



 Adventist
Family Ministries

LIVRET
MATÉRIEL
2021

Vivre un Amour Qui Porte des Fruits

PAR WILLIE ET ELAINE OLIVER

SEMAINE DE PRIÈRE DE L'UNITÉ DE LA FAMILLE, 5-11 SEPTEMBRE 2021



Vivre un Amour Qui Porte des Fruits

“Mais le fruit de l’Esprit, c’est l’amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n’y a pas de loi.”

Galates 5 :22, 23

Les fruits se présentent sous différentes formes, tailles, textures, et goûts. Les fermiers du monde entier font de gros efforts pour faire pousser et produire des fruits qui chatouilleront et satisferont nos papilles gustatives. Certains fruits sont ronds comme les oranges ou les myrtilles. Certains sont floconneux comme les pêches et les kiwis. Certains sont grands comme les papayes et les melons d’eau. Et certains sont aigrelets comme les canneberges ou sucrés comme les mangues. Ce n’est pas tâche facile de produire des fruits. Nous sommes nombreux à nous rendre simplement à l’épicerie ou au marché du coin et à choisir les fruits que nous aimons à un prix raisonnable. Cependant, les fermiers ont la tâche difficile de planter, d’entretenir, et de cultiver les fruits que nous apprenons à apprécier.

La Bible parle d’une autre sorte de fruit qu’on n’achète pas au marché, et qu’on ne cultive ni dans un verger ni dans une ferme. Dans l’épître aux Galates, l’Apôtre Paul utilise le fruit pour montrer ce qui nous arrivera si nous choisissons d’être remplis de l’Esprit de Jésus. Le fruit de l’Esprit—l’amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, et la maîtrise de soi sont des vertus que nous cultivons quand nos cœurs sont remplis de l’Esprit de Jésus. C’est ce que produisent une relation avec Jésus et l’influence de Son Esprit en nous et à travers nous. Nous nous attendons à ce qu’un pommier porte des pommes et qu’un oranger donne des oranges. De la même façon, nous nous attendons à ce que les disciples du Christ soient remplis du Saint Esprit et produisent le fruit de l’amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, et la maîtrise de soi.

Durant cette Semaine de Prière de l'Unité de la Famille, notre désir est que chaque mari et femme, chaque père et mère, chaque famille et personne, qui aiment Jésus, puissent produire le fruit de l'Esprit dans leur vie chaque jour. Nous avons conçu ce matériel en gardant à l'esprit la famille entière. Chaque jour comporte trois parties : une lecture, une prière, et une activité. Lors de la lecture, nous ferons connaissance avec différents fruits du monde et vous apprendrez aussi ce qu'est le Fruit de l'Esprit. Chaque jour une prière met l'accent sur le fruit de l'Esprit du jour. Vous pouvez faire cette prière ensemble en tant que famille demandant à Dieu de cultiver ce fruit dans vos cœurs et vos maisons en ce jour. Il y a aussi une activité interactive que vous pouvez faire avec votre famille pour renforcer l'apprentissage et impliquer tous les membres de la famille dans l'adoration.

Nous encourageons chaque membre de la famille à mémoriser Galates 5 :22, 23 en récitant ces versets et en les mettant en pratique chaque jour, tout en mettant l'accent sur le fruit spirituel du jour. Nous avons inclus des activités pour vous aider à mémoriser le texte de sorte qu'à la fin de la semaine vous aurez emmagasiné ce texte dans le cerveau et dans le cœur. Nous espérons que chaque membre de votre famille permettra à L'Esprit de Dieu de faire pousser Son fruit en lui alors qu'il arrose, désherbe, et participe diligemment à fournir les conditions qui permettront au fruit de devenir une réalité dans sa vie.



**Adventist®
Family Ministries**

Willie and Elaine Oliver,
Responsables Vie de Famille
CG Église Adventiste
du Septième Jour



**DIMANCHE
AMOUR :
LE FRUIT FONDAMENTAL**



**LUNDI
JOIE :
UN FRUIT DE L'AMOUR**



**MARDI
PAIX :
UN FRUIT DE L'AMOUR**



**MERCREDI
PATIENCE :
UN FRUIT DE L'AMOUR**



**JEUDI
BONTÉ ET BIENVEILLANCE :
FRUITS DE L'AMOUR**



**VENDREDI
FOI :
UN FRUIT DE L'AMOUR**



**SABBAT
DOUCEUR ET MAÎTRISE DE SOI :
FRUITS DE L'AMOUR**

D I M A N C H E

AMOUR :

LE FRUIT FONDAMENTAL

“Mais le fruit de l’Esprit, c’est l’amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n’y a pas de loi.”

Galates 5 : 22, 23

Apprenons des choses sur les fruits du Monde :

LA MANGUE

La mangue est généralement un fruit ovale ou oblong avec une peau ferme de couleur rouge tirant vers le jaune. Elle a un noyau dur, et une pulpe juteuse et à l’odeur sucrée. La mangue est l’un des fruits les plus populaires du monde, ce qui est probablement dû à son goût crémeux mais fruité. Ce n’est pas une surprise que la mangue soit connue comme le Roi des fruits en Inde, avec plus de 500 variétés de mangues. Aujourd’hui on peut trouver des mangues n’importe où dans le monde, mais elles sont originaires du Sud de l’Asie, de l’Inde, de l’Amérique Latine et des Caraïbes.

La mangue symbolise l’amour en Inde, et un panier de mangues est considéré comme un signe d’amitié. Dans plusieurs pays d’Amérique Latine, on voit beaucoup de marchands ambulants qui offrent des mangues sur un bâton, et dans certains lieux comme à Mexico, ils ajoutent du jus de citron et du piment en poudre en guise de nappage.

LE FRUIT SPIRITUEL DE CE JOUR EST

L'AMOUR

Dans Galates 5 : 22 et 23, l'Apôtre Paul annonce : "Mais le fruit de l'Esprit, c'est **l'amour**, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi."

Ici, Paul arrive au cœur du message se trouvant entre les versets 13 à 26 sur ce que signifie réellement pour quelqu'un le fait d'avoir la liberté en Jésus.

Dans Galates 5 :13 Paul propose : "Frères et sœurs, c'est à la liberté que vous avez été appelés. Seulement, ne faites pas de cette liberté un prétexte pour suivre les désirs de votre nature propre. Au contraire, soyez par amour serviteurs les uns des autres." Par ces mots, Paul indique qu'être vraiment libres ne signifie pas faire tout ce que nous voulons. C'est plutôt vivre une vie d'obéissance à Dieu, représentant l'essence de Dieu qui est l'Amour.

Ce que nous connaissons comme le **fruit de l'Esprit**, est réellement le point culminant du contraste que fait l'Apôtre Paul entre ceux qui "Marchent par l'Esprit" (v. 16) et ceux qui vivent selon "le désir de la chair" (v. 17). Le message qui nous est essentiellement communiqué est que si nous appartenons à Jésus nous "aimons notre prochain comme nous-mêmes" (v. 14).

La Bible dit clairement que l'amour est la réponse fondamentale du vrai disciple de Jésus. Certainement, l'amour est le résultat d'une vie vécue pour Jésus et vécue en Jésus. Et, au cas où quelqu'un penserait à l'amour comme une émotion sentimentale et floue, l'Apôtre Paul ne laisse aucun doute de sa signification quand il déclare : "L'amour est patient, il est plein de bonté, l'amour n'est pas envieux ; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil" (1 Cor 13 :4).

Au sujet de l'idée de produire le fruit de **l'amour**, Ellen White dit : "L'obéissance à cette Parole produit le fruit désiré—un amour fraternel sincère." Cet amour est d'origine céleste, il détermine

les mobiles les plus nobles, les actes les plus désintéressés." (Conquérants Pacifiques, p. 466)

La vérité est que, les fermiers peuvent labourer, fertiliser, et entretenir—mais le succès de la cueillette dans la production du fruit est encore le résultat du don divin de la vie donné par Dieu. De même, c'est à travers le sacrifice gratuit donné par le Christ, que ceux qui vivent par Son Esprit, peuvent s'attendre à produire le fruit de l'Esprit. Ceci, bien sûr, se traduit lorsque nous sommes patients, bons, doux et fidèles dans nos relations ; surtout dans nos relations au sein de la famille.

Aujourd'hui nous vous supplions de cueillir le fruit de l'amour. Cependant, alors que naît un nouveau jour, cueillez chaque jour un fruit qui découle de l'amour de Dieu—le principe central de votre vie—et ce faisant, devenez une bénédiction dans votre mariage, dans votre foyer, et dans chacune de vos relations jusqu'au retour de Jésus.

PRIONS :

Notre Père Céleste, merci pour Ton amour précieux qui nous entoure toujours. Aide-nous à nous aimer les uns les autres avec cette sorte d'amour aujourd'hui. Au nom de Jésus, amen.



ACTIVITÉ **AMOUR** QUI PORTE DU FRUIT

Matériel :

- Une grande feuille de papier pour chaque personne,
- Crayons, crayons pastel, surligneurs, etc.

Instructions:

- Donnez à tous les membres de la famille une grande feuille de papier et demandez-leur de dessiner un grand cœur sur la feuille.
- Demandez-leur d'écrire à l'intérieur de leurs cœurs dix choses que d'autres personnes ont fait pour eux et qui leur ont donné le sentiment d'être spécialement aimés.
- Quand ils auront fini d'écrire dix choses qui leur ont donné le sentiment d'être aimés, demandez-leur de :
- Dessiner un cercle rouge autour des moments où quelqu'un a dit ou écrit quelque chose d'aimable.
- Dessiner un cercle vert autour des moments où quelqu'un a fait quelque chose pour les aider.
- Dessiner un cercle bleu autour des moments où quelqu'un leur a témoigné de l'affection, comme un câlin.
- Dessiner un cercle jaune autour des moments où quelqu'un leur a offert un petit cadeau.
- Dessiner un cercle pourpre autour des moments où quelqu'un a passé du temps avec eux, faisant quelque chose qu'ils ont apprécié.
- Regardez les couleurs sur chacun de vos cœurs. Qu'avez-vous appris sur les façons particulières dont vous aimez tous être aimés ?
- Planifiez de faire quelque chose d'aimant pour chaque personne de votre famille cette semaine, inspiré des façons dont ils aimeraient le plus être aimés.

VERSET BIBLIQUE ACTIVITÉ

Matériel:

- Bloc de papier ou de cartes, de différentes couleurs si vous voulez
- Un modèle de cœur pour dessiner autour – pliez le papier et coupez la moitié d'une forme de cœur avec le pli au centre – ouvrez et vérifiez la forme du cœur, pliez de nouveau, et arrangez si nécessaire
- Ciseaux
- Crayons et matériel de coloriage
- Perforez des trous (ou coupez des fentes dans les cœurs au lieu de percer des trous)
- Fil, ficelle, ruban, etc.

Instructions:

- Coupez un cœur en papier pour chaque mot du verset de la Bible, plus un supplémentaire pour la référence biblique.
- Percez un trou de chaque côté de chaque cœur, près du haut, au même endroit dans chaque forme, de façon qu'ils puissent être enfilés sur le fil, la ficelle, ou le ruban pour faire une guirlande.
- Écrivez chaque verset sur une forme de cœur séparée et décorez les cœurs si vous voulez.
- Chacun à son tour, mélangez les cœurs et réarrangez-les dans le bon ordre pour constituer le verset.

QUESTION SUR LESQUELLES SE PENCHER ENSEMBLE

- Montrer de l'amour les uns aux autres est un fruit de l'Esprit parce que...
- Jésus a montré l'amour quand...
- D'autres personnages bibliques qui ont montré de l'amour pour les autres sont ...
- Je trouve plus dur d'agir de manière aimante quand ...
- Certaines choses qui m'aident à être plus aimant envers les autres sont ...
- Un moment que j'ai aimé cette semaine est quand...
- Un moment où quelqu'un m'a témoigné de l'amour cette semaine est ...
- Nous pouvons nous aider mutuellement à être plus aimants en ...



L U N D I

JOIE :

UN FRUIT DE L'AMOUR

“Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi.”

Galates 5 :22, 23

Apprenons des choses sur les fruits du Monde :

KIWI

Le kiwi a une pelure marron-clair et une forme ovale. On peut manger cru le Kiwi, en faire du jus, l'ajouter à des produits cuits, ou l'utiliser pour assaisonner et garnir des plats de nourriture. Le kiwi a été découvert en Chine. Au début du vingtième siècle, des missionnaires ont apporté le fruit en Nouvelle Zélande, où on le nomma “kiwi” d'après le petit oiseau ne volant pas et natif de l'île.

Bien que le Kiwi soit originaire de Chine et de Nouvelle Zélande, il peut pousser là où le climat est constamment chaud. Ils aiment le soleil et poussent mieux contre un mur ensoleillé. Manger deux kiwis une heure avant d'aller vous coucher, vous aidera à prendre sommeil plus vite, à dormir plus profondément, et à vous sentir plus reposé lorsque vous vous réveillez le matin.



LE FRUIT SPIRITUEL DE CE JOUR EST

LA JOIE

Galates 5 :22 et 23 disent : “Mais le fruit de l’Esprit, c’est l’amour, **la joie**, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n’y a pas de loi.”

Fermez les yeux et pensez à un moment où quelque chose vous a rempli de joie. Vous avez peut-être vu quelqu’un que vous aimez après un certain temps, ou savouré votre glace préférée ou reçu avec surprise un bouquet de ballons ou de fleurs alors que ce n’était pas votre anniversaire. Vous avez peut-être obtenu une promotion au travail, ou c’était la naissance ou l’adoption de votre enfant ? Sentez-vous les torrents de joie qui remplissent votre âme en ce moment précis ?

Dictionary.com définit la joie ainsi : “l’émotion d’un grand plaisir ou de joie causé(e) par quelque chose d’exceptionnellement bon ou satisfaisant ; vif plaisir ; exaltation.” Autre définition proposée : “une source ou cause de vif plaisir ou bonheur, quelque chose ou quelqu’un qui est très estimé ou apprécié.”

Ces définitions de la joie sont simplement agréables et merveilleuses. Pourtant, ce qui rend exceptionnelle et unique l’expérience de la joie d’avoir Jésus dans le cœur, est que cela dépasse le moment. Assurément, cette sorte de joie reste en nous, peu importe ce que peut nous faire ou non une personne. Cette joie ne se trouve pas seulement à la surface ; elle demeure plutôt avec nous parce que nous sommes remplis de l’Esprit du Christ.

C’est à cette sorte de joie que Jésus faisait allusion quand Il dit aux disciples, “Je vous ai dit cela afin que Ma joie demeure en vous et que votre joie soit complète” (Jn 15 :11). C’est une joie profondément enracinée en nous qui nous permet d’éclairer une pièce par notre attitude joyeuse. Nous pouvons rendre heureux les gens autour de nous et notre attitude peut donner de l’espoir aux autres. Malgré les défis que nous affrontons, nos vies sont remplies de joie, et nous pouvons être positifs et remplis d’encouragements

pour nous et pour les autres.

De nombreuses études de nos jours révèlent que le rire et les émotions positives diminuent la tristesse et peuvent réduire l’anxiété. Des experts de santé mentale disent que si vous vous sentez stressé, vous devez planifier un moment pour des activités joyeuses et amusantes, ce qui augmentera votre capacité à rebondir du stress, à combattre la maladie, à résoudre des problèmes et à penser sans stress. Salomon, le sage, nous dit : “Un cœur joyeux est un bon remède, mais un esprit abattu dessèche les os ” (Prov 17 : 22).

Ellen White donne des conseils venant de Dieu sur la façon de développer et de garder une attitude de joie quand elle déclare : “Sous son apparence de simplicité, le foyer peut toujours être un endroit où des paroles gaies sont prononcées et où des actes de bonté sont accomplis, où la courtoisie et l’amour sont des hôtes permanents ...Partout où l’amour de Dieu est cultivé dans l’âme, il y aura de la paix, de la lumière et de la joie.” (Le Foyer Chrétien, pp. 17, 18).

Choisissez le fruit de la joie dans votre famille aujourd’hui. Chantez des chants de joie et d’adoration alors que vous laissez l’Esprit de Dieu remplir vos cœurs d’une joie éternelle, en aidant à créer un espace où les anges aiment demeurer.

PRIONS :

Dieu, comme c’est agréable de savoir que tu prends tellement soin de nous. Cela nous fait sauter de joie! Aide-nous à apprécier les bénédictions quotidiennes que tu nous donnes et à trouver de la joie dans chaque situation. Au nom de Jésus, amen..



ACTIVITÉ **JOIE** QUI PORTE DU FRUIT

Matériel requis:

- Papier et matériel de dessin (optionnel)

Instructions:

- Encouragez chaque personne de votre groupe ou famille de penser à un moment où elle se sent heureuse et joyeuse.
- Puis demandez à chaque personne de mimer (représenter par des gestes sans parler) le moment où elle se sent heureuse pour que le reste de la famille devine.
- Appréciez cette activité amusante ensemble
- Chacun à son tour peut écrire ou dessiner quelque chose qui l'aide à se sentir joyeux.
- Parlez des choses les plus heureuses qui se sont passées durant la semaine passée et remerciez Dieu pour cela.

QUESTION

SUR LESQUELLES SE PENCHER ENSEMBLE

- Être joyeux est un fruit de l'Esprit parce que...
- Jésus a montré la joie quand...
- D'autres personnages de la Bible qui ont fait preuve de joie...
- Quand je suis triste cela m'aide vraiment quand les autres ...
- Des choses qui me rendent heureux sont...
- J'étais joyeux cette semaine quand...
- Nous pouvons faire l'expérience de plus de joie dans notre famille en ...
- Nous pouvons partager la joie avec les autres en ...
- Prière : Merci, Dieu, pour l'expérience de la joie cette semaine quand...

VERSET BIBLIQUE

ACTIVITÉ

Matériel:

- Une balle en mousse, un ballon, ou autre objet mou et léger que vous pouvez vous envoyer
- De solides ballons gonflables – des ballons jaunes avec des émoticônes si vous en trouvez (ou coupez du papier ou du carton en forme de ballons)
- Des surligneurs permanents si vous utilisez des ballons, ou autres stylos si vous utilisez du carton ou du papier

Instructions:

- Pratiquez le verset de la Bible en le disant ensemble. Ou chantez ensemble.
- Puis formez un cercle en tenant la balle ou le ballon. La personne tenant la balle dit le premier mot du verset puis lance la balle à une autre personne. La personne qui attrape la balle dit le deuxième mot du verset, avant de la lancer à une autre personne qui dit le troisième mot, etc.
- Continuez jusqu'à ce que vous ayez complété le verset et la référence. Répétez l'activité en essayant de compléter plus vite le verset à chaque fois.
- Puis cherchez dans vos Bibles d'autres versets sur la joie. Utilisez les surligneurs permanents pour écrire ces versets évoquant la joie sur les ballons, puis suspendez-les dans votre maison.
- Ou écrivez les versets sur la joie sur vos ballons découpés.



M A R D I

PAIX :

UN FRUIT DE L'AMOUR

“Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi.”

Galates 5 :22, 23

Apprenons des choses sur les fruits du Monde :

LES CANNEBERGES

Le nom canneberge est employé pour décrire des baies rouges et aigres que produisent diverses plantes. Les canneberges fraîches sont dures, aigres et amères. Environ 95% des canneberges sont transformés industriellement et utilisés dans la fabrication de jus et de sauces à la canneberge. On utilise la canneberge pour promouvoir la santé en général. Elle est spécialement bénéfique pour les yeux. On les vend aussi séchées et sucrées. On fait pousser les canneberges et on en mange surtout au Canada, aux États-Unis, et en Europe. Les canneberges produites en Europe sont plus petites que celles en Amérique du Nord.

La sauce à la canneberge est une garniture traditionnelle pour les repas de fêtes au Royaume Uni, aux États Unis et au Canada, surtout pour les repas de Thanksgiving aux États-Unis et au Canada.

LE FRUIT SPIRITUEL DE CE JOUR EST

LA PAIX

Dans Galates 5 :22 et 23, l'Apôtre Paul dit : "Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, **la paix**, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi."

Il est important de se rendre compte qu'il n'y a qu'un fruit : l'amour. Toutes les autres qualités énumérées dans ce texte font partie du fruit de l'amour. Pour aujourd'hui, la caractéristique de l'amour est la paix, qui comme l'amour, doit être vue comme opposée aux désirs de la chair tels "l'idolâtrie, la magie, les haines, les querelles, les jalousies, les colères, les rivalités, les divisions, les sectes." (vs. 20). Assurément, le contraste entre la paix et la liste des mauvaises actions ne pourrait être plus remarquable. Ils proviennent vraiment de différentes sources et mènent à des points d'arrivée différents.

Le problème que Paul évoque dans l'église des Galates est un problème contre lequel nous luttons encore aujourd'hui : la séparation entre les œuvres et la foi. D'une part, croire que nous pouvons vivre une bonne vie si nous faisons de gros efforts, d'autre part comprendre que vivre une vie de liberté n'est possible que comme résultat de Dieu, travaillant en nous, par Son Esprit. La vérité est, que dépendre de nos propres forces nous poussera à agir selon la chair, alors que le fruit de l'Esprit est un signe que Christ vit en nous. La preuve est souvent révélée dans la paix que nous avons.

Dans Romains 12 :18 Paul nous rappelle: "Si cela est possible, dans la mesure où cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes." Ce passage nous présente l'Apôtre Paul parlant de l'importance d'aimer même si on est mal traité. En fait, dans le verset précédent (17) il nous dit comment le peuple de Dieu—ceux remplis de Son Esprit—devrait se comporter : "Ne rendez à personne le mal pour le mal. Recherchez ce qui est bien devant tous les hommes." Ceci, bien sûr, inclut comment nous devrions

nous comporter envers les membres de notre famille ; mari ou femme, père ou mère, fille ou fils, sœur ou frère, tante ou oncle, cousin ou grands-parents ; ou toute autre personne avec laquelle nous sommes en relation.

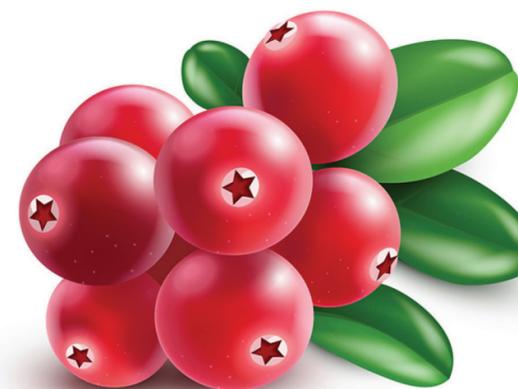
Paul montre clairement, une fois de plus, qu'il y a une différence entre le comportement d'une personne dirigée par les désirs de la chair et celle contrôlée par l'Esprit de Dieu. Au lieu d'hostilité, de colère et de dissension, la personne pleine de l'Esprit de Dieu produira le fruit de l'amour, démontré dans un esprit de paix.

Pour que le fruit de la paix se manifeste dans nos vies chaque jour, Ellen White dans Conseils à l'Église propose : "Il vous faut recevoir chaque jour le baptême de l'amour, celui que reçoit les apôtres et qui les amène à avoir une même pensée ...Entourez-vous d'une atmosphère qui fortifiera votre vie spirituelle. Cultivez la foi, l'espérance, le courage, et l'amour. Que la paix de Dieu règne dans votre cœur " (Conseils à l'Église, p. 141).

Cette sorte de paix n'est obtenue que si on est rempli de l'Esprit de Dieu. Nous vous encourageons donc aujourd'hui à cueillir le fruit de la paix non seulement à cause des difficultés auxquelles vous faites peut-être face, mais pour entretenir une relation de paix avec chaque membre de votre famille et les autres avec qui vous êtes en relation.

PRIONS :

Notre Père Céleste, nous demandons que Ta Paix soit avec nous aujourd'hui. Aide-nous à maintenir un sens de Ta présence et de Ta paix dans nos maisons. Que nous puissions trouver la paix dans chaque situation et circonstance alors que nous comptons toujours sur Toi. Au nom de Jésus , amen.



ACTIVITÉ **PAIX** QUI DONNE DU FRUIT

Matériel :

- Un large morceau de tissu, comme un drap plat ou une vieille nappe, pour représenter l'eau
- Une balle en mousse, une éponge, ou quelque chose de léger et d'incassable

Instructions:

- Lisez l'histoire de Jésus calmant la tempête dans Luc 8 :22-25.
- Invitez chaque personne dans la maison à tenir le morceau de tissu, et imaginez que c'est le Lac de Galilée.
- Exercez-vous à garder très immobile et calme le tissu représentant le lac, puis agitez le tissu en faisant de grosses vagues, puis calmez le lac en tirant sur le tissu à nouveau.
- Placez la balle en mousse ou l'éponge au centre du lac fabriqué et prétendez que c'est le bateau où se trouvent Jésus et les disciples.
- Puis demandez à un des enfants de raconter à nouveau l'histoire de Jésus calmant la tempête. Faites onduler le tissu pour faire de hautes vagues, puis faites raidir le tissu encore une fois pour calmer le lac quand Jésus commande aux vagues d'être paisibles et immobiles.
- Réfléchissez ensemble : Comment, selon vous, les disciples se sentaient-ils avant la tempête, pendant la tempête, et puis quand Jésus a calmé les vents et les vagues ? Comment, selon vous, Jésus se sentait-il avant la tempête, pendant et après la tempête ? Chacun d'entre vous préfère quelle partie dans cette histoire ? Quel message est le plus important message pour chacun de vous dans cette histoire ? Qu'est-ce que cette histoire nous aide à comprendre sur la paix ?
- Chacun à son tour, remplit à moitié d'eau une bouteille en plastique de soda. Teintez en bleu avec une petite quantité de colorant alimentaire, une goutte d'encre, ou de la peinture. Ajoutez un bouchon ou un petit morceau de bois à la bouteille pour fabriquer un bateau. Scellez la bouteille, mettez-la sur le côté, et utilisez cette bouteille pour illustrer l'eau calme, les mers démontées, et la paix après la tempête.

VERSET BIBLIQUE ACTIVITÉ

Besoin:

- Carton, papier aquarelle ou papier épais
- Crayons ou matériel de peinture (pinceaux, brosses, eau, etc.)
- Ou trouvez une image d'une scène paisible dans un magazine ou un calendrier.

Instructions:

- Coupez, ou créez avec votre matériel d'art, une scène paisible, peut-être avec de l'eau, des fleurs et des arbres immobiles.
- Utilisez l'image ou votre création comme arrière-plan et écrivez le verset de la Bible sur l'image pour vous rappeler la paix qui vient de Dieu.
- Mettez l'image du verset où votre famille pourra la voir souvent ou donnez-la à quelqu'un qui a besoin de faire l'expérience de la paix de Dieu.

QUESTION SUR LESQUELLES SE PENCHER ENSEMBLE

- Être paisible est un fruit de l'Esprit parce que...
- Jésus a aidé les gens à faire l'expérience de la paix en...
- Quelques personnages de la Bible qui étaient des artisans de la paix...
- Certaines choses qui me rendent paisible sont ...
- Il m'est difficile de me sentir en paix quand ...
- J'ai été un artisan de la paix (j'ai fait cesser un argument) cette semaine quand j'...
- J'ai fait l'expérience de la paix dans une situation difficile cette semaine quand ...
- Nous pourrions expérimenter plus de paix dans notre famille en...
- Priez : Merci, Dieu, de l'expérience de paix que nous avons eue cette semaine quand ...

M E R C R E D I

PATIENCE :

UN FRUIT DE L'AMOUR

“Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi.”

Galates 5 :22, 23

Apprenons des choses sur les fruits du Monde :

LES FIGUES

Les figues ont une peau externe pourpre et qui pâlit à une chair du rose au blanc qui la rend attirante à l'œil. Elle a la forme d'une poire ou d'une larme qui s'écrase, il n'y a aucune raison de pleurer concernant son goût. Au contraire, la chair est brillante et juteuse, et elle a un goût de noix et une texture moelleuse qui la rend très délicieuse !

Si vous voulez trouver en abondance les figues les plus délicieuses, allez en Turquie, Égypte, Grèce, ou au Maroc. Les figues fraîches et séchées contiennent beaucoup de bonnes vitamines b-complexe. On peut les utiliser comme des médicaments ou des desserts.

LE FRUIT SPIRITUEL DE CE JOUR EST

LA PATIENCE

Paul écrit dans Galates 5 :22 et 23 : ““Mais le fruit de l’Esprit, c’est l’amour, la joie, la paix, **la patience**, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n’y a pas de loi.”

Dictionary.com définit la patience ainsi : “la qualité d’être patient, par rapport à la provocation, la contrariété, le malheur, ou la douleur, sans plainte, perte de sang-froid, ou irritation, et autres.” Aussi, “une capacité ou volonté de réprimer l’agitation ou la contrariété face au retard.”

Waouh ! Ce serait vraiment quelque chose si chacun de nous pouvait vivre sa vie dans les limites de ces définitions au sujet de la patience. Réfléchissez à ce propos. La relation entre un mari et sa femme, ou une femme et son mari se transformerait complètement si au lieu de se plaindre, de se mettre en colère ou d’être irrité à tout moment, ils pouvaient être simplement calmes. Eh bien, d’abord, il y aurait plus de paix dans nos maisons. Nos enfants auraient la joie et la bénédiction de grandir dans un environnement sans tension ni anxiété. Ce serait quelque chose, non ?

Imaginez, qu’au lieu de parents hurlant et criant après leurs enfants parce qu’ils sont légèrement en retard le Sabbat matin, ils laissaient simplement le doux Esprit de Dieu leur donner de la patience pour répondre tranquillement et avec calme au lieu d’être agités, ou frénétiques et détruisant la principale raison du Sabbat? Nous savons qu’il est important d’être à l’heure à l’église, mais même être à l’heure ne pourrait être plus important que la démonstration de l’Esprit de Jésus dans nos maisons.

Oui, ce fruit de l’amour appelé patience est quelque chose pour laquelle il faut vraiment prier Durant cette Semaine de Prière d’Unité Familiale. Alors que certains pensent qu’il est impossible de développer ce genre de patience – en se basant sur l’état actuel de leur famille–nous nous empressons de vous rappeler ce que Jésus

a à dire face à ce type de pensée : “Jésus les regarda et dit : « Aux hommes cela est impossible, mais non à Dieu, car tout est possible à Dieu” (Mc 10:27).

La vérité est, que lorsque nous admettons que nous n’avons ni la capacité ni le pouvoir de répondre avec patience dans les situations familiales difficiles, c’est alors que Dieu peut accomplir l’impossible pour nous. Nous avons seulement besoin d’appeler Jésus, et Il nous remplira de Son Esprit et produira le doux fruit de la patience dans nos vies. Puis nos relations familiales et autres relations auront la capacité d’être transformées par la présence de l’Esprit de Dieu demeurant dans nos vies chaque jour.

Voici le conseil d’Ellen White sur la patience : “Si des mots impatients sont proférés contre vous, ne répondez jamais dans un même esprit” [trad libre] (Gospel Workers, p. 475). Le Sage nous a aussi rappelé ce conseil dans l’Écriture : “Une réponse douce calme la fureur, tandis qu’une parole dure augmente la colère” (Prov 15 :1).

Nous prions que vous permettiez à l’Esprit de Dieu de vous aider à développer une plus grande patience lorsque vous répondez aux membres de votre famille et aux autres. Ceci, malgré la difficulté des circonstances, vous choisirez de “marcher par l’Esprit” (v. 16) au lieu de vous abandonner aux “désirs de la chair,” (v. 19). Ceci assurera que les interactions de votre famille, et votre relation avec tout autre, seront remplies de l’amour de Dieu et apporteront de plus grandes bénédictions à votre foyer et à votre église chaque jour. Ainsi, cueillez le fruit de la patience aujourd’hui.

PRIONS :

Père Céleste, nous Te demandons de nous accorder la patience aujourd’hui. Aide-nous à mettre la patience en pratique dans nos maisons chaque jour. Et que nous puissions nous rappeler d’être patients avec tous ceux que nous rencontrerons aujourd’hui. Au nom de Jésus, amen.

ACTIVITÉ **PATIENCE** QUI PORTE DES FRUITS

Le Défi des Cure-dents !

- **Pile de cure-dents :** Posez la bouteille sur la table. Utilisez un récipient avec un plus grand goulot si vous avez de plus jeunes enfants. Donnez à chaque personne 12 cure-dents (ou utilisez des haricots secs ou de petites pierres si vous n'avez pas de cure-dents). Chacun à son tour place un cure-dents en une pile équilibrée sur le goulot de la bouteille. Si un cure-dents tombe de la bouteille quand c'est votre tour, ajoutez-le à votre pile. Voyez qui peut placer tous les cure-dents en sécurité sur le goulot de la bouteille/récipient d'abord.
- **On laisse tomber le cure-dents :** Posez la bouteille sur la table à environ 40 cm du rebord. Donnez à chacun 12 cure-dents. À tour de rôle asseyez-vous à la table face à la bouteille. Tenez un cure-dents à environ 8-10 cm au-dessus du goulot de la bouteille et essayez de faire tomber le cure-dents dans la bouteille. Si le cure-dents tombe sur la table, vous le gardez, et le tour passe à la personne suivante. Utilisez un récipient pour de plus jeunes enfants, pour que la tâche leur soit plus facile.

D'autres activités de patience :

- À tour de rôle, faites une de ces activités ensemble : faites un puzzle, faites ensemble un kit de construction, plantez quelques graines, construisez une tour en utilisant seulement un paquet de fichiers, etc.



VERSET BIBLIQUE ACTIVITÉ

Vous aurez besoin de:

- Ciseaux, journaux ou magazine, colle, et papier.

Instructions:

- Cette activité requiert de la patience !
- Travaillez seul, ou en famille, pour faire un mini poster du verset à mémoriser.
- Trouvez de grandes lettres dans le journal ou le magazine.
- Coupez-les de façon à ce que chaque lettre ou nombre soit sur un rectangle de papier différent.
- Disposez les lettres et nombres sur une feuille de papier pour épeler le verset et sa référence, puis collez-les avec de la colle.
- Ajoutez d'autres images du magazine ou du journal pour décorer le poster.
- Placez-le à un endroit où il rappellera à chacun de la maison à être plus patient – peut-être sur la porte de la salle de bain, à l'intérieur de la porte d'entrée ou dans la cuisine !

QUESTION À DISCUTER ENSEMBLE

- La patience est un fruit de l'Esprit parce que...
- Jésus a montré de la patience avec d'autres quand...
- D'autres personnages de la Bible qui étaient patients sont...
- Je trouve plus dur d'être patient quand ...
- Des choses qui m'aident à être patient sont...
- Un jour où j'ai fait preuve de patience cette semaine est ...
- Nous pouvons nous aider à être plus patients en...
- Priez : Merci, Dieu, de nous avoir permis d'être patients cette semaine quand...

J E U D I

BONTÉ ET BIENVEILLANCE :

UN FRUIT DE L'AMOUR

“Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi.”

Galates 5 :22, 23

Apprenons des choses sur les fruits du Monde :

LA GOYAVE

La goyave a une peau assez épaisse, verte ou jaune avec du rose à l'intérieur. On la distingue par sa texture douce et quelque peu graveleuse. On la connaît comme fruit tropical originaire de l'Amérique latine incluant le Mexique, l'Amérique Centrale, le Nord des Caraïbes et l'Amérique du Sud.

Les goyaves contiennent quatre fois plus de fibres qu'un ananas, et quatre fois plus de vitamine C qu'une orange. Les goyaves ont un taux élevé d'un ingrédient appelé pectine, aussi l'emploie-t-on beaucoup pour faire des sucres d'orge, confitures, gelées, et marmelade. En Amérique du Sud l'hôte offre souvent des goyaves comme apéritif avec du fromage et des biscuits salés aux rencontres familiales.



LE FRUIT SPIRITUEL DE CE JOUR EST

LA BONTÉ ET LA BIENVEILLANCE

Galates 5 : 22 et 23 se lisent ainsi : “Mais le fruit de l’Esprit, c’est l’amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi; contre de telles attitudes, il n’y a pas de loi.”

La bonté est la qualité d’être généreux, considéré, et amical. On peut pratiquer la bonté de plusieurs façons comme d’ouvrir une porte, de partager de la nourriture avec quelqu’un qui a faim, d’aider quelqu’un à apporter un lourd fardeau, ou simplement à partager un sourire.

Dans Éphésiens 4 :31, 32, l’Apôtre Paul enseigne l’essence de la bonté aux membres de l’église d’Éphèse quand il déclare : “Que toute amertume, toute fureur, toute colère, tout éclat de voix, toute calomnie et toute forme de méchanceté disparaissent du milieu de vous. Soyez bons et pleins de compassion les uns envers les autres ; pardonnez-vous réciproquement comme Dieu nous a pardonné en Christ.”

Ici Paul parle à des croyants Juifs et Gentils, réclamant le droit de faire partie de la famille de Dieu de manière égale. En tant que tel, Paul leur rappelle, que leurs relations familiales devraient être avisées des valeurs du royaume de Dieu. Ceci implique qu’il faut mettre de côté cinq péchés dans toutes leurs relations : l’amertume, le courroux, la colère, la clameur, et la calomnie. Il faut aussi se débarrasser de la rancune. Et remplacer ces comportements répugnants par la bonté, la compassion, et le pardon. Étant donné que c’est la façon dont Dieu se comporte avec nous—Paul poursuit en disant—vous devriez aussi vous comporter de cette façon les uns avec les autres. Ces actions, incluant la bonté, ont pour but de construire des familles et de développer l’unité dans le corps de Christ.

Jésus pratiquait la bonté chaque jour de manière très courageuse et radicale pour Son temps. Sa bonté souvent étendue aux “plus petits”, des gens qui n’étaient pas bien traités dans la société. Il guérissait les lépreux, chassait les démons de ceux qui étaient possédés, et nourrissait les gens malades.

Quant à la vertu de la bienveillance, elle signifie littéralement la piété—être comme Dieu—saint, pur, et juste. Tout comme la bonté, un cœur pur est requis pour cultiver le fruit de la bonté. Quotidiennement nous devons démontrer la bienveillance de Dieu (piété) de Christ comme le déclare Psaume 23 : 6 : “Oui, le bonheur et la grâce m’accompagneront tous les jours de ma vie et je reviendrai dans la maison de l’Éternel jusqu’à la fin de mes jours.” La bienveillance revient à posséder le caractère de Christ. Bien sûr, la bienveillance ne consiste pas seulement à faire de bonnes actions—la pratique de la bienveillance doit devenir un mode de vie.

En parlant des personnes qui exposeraient ces qualités dans leurs vies, Ellen White a dit : “Il dit que tous les sujets du royaume du Christ sont appelés à donner des preuves de foi et de repentance. La bonté, l’honnêteté et la fidélité doivent se manifester dans leur vie ...C’est de cette manière que les disciples du Christ montreront la puissance transformatrice du Saint-Esprit” (Jésus-Christ, p. 47).

Être transformé par l’Esprit de Dieu est ce qu’est un Chrétien. Aussi, aujourd’hui, choisissez d’arroser le fruit de la bonté et de la bienveillance dans vos cœurs et dans vos maisons. Alors que vous partagez un sourire ou des paroles d’encouragement avec des membres de la famille, des voisins, des collègues et amis, que chacun reconnaisse que vous “marchez par l’Esprit” (v. 16) plutôt que de vivre selon “les désirs de la chair” (v. 17), parce que l’Esprit de Dieu vit en vous.

PRIONS :

Père Céleste, Tu es si aimant, bon et bienveillant envers nous chaque jour. Aide-nous à être aimants, bons et bienveillants les uns envers les autres à chaque occasion qui se présente à nous. Au nom de Jésus, amen.

ACTIVITÉ **BIENVEILLANCE** QUI PORTE DES FRUITS

Matériel:

- Quelques fruits ou légumes frais et des fruits ou légumes flétris
- Assiette et couteau

Instructions:

- Coupez les fruits et légumes frais et flétris.
- Regardez-les attentivement. Quelle est la différence entre ceux qui sont frais et ceux qui sont flétris ?
- Pouvez-vous dire, simplement en regardant l'extérieur, si quelque chose est bon ou mauvais ?
- Voudriez-vous goûter les mauvais ?
- Qu'apprenez-vous de la bienveillance humaine en observant ces fruits et légumes ?
- Quel est le message le plus important pour vous aujourd'hui, alors que vous pensez aux fruits frais et aux fruits flétris ?
- La bonne nouvelle est que, même si nous ne pouvons rendre frais les fruits flétris, Dieu est totalement et toujours bon. Il nous pardonne toujours quand nous sommes méchants, et veut nous aider à être bons, parce qu'Il sait quand nous faisons de bons choix et développons un bon caractère.
- Préparez les bons fruits pour être mangés, et enterrez les mauvais fruits, où ils peuvent se transformer en bonne terre et aider les autres à pousser.

VERSET BIBLIQUE

ACTIVITÉ

- Travaillez ensemble en tant que famille pour élaborer quelques actions de bonté et de bienveillance. Pratiquez vos actions ensemble, puis enseignez les versets de Galates 5 :22,23 à une autre famille à l'église ou dans votre voisinage.

ACTIVITÉ **BONTÉ** QUI PORTE DES FRUITS

Matériel:

- Papier et stylos ou crayons

D'autres activités de patience :

- Demandez à chacun de dessiner le contour de sa main sur une feuille de papier.
- Évoquez, en écrivant sur la paume de la main dessinée, un moment où quelqu'un a été spécialement bon avec vous. Qu'a-t-il fait et qu'a provoqué en vous sa bonté ?
- Sur chaque doigt écrivez une chose que vous pourriez réaliser pour faire preuve de bonté envers quelqu'un d'autre cette semaine
- Chacun à son tour raconte les moments où quelqu'un a été particulièrement bon avec lui.
- Puis lisez toutes les idées de bonté que vous avez écrites sur les mains.
- Parlez de la manière dont vous pouvez œuvrer ensemble pour accomplir ces bonnes actions.
- Saviez-vous qu'être bon avec les autres est une des meilleures façons de vous sentir mieux dans votre peau ?
- Faites quelque chose de bon pour une personne de votre communauté. Travaillez ensemble en tant que famille pour faire cuire du pain, acheter des provisions, ou nettoyer votre jardin.

QUESTION

À DISCUTER ENSEMBLE

- Je pense que la bonté est...
- La meilleure chose que quelqu'un a faite pour moi est ...
- La bonté est importante dans les relations parce que...
- La bonté est un fruit de l'Esprit parce que...
- Jésus était spécialement bon avec les autres quand Il ...
- Un moment où j'ai essayé d'être bon cette semaine est quand ...
- Nous pouvons nous aider à être bons les uns avec les autres...
- Je pense que la bienveillance est...
- La bienveillance est un fruit de l'Esprit parce que...
- Jésus nous a montré comment être bienveillants quand Il ...
- D'autres personnages de la Bible qui ont montré de la bienveillance...
- Je trouve plus dur d'être bienveillant quand ...
- Certaines choses qui m'aident à être bienveillant...
- Une fois où j'ai essayé d'être bienveillant cette semaine est quand...
- Nous pouvons nous aider mutuellement à être bienveillants...
- Priez : Merci, Seigneur, de nous aider à être bons et bienveillants cette semaine ...



V E N D R E D I

FOI :

UN FRUIT DE L'AMOUR

“Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi.”

Galates 5 :22, 23

Apprenons des choses sur les fruits du Monde :

LE MATOKE

Le Matoke est un fruit de base en Afrique de l'Est. Il appartient à la famille des bananes. Il est vert à l'extérieur et blanc à l'intérieur. Le Matoke est utilisé surtout pour la cuisson quand il est vert et pas mûr. On le fait cuire comme les pommes de terre. Il a besoin d'être ramolli et bien cuit pour être mangé. Il a un goût savoureux, avec très peu de sucre, on en fait un grand accompagnement pour plusieurs plats principaux.

Le fruit est récolté quand il est vert, pelé soigneusement, puis cuisiné et souvent écrasé ou pilonné en un plat. En Ouganda et au Rwanda, le fruit est cuit à la vapeur, et le plat de purée est considéré comme un plat national dans les deux pays.

LE FRUIT SPIRITUEL DE CE JOUR EST

LA FOI

Galates 5 :22 et 23 disent : ““Mais le fruit de l’Esprit, c’est l’amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, **la foi**, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n’y a pas de loi.”

Dictionary.com définit la foi comme : “une loyauté et une confiance indéfectibles dans les relations, surtout le mariage et l’amitié.” Aussi, “le fait ou la qualité d’être vrai à sa parole ou à ses engagements, comme quelqu’un a promis de faire, de professer de croire.” Et, “le fait ou la qualité d’être dévoué et constant en accomplissant son devoir, en travaillant pour une cause.”

C’est la semaine de Prière de l’Unité de la Famille, une occasion qui convient pour souligner la foi comme un fruit de l’amour que nous obtenons en étant remplis de l’Esprit de Dieu. La véritable foi dans notre relation avec les autres—surtout dans nos familles—est alimentée par l’amour de Dieu en nous. À chaque fois que nous tenons nos promesses et faisons preuve de loyauté les uns envers les autres dans nos relations familiales, cela révèle le fruit de l’amour de Dieu dans nos cœurs. À chaque fois que nous demeurons fidèles à nos vœux de mariage, que ce soit à la maison ou en voyage d’affaires, nous témoignons du fruit de l’amour à travers notre fidélité.

Alors que la fidélité est un objectif de la vie dans l’Esprit (vs. 22), l’immoralité sexuelle, l’impureté, un comportement indécent (vs. 19) sont des indications des désirs de la chair à l’œuvre. Nous devrions nous poser cette question : Suis-je fidèle comme Joseph l’a été quand la femme de Potiphar le tenta ? La réponse de Joseph aux avances inappropriées de Mme. Potiphar fut : “Comment pourrais-je commettre un aussi grand mal et pécher contre Dieu ?” (Gen 39 :9). Être rempli de l’Esprit de Dieu signifie avoir l’énergie pour marcher par l’Esprit avec foi et immédiatement s’opposer aux désirs de la chair. Ces deux forces sont antagonistes, contradictoires, discordantes et incompatibles réciproquement. L’une vient de Celui

qui est la Lumière, l’autre vient du prince des ténèbres.

Nous avons tous eu le choix soit de marcher par l’Esprit (vs. 22, 23), soit de nous engager dans les désirs de la chair (vs. 19-21). Marcher selon l’Esprit signifie que nous allons porter le fruit de l’obéissance, c’est ce qu’est la fidélité.

Évoquant ce que signifie de vivre une vie de foi, Ellen White partage dans Le Ministère de la Guérison : “Il nous faut constamment une révélation du Christ et une expérience quotidienne qui s’harmonise avec Ses enseignements. Il est possible d’arriver à plus de sainteté. La volonté de Dieu est que nous progressions sans cesse dans la connaissance et dans la vertu” (Le Ministère de la Guérison, p. 436).

Oui, la fidélité est seulement la fidélité quand nous continuons de croître dans notre marche quotidienne avec Jésus et de vivre une vie compatible avec Ses enseignements. Ceci ne peut être accompli que si nous sommes remplis de l’Esprit de Dieu. Aussi, cueillez le fruit de la foi aujourd’hui, non seulement dans les choses faciles de vos relations familiales, mais aussi dans celles qui présentent plus de difficulté et de défis qui démontrent que vous avez choisi de marcher avec Jésus.

Que Dieu nous bénisse pour que nous soyons fidèles aujourd’hui et chaque jour jusqu’au retour de Jésus.

PRIONS :

Seigneur, merci de nous aimer tant que Tu restes près de nous peu importe ce que nous faisons ou allons. Aide-nous à demeurer constant dans notre amour et notre fidélité à Toi et aux autres. Au nom de Jésus, amen.



ACTIVITÉ **FOI** QUI DONNE DES FRUITS

Matériel :

- Objets pour créer une petite course d'obstacles, soit à l'intérieur, sur un tapis, soit dehors sur l'herbe verte.
- Une écharpe ou un tissu léger à utiliser comme bandeau.

Instructions:

- Préparez une course d'obstacles avec des items autour desquels on peut marcher en sécurité, une couverture sous laquelle ramper, quelque chose de bas à grimper par-dessus, à ramper, etc. essayez de négocier à inclure 5-6 objets différents.
- Puis, bandez les yeux de chaque enfant à tour de rôle et faites un adulte les guider avec soin et en sécurité à travers les obstacles.
- L'adulte veillera toujours à ce que l'enfant soit sauf, mais le guidera en lui tenant la main, et/ou en lui donnant des instructions très claires sur la façon de se déplacer sous et autour des objets.
- Une fois que chaque enfant aura été guidé sûrement à travers les obstacles, asseyez-vous ensemble et parlez de l'expérience. L'adulte est fidèle à l'enfant. Il s'est engagé à le garder en sûreté et à l'accompagner dans les hauts et les bas de son cheminement, et il ne le laisse pas tomber. Comment cela est-il semblable à la fidélité de Dieu envers nous ? Comment pouvons-nous être fidèles envers Dieu et les autres même quand la vie est difficile ?



VERSET BIBLIQUE ACTIVITÉ

Matériel:

- Pierres larges, lisses, pâles ; peinture, surligneurs permanents, etc ; vernis/mastic/colle PVA blanche légèrement diluée.

Instructions:

- Nettoyez les pierres et coloriez-les avec une couleur pâle. Quand elles sont sèches, utilisez de la peinture ou les surligneurs permanents pour écrire chaque mot des versets, et la référence biblique sur une autre pierre.
- Chacun à son tour doit les disposer dans l'ordre correct des versets, jusqu'à ce qu'il l'ait bien appris.
- Si vous voulez vous pouvez, vernir/sceller les pierres pour protéger la peinture et l'écriture. Vous pourriez peut-être les disposer dans votre jardin, ou à votre porte d'entrée pour rappeler aux gens d'être fidèles.
- Vous pourriez aussi écrire un verset ou un mot encourageant de la Bible sur une pierre colorée, vernissez-la /scellez-la et laissez-la pour que quelqu'un la trouve. Ou vous pouvez la leur donner comme un petit cadeau, pour les encourager à être fidèles.

QUESTION À DISCUTER ENSEMBLE

- Je pense que la Foi est...
- La Foi est un fruit de l'Esprit parce que...
- Jésus nous a montré comment être fidèles quand Il ...
- D'autres personnages de la Bible qui ont été fidèles à Dieu et aux autres sont ...
- Je trouve plus difficile d'être fidèle /loyal/digne de confiance quand ...
- Certaines choses qui m'aident à être fidèle /loyal/digne de confiance sont...
- Une fois où j'ai essayé d'être fidèle cette semaine est quand ...
- Nous pouvons nous aider mutuellement à être fidèles à Dieu en ...
- Priez: Merci, Dieu, de nous aider à être fidèles cette semaine quand ...

DOUCEUR ET MAÎTRISE DE SOI :

UN FRUIT DE L'AMOUR

“Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi ; contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi.”

Galates 5 :22, 23

Apprenons des choses sur les fruits du Monde :

LE DURIAN

En Thaïlande, le durian est considéré comme le roi des fruits. C'est un des fruits les plus malodorants au monde et a un goût unique. Pour certains, le durian a un goût comme celui d'une mixture d'œufs brouillés et de flan (dessert sucré à base d'œufs). Il est généralement très large et a une coquille externe dure avec des pointes. À l'intérieur il a une pulpe comme de la crème, malodorante avec de grandes graines. C'est un fruit très apprécié à travers la plupart des pays du Sud-Est Asiatique. Le durian ne pousse que dans des pays tropicaux. Si par hasard, les températures quotidiennes tombent au-dessous de 22 °C (72 °F), il ne pousse plus.

La plupart des gens disent “il sent mauvais mais a un si bon goût !” Cette réputation de mauvaise odeur n'a pas empêché plusieurs personnes d'apprécier son goût merveilleux ! On le considère comme un grand mets délicat.



LE FRUIT SPIRITUEL DE CE JOUR EST

DOUCEUR ET MAÎTRISE DE SOI

Galates 5 :22 et 23 disent ceci : “Mais le fruit de l’Esprit, c’est l’amour, la joie, la paix, la patience, **la bonté**, la bienveillance, la foi, la douceur, **la maîtrise de soi** ; contre de telles attitudes, il n’y a pas de loi.”

La douceur a une qualité spéciale souvent incluse dans d’autres vertus alimentées par l’amour de Dieu. Dans la lettre de Paul aux membres de l’église d’Éphèse il déclare : “en toute humilité et **douceur**, avec patience, supportez-vous les uns les autres dans l’amour.” (Éph 4 :2).

Constitués de Juifs et de Gentils et partageant un mélange d’idées et de coutumes conflictuels, les Éphésiens reçoivent de Paul la déclaration que l’harmonie dans leur église n’est possible qu’à travers la présence de Dieu. Fondamentalement, les croyants doivent être remplis de l’Esprit de Dieu pour exposer l’amour de Dieu à travers le fruit de **la douceur**, parmi beaucoup d’autres (et la maîtrise de soi, bien sûr).

Comme l’église d’Éphèse, chaque famille—même si les deux conjoints appartiennent au même groupe ethnique—a des différences d’opinions et des coutumes qui souvent s’opposent dans le processus de la négociation de la vie quotidienne. Pourtant si nous sommes remplis de l’Esprit de Dieu, nous pouvons nous aussi communiquer avec nos familles par la douceur, plutôt que par des éclats de colère et d’ambition égoïste.

Et puis, **la maîtrise de soi**, qui s’explique d’elle-même. La personne qui porte ce fruit de l’amour est mieux décrite comme quelqu’un qui vit dans son cercle de contrôle. Quelqu’un qui se connaît bien, qui comprend que la seule personne qu’il peut contrôler est lui-même. Dans nos familles nous avons tendance à contrôler ce que

les autres devraient faire—selon notre opinion—plutôt qu’à régler notre propre réponse sur ce que d’autres font. Ce que nous savons, en nous fondant sur les histoires de la Bible et aussi les conclusions de la recherche scientifique sociale, est que plus nous nous concentrons sur la gestion de notre réponse—être patient, bon et doux—comme résultat d’être remplis de l’Esprit de Dieu, plus nous connaissons la paix et la joie dans toutes nos relations.

En décrivant un foyer où les fruits de la douceur et de la maîtrise de soi sont employés, Ellen White communique : “Chaque foyer devrait être un lieu où règne l’amour, un lieu où les anges de Dieu demeurent pour exercer une influence apaisante et adoucissante sur les cœurs des parents et des enfants” (Le Foyer Chrétien, p. 18).

Pour cette raison, notre prière aujourd’hui est que chaque famille dans l’église de Dieu fasse l’expérience d’une plus grande mesure de l’Unité de la Famille, parce que la présence de l’Esprit de Dieu chez les membres de votre famille produira le fruit de l’amour chaque jour. Amour exprimé par la joie, la paix, la patience, **la bonté**, la bienveillance, la foi, la douceur et **la maîtrise de soi**, alors que vous êtes en relation les uns avec les autres jusqu’au retour de Jésus. Aussi, cueillez le fruit de la douceur et de la maîtrise de soi aujourd’hui !

Que Dieu nous bénisse aujourd’hui et chaque jour pour que nous marchions par l’Esprit, et ensemble avec nos familles, que nous soyons prêts pour le prochain retour de notre Seigneur Jésus Christ !

PRIONS :

Père Céleste, Tu es si bon et doux avec nous. Aide-nous aujourd’hui à mettre en pratique la douceur et la maîtrise de soi dans chaque situation dans toutes nos relations. Au nom de Jésus, amen.

ACTIVITÉ **DOUCEUR** QUI PORTE DU FRUIT

Matériel:

- Un œuf cru, ou quelque chose de fragile mais que l'on peut casser sans danger (peut-être préféreriez-vous faire bouillir l'œuf si vous voulez le manger plus tard)
- Un petit sac en plastique où vous pourrez mettre l'œuf
- Une boîte ayant plusieurs pouces/centimètres de plus que l'œuf
- Tout ce que vous pouvez trouver pour protéger l'œuf dans la boîte- comme des plumes, de la mousse, du papier bulle, des mouchoirs en papier, du tissu doux, du coton, de la laine, etc.
- Ficelle, ruban adhésif, etc. pour sécuriser la boîte

Instructions:

- Placez soigneusement l'œuf cru dans le sac en plastique. Ceci aidera à garder l'œuf en bon état pour être cuit plus tard.
- Travaillez ensemble, en utilisant le matériel d'emballage, pour créer un lieu sûr pour l'œuf placé dans la boîte, en vous assurant que l'œuf ne se brisera pas si la boîte tombe.
- Une fois l'emballage de l'œuf effectué, attachez la boîte avec une ficelle ou sécurisez-la avec du ruban adhésif.
- Maintenant, lancez doucement l'œuf emballé d'une personne à une autre dans le groupe.
- À chaque fois que vous lancez la boîte, décrivez comment vous pouvez être doux avec les autres.
- Quand la boîte a fait le tour de la famille 2-3 fois, la plus jeune personne la laisse tomber sur un sol dur.
- La personne la plus âgée du groupe ouvre soigneusement la boîte pour voir si l'œuf est encore intact. Réjouissez-vous ensemble si l'œuf est entier ! Vous avez pris beaucoup de soin pour le protéger !
- Discutez de ce que vous avez appris sur la douceur en faisant cette activité.

Autres activités sur la douceur :

- Passez du temps à apprendre à prendre soin d'un bébé, ou d'une jeune ou petite créature.
- Faîtes une activité artisanale qui requiert une touche de douceur.
- Faîtes une chasse au trésor d'objets vous rappelant la douceur.
- Passez quelques temps à vous montrer doux envers chaque membre de votre famille.
- Faîtes des bulles ensemble - elles sont fragiles et nous devons les souffler doucement.
- Pratiquez de casser les œufs , avec douceur, sans perdre une miette de coque, ou de briser le jaune, puis faîtes votre plat préféré avec eux.

VERSET BIBLIQUE — ACTIVITÉ —

- Dîtes-vous mutuellement le verset biblique du jour avec douceur.
- Ou essayez d'écrire le verset de la Bible sur le sol dehors, ou sur un mur, en utilisant une plume légère trempée dans de l'eau.

QUESTION — À DISCUTER ENSEMBLE —

- Je pense que la douceur est...
- La douceur est un fruit de l'Esprit parce que...
- Jésus était doux quand Il...
- D'autres personnages bibliques qui étaient doux sont ...
- Je trouve plus dur d'être doux quand...
- Certaines choses qui m'aident à être doux sont ...
- Une fois où j'ai essayé d'être doux cette semaine est quand ...
- Nous pouvons nous aider à être doux les uns avec les autres quand...
- Priez : Merci, Dieu, de nous aider à être doux cette semaine quand ...

ACTIVITÉ **MAÎTRISE DE SOI** QUI PORTE DES FRUITS

L'HISTOIRE DE NOÉ

Matériel:

- Un pot de boutons (ou utilisez des noix, de petites pierres, cosses de graines sûres, etc.)

Instructions:

- Prenez chacun 5 boutons
- Chacun à son tour doit raconter l'histoire de Noé aux autres sans utiliser les mots suivants : bateau, arche, navire, eau, pluie, animaux, créatures, bois, colombe, déluge, montagne, personnes
- À chaque fois que celui qui raconte l'histoire emploie l'un des mots "interdits", il doit remettre un de ses boutons dans le pot.
- Le gagnant est la personne à qui il reste le plus de boutons quand chacun a eu la possibilité de raconter l'histoire.
- Ou répétez l'activité jusqu'à ce que tous aient réussi à ne perdre aucun de leurs boutons.
- Vous pouvez répéter cette activité avec différentes histoires de la Bible. Travaillez ensemble pour choisir les mots "interdits".



VERSET BIBLIQUE

ACTIVITÉ

Vous aurez besoin de:

- Papier, Stylo ou Crayon

Instructions:

- Essayez d'écrire Galates 5 : 22,23, en utilisant la main avec laquelle vous n'écrivez pas d'habitude ou placez un stylo/crayon entre vos orteils et essayez d'écrire le verset.
- Vous devrez travailler plus dur pour contrôler les différentes parties de votre corps pour vous aider à écrire !

QUESTION

À DISCUTER ENSEMBLE

- Être capables de nous contrôler est un fruit de l'Esprit parce que...
- Jésus a montré de la maîtrise de soi quand...
- D'autres personnages bibliques qui ont démontré la maîtrise de soi étaient ...
- Je trouve plus dur de me contrôler quand ...
- Certaines choses qui m'aident à mieux me contrôler sont ...
- Une fois où je me suis contrôlé cette semaine est quand ...
- Nous pouvons nous aider mutuellement à mieux nous maîtriser en ...
- Priez : Merci, Dieu, de nous aider à mieux nous contrôler cette semaine quand ...

Par Willie and Elaine Oliver avec l'aide de Karen Holford pour les Idées d'Activités

Willie Oliver et Elaine Oliver sont les Responsables du Département des Ministères de la Famille au siège mondial de la Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour à Silver Spring, Maryland, ÉU.

Karen Holford est la Responsable du Département des Ministères de la Famille de la Division Trans-Européenne.

Assistants à la Rédaction : Dawn Venn, Karen Miranda.

Supplément du Livret 2021
Copyright © 2021 de la Corporation de la Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour®.

Publié par Review and Herald® Publishing Association
Imprimé aux États Unis d'Amérique
Tous droits réservés

ISBN # 978-0-8280-2878-3
JUILLET 2021



LIVRET
MATÉRIEL
2021

*Vivre un Amour Qui
Porte des Fruits*

PAR WILLIE ET ELAINE OLIVER



**Adventist®
Family Ministries**

**DEPARTMENT OF FAMILY MINISTRIES
GENERAL CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS**

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA

301.680.6175 office

family@gc.adventist.org

family.adventist.org



/AdventistFamilyMinistries



@WE_Oliver

ISBN 978-0-8280-2878-3



9 780828 028783