



Les Abymes, le 16 juillet 2021

Aux :

- ✓ Responsables de Santé des églises
- ✓ Anciens
- ✓ Membres du Conseil de santé
- ✓ Corps pastoral

Réf. : MS-n°04/07/2021/GS/ml

Objet : Organisation semaine santé 2021

Chères sœurs, Chers frères,

La semaine de santé fixée par l'UAGF et la Fédération de la Guadeloupe du samedi 18 septembre au samedi 25 septembre 2021 aura pour thème :

Changeons nos mauvaises habitudes :

Oui, c'est possible, pour une santé optimale !

Préparée par Belkhis ARCHBOL(DIA), Lucie MARIVAL(UAGF), P&G. SABLIER, M. BLONBOU(Fédé)

Elle sera centrée sur les quatre orientations de la planification stratégique de notre Fédération en matière de santé :

- 1- Le renforcement de notre système immunitaire, notre premier vaccin.
- 2- La prise en compte d'une pratique régulière et efficace de l'activité physique couplée à des modifications possibles de notre cadre de vie.
- 3- Des efforts soutenus et organisés en matière d'alimentation saine avec les ateliers culinaires par secteur.
- 4- La poursuite des objectifs de santé mentale que nous avons commencé à voir ensemble l'année dernière.

Les Ministères de la santé de l'Église adventiste de Guadeloupe proposent que :

-Samedi 18 septembre 2021, dans les sections locales, au culte soit faite la présentation de la semaine de santé et le premier message sur le changement d'habitudes par le responsable de santé et/ou l'invité choisi. A cette occasion pour rendre cette semaine de santé plus pratique, nous proposons que chaque membre liste sur une feuille de papier qui lui sera personnelle entre 3 à 5 mauvaises habitudes dont il est conscient. Cette semaine lui permettra par la grâce de Dieu et avec l'aide de son Esprit, de travailler activement au changement de ces mauvaises habitudes.

-En même temps sur la Radio Vie Meilleure, fréquence 93.3, sur ZOOM et retransmise sur YOUTUBE, il y aura la présentation de ce premier sujet de santé.

-Samedi 18 septembre dans l'après-midi, de 16h à 18h00, nous vous proposons un sujet sur la présentation de **nos moyens de défense de notre système immunitaire**, avec la possibilité pour vous d'avoir un débat avec un invité de votre choix où dans les sections locales, il sera intéressant d'échanger sur les moyens naturels de renforcement du système immunitaire.

Nous préconisons de ne pas rentrer dans les querelles de la vaccination anti-covid 19.

.../



-Dimanche 19 septembre 2021 : deux actions :

1. Organisation sur le plan local ou par secteur **d'une matinée sport et santé** sur le mode de ce que nous avons déjà réalisé le 4 juillet dernier.
2. Communication **sur l'importance de l'activité physique régulière et l'amélioration du cadre de vie le dimanche soir à 19h**. Cette présentation pourra se faire dans les sections locales ouvertes le dimanche soir et sera présentée également sur les ondes de la Radio Vie Meilleure fréquence 93.3, sur ZOOM et retransmise sur YOUTUBE pour toute la Guadeloupe.

-Mardi 21 septembre 2021, de 19h à 20h - réunion de santé sur la Radio Vie Meilleure fréquence 93.3, sur ZOOM et retransmise sur YOUTUBE pour toute la Guadeloupe. Le sujet portera sur **l'alimentation, source de vie et nous traiterons des nutriments phytochimiques et anti-oxydants indispensables à notre santé**.

Les coordonnées de connexion sur ZOOM vous seront communiquées dans les meilleurs délais.

- Mercredi 22 septembre 2021, nous verrons dans nos sections locales **comment prendre soin de notre digestion** à l'heure de la réunion de prière. A cette occasion, nous proposons que la réunion de prières soit centrée sur l'aide que nous allons demander collectivement et individuellement à Dieu pour changer nos habitudes alimentaires qui altèrent notre santé. Ce moment de prières sera particulièrement en rapport avec un progrès spirituel recherché sur nos mauvaises habitudes.

- Vendredi 24 septembre 2021, cette réunion de santé sur la Radio Vie Meilleure fréquence 93.3, sur ZOOM et retransmise sur YOUTUBE pour toute la Guadeloupe préparera le temps fort du sabbat 25 septembre 2021. Le sujet : **Oui, le changement est possible**, doit nous encourager dans notre détermination sur les trois à cinq changements (cf la liste personnelle de nos mauvaises habitudes faite le sabbat 18 septembre 2021) que nous aurons initiés toute cette semaine et particulièrement lors de la réunion de prières.

Les coordonnées de connexion sur ZOOM vous seront communiquées dans les meilleurs délais.

-Samedi 25 Septembre 2021, au culte, clôture de la semaine santé dans les sections locales avec le responsable santé et/ou l'invité choisi. « **J'irai** » est le thème principal de la Conférence générale pour ce quinquennat, déclinera les principaux axes de l'action missionnaire médicale à laquelle nous sommes tous conviés par Jésus :

J'irai **SERVIR** (répondre aux besoins)

J'irai **ENSEIGNER** (faire de l'éducation à la santé et à la bienfaisance)

J'irai **FAIRE DES DISCIPLES DU MESSAGE DE SANTÉ ET DE BIENFAISANCE**

En même temps, la semaine de santé se clôturera également sur la Radio Vie Meilleure, fréquence 93.3, sur ZOOM et retransmise sur YOUTUBE avec l'équipe SANTE et un invité Pasteur.

Toutes ces réunions doivent se faire dans le respect des gestes barrières et de la distanciation physique recommandée toujours en la circonstance

.../



Nous remettons cette **semaine de santé** entre les mains de Dieu et espérons que les sujets traités apporteront à nos membres des ouvertures et des solutions de changement d'habitudes à leur mal-être souvent non exprimé...

Dans cette attente, nous vous prions d'agréer, chères sœurs, chers frères, l'expression de nos fraternelles salutations.

En communion de service,

P.O. Dr Guiscard SABLIER

Directeur des Ministères de la santé

 **FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS
CULTURELLES ET SOCIALES DES
ADVENTISTES DU 7^{ème} JOUR
DE LA GUADELOUPE (FACSA)
- DEPARTEMENT DE LA SANTÉ -
HABITATION LACROIX
MORNE BOISSARD 97139 ABYMES
TEL : 0590 82 79 76
FAX : 0590 83 44 24**

N.B : sur le plan technique, toutes les présentations sont en version PowerPoint, donc sous forme de diaporama. Pour vous aider dans vos présentations, sous chaque diapositive, vous pourrez trouver des commentaires et des notes qui vous permettront d'expliquer la diapositive présentée. **S'il le faut, faites-vous aider du responsable de communication.**