

# Division Interaméricaine

*Des Femmes qui font la  
Différence*

Ministère de la Femme



Programme Annuel 2023  
Activités Trimestrielles



# *Chère responsable du Ministère de la Femmes*

*Nous sommes sur le point de commencer une nouvelle année, et avec elle de nouvelles attentes, de nouvelles activités, de nouvelles bénédictions ; où votre engagement, votre amour, votre dévouement et vos efforts seront les principales raisons de donner avec enthousiasme le meilleur de vous-même aux femmes qui vous entourent.*

*Cette année, nous poursuivons le programme de Sauvetage, mais sous un angle différent. Le titre du programme annuel est "SAUVER TA MISSION".*

*Avec ce programme, nous nous pencherons sur des questions telles que votre mission en tant que chrétienne, femme, épouse, mère dans votre communauté mais aussi d'autres paramètres comme veiller sur votre santé physique et émotionnelle, votre famille et les autres, qui sont des domaines fondamentaux dans la vie de toute femme.*

*Dans le cadre de ce programme, nous suivrons six séminaires ayant pour titre : "Vêtues pour la Mission".*

*Le manuel suivant est un guide de travail à suivre tout au long de l'année, où vous pourrez visualiser à plus ou moins grande échelle tout ce qui est à venir et les activités à réaliser.*

*Je prie sincèrement pour que vous appréciiez tout d'abord cette programmation, que vous puissiez être un canal de bénédiction afin que d'autres puissent également profiter de cette année.*

*Prions ensemble pour que Dieu nous aide et nous guide, pour que nous voyions le meilleur et le positif dans tout ce que nous devons réaliser ; prions pour que l'Esprit Saint soit notre guide, et prions pour que d'autres femmes connaissent Jésus le seul vrai Dieu.*



E. Edith Ruiz - Espinoza  
Directrice  
Ministère de la Femme  
Division Interaméricaine



# Caneva Annuel 2023



Janvier à Mars

**Ta mission pour ta SANTÉ**



Avril à Juin

**Ta mission AVEC TOI-MÊME**



Juillet à Septembre

**Ta mission pour ta FAMILLE**



Octobre à Décembre

**Ta mission pour les AUTRES**



# Résumé



Activités hebdomadaires où nous vous encouragerons à prendre soin de votre santé émotionnelle et physique.

Apprendre à cultiver une bonne estime de soi et développer des compétences en couture.

Des actes d'amour, activités en famille.

Réaliser des activités au profit des personnes défavorisées et proclamer l'Évangile dans la communauté.



## Ta mission pour ta SANTÉ

### Janvier Vêtue Pour La Mission

Organisez ce cours à l'église pour toutes les femmes au cours du premier mois de ce trimestre, soit en semaine, soit aux heures qui conviennent le mieux à chacune, afin de compléter le thème de ce trimestre ; Et tout cela avant de réaliser les activités des semaines suivantes.

### Février Santé Spirituelle

Tenir un journal de réflexions et de promesses. Procurez-vous un cahier ou un carnet de notes spécial. Chaque jour, lisez l'histoire d'une femme dans la bible du début à la fin ; le lendemain, choisissez une autre histoire de femme dans la bible, et ainsi de suite jusqu'à la fin du mois. Après avoir lu chaque histoire, écrivez dans votre journal les trois leçons qu'elle vous enseigne, qu'elle soient bonnes ou mauvaises, et rédigez votre engagement pour cette journée en fonction de votre réflexion. À la fin de votre écrit, dessinez quelque chose en rapport avec votre lecture (couronnes, robes, tissus, arbres, ou le personnage lui-même).

### Mars Santé Physique et Emotionnelle

Trois fois par semaine ce mois-ci, allez marcher ou courir le matin ou l'après-midi avec un groupe de femmes de l'église et/ou de la communauté pendant 40 minutes, (de préférence en portant un t-shirt d'une seule couleur). Terminez à l'église par un petit-déjeuner de prière si vous y allez le matin ou à l'heure du thé si c'est l'après-midi ; lisez un chapitre d'EGW sur les émotions. Discutez en groupe de l'importance des émotions et de la manière dont elles affectent les femmes de façon positive ou négative



## Ta mission AVEC TOI-MÊME

Avril Vêtue Pour la Mission	Mai Dépassement De Soi	Juin Estime De Soi
<p>Organisez ce cours à l'église pour toutes les femmes au cours du premier mois de ce trimestre, soit en semaine, soit aux heures qui conviennent le mieux à chacune, afin de compléter le thème de ce trimestre ; Et tout cela avant de réaliser les activités des semaines suivantes.</p>	<p>Durant ce mois, avec un groupe des femmes de l'église ; apprenez à faire une robe, commencez la confection de la robe. A la fin du mois, faites une démonstration de toutes les robes confectionnées dans le groupe du Ministère de la Femme de l'église. Le but premier de cette expérience est de fabriquer quelque chose à donner aux autres. Une fois la robe terminée, identifiez une femme dans le besoin à qui le donner en cadeau.</p>	<p>- Se rappeler que les limites protègent : - 1ère semaine - Prenez soin de votre physique : dormez tôt pendant la plupart des jours de ces mois et mangez des aliments nutritifs en évitant la viande. - 2ème semaine - Prenez soin de vos émotions : Reconnaissez vos réussites (petites ou grandes) chaque semaine, notez-les dans votre journal de réflexion / Restez à l'écart des personnes ou des conversations nuisibles. - 3ème semaine - S'occuper du lâcher-prise. Écrivez ce que vous devez pardonner, ou à qui vous devez pardonner. / Jetez, brûlez ou enterrez l'écrit rédigé. / Priez tout au long de cette semaine à ce sujet, et adoptez le verset : d'Éphésiens 4:32.</p>



## Ta mission pour ta **FAMILLE**

### Juillet Vêtue Pour la Mission

Organisez ce cours à l'église pour toutes les femmes au cours du premier mois de ce trimestre, soit en semaine, soit aux heures qui conviennent le mieux à chacune, afin de compléter le thème de ce trimestre ; Et tout cela avant de réaliser les activités des semaines suivantes.

### Août Sauver les Valeurs

Pendant dix jours, laissez des messages dans un livre, sur le lit ou sur les vêtements d'un membre de votre famille. Vous pouvez également envoyer ou remettre en mains propres une carte à chaque membre de votre famille, vous écrirez à cette personne combien elle est importante pour vous et ce que vous admirez chez elle, rappeler chaque jour une valeur importante, comme l'amour, le respect, la gratitude, l'engagement, la patience, la communication, le pardon, etc. (conjoint, enfants ou parents et frères et sœurs de sang).

### Septembre Vivre-ensemble et Respect

Planifiez une soirée pyjama en famille, (ceux qui vivent ensemble à la maison) définissez à l'avance un sabbat de ce trimestre, où cette nuit-là vous mettrez des couvertures dans le salon ou dans un endroit spécial et vous dormirez ensemble, en racontant des histoires, en chantant, vous faisant des câlins, etc. Et parler de l'importance du respect dans votre famille.



## Ta mission pour les AUTRES

### Octobre Vêtue Pour la Mission

Organisez ce cours à l'église pour toutes les femmes au cours du premier mois de ce trimestre, soit en semaine, soit aux heures qui conviennent le mieux à chacune, afin de compléter le thème de ce trimestre ; Et tout cela avant de réaliser les activités des semaines suivantes.

### Novembre Mission S.O.S

Aidez une personne (ou plusieurs) de la rue, qu'il s'agisse d'une femme, d'un homme ou d'un enfant, faites le nécessaire pour la laver, l'habiller, lui couper les cheveux, la nourrir, etc. tout cela pendant plusieurs jours en novembre. Rendez leur vie meilleure cette semaine-là.  
- FEMME AMICALE : Apporter de la nourriture dans un hôpital et/ou à des voisins dans le besoin, troisième semaine de novembre.

### Décembre Mois Vert Proclamer l'évangile

Première semaine : apporter de la littérature et des articles personnels emballés dans des paquets cadeaux dans les prisons et/ou dans les maisons de retraite. Deuxième semaine : fabrication et pose d'affiches avec des messages de paix écrits, sur les places ou dans des endroits spécifiques de la communauté.  
\*Toutes habillées de vert.



Église Adventiste  
du Septième Jour

Ministère de la Femme  
Division Interaméricaine