comparée à l'espérance joyeuse qui suivit la vision de Hiram Edson concernant le sanctuaire céleste.
  - Un témoignage personnel relatant un temps d'attente et de préparation, peut-être marqué par la déception, que vous avez plus tard reconnu comme le moyen utilisé par Dieu pour vous préparer à une expérience spirituelle marquante.
- 

### **Cantiques suggérés**

- *Près de Jésus* (Cantique 319)
- *Marchons, frères, bon courage* (Cantique 403)
- *Mon Dieu plus près de toi* (Cantique 368)
- *Ne crains rien !* (Cantique 522)

# DE LA CRAINTE À LA CONFIANCE

## Du mont Sinaï au mont Sion :

### Notre voyage vers la Terre promise

#### Textes principaux :

Exode 19–20 ; Exode 24 ; Hébreux 12 :18-24

Verset clé : Hébreux 12 :22-24

---

## INTRODUCTION : DEUX MONTAGNES, DEUX ATMOSPHÈRES

La Bible nous présente deux montagnes spirituelles majeures.

Le mont Sinaï et le mont Sion.

Deux montagnes / Deux alliances révélées / Deux expériences spirituelles.

L'une enveloppée de tonnerre, d'éclairs et de tremblements.

L'autre entourée d'anges innombrables et de la présence du Médiateur.

Au Sinaï, le peuple tremble.

À Sion, le croyant s'approche avec assurance.

La question aujourd'hui n'est pas : « À quelle montagne appartient l'histoire biblique ? »

La question est : **À quelle montagne appartient mon expérience spirituelle ?**

---

## I. LE MONT SINAÏ : L'ALLIANCE ET LA CRAINTE

### 1. Un Dieu qui délivre avant d'exiger

Avant le Sinaï, il y a l'Exode.

Dieu libère Israël d'Égypte.

Il fend la mer Rouge.

Il nourrit Son peuple dans le désert.



Puis Il dit : « *Vous avez vu ce que j'ai fait aux Égyptiens... Maintenant, si vous écoutez ma voix et si vous gardez mon alliance, vous m'appartiendrez comme un trésor particulier* » (Exode 19:4- 5).

Remarquez l'ordre divin :  
La grâce précède la loi.  
La délivrance précède l'alliance.  
L'amour précède l'obéissance.

Les Dix Commandements ne sont pas donnés pour obtenir le salut.  
Ils sont donnés à un peuple déjà sauvé.

Ellen White écrit :

« La loi ne fut pas proclamée exclusivement pour les Hébreux... elle devait être conservée comme un dépôt sacré pour le monde entier. » (*Patriarches et prophètes*, p. 305)

La loi est universelle.  
Elle est fondée sur l'amour.

Jésus la résume :

« *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu... et ton prochain comme toi-même* » Matthieu 22:37-39.

---

## 2. Une manifestation impressionnante

Exode 19 décrit une scène saisissante :

Tonnerre.  
Éclairs.  
Nuée épaisse.  
Son puissant de trompette.  
Montagne qui tremble.

Le peuple recule.

Pourquoi ?

Parce que la sainteté révèle la distance entre Dieu et le pécheur.

Ils disent :

« *Que Dieu ne nous parle pas, de peur que nous ne mourions*

.» Exode 20:19

La crainte domine.

Ce n'est pas une crainte révérencielle seulement.  
C'est une peur paralysante.

Ils promettent :

*« Nous ferons tout ce que l'Éternel a dit. »* Exode 24 :3

Mais quelques jours plus tard ?

Un veau d'or.

---

### **3. La peur sans relation produit l'idolâtrie**

Pendant que Moïse attend six jours dans la prière avant d'entrer dans la nuée (Exode 24:15-16), le peuple s'impatiente.

Ils oublient les miracles.  
Ils oublient la mer Rouge.  
Ils oublient la gloire du Sinaï.

La peur non transformée devient idolâtrie.

---

## **II. MARTIN LUTHER : DU SINAÏ À SION**

Avant sa conversion, Martin Luther vivait dans la terreur spirituelle.

Il jeûnait. Il se flagellait. Il confessait sans cesse. Il voulait mériter le

salut. Il vivait au Sinaï.

Puis un jour, il comprend Romains 1:17 :

*« Le juste vivra par la foi. »*

Ce fut sa délivrance.

Il passa de la peur à la confiance.  
De l'effort à la foi.  
Du Sinaï à Sion.

---

### III. LE MONT SION : L'ASSURANCE EN CHRIST

Hébreux 12 établit le contraste :

*« Vous ne vous êtes pas approchés d'une montagne qu'on pouvait toucher... »  
« Mais vous vous êtes approchés de la montagne de Sion... de Jésus, le Médiateur de la nouvelle alliance. »*

Au Sinaï : distance.

À Sion : proximité.

Au Sinaï : tonnerre.

À Sion : grâce.

Au Sinaï : peur.

À Sion : assurance.

Nous ne venons pas seuls.

Nous venons par le sang de Jésus.

---

### IV. LA GRANDE DÉCEPTION : UNE TRANSITION SPIRITUELLE

En 1844, les croyants adventistes vivaient dans l'attente du retour immédiat de Christ.

Puis vint la Grande Déception.

Douleur.

Larmes.

Confusion.

Mais Hiram Edson comprend que Christ est entré dans le lieu très saint du sanctuaire céleste.

La déception devient compréhension. La peur devient mission.

Encore un passage du Sinaï à Sion.

## V. LES CONSTANTES DU VOYAGE

### 1. Le Sabbat

Le sabbat est donné avant le Sinäi (Exode 16).  
Il est inscrit dans la loi (Exode 20).  
Il demeure un signe d'alliance.

Chaque semaine, Dieu nous offre un espace de communion.

Le sabbat nous rappelle que nous ne sommes pas sauvés par nos œuvres, mais par Sa grâce.

---

### 2. Les Dix Commandements = La loi d'amour

La loi n'est pas une liste froide.

Elle révèle le caractère de Dieu.

Elle protège la relation verticale (Dieu)  
et horizontale (prochain).

À Sion, nous n'obéissons pas pour être acceptés.  
Nous obéissons parce que nous sommes aimés.

---

### 3. La prière

Moïse attend six jours.

La préparation précède la révélation.

Sans prière, le peuple construit un veau d'or.  
Avec prière, Moïse voit la gloire de Dieu.



### 4. L'étude de la Parole

Deutéronome 5:33 : « *Vous suivrez entièrement la voie que l'Eternel... vous a prescrite.* »

La Parole nous garde stables dans l'attente.

## VI. LE MUR DE BERLIN : UNE IMAGE PUISSANTE

---

En 1989, le mur de Berlin tombe.

Des années de peur s'effondrent en une nuit.

Les deux côtés découvrent qu'ils étaient prisonniers.

Christ a abattu un mur plus grand :

« *Il est notre paix... Il a renversé le mur de séparation.* » (Éphésiens 2:14).

À Sion, il n'y a plus de mur.

Il n'y a plus de distance.

Il y a communion.

---

## VII. L'ATTENTE : UN TEMPS DE PRÉPARATION

Moïse attend six jours.

Puis quarante jours.

L'attente n'est pas un abandon.

C'est une formation.

Peut-être avez-vous connu une période de silence.

Une porte fermée.

Une déception.

Et plus tard, vous avez compris que Dieu vous préparait.

---

## VIII. NOTRE VOYAGE AUJOURD'HUI

Nous avançons vers la Sion céleste.

Pas avec terreur.

Pas avec incertitude.

Mais avec espérance.

Notre assurance ne vient pas de notre perfection.

Elle vient de notre Médiateur.

Nous marchons vers la Jérusalem céleste.



Nous marchons vers la maison.

---

## **IX. APPEL**

Sommes-nous encore au Sinaï, vivant dans la peur ?  
Ou marchons-nous vers Sion, dans la confiance ?

Dieu nous appelle à entrer dans une alliance vivante.

À garder le sabbat avec joie.  
À aimer Sa loi.  
À prier.  
À étudier Sa Parole.

Notre voyage ne se fait pas dans la peur.

Il se fait dans l'espérance confiante du retour de Jésus.

---

## **QUESTION DE RÉFLEXION**

Mon expérience spirituelle ressemble-t-elle davantage au mont Sinaï — marquée par la peur et l'effort — ou au mont Sion — caractérisée par la confiance et l'assurance en Jésus-Christ ?

---

## **PRIÈRE**

Père céleste,

Merci parce que Tu nous as appelés non à la peur, mais à la confiance.  
Merci pour l'alliance de grâce scellée par le sang de Jésus.

Apprends-nous à ne pas vivre au pied du Sinaï dans la crainte,  
mais à marcher vers Sion avec assurance.

Fortifie notre foi dans l'attente.

Garde-nous fidèles au Sabbat, à Ta loi d'amour, à la prière et à Ta Parole.

Quand nous traversons des déceptions, rappelle-nous que Tu nous prépares pour quelque chose de plus grand.

Conduis-nous, Seigneur, jusqu'à notre Terre promise céleste.

Au nom de Jésus-Christ,  
notre Médiateur et notre Roi.

Amen.

# JOURNÉE TRIMESTRIELLE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

## | 2e trimestre 2026

### Histoire pour les enfants

#### Préparer le matériel suivant :

- une petite plante,
- un petit pot rempli de terre,
- un sachet de graines,
- un arrosoir ou un verre d'eau.

Expliquez le processus de plantation d'une graine. Invitez les enfants à participer en plaçant la graine dans la terre. Ajoutez de l'eau, puis invitez-les à attendre avec vous pendant qu'elle pousse.

Mettez en valeur de manière créative la nécessité d'attendre que la plante grandisse. Permettez aux enfants d'exprimer leurs sentiments de frustration face au temps d'attente.

Demandez : « Est-ce que quelqu'un sait pourquoi la graine n'a pas encore commencé à pousser ? »

#### Réponses possibles :

- C'est trop tôt.
- Elle a besoin de soleil.
- Elle pousse, mais très lentement.

Montrez ensuite la plante déjà développée. Expliquez comment Dieu l'a aidée à grandir à partir d'une petite graine grâce à l'eau, à la lumière du soleil et au temps.

Faites l'application spirituelle : montrez que Dieu agit patiemment en nous et à travers nous, désirant nous voir croître et nous développer harmonieusement. Il n'y a pas lieu d'avoir peur — Dieu a un plan pour nous, même lorsque nous ne le voyons pas encore.

---

### Prière

Lire Exode 19:19.

Invitez l'assemblée à s'unir dans la prière afin d'être attentive à la voix de Dieu et à Sa direction, chacun préparant son cœur dans l'attente d'entendre et d'accepter Sa Parole.

## Suggestions pour le programme de prière

**Moment :** Vendredi soir ou sabbat après-midi

**Durée :** 1 à 1 h 30

**Lieu :** Sanctuaire de l'église, salle de réunion ou domicile d'un membre

**Participants :** Membres d'église de tous âges

---

### Préparation préalable

Selon la taille du groupe, préparez le lieu en conséquence :

- **Groupes de moins de 20 personnes :**  
Prévoir un espace confortable favorisant l'échange, par exemple des chaises disposées en cercle.
  - **Groupes de plus de 20 personnes :**  
Préparer six espaces distincts où des petits groupes de trois personnes ou plus pourront se réunir. La division en petits groupes se fera uniquement après la lecture de la méditation et la présentation des six étapes.
- 

### Accueil et prière

Créer une atmosphère chaleureuse et accueillante.

Le responsable de la prière souhaitera la bienvenue à tous les participants et ouvrira le programme par la prière.

---

### Méditation

Lire la méditation préparée.

# JOURNÉE TRIMESTRIELLE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

## | 2e trimestre 2026

### Activité de prière : Discussion des six jours

Décrivez l'activité de discussion des six jours :

« Dieu nous prépare souvent à l'avance pour nos expériences au sommet de la montagne. Alors que Moïse attendait pendant six jours, Dieu préparait son cœur. Aujourd'hui, discutons de six façons par lesquelles Dieu peut nous préparer à Son appel, en nous appuyant sur les principes des Dix Commandements. »

Lire Matthieu 22:37-40.

Discuter de la manière dont ces principes — aimer Dieu et aimer notre prochain — sont utilisés par Dieu dans nos vies pour nous préparer à Le servir.

Si votre groupe compte plus de 20 personnes, divisez-vous en petits groupes en suivant les points de discussion ci-dessous :

---

### Points de discussion

1. Le temps passé avec Dieu dans Sa Parole nous rapproche de Lui.  
Le culte personnel et l'étude biblique sont-ils une priorité dans votre vie en ce moment ?  
(Voir Psaume 119:105)
  2. Les Dix Commandements de Dieu sont enracinés dans Son amour protecteur pour Ses enfants.  
Y a-t-il des domaines de votre vie où vous avez du mal à accepter les meilleurs plans de Dieu pour vous ?  
(Voir Matthieu 22:37-40)
  3. Les frères et sœurs, les parents et les enfants sont une bénédiction.  
Dieu vous appelle-t-Il à servir votre famille durant cette période ?  
(Voir Galates 6:2)
  4. Notre voisinage et notre milieu professionnel ne sont pas toujours des lieux où nous parlons librement de notre foi.  
Avez-vous une occasion de partager votre foi, ou ressentez-vous de la crainte ?  
(Voir *Vers Jésus*, p. 83)
  5. Notre famille d'église chemine avec nous vers le mont Sion.  
Y a-t-il une occasion de répondre aux besoins d'un membre de votre famille d'église cette semaine ?  
(Voir Galates 6:10)
  6. Dans les périodes de préparation, Dieu nous invite à examiner notre propre cœur.  
Y a-t-il quelque chose qui prend votre affection ou votre temps et qui est devenu un substitut à votre Père céleste ?  
(Voir *Patriarches et prophètes*, p. 305)
-

## **Prière**

Rassemblez à nouveau tout le groupe et invitez une personne à diriger un temps de prière collective.

Nous avons parlé de la famille dans l'activité 3. Demandez, par un signe de la main, si quelqu'un souhaite une prière spéciale pour un membre de sa famille, puis priez ensemble pour ces personnes représentées par les mains levées.

---

## **Appel**

Invitez le groupe à se souvenir particulièrement de ces six points au cours de la semaine et à demander à Dieu de guider chacun dans son cheminement.

---

## **Suivi**

Le sabbat suivant, demandez des témoignages sur la manière dont Dieu a guidé et préparé les cœurs tout au long de la semaine, en vue de Sa présence en eux et de la poursuite du voyage vers le mont Sion céleste.



# JOURNÉE TRIMESTRIELLE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

## | 2e trimestre 2026

### Ressources supplémentaires

Partagez les liens suivants avec les membres qui souhaitent approfondir leur vie de prière et d'étude. Joignez-vous à nous pour former des disciples en vue du royaume de Dieu !

#### Prier la Parole – Cartes des promesses de prière

<https://bit.ly/PrayingThePromises>

#### Puissantes promesses pour une journée de prière

<https://bit.ly/PowerfulPrayerPromises>

#### Guide rapide pour diriger un temps de prière en groupe

<https://bit.ly/QuickGuide-UnitedPrayer>

#### Prier pour la pluie : Manuel complet pour la prière en groupe

<https://bit.ly/PrayingForRain7>

#### Conseils pratiques pour le jeûne biblique

<https://bit.ly/PracticalPointers4BiblicalFasting>

#### Développer un ministère de prière (Ressources pour les responsables du ministère de prière)

<https://www.ministerialassociation.org/prayer/>

---

« À l'âme qui ressent son besoin, rien n'est refusé. » (*Jésus-Christ*, p. 300)