



## Mois de la jeunesse dans l'UAGF

Sermon du sabbat 26 mars 2022

# Suis-je prêt ou prête à aimer ? Préparation à l'amour

Texte : Galates 5 : 22.

## INTRODUCTION

L'amour fait beaucoup rêver les jeunes. Il est normal que naisse dans leur cœur de l'affection pour le sexe opposé. De plus, le jeune se sent valorisé de pouvoir aimer et de se savoir aimer. Cela implique qu'il plait à une jeune fille ou qu'elle plait à un jeune homme : l'attirance peut être forte entre deux jeunes. Mais ce n'est pas parce que tu es attiré (e) par le sexe opposé que tu es prêt(e) à aimer. Il est important que tout jeune sache que l'amour a des exigences qui nécessitent une préparation, une attitude et un état d'esprit. Il faut voir l'amour comme une constellation d'étoiles tels que la patience, le respect, la douceur, la tendresse et l'humilité et la sagesse. Être prêt(e) à aimer c'est accepter d'entrer dans cet univers qui ennoblit le caractère.

L'amour est une invitation à entrer dans la patience. Dit autrement : être prêt(e) à aimer c'est être prêt(e) à être patient(e). L'attirance ne provoque la patience ; le sentiment amoureux n'est pas suffisant. Il faut une prise de décision pour que l'Esprit-Saint fasse grandir la patience en nous. La nécessité d'être patient ne doit pas être prise à la légère. Il est nécessaire de prendre le temps de recevoir l'autre avec ses forces et surtout ses faiblesses. Cela met en évidence que l'autre n'est pas le prince parfait et charmant ou la princesse parfaite et charmante. La patience nous permet de voir (d'avoir les yeux bien ouverts) sur la réalité humaine. Aucun amour épanoui et durable ne peut faire l'économie de la patience. Si votre « amoureux ou amoureuse » montre une impatience sur votre personne, votre relation sera carencée. Dieu ne donne pas

l'amour véritable sans la patience. Nous ne parlons pas de patience parfaite ; nous parlons de la volonté d'être patient caractérisée par des actes concrets. Il ne faut surtout pas que la patience soit une vue de l'esprit dans la relation amoureuse. En fait, votre partenaire testera votre patience consciemment et inconsciemment. Qu'est-ce que vous allez faire ? oui vous pouvez hurler votre frustration ou déception. Il ne reste pas moins vrai que les situations de la vie solliciteront votre patience pour la continuité de l'amour. Prenons comme exemple l'histoire de ce couple.

C'est l'histoire d'un couple qui se disputait beaucoup. Ils en étaient parfois même presque à en venir aux mains. Pour la moindre petite chose, le ton montait des deux côtés. Un jour, la femme, n'en pouvant plus, décida d'aller voir un pasteur connu pour qu'il lui donne un remède à ses problèmes. En écoutant son histoire, le pasteur lui dit : « Je vais vous donner cette eau, surtout n'en perdez pas une goutte. Dès que vous sentirez que vous et votre mari serez sur le point de vous disputer, verser cette eau dans votre bouche sans en perdre la moindre goutte, et gardez la dans la bouche sans l'avalier. Consciencieusement, la femme rentra chez elle et appliqua les conseils du pasteur à la lettre. Vous devinez que le « remède » du pasteur n'avait pour but que d'empêcher à cette femme de répondre à son mari, et que suite à cela, leurs problèmes s'arrangèrent. La femme ne s'engageait plus dans des querelles inutiles et le mari s'énervait moins souvent. Quand cela lui arrivait, il s'en voulait à lui-même en se disant qu'il avait été injuste avec sa femme si calme et si respectueuse...

L'apôtre Paul fait cette invitation à chaque jeune dans Éphésiens 4 : 2 « En toute humilité et douceur, avec patience, supportez-vous les uns dans l'amour ». Il serait bon de se rappeler de cette incroyable vertu qu'est **la patience**...

Être prêt(e) à aimer c'est aussi être disposé(e) à dire à l'autre je te respecte parce que tu es respectable. Ce n'est pas tant l'amour que je ressens pour toi qui me pousse au respect. C'est plutôt le fait que tu sois une créature de Dieu, qui plus est, créée à l'image de son créateur. En d'autres termes, cher jeune, si tu veux aimer quelqu'un, tu dois aussi vouloir reconnaître sa respectabilité en tant qu'être humain. Ton amour envers l'être aimé, ne fera que renforcer la vertu du respect. Celle-ci se caractérisera par des paroles appropriées, des actes de bienveillance, des pensées nobles et des prières persévérantes. Tomber dans l'amour c'est en effet tomber dans le respect ; mais c'est surtout rejeter l'irrespect sous toutes ces formes. N'acceptez pas un soi-disant amour qui cherche à profiter, à rabaisser, à mépriser la personne respectable que vous êtes. On raconte l'histoire de ce jeune homme qui disait aimer une jeune fille chrétienne. La seule chose qui l'intéressait, était de coucher avec elle. Pour lui, la seule et

unique preuve d'amour était le sexe : avoir des rapports sexuels était son but ultime. Fatiguée de l'insistance de son amoureux, elle lui lut ce texte qui se trouve dans 1 Corinthiens 6 : 19, 20 « Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes ? Car vous avez été rachetés à un grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit, qui appartiennent à Dieu. ». Elle lui fit comprendre que son corps et son esprit appartiennent à Dieu, par conséquent elle se respectait par égard pour celui qui l'a racheté. Elle lui donna un ultimatum : « respecter mon corps c'est me respecter ; si tu n'es pas capable de me respecter, c'est que tu n'es pas prêt à m'aimer ». Chers jeunes, si vous ne le saviez pas, sachez que Dieu vous respecte au plus haut point. Lui, non plus, ne veut pas que l'on vous manque de respect. En réalité, l'amour placé en vous, doit favoriser votre regard admiratif vers l'être aimé. Cela ne veut pas dire que la personne aimée est « identique » à la personne qui aime. Bien au contraire, il s'agit de respecter l'autre dans sa différence. Si vous n'êtes pas prêts à reconnaître respectueusement la différence de l'autre, alors n'aimez pas, ne cherchez pas aimer, refuser l'amour. Par contre, si tu veux aimer, respecte-le, respecte-la, alors tu verras dans ses yeux toute la reconnaissance... Aimer, c'est désirer le bien-être de l'autre, c'est le respecter, c'est accepter de souffrir avec lui, c'est s'oublier soi-même.

Être prêt ou prête à Aimer c'est s'inscrire à l'école de la douceur : c'est accepter de poncer sa rudesse jusqu'à ce qu'elle disparaisse. Il faut être conscient que l'être humain a besoin de faire preuve de douceur dans ses relations avec autrui. Tout le monde devrait savoir que l'amour est doux, car il se détourne de la brusquerie. Un jeune rude et brusque doit rechercher la puissance de l'Esprit-Saint pour être doux, afin ne pas heurter volontaire et involontairement l'être aimé. Il ou elle doit avoir le désir d'être agréable (selon le Seigneur) pour montrer à quel point l'autre a de la valeur à ses yeux. Montrer de l'attention c'est confirmer une grande marque d'affection. Concrètement, il s'agit d'avoir une atmosphère plaisante et accueillante, qui influence chaque élan, chaque geste et chaque parole dans l'amour mutuelle. Se faire plaisir devient une seconde nature ; cela s'appelle la douceur active. La douceur active pousse les amoureux à être doux, entreprenants et créatifs. Avec la douceur vient la tendresse, cette affection et cet attachement qui conduisent à l'engagement. Une tendresse qui est incompatible avec la méchanceté et la violence. Si vous constatez des manifestations de violence verbale et physique fuyez loin de cette personne qui dit vous aimer. Elle n'hésitera pas quand le moment sera favorable à vous montrer sa vraie nature. Comment expliquer que votre amoureux se permette d'être agressif envers vous. Non ce n'est pas acceptable, il faut dénoncer cette

agressivité. Vous n'êtes le souffre-douleur de personne. Ce n'est surtout pas de l'amour, comme cet homme qui a fait croire à sa fiancée, qu'il lui donnait des claques pour la redresser. Aujourd'hui sachez que la justice condamne de tels actes d'une peine de prison entre 5 et 10 ans. La douceur rappelle que l'amour se vit sans agressivité et sans violence. Être prêt à aimer c'est développer une attitude de douceur. L'apôtre Paul déclare : « Que votre douceur soit connue de tous les hommes ». Philippines 4 : 5. Tout jeune à l'école de la douceur connaît cette maxime : « Une réponse douce calme la fureur ». Proverbes 15 : 1.

Aimer c'est refléter l'humilité qui caractérise toute relation saine et réciproque. Le jeune doit savoir que son égo est un rival à l'amour. Cet égo se transforme en orgueil et égoïsme, les deux ennemis de l'amour. Celui qui veut aimer ne peut se passer de l'humilité, car il en a besoin pour ne pas se sentir supérieur (et ni inférieur d'ailleurs) à l'être aimé. C'est-à-dire l'amour de l'un n'est pas plus important que l'amour de l'autre. L'humilité permet surtout d'accepter ses propres faiblesses et ses défauts sans mettre en surbrillance les défauts et les faiblesses de l'autre. Dans ce contexte, reconnaître l'imperfection mutuelle favorise un esprit de pardon. L'amour sans pardon est mort, voire un mort-né. C'est aussi par l'humilité que vient la sagesse de l'amour. Elle permet d'avoir une conduite morale fondée sur la modération et la tempérance d'esprit. En d'autres termes, l'humilité évite aux jeunes de tomber dans l'amour fou, déraisonnable et malsain. Aimer ce n'est pas perdre la tête, devenir un jouet du sentiment amoureux. Rien ne doit contrôler le jeune, encore moins ses sentiments qui le trompent bien souvent. L'humilité conduit à un amour réfléchi, sinon il devient un amour égoïste et possessif. C'est bien souvent la cause de la violence verbale et agressive dans une relation amoureuse. Certains jeunes pensent qu'aimer c'est enfermer l'autre dans son espace d'amour. L'être aimé ne peut ni voir, ni parler, ni sortir avec des amis. Cette relation exclusive, entre amoureux uniquement, devient la raison de vivre. Se couper des autres relations humaines c'est tuer l'amour à petit feu. L'amour a besoin de la sagesse. Dans Proverbes 11 : 2, nous lisons : «... Mais la sagesse est avec les humbles ». Si tel est le cas l'humilité conduit à la sagesse dans l'amour. Deux êtres humbles et amoureux seront sages dans l'expression de leur amour.

## **CONCLUSION**

En tant que jeune, il nous faut comprendre et accepter que l'amour se prépare... L'attirance pour le sexe opposé est naturelle, mais aimer exige de fournir des efforts. La condition de l'homme d'aujourd'hui montre à quel point la patience, le respect, la douceur, la tendresse, l'humilité et la sagesse sont indispensables pour avoir une vie amoureuse épanouie. Chaque jeune peut et certainement doit se poser cette question : Suis-je prêt(e) à aimer ? Il ne faut pas se précipiter si l'on n'est pas prêt, sinon on court à la catastrophe. Brûler les étapes c'est ronger sa vie mentale, physique, spirituelle, émotionnelle et sociale. Mais si vous êtes prêt alors aimer sera un vrai bonheur pour vous.

Pasteur BIBRAC Jacques

Directeur du département de la Famille à l'Union des Antilles et Guyane Françaises