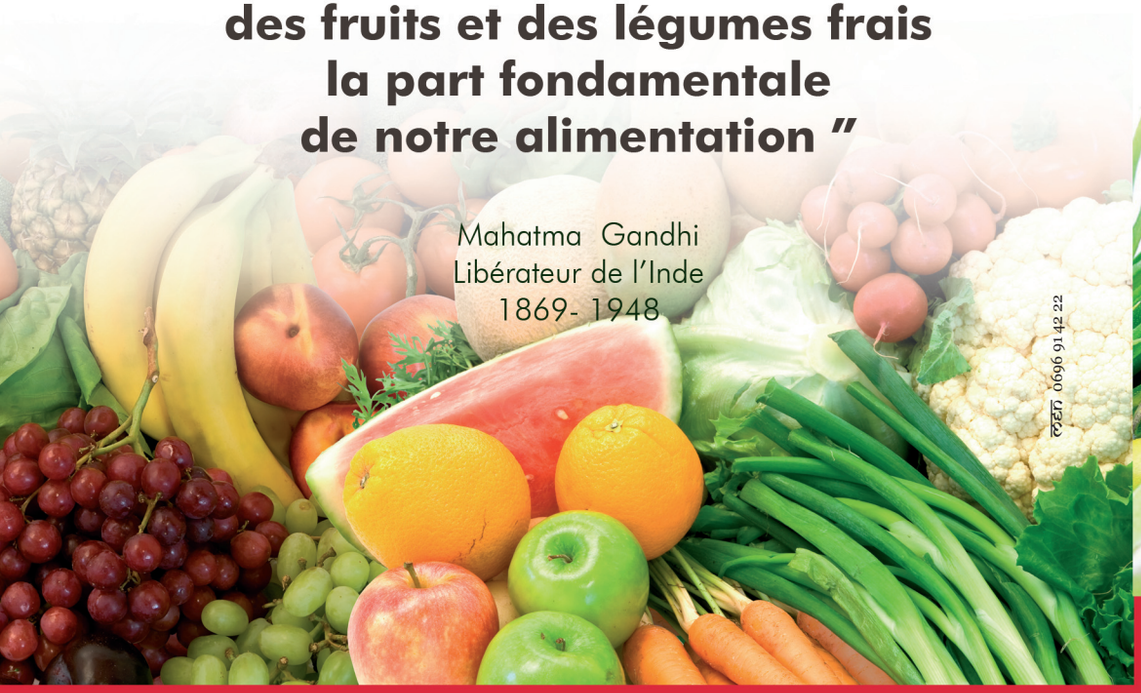
UNION DES
ANTILLES ET GUYANE FRANÇAISES
DES ADVENTISTES DU 7ème JOUR

29 Route de Ravine Vilaine
97200 Fort-de-France
Tél : 0596 799 279 | Fax : 0596 799 277

“ Pour conserver la santé nous devons faire des fruits et des légumes frais la part fondamentale de notre alimentation ”

Mahatma Gandhi
Libérateur de l’Inde
1869- 1948



Réf. 0696 91 42 22

Nutrition & Arts Culinaires

Séminaire de Formation

26 octobre au 1er novembre 2014

UNION DES
ANTILLES ET GUYANE FRANÇAISES
DES ADVENTISTES DU 7ème JOUR

Programme

RAMA - MARTNIQUE 2014

Bienvenue

au rendez-vous des gourmets,
à ce voyage à travers les épices et les saveurs.

Bienvenue

au goût du palais et au palais du bon goût !

NOTES

CHANT THÈME

Que ton corps, ton esprit, que ton être tout entier
Reflète l'image de Celui qui t'a créé
Je voudrais que tu prospères en toutes choses
Et que tu sois en bonne santé
Nourris-toi des fruits de l'Esprit
Bien aimé
Bois à la Source de Vie
Marche dès le matin
Dans la foi dans la joie
Tu seras régénéré

Chaque jour prends soin de toi,
Prends garde et souviens-toi
Que ton corps est le temple où l'Esprit veut habiter,
Je voudrais qu'il te dispose en tout temps
A célébrer le Dieu tout-puissant
Nourris-toi des fruits de l'Esprit
Bien aimé
Bois à la Source de Vie
Marche dès le matin
Dans la foi dans la joie
Tu seras en bonne santé…

Pour célébrer ce Dieu aimant
Le louer en tout temps
Célébrer le Tout Puissant
Le louer en tout temps
Célébrer ce Dieu vivant
Le Seigneur tout puissant

Ton Corps, ton esprit, tout ton être

Cours de Nutrition TOP VG
UAGF Santé 2014

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2014

13H-14h — **ACCUEIL + REPAS**
PARTICIPANTS GUADELOUPE ET GUYANE

14H30-15h — **ACCUEIL**
PARTICIPANTS MARTINIQUE

16H — *Cérémonie d'Ouverture*

MOT DE BIENVENUE
DANY MARIVAL

MOT DU PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION DE LA MARTINIQUE
DANIEL LASSONNIER

MOT DU DIRECTEUR DU DÉPARTEMENT DE L'ÉDUCATION DE L'UAGF
MAURICE ROSEAU

PRÉSENTATION DU DR JOYCELYN PETERSON
DANY MARIVAL

INFORMATIONS GÉNÉRALES
DANY MARIVAL

INTERVENTION
DR JOYCELYN PETERSON

PLANNING DES MENUS
DR JOYCELYN PETERSON/DANY MARIVAL

DÉSIGNATION DES ÉQUIPES
(PETIT DÉJEUNER/DÉJEUNER/DINER)
DANY MARIVAL

INFORMATIONS PRATIQUES
DANY MARIVAL

19H — **REPAS**

20H — **BILAN DE LA JOURNÉE**

20H45 — **FIN DU PROGRAMME**

LUNDI 27 OCTOBRE 2014 au JEUDI 30 OCTOBRE 2014*

6H15	**PRÉPARATION DU PETIT DÉJEUNER** ÉQUIPE
7H	**PETIT DÉJEUNER**
8H30-12H30	**FORMATION PRÉPARATION DU DÉJEUNER** DR JOYCELYN PETERSON + ÉQUIPE
13H	**DÉJEUNER + PAUSE**
15H	**FORMATION PRÉPARATION DU DINER** DR JOYCELYN PETERSON + ÉQUIPE
18H	**DINER**
20H-21H	**BILAN DE LA JOURNÉE** DANY MARIVAL

* JEUDI 30 OCTOBRE 2014

19H-21H	**L'ART DE LA TABLE ET DU SERVICE** MME RUBAN DU RESTO CONSEIL ET SERVICE
21H15	**BILAN DE LA JOURNÉE** DANY MARIVAL

Cours de Nutrition TOP VG
UAQF Santé 2014

NOTRE INVITÉE

Dr. Joycelyn PETERSON

Joycelyn ("Joy") Peterson est professeur et Directeur du Département de la Famille et des consommateurs Sciences à l'Université de la Caraïbe du Sud (USC), Trindad-et-Tobago, les Antilles anglaises. Son expérience professionnelle comprend : Consultante en nutrition, Formatrice pour les personnels hospitaliers et organismes communautaires, planifier des programmes de nutrition en santé publique et l'enseignement au niveau du premier cycle et des cycles supérieurs. Elle est Fondatrice / Directrice de l'Institut de la nutrition végétarienne et arts culinaires (sans but lucratif) et Dimensions dans l'alimentation et la nutrition, Inc. (à but lucratif). Elle participe à la rédaction pour les journaux et les magazines populaires et a également publié deux livres. M. Peterson a obtenu des diplômes de l'Institut de New York de diététique (AS), Oakwood College (aujourd'hui Université, BS), Université de Loma Linda (MSPH, Dr PH), et l'Université Johns Hopkins (Etudes de post-master).

INFORMATIONS GÉNÉRALES

La dévotion se fait par chambre.

Les chambres + les toilettes devront être nettoyées quotidiennement ainsi que le jour du départ par les occupants.

Les équipes désignées chaque jour pour le service du petit-déjeuner sont attendues à 6h15 à la cuisine. Les instructions seront communiquées la veille.

Le programme du vendredi soir sera préparé et présenté par les participants de la Guadeloupe.

Le programme de l'Ecole du Sabbat sera préparé et présenté par les participants de la Martinique et de la Guyane.

Le programme du culte d'adoration sera préparé et présenté par les participants de la Guadeloupe.

Le dimanche 02 novembre chambre + toilette devront être nettoyées.

Merci de ne rien oublier dans les chambres.

VENDREDI 31 OCTOBRE 2014

6H15	**PRÉPARATION DU PETIT DÉJEUNER** ÉQUIPE
7H	**PETIT DÉJEUNER**
8H30-12H30	**FORMATION** DR JOYCELYN PETERSON
	PRÉPARATION DES MENUS DU VENDREDI ET DU SAMEDI 2 ÉQUIPES
13H	**DÉJEUNER**
14H30-17H	**ACHÈVEMENT DES MENUS RANGEMENT CUISINE** 2 ÉQUIPES
18H	**OUVERTURE DU SABBAT AUTOUR DU DINER** GUADELOUPE
20H-21H	**FIN DU PROGRAMME**

Cours de Nutrition TOP VG
UAGF Santé 2014

SAMEDI 1ER NOVEMBRE 2014

6H15 — **PRÉPARATION DU PETIT DÉJEUNER**
ÉQUIPE

7H — **PETIT DÉJEUNER**

9H30 — **LOUANGES + ÉCOLE DU SABBAT**
MARTINIQUE ET GUYANE

11H — **CULTE D'ADORATION**
GUADELOUPE

ALIMENTATION ET SPIRITUALITÉ
DR JOYCELYN PETERSON

13H — **DÉJEUNER**

15H-17H — **INTERVENTION/DÉBAT**
L'Alimentation originelle est-elle toujours la meilleure?
DANY MARIVAL

Effets de l'usage de produits carnés sur la santé
DR JOYCELYN PETERSON

18H-20H — **PRÉPARATION SALLE ET BUFFET** (BANQUET)
ÉQUIPE

20H-22H — **BANQUET + REMISE DE CERTIFICATS**

Cours de Nutrition TOP VG
UAGF Santé 2014

DIMANCHE 2 NOVEMBRE 2014

6H30 — **DÉPART PORT - DÉPART AÉROPORT**
GUADELOUPE — GUADELOUPE ET GUYANE

BON VOYAGE