

Journée de prière et de jeûne

Manuel et ressources

Fortifiés par le pouvoir de la Parole :
Intercéder pour notre famille

Premier trimestre 2018

Sabbat, 6 janvier

Revival
& REFORMATION

Ce document a été préparé pour les Eglises et pour l'usage individuel par la Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour en coordination avec le Comité de Réveil et de Réforme. Préparé par Melody Mason pour la journée de prière et de jeûne, une initiative à échelle mondiale.

Visitez www.revivalandreformation.org pour obtenir plus l'information.

Sauf indication contraire, les citations de la Bible seront dans la version de la Nouvelle Bible Second (NBS), copyright © 2002, Société biblique française.

Table des matières

Pourquoi une journée de prière et de jeûne ?	4
Idées proposées pour la planification	5
Proposition de format du programme	8
Consignes pour les responsables du temps de prière	9
Intercéder pour nos familles (Plan de prière)	11
ANNEXE	13
Le cercle sacré	14
La discipline du jeûne	16
Prières et promesses pour votre cercle familial	18

Pourquoi une journée de prière et de jeûne ?

Imaginez que vous êtes un parent sur le point de quitter vos enfants, sachant que vous ne les verrez plus avant le royaume des cieux. Quelle est la chose la plus importante que vous pourriez leur dire ?

Jésus avait ce dilemme alors qu'Il se préparait à retourner au ciel après Sa crucifixion. Quel était le poids de Ses dernières paroles à Ses disciples ? Lorsque que nous lisons Ses dernières prières et Ses derniers conseils dans Jean 15-17, nous découvrons des thèmes récurrents : l'unité, l'amour et la recherche de Dieu par la prière. Jésus souhaitait que Son Eglise naissante se réunisse autour d'un but, en harmonie et avec un sens de la mission. Aujourd'hui nous vivons dans un contexte de polarisation sans précédent dans le monde, dans nos nations et notre Eglise, et nous devons nous aussi tenir compte des conseils de Jésus à rechercher son Esprit et se rassembler pour la mission. La tâche semble redoutable et impossible dans notre humanité. C'est pourquoi nous devons prier comme jamais auparavant pour le miracle de réconciliation que seul Dieu peut apporter.

Nous vous invitons à prier « dans l'intimité de votre chambre ». Nous vous invitons à prier avec votre famille d'Eglise locale. Nous vous invitons à l'initiative mondiale de réveil et de réforme de la prière et du jeûne. Peut-être ne choisirez-vous pas de vous abstenir complètement de la nourriture. Peut-être que vous ferez un jeûne de desserts ou de réseaux sociaux, ou bien vous mangerez pendant un certain temps et avec modération, des aliments à base de plantes.

« Dès à présent et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu devrait être plus fervent, plus réveillé, ne mettant pas sa confiance en sa propre sagesse, mais dans la sagesse de son leader. Il devrait réserver des jours pour le jeûne et la prière » (traduit de Ellen G. White, *Review and Herald*, 11 février 1904).

Alors que vous choisissiez de vous concentrer davantage sur la prière, Dieu vous bénira et renforcera votre cœur pour les jours d'épreuves à venir.

Cindy Tutsch
Comité de Réveil et de Réformes

Idées proposées pour la planification

- Versets clé : Psaume 127.1 ; Deutéronome 7.9
- Sujet de sermon proposé ou thèmes possibles pour l'Eglise :
Appelé, tout d'abord, à être missionnaire dans son foyer
Combattre pour le foyer
La volonté de Dieu pour le foyer
Le cercle sacré du foyer
- Histoire des enfants proposée : Histoire personnelle et leçon

Dieu a créé la famille dans le but qu'elle soit une équipe forte, pour lui rendre gloire ! C'est une grande tristesse quand cette équipe est désunie. Sans une base solide et une vision claire partagée à la maison, les enfants sont souvent abandonnés à faire leurs propres choix, et le résultat peut être désastreux. Certains s'orientent vers la violence et le crime ; d'autres abandonnent l'école ; d'autres encore fondent leur propre famille avant d'être assez mûrs pour en assumer la responsabilité. L'état de santé de la famille a une répercussion sur l'Eglise, ainsi que sur la communauté. . . et sur le monde ! La bonne nouvelle c'est que si nous sommes issus d'une famille brisée, Dieu peut nous aider à tracer une nouvelle voie pour les générations futures.

Racontez l'histoire d'un enfant issu d'une famille brisée et qui, en grandissant, a fini par faire de grandes choses pour Dieu (comme Ben Carson, par exemple). Peut-être que cet enfant avait un parent qui priait. Si cela vous concerne, partagez votre propre histoire ! Utilisez le texte de Genèse 50.20 pour renforcer votre message.

Facultatif : En terminant, chantez avec les enfants « Avec Jésus dans la famille, joie dans la maison » ou une autre chanson adaptée.

- **POUR LE LEADER :** Un programme de prière pour l'après-midi vous est proposé. Nous recommandons de réserver environ deux heures minimums pour ce programme. Néanmoins de nombreux groupes prévoient d'y consacrer toute l'après-midi. Permettez au Saint-Esprit de vous guider à ce sujet.
- **POUR LE LEADER :** Voir les « Consignes pour les responsables du temps de prière » (pages 9,10).
- **POUR LE LEADER et les PARTICIPANTS :** Faites des photocopies, pour les participants, de la section « Intercéder pour nos famille (plan de prière) », ainsi que les sujets de prière de l'Eglise mondiale (pages 11,12).
- **POUR LE LEADER et les PARTICIPANTS :** Imprimez la section « Prières et promesses pour votre cercle familial », que les participants pourront utiliser pendant

qu'ils prient. Nous vous suggérons de copier ces feuilles en recto-verso (voir annexe, pages 18-22).

- **POUR LE LEADER :** Nous mettons à votre disposition une réflexion pour la journée de prière et de jeûne : « Le cercle sacré » (voir annexe, pages 14,15). Cela pourrait être partagé avant le temps de prière ou il pourrait être utilisé dans le cadre du sermon si vous le souhaitez.

Les choses à garder à l'esprit en ce qui concerne le jeûne :

Bien que tout le monde ne soit pas en mesure de sauter un repas, encouragez ceux qui le peuvent à jeûner de quelque chose durant la matinée et l'après-midi de cette journée spéciale.

Les possibilités sont diverses : un jeûne d'eau, un jeûne de jus, le jeûne selon Daniel, un jeûne de desserts et/ou d'aliments riches, un jeûne des réseaux sociaux, etc. Encouragez les membres à prier et à demander à Dieu de leur indiquer quel type de jeûne Il voudrait qu'ils entreprennent.

Le jeûne est une pratique « acquise » dans la Bible (voir Matthieu 6 : 16), mais il faut se rappeler que le jeûne n'est pas une clé magique pour devenir « juste » ou accéder à des bénédictions, aucune discipline spirituelle que nous entreprenons n'a cette ambition. Jeûner ne nous permet pas de mériter les bénédictions de Dieu ou d'obtenir des réponses à nos prières, pas plus que de gagner notre propre salut. En outre, le jeûne ne se substitue pas à l'obéissance ou l'abandon personnel et à l'amour fraternel. En fait, il nous est dit : « Le jeûne et la prière inspirés par un esprit de propre justice sont une abomination aux yeux de Dieu. » (Ellen G. White, *Jésus-Christ*, p. 266).

Cependant, si certaines personnes choisissent de ne pas jeûner, nous ne souhaitons pas les exclure des activités de prière de cette journée. Rappelez-vous, Dieu connaît les cœurs et le fait de jeûner ou non (ou comment jeûner) est une décision entre la personne et Dieu, elle ne doit être imposée par personne.

Le but de la Journée de prière et de jeûne est de mettre notre « moi » de côté et d'intercéder pour les autres. Si nous recherchons le Seigneur avec humilité de cœur, en écartant les distractions terrestres, nous aurons un état d'esprit plus réceptif à ce que Dieu veut faire dans notre vie et à travers nos prières.

Comme le dit le pasteur Derek Morris : « Nous jeûnons du monde afin que nous puissions nous régaler de Jésus ! »

Proposition de format du programme

Lieu : Rassemblez-vous dans la salle de culte de l'Eglise pour commencer ce temps de prière.

Introduction du temps de prière : Choisissez quelques chants pour créer une atmosphère de révérence, puis demandez au responsable de liturgie de conduire l'Eglise dans le chant « On est bien à la maison » (DLG n° 372), car nous voulons prier pour que Dieu ait Sa place dans notre cercle familial.

Prière d'ouverture et accueil officiel : Demandez au responsable du ministère de la prière, ou un autre responsable désigné, d'accueillir tout le monde au temps de prière. Partagez la réflexion « Le cercle sacré » (voir pages 14,15). Poursuivez avec le psaume 127.1.

Consignes : Partagez les consignes relatives au temps de prière. Voir les « Consignes pour le responsable du temps de prière » (pages 9,10) regroupant des conseils et les instructions pour l'après-midi. Distribuez la feuille de prière (pages 11,12) ainsi que des copies de « Prières et promesses pour votre cercle familial » (voir annexe, pages 18-22).

Temps de prière : Deux heures minimum, et prévoyez du temps pour que les familles puissent prier ensemble. Ceux qui ne sont pas accompagnés des membres de leur famille peuvent se regrouper entre eux pour former leur propre groupe de prière. Ce temps de prière passera très vite. Beaucoup apprécient de passer toute l'après-midi en prière. Gardez l'emphase sur le temps réel en prière. C'est une journée consacrée à la prière !

Clôture : Pour terminer le temps de prière, chantez quelques chants de louange, remerciez Dieu de ce qu'il fera. Encouragez les membres à continuer, autant que possible, à réclamer les promesses de la parole de Dieu lorsqu'ils prient pour et avec leurs familles.

Fin de la journée de prière et de jeûne : Organisez un souper-partage ou un dîner pour rompre le jeûne ensemble, tel une famille d'Eglise.

Consignes pour les responsables du temps de prière

Encouragez les participants à prier plusieurs fois tout en leur rappelant l'importance de faire des prières individuelles courtes. Ellen White écrit : « Faites des prières courtes lors des réunions et réservez les prières longues quand vous parlez et communiez avec Dieu dans l'intimité de votre chambre. » (Traduit de Ellen G. White, *Manuscrits* Releases, vol. 10, p. 130). Ainsi, même si le temps de prière peut être long, les prières individuelles ne devraient pas l'être. Faire des prières courtes aide à garder ce moment actif et en mouvement. Il sert également à lier les cœurs des membres et à empêcher les adultes et les enfants de s'agiter.

Nous vous encourageons à démarrer par un temps de louange et de confession, avant de passer aux prières d'intercessions. Selon le Psaume 100 : 4, nous devons entrer dans les portes de Dieu avec des louanges et d'après le Psaume 66 : 18 et Ésaïe 59 : 1, 2, si nous voulons que Dieu entende nos prières, nous devons confesser nos péchés et les mettre de côté.

Si vous démarrez par la louange et la confession, vous pouvez commencer le temps de prière comme ceci : « Seigneur, nous venons devant toi aujourd'hui avec nos cœurs remplis de louange. Avant de Te soumettre nos demandes pour nos foyers et nos familles, nous voulons prendre quelques minutes pour tout simplement louer Ton nom. Merci d'être notre Roi puissant et notre libérateur. »

Ensuite, permettez aux autres de prier. Si vous divisez votre groupe pour prier, démarrez ensemble comme un grand groupe. Ensuite, séparez-vous en groupes de prière plus petits. Quand il sera temps de passer à la confession, reprenez la parole.

Nous vous encourageons à avoir dans un premier temps un bref moment de confession personnelle à Dieu, suivi par la confession collective, surtout pour les péchés comme l'apathie et la léthargie pour atteindre les âmes pour le Christ. Ce temps de confession pourrait être suivi par le chant « L'immense grâce... » (DLG 297).

Temps de prière pour le cercle familial :

Alors que vous abordez en prière les différents thèmes liés au cercle familial, que ce soit pour votre propre foyer ou pour ceux des autres, encouragez chacun, par votre propre exemple, à prier en utilisant la Parole de Dieu, réclamant Ses promesses. Soyez spécifiques ! Priez par la foi ! Soyez guidés par le Saint-Esprit quant à la durée de ce temps de prière.

Pendant le temps de prière, sentez-vous libres d'intercaler des hymnes et autres chants bien connus qui correspondent aux thèmes des prières. « Lors du culte, le chant est un acte d'adoration, tout autant que la prière. D'ailleurs, nombre de chants sont des prières. » (Ellen White, *Education*, p. 191).

Encouragez le groupe à s'accorder en prière, réclamant la promesse de Matthieu 18.19.

Temps de prière familial :

Au cours de l'après-midi, prévoyez un temps pour que les familles prient entre elles pendant 30 minutes à 1 heure (Vous pouvez évaluer le temps nécessaire selon votre groupe, ou bien prendre la décision ensemble). Chaque groupe pourrait trouver un endroit qui lui convient, soit dans la chapelle, dans une salle de prière, ou dans un lieu particulier à l'extérieur. Demandez-leur de revenir à une heure précise.

NOTE : Pour ceux qui n'auraient aucun membre de leur famille présent

Encouragez ceux qui n'ont aucun membre de leur famille présent à rester dans la pièce et former un groupe. Ils pourront prier ensemble pour leurs proches qui sont absents ou pour la famille d'Eglise. Après tout, notre Eglise forme aussi une famille ! En fait, pour certains, c'est peut-être la seule vraie famille qu'ils ont. Ces membres peuvent aussi se baser sur le document « Prières et Promesses pour votre cercle familial » que les familles utilisent. (Nous vous encourageons à désigner un responsable spécifique qui peut coordonner ce groupe pendant que les familles sont absentes.)

Bien entendu, toutes ces idées ne sont là que pour vous aider à mettre les choses en place, mais il est essentiel de permettre au Saint-Esprit d'être le moteur de cette après-midi.

Clôturez l'après-midi de prière en vous rassemblant de nouveau et passez du temps **en action de grâce et en louange**.

Pour plus de conseils sur comment gérer un groupe de prière, télécharger « *Praying for Rain : A Mini Handbook for United Prayer* » sur www.revivalandreformation.org.

Intercéder pour nos familles (Plan de prière)

« Si ce n'est le Seigneur qui bâtit la maison, ceux qui la bâtissent travaillent inutilement. »
Psaume 127.1

TEMPS DE PRIERE COLLECTIVE :

- **LOUER DIEU** : Pour démarrer le temps de prière, passez un peu de temps à louer et adorer Dieu pour qui Il est. Il peut guérir et restaurer les cœurs brisés et les familles en souffrance. Il peut aussi aider les familles stables à se renforcer !
- **LOUER DIEU POUR VOTRE FAMILLE** : Quelques soient vos difficultés actuelles, prenez le temps de louer Dieu pour les membres de la famille qu'Il vous a donné. Louez-le pour les familles stables qui ont influencé votre vie, et pour les bonnes choses qu'Il a faites à travers ces relations.
- **CONFESIONS COLLECTIVES** : Poursuivez par un temps de confession collective, demandez à Dieu de nous pardonner, en tant que peuple, pour notre égoïsme et notre orgueil et pour la place qu'on permet à l'ennemi de prendre dans nos foyers et nos relations. (Encouragez les participants à confesser tout ce que Dieu fait peser sur leurs cœurs, sans pour autant révéler les péchés personnels et privés.)
- **CONFESIONS PERSONNELLES** : Consacrez du temps à la confession personnelle et silencieuse, demandant à Dieu de sonder les cœurs et d'attirer l'attention de chacun sur les péchés qui n'ont pas été confessés et qui doivent être corrigés.
- **SUPPLICATIONS POUR LE CERCLE FAMILIAL DES RESPONSABLES D'EGLISE** : Priez que Dieu mette une haie de protection autour des maisons des responsables de l'Eglise, en commençant par le(s) pasteur(s), les anciens et les diacres, puis priez pour les responsables à la Fédération et l'Union. L'ennemi attaque souvent en commençant par le cercle familial ! Priez que Dieu renverse les desseins de l'ennemi.
- **SUPPLICATIONS POUR LE CERCLE FAMILIAL DES MEMBRES D'EGLISE OU DES PARTICIPANTS** : Si possible, priez pour chaque famille présente. Priez aussi pour la vôtre.
- **SUPPLICATIONS POUR LE CERCLE FAMILIAL DES MEMBRES QUI ONT PRIS DE LA DISTANCE AVEC L'EGLISE** : Priez pour la vie familiale personnelle de ceux qui ne fréquentent plus l'Eglise. Priez que Dieu ramène ces familles, unies, à l'Eglise.
- **SUPPLICATION FOR LE CERCLE FAMILIAL DES RESPONSABLES POLITIQUES** : Priez que Dieu œuvre dans les foyers de ceux qui détiennent des responsabilités dans la fonction publique. Le caractère sacré de la famille et du mariage sont attaqués plus que jamais auparavant, et nous avons besoin de leaders qui tiendront ferme pour combattre au nom de la famille. Mais cela commence par laisser Dieu travailler dans leur propre foyer.
- **SUPPLICATIONS POUR LE CERCLE FAMILIAL DE L'EGLISE** : Pour certains, les membres d'Eglise sont leur seule famille par la foi. Priez que Dieu renforce votre famille d'Eglise et vous aide à éliminer toute discorde et conflit. Le diable veut briser les liens familiaux d'amour de l'Eglise, mais Dieu veut les rendre forts à nouveau !

TEMPS DE PRIERE EN FAMILLE : Invitez chaque famille à se regrouper à un endroit pour prier ensemble.

- **LOUANGE EN FAMILLE :** Mettez-vous en cercle et commencez par louer Dieu pour toutes les belles choses que vous voyez les uns chez les autres. Remerciez Dieu pour la manière dont Il vous a béni et aidé à grandir au cours de cette dernière année. Soyez spécifiques lorsque vous remerciez Dieu.
- **CONFESSION EN FAMILLE :** Demandez à Dieu de vous pardonner pour les mots, les actions ou les choix qui pourraient avoir blessé votre conjoint, vos enfants ou tout autre membre de votre famille. Soyez spécifique. (Demandez aux membres de votre famille de vous pardonner pour tout ce que Dieu vous révèle.)
 - Demandez à Dieu de vous pardonner pour votre orgueil et votre égoïsme et pour les fois où vous avez été plus soucieux de faire valoir vos droits plutôt que de prendre soin de vos proches et de leurs besoins.
 - Demandez à Dieu de vous pardonner pour les fois où vous n'avez pas reflété Son amour et Sa grâce (tel qu'il est représenté dans 1 Jean 4.16) auprès de votre famille. (Demandez aux membres de votre famille de vous pardonner pour les choses qui vous viennent à l'esprit.)
- **ACTION DE GRACE EN FAMILLE :** Terminez ce moment en louant Dieu pour ce qu'Il peut accomplir et qu'Il fera alors que vous vous remettez entre Ses mains. Remerciez Dieu encore une fois pour votre famille et la chance que vous avez de grandir ensemble, en préparation du ciel. Engagez-vous à continuer à prier ensemble, chaque jour si possible, et à accorder à Dieu la première place dans votre foyer.

TEMPS DE PRIERE POUR L'EGLISE MONDIALE : Outre prier pour le cercle familial dans notre Eglise, gardez en tête les sujets de prière de l'Eglise Mondiale en ce jour de prière et de jeûne.

- Veuillez prier pour les 10 jours de prière qui auront lieu bientôt. Priez que de nombreuses personnes y participent et que **nos églises à travers le monde deviennent des maisons de prière**. Intercédez pour nos foyers, nos liens de mariage et pour nos enfants. Priez aussi pour les nations qui nous entourent. (Pour plus d'information, rendez-vous sur le site www.tendaysofprayer.org.)
- Veuillez prier pour que de nouveaux membres rejoignent notre Eglise à travers **les séries d'évangélisation de l'Implication Totale des Membres** (Total Member Involvement) qui auront lieu au Japon en May 2018. Priez afin qu'il y ait plus d'ouvriers pour la récolte.
- **Priez pour que le Saint-Esprit se déverse** sur notre Eglise afin que l'œuvre soit achevée et que nous puissions rejoindre notre foyer *céleste*.

ANNEXE

Le cercle sacré

par Ellen White

Il y a autour de chaque famille un cercle sacré qui doit être sauvegardé. Nul étranger n'a le droit d'y pénétrer. Le mari et la femme devraient s'appartenir réciproquement. La femme ne devrait avoir aucun secret qu'elle cache à son mari mais révèle à autrui ; de même, le mari ne devrait cacher aucun secret à sa femme tout en le révélant à autrui. Le cœur de la femme devrait être une tombe où elle enfouit les fautes de son mari et, de même, le cœur du mari un tombeau où il ensevelit celles de sa femme. Aucun des conjoints ne devrait se permettre de s'amuser aux dépens des sentiments de l'autre. Jamais le mari et la femme ne devraient, de quelque façon que ce soit, se plaindre l'un de l'autre devant autrui, car il arrive souvent qu'en se permettant une plaisanterie légère parfaitement innocente en apparence, on s'engage dans des querelles entre époux et parfois même avec autrui. Il m'a été montré qu'un bouclier sacré doit protéger chaque famille.

Le cercle familial devrait être considéré comme un lieu sacré, une illustration du ciel, un miroir dans lequel nous nous réfléchissons nous-mêmes. Nous pouvons avoir des amis et des connaissances, mais ils ne doivent pas s'ingérer dans la vie du foyer. Il doit y exister un sens très prononcé de la propriété, destiné à favoriser l'impression d'aise, de quiétude et de confiance.

Les membres du cercle familial doivent prier afin que Dieu sanctifie leur langue, leurs oreilles, leurs yeux et leur organisme tout entier. Lorsque nous entrons en contact avec le mal, nous ne sommes pas obligés d'être terrassés par lui. Le Christ a fait en sorte que notre caractère puisse répandre l'odeur du bien. ...

Combien de personnes, dans le cercle familial, déshonorent le Christ et dénaturent son caractère ! Combien d'entre elles négligent de manifester la patience, l'indulgence, le pardon et le véritable amour ! Nombreux sont ceux qui ont leurs préférences et leurs aversions et qui se permettent de manifester leurs mauvaises dispositions plutôt que de refléter la volonté, les œuvres et le caractère du Christ. La vie de Jésus est pleine de bonté et d'amour. Faisons-nous des progrès pour parvenir à sa nature divine ?

Que les parents fassent la promesse solennelle à Dieu, qu'ils déclarent aimer et suivre, de ne pas céder — par sa grâce — entre eux à la mésentente, mais de manifester dans leur vie et leur caractère l'esprit qu'ils souhaitent voir cultiver par leurs enfants.

Ils devraient s'efforcer d'empêcher que la discorde ne s'introduise dans le foyer, car c'est l'un des moyens dont Satan se sert pour marquer le caractère de son empreinte. S'ils recherchent ardemment l'unité dans leur foyer en appliquant les principes qui dirigeaient la vie du Christ, tout désaccord en sera éliminé, l'harmonie et l'amour s'y installeront. Parents et enfants participeront ainsi au don du Saint-Esprit.

Que le mari et la femme se rappellent qu'ils ont suffisamment de soucis pour ne pas permettre à des conflits de s'introduire dans leurs vies pour les ruiner. Ceux qui ouvrent leur porte aux dissensions, si minimes soient-elles, invitent Satan dans leur foyer. Les moindres

bagatelles fournissent aux enfants l'occasion de constater l'existence de la discorde. Les agents du mal s'évertuent à pousser les parents et les enfants à se montrer déloyaux envers Dieu.

Quelles que soient les épreuves qui peuvent survenir dans la vie conjugale, le mari et la femme doivent rester enracinés dans l'amour de Dieu. Le Père doit considérer la mère de ses enfants comme celle à qui l'on doit bonté, tendresse et affection.

Le secret de l'unité familiale

C'est le fait de vivre loin du Christ qui engendre la division et la discorde dans les familles et dans l'église. S'approcher du Christ, c'est s'approcher les uns des autres. Le secret de la véritable unité dans l'église et dans le foyer ne réside ni dans la diplomatie, ni dans une bonne gestion, ni dans un effort surhumain pour vaincre les difficultés — bien que tous ces éléments aient leur rôle à jouer — mais dans l'union avec le Christ.

Dessinez un cercle d'où vous ferez partir plusieurs lignes depuis la circonférence jusqu'au centre. Plus celles-ci s'approchent du centre, plus elles se rapprochent les unes des autres. Il en est ainsi dans la vie chrétienne. Plus nous nous approchons du Christ, plus nous nous rapprochons les uns des autres. Dieu se trouve glorifié lorsque son peuple est uni dans une action menée d'un commun accord.

Le cercle familial est une société sacrée, où chacun doit jouer son rôle, en pratiquant l'entraide. Toute l'activité de la famille doit se dérouler dans la douceur, tels les divers rouages d'une machine bien réglée.

Chaque membre devrait prendre conscience du fait qu'il est personnellement responsable du rôle qu'il doit jouer pour assurer le confort, l'ordre et la bonne marche de la vie familiale. Nul ne devrait manifester d'animosité envers l'un ou l'autre des membres de la famille. Tous devraient s'engager à se faire du bien mutuellement en s'encourageant, en se témoignant de la gentillesse, un esprit de pardon et de la patience ; en parlant calmement, avec douceur, en évitant toute confusion. Chacun devrait s'efforcer d'alléger les soucis de la mère. ...

Chaque membre de la famille doit comprendre exactement le rôle qu'il doit jouer en harmonie avec les autres membres. Tous, de l'enfant de six ans jusqu'aux plus âgés, devraient savoir qu'ils doivent porter leur part des fardeaux de la vie.

Je dois croître en grâce dans le foyer et partout où je me trouve, en vue de donner une puissance morale à toutes mes actions. A la maison, je dois veiller sur mon humeur, mes actions et mes paroles. Je dois consacrer du temps à ma culture personnelle, à ma formation selon les principes de la droiture. Je dois être un exemple pour autrui. Je dois méditer la Parole de Dieu "jour et nuit" (Psaumes 1:2) en vue de l'appliquer dans ma vie pratique. L'épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu, est l'unique épée dont je puisse me servir sans danger.

* Extraits de *Le Foyer Chrétien*, pp. 169-171

La discipline du jeûne

Par Dr. Derek Morris

A. Le jeûne dans les Ecritures

a. Les types de jeûne

- i. Le jeûne normal – Luc 4 : 1, 2.
- ii. Le jeûne partiel – Daniel 10 : 3.
- iii. Le jeûne absolu – Esther 4 :16 ; Actes 9 : 9.
- iv. Le jeûne surnaturel – Deutéronome 9 : 9.

b. Dans les enseignements de Jésus

- i. Etudiez Matthieu 6 : 16-18 et 9 :14, 15.
- ii. Que pouvons-nous apprendre du jeûne des enseignements de Jésus ?

B. Des idées sur le jeûne spirituel dans les écrits d'Ellen White

- a. « Le jeûne prescrit par la Parole de Dieu est plus qu'une forme. Il ne consiste pas simplement à se priver de nourriture, ou à prendre le sac et la cendre. Celui qui jeûne vraiment le fait dans un profond sentiment de culpabilité, et en secret. Le but du jeûne que l'Éternel nous invite à pratiquer n'est pas d'affliger le corps pour expier le péché de l'âme, mais de nous aider à comprendre le caractère odieux du péché tout en nous mettant à même de recevoir pardon et grâce. » (*Heureux ceux qui*, p. 73).
- b. « Le vrai jeûne, qui peut être recommandé à tous, consiste dans l'abstention de toute nourriture excitante et dans l'usage modéré d'une nourriture simple, saine et appropriée, dont Dieu nous a abondamment pourvus. Les hommes doivent moins penser à ce qu'ils mangent et boivent matériellement, et se soucier davantage de la nourriture céleste qui anime et tonifie toute leur vie religieuse. » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 223)
- c. « Dès maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu doit être plus fervent, plus vigilant, se confiant non dans sa propre sagesse mais dans la sagesse de son Chef. Il doit consacrer certains jours au jeûne et à la prière. Une abstention totale de nourriture ne lui sera peut-être pas demandée, mais il devra user modérément d'aliments naturels et sains. » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 223)
- d. « Le jeûne et la prière se recommandent particulièrement pour certains cas précis. Dans la main de Dieu ils constituent un moyen pour purifier le cœur et pour fortifier les facultés de perception de l'intelligence. Nous obtenons l'exaucement de nos prières parce que nous humilions nos âmes devant Dieu. » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 222)
- e. « L'esprit du vrai jeûne et de la prière est l'esprit qui soumet à Dieu l'intelligence, le cœur et la volonté. » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 224)

- f. « Tous les jeûnes de la terre ne sauraient remplacer la confiance implicite en la Parole de Dieu. » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 223)

C. Le but d'un jeûne spirituel

- a. Le jeûne nous aide à centrer notre attention sur Dieu.
- b. Le jeûne nous appelle à la prière.
- c. Le jeûne expose les choses qui ont le contrôle sur nous.

D. Comment devrions-nous jeûner ?

- a. Planifiez un jeûne partiel de 24 heures.
- b. Mangez avec modération des aliments très simple, ou vous voudrez peut-être boire uniquement des jus de fruits.
- c. Buvez beaucoup d'eau.
- d. Commencez votre jeûne par la prière puis un petit-déjeuner sain. Terminez votre jeûne le lendemain matin par un repas léger de fruits frais et un temps spéciale d'adoration et de remerciements au Seigneur ! Souvenez-vous qu'il ne faudrait pas « se vanter » de votre jeûne. Une telle attitude conduit à l'orgueil spirituel et vous prive des bénédictions spéciales que Dieu désire vous accorder pendant cette période.
- e. Envisagez de mettre de côté un jour chaque semaine pour ce type de jeûne spirituel.

E. Prévoyez un jeûne normal ou un jeûne absolu pour les moments de grandes détresses.

- a. En temps de crise, Dieu peut vous inspirer à faire un jeûne normal ou absolu.
- b. Notez que vous devez limiter sévèrement vos activités pendant un tel jeûne (vous devriez consultez votre médecin si vous pensez qu'un tel jeûne pourrait mettre en danger votre santé).

F. Ne devenez pas extrême. Il n'y a pas de vertu à faire un marathon de jeûnes

- a. Ellen White écrit : Vous n'êtes pas appelés à jeûner pendant quarante jours. « Le Seigneur a jeûné en votre faveur dans le désert de la tentation. Ce n'est pas ce jeûne en lui-même qui possédait une valeur, mais c'est le sang du Christ. » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 223)

Dr. Derek Morris est le directeur de Hope Channel and animateur du programme d'école du sabbat télévisé, Hope Sabbath School.

Prières et promesses pour votre cercle familial

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu as créé notre famille. Tu as dit, « soyez féconds, multipliez-vous ». Nous Te demandons de multiplier les bénédictions spirituelles au sein de notre famille et de nous rendre forts pour Ta gloire.

« Si ce n'est le SEIGNEUR qui bâtit la maison, ceux qui la bâtissent travaillent inutilement »
Psaume 127.1

« Dieu fait habiter les gens seuls dans une maison, il fait sortir les prisonniers pour leur satisfaction ; les rebelles seuls demeurent en des lieux arides. » Psaume 68.7

« Que le Dieu-Puissant te bénisse, te rende fécond et te multiplie, et que tu deviennes une assemblée de peuples ! » Genèse 28.3

« Je ferai de toi une grande nation et je te bénirai ; je rendrai ton nom grand, et tu seras une bénédiction. » Genèse 12.2

JE TE LOUE, SEIGNEUR, pour le cadeau qu'est ma famille. Aide-moi à savoir comment aimer et prendre soin de ceux qui me sont les plus proches. Aide-moi à être fidèle. Aide-moi à faire de mon mieux dans mon propre foyer avant d'essayer d'atteindre le monde.

« Celui qui est digne de confiance dans une petite affaire est aussi digne de confiance dans une grande, et celui qui est injuste dans une petite affaire est aussi injuste dans une grande. » Luc 16.10

« Parfumez l'atmosphère de votre foyer par de douces attentions. Si la brouille a éclaté entre vous, et que vous ayez cessé de vous comporter comme des chrétiens attachés à la Bible, convertissez-vous... Si vous aspirez à être un saint dans le ciel, vous devez d'abord vous conduire comme un saint sur la terre. » Ellen White, *Le foyer chrétien*, p.16

« N'attristez pas l'Esprit saint de Dieu, par lequel vous avez été scellés pour un jour de rédemption. Que toute amertume, animosité, colère, clameur, calomnie, ainsi que toute malfaisance, soient enlevées du milieu de vous. Soyez bons les uns envers les autres, pleins d'une tendre bienveillance ; faites-vous grâce, comme Dieu vous a fait grâce dans le Christ. » Ephésiens 4.30-32

« Portez les fardeaux les uns des autres, et vous accomplirez ainsi la loi du Christ. »
Galates 6.2

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu désires habiter dans ma maison. Montre-moi comment faire de ma demeure un petit « paradis sur terre », que les anges prennent plaisir à visiter. Enseigne-moi à parler avec amour, à répondre avec amour et à servir les membres de mon cercle familial avec amour et de manière désintéressée.

« Des pommes d'or sur des ciselures d'argent, telle est une parole dite à propos. »
Proverbes 25.11

« Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres ; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. » 1 Jean 4.7

« Faites de votre maison un petit paradis sur terre. Vous pouvez le faire, si vous le souhaitez. Vous pouvez rendre la maison si agréable et joyeuse que ce sera l'endroit le plus attrayant sur terre pour vos enfants. » Traduit de Ellen White, *Sermons and Talks*, vol. 2, p. 200

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu as une patience à toute épreuve. Pardonne-nous pour les fois où nous avons combattu pour notre intérêt personnel au lieu de mettre notre égo de côté. Enseigne-moi ce que ça veut dire de donner ma vie par amour, comme Tu l'as fait pour moi !

« Voici mon commandement : que vous vous aimiez les uns les autres comme je vous ai aimés. » Jean 15.12

« Que le Seigneur vous aide à devenir comme jamais auparavant. Qu'Il vous aide à faire mourir votre égo, que l'esprit de réforme pénètre dans vos maisons, afin que les anges de Dieu puissent venir au milieu de vous pour vous servir, et qu'ainsi vous soyez prêts à aller au ciel. » Traduit de Ellen White, *Testimonies for the Church*, vol. 2, p. 376

« La religion du Christ nous conduira à être aimable et courtois et pas si obstinés par nos propres opinions. Nous devons faire mourir notre égo et considérer les autres mieux que nous-mêmes. » Traduit de Ellen White, *Testimonies for the Church*, vol. 3, p. 528

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu nous as donné un exemple de l'amour parfait. L'amour parfait se crucifie soi-même plutôt que de crucifier les autres. Je suis tellement loin de cela, Seigneur ! S'il te plaît, change-moi, fais-moi grandir, aide-moi à être le chrétien que Tu m'as appelé à être, même dans ma maison, quand mes portes sont fermées et que personne ne me voit à part Toi et mes proches.

« Alors Jésus dit à ses disciples : Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il se renie lui-même, qu'il se charge de sa croix et qu'il me suive. » Matthieu 16.24

« Crucifie-toi, plutôt que de chercher à crucifier tes frères. "Si quelqu'un veut venir après moi, dit le Christ, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix et qu'il me suive." (Matthieu 16.24). » Traduit de Ellen White, *Letter 11* (1905)

« A celui qui est ferme dans ses dispositions, tu assures la paix, la paix, parce qu'il met sa confiance en toi. » Esaïe 26.3

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu nous donné un exemple de ce qu'est le service. Plutôt que t'attendre d'être servi, aide-moi à m'efforcer d'être le premier à servir ma famille. Que notre maison soit un avant-goût du ciel sur terre.

« et quiconque veut être le premier parmi vous sera votre esclave. » Matthieu 20.27

« Le foyer devrait correspondre à tout ce que ce mot implique. Il devrait être un coin du ciel sur la terre, un endroit où les affections sont cultivées et non soigneusement refoulées. Notre bonheur dépend de cette culture réciproque de l'amour, de la sympathie et de la vraie courtoisie. La plus belle illustration du ciel est un foyer dirigé par l'Esprit du Seigneur. Lorsque la volonté de Dieu s'accomplira, le mari et la femme auront du respect l'un pour l'autre et cultiveront l'amour et la confiance. » *Foyer chrétien*, p. 15

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu peux m'apprendre comment véritablement soutenir les bras de mes proches par la prière. Que mes prières soient un langage d'amour et une source d'encouragement pour les membres de ma famille, qu'ils soient croyants ou non. Apprends-moi à prier tous les jours avec et pour ma famille.

« L'assurance que nous avons auprès de lui, c'est que, si nous demandons quoi que ce soit selon sa volonté, il nous entend. Et si nous savons qu'il nous entend, quoi que nous demandions, nous savons que nous avons ce que nous lui avons demandé. » 1 Jean 5.14-15

« Si vous avez de l'amour les uns pour les autres, tous sauront que vous êtes mes disciples. » Jean 13.35

« Matin et soir, obtenez la victoire pour vous-même, dans votre propre famille. Ne laissez pas votre travail quotidien vous en priver. Prenez le temps de prier, et lorsque vous priez, croyez que Dieu vous entend. Associez la foi à vos prières. Il se peut que vous ne ressentiez pas chaque fois un effet immédiat, mais c'est ainsi que votre foi est mise à l'épreuve. » Ellen White, *Conseils à l'Eglise*, p. 208

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu es mon rocher et mon fondement. Aide-moi à toujours être un tremplin (plutôt qu'une pierre d'achoppement) qui encourage les membres de ma famille à vivre une relation d'amour plus profonde avec Toi. Unis en famille, puissions-nous être un moteur pour Te rendre gloire dans l'Eglise !

« C'est par la sagesse qu'une maison se bâtit ; c'est par l'intelligence qu'elle s'affermirait » Proverbes 24.3

« Les personnes qui composeront la famille de Dieu au ciel doivent être unies, telles une famille, ici sur terre. Tout pouvoir dans le ciel et sur la terre uniront leurs efforts pour la conversion des âmes. » Traduit de Ellen White, *Letter 150* (1907)

« L'amour de soi, l'orgueil et l'autosuffisance sont à la base des plus grandes épreuves et discordes qui ont jamais existé dans le monde religieux. Encore et encore l'ange m'a dit : " Unissez-vous, unissez-vous, soyez d'un même esprit, d'un seul jugement. " Christ est le leader, et vous êtes frères ; suivez-le. » Traduit de Ellen White, *Christian Leadership*, p. 11

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu donneras à ma famille et à moi le courage et la force de tenir fermes pour Toi, quel que soit la crise ou la tempête à laquelle nous serons confrontés à l'avenir. Aide-nous à ne pas avoir honte de Ton nom !

« Alors Jésus dit à ses disciples : Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il se renie lui-même, qu'il se charge de sa croix et qu'il me suive. » Matthieu 16.24

« Quiconque donc se reconnaîtra en moi devant les gens, je me reconnaîtrai moi aussi en lui devant mon Père qui est dans les cieux » Matthieu 10.32

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu peux rendre notre famille forte là où nous sommes faibles. Tu peux nous délivrer là où Satan cherche à nous lier. Tu peux nous rendre forts pour Toi.

« Je marcherai moi-même devant toi, j'aplanirai les pentes, je briserai les battants de bronze et je casserai les verrous de fer. Je te donnerai des trésors enfouis, des richesses cachées, afin que tu saches que c'est moi, le Seigneur (YHWH), qui t'appelle par ton nom, et que je suis le Dieu d'Israël. » Esaïe 45.2-3

« Les membres du cercle familial doivent prier afin que Dieu sanctifie leur langue, leurs oreilles, leurs yeux et leur organisme tout entier. Lorsque nous entrons en contact avec le mal, nous ne sommes pas obligés d'être terrassés par lui. Le Christ a fait en sorte que notre caractère puisse répandre l'odeur du bien. » Foyer Chrétien, p. 169

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Toi seul peux remplir nos cœurs et répondre à nos besoins. Pussions-nous ne jamais nous satisfaire de notre état spirituel, mais que nous ayons plutôt constamment soif d'un cheminement de plus en plus profond avec Toi. Fais de nous une source jaillissant de la vie éternelle.

« Je suis le Seigneur (YHWH), ton Dieu, celui qui t'a fait monter d'Égypte ; ouvre grand ta bouche, et je la remplirai. » Psaumes 81.11

« celui qui boira de l'eau que, moi, je lui donnerai, celui-là n'aura jamais soif : l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau qui jaillira pour la vie éternelle. » Jean 4.14

JE TE LOUE, SEIGNEUR, car Tu viens nous donner la vie et l'amour de manière plus abondante. Aide-nous à en faire plus les uns pour les autres comme Tu l'as fait pour nous. Aide-nous à Te refléter !

« Le voleur ne vient que pour voler, abattre et détruire ; moi, je suis venu pour qu'ils aient la vie et l'aient en abondance. » Jean 10.10

« Bien-aimés, si Dieu nous a tant aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres. Personne n'a jamais vu Dieu. Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et son amour est accompli en nous. A ceci nous savons que nous demeurons en lui, comme lui en nous : c'est qu'il nous a donné de son Esprit. ... Quant à nous, nous aimons, parce que lui nous a aimés le premier. » 1 Jean 4.11-13,19

« A ceci nous connaissons l'amour : c'est que lui s'est défait de sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons nous défaire de notre vie pour [notre famille]. » 1 Jean 3.16

Pour télécharger les cartes de promesses pour votre famille, rendez-vous sur www.revivalandreformation.org