**1er JOUR – « La Bible et la santé »**

Commençons par définir le concept de la santé.

« La santé est un état parfait de bien-être physique, social et mental. Ce n’est pas nécessairement une absence de maladie. » (Organisation Mondiale de la Santé OMS)

Certaines personnes religieuses y ont ajouté le mot « *spirituel* » ; le concept devient alors « La santé est un état parfait de bien-être physique, social, mental et spirituel. Ce n’est pas nécessairement une absence de maladie. » C’est définitivement vrai. La personne dont la vie spirituelle représente une partie importante de sa vie, jouit d’un état de bien-être et de santé totale. Le Seigneur recommande : « Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus. » (Matthieu 6.33). La vie de celui qui recherche Dieu change cers le meilleur. Cela n’est pas difficile car Dieu est intéressé à nous rencontrer. Il est à notre recherche. Vous êtes ici ce soir parce que le Seigneur désire vous rencontrer pour transformer votre vie. Il veut vous apporter la paix dans votre vie. Néanmoins nous devons nous rappeler que le concept de l’OMS n’inclut pas la spiritualité.

Nous voulons démontrer que la Bible se réfère vivement à la santé car 3 Jean 1.2 dit : « Bien-aimé, je souhaite que tu prospères à tous égards et sois en bonne santé, comme prospère l’état de ton âme. » Il nous faut mentionner que certaines versions de la Bible dit : « que tu sois en aussi bonne santé physique que spirituelle » (La Bible du Semeur). Nous allons expliquer maintenant comment la spiritualité s’épanouit. Comme nous pouvons le constater, le principe établi dans le concept de l’Organisation Mondiale de la Santé, est le même que celui qui se trouve dans 3 Jean 1.2 – « le bien-être complet de l’être humain. »

Nous avons parlé de la partie théorique du concept de la santé. Nous pouvons nous demander : « Comment la Bible, présente-t-elle d’une manière pratique le fait que Dieu s’intéresse à la santé des êtres humains ? » Pour cela, nous devons nous reporter au commencement de toutes choses. Ouvrons notre Bible aux deux premiers chapitres du livre de la Genèse qui décrivent comment Dieu créa le ciel et la terre en une semaine. Il le fit de la manière suivante : un jour après l’autre.

Premier jour : Il sépara la lumière d’avec les ténèbres. (Vous pouvez lire le verset.)

Deuxième jour : Il sépara les eaux d’avec les eaux. (Vous pouvez lire le verset.)

Troisième jour : Il créa les plantes. (Vous pouvez lire le verset.)

Quatrième jour : Il créa le soleil, la lune et les étoiles. (Vous pouvez lire le verset.)

Cinquième jour : Il créa les poissons et les oiseaux. (Vous pouvez lire le verset.)

Sixième jour : Il créa les animaux et l’homme. (Vous pouvez lire le verset.)

Septième jour : Il se reposa de toute l’œuvre qu’il avait faite. (Vous pouvez lire le verset.)

Vous pouvez constater qu’avant de créer l’homme, Dieu créa tout ce qui lui était nécessaire pour vivre heureux. Ce fut après que Dieu eut créé une demeure avec tout ce dont avait besoin l’homme, qu’il le créa.

L’Église adventiste du septième jour recommande que ses membres mettent en pratique huit remèdes naturels. Ceux qui appliquent ces remèdes dans leur vie, tombent beaucoup moins malades que ceux qui ne les mettent pas en pratique, et vivent plus longtemps. (La revue *National Geographic* fit un reportage sur les personnes qui jouissaient d’une longévité et celles-ci incluaient les adventistes du septième jour dont la longévité était due à leur spiritualité et à une série de pratiques qu’ils observaient. Lorsqu’ils tombaient malades, ils guérissaient beaucoup plus rapidement.)

Les principes de ces remèdes furent donnés par Dieu au moment même de la création. Voyons quels sont-ils et comment ils existent depuis la création.

1. L’air : Qui créa l’air ? Dieu le créa lors de la création. Respirer un air pur favorise la santé. À l’opposé, respirer un air contaminé cause la maladie.
2. L’eau : Qui créa l’eau ? Dieu la créa lors de la création. Il est très important de boire 6 à 8 verres d’eau par jour, pour éviter beaucoup de maladies comme claquage musculaire, hémorroïdes, fissures anales, calculs rénaux, douleur de tête, etc.
3. Le Soleil : Qui créa le soleil ? Dieu le créa lors de la création. Les rayons du soleil détruisent certains microbes. Il joue un rôle important dans la formation de la vitamine D qui intervient dans le métabolisme du calcium.
4. Les exercices : Comment Dieu dit-il à l’homme de faire des exercices ? Dieu lui dit de travailler dans le jardin. Ceux qui ne font pas d’exercices ont plus de risques d’avoir du surpoids ou d’être obèses.
5. La tempérance et le contrôle de soi : Comment Dieu parla-t-il à l’homme de la tempérance ? De tous les arbres du jardin, Adam et Ève pouvaient manger des fruits de tous les arbres mais de l’arbre… (vous pouvez lire le verset). La tempérance se définit ainsi : s’abstenir de ce qui est mauvais et faire un usage modéré de ce qui est bien. Cela, sans aucun doute, favorise le maintien de la santé.
6. Une alimentation saine : Le Seigneur donna des instructions précises sur ce qui était bon à consommer (vous pouvez lire le verset).
7. Le repos : Le Seigneur créa la nuit et le jour. L’homme se repose la nuit ; de plus, Dieu lui donna le sabbat (vous pouvez lire le verset). Le sommeil est indispensable au maintien de la santé et Dieu le savait.
8. La confiance en Dieu : Tant que l’homme fait confiance à Dieu, tout va bien mais le jour où il cesse de mettre sa confiance en lui et se confie à Satan, tout va de travers.

Si Dieu planifia tout et que tout était bon, pourquoi y a-t-il tant de mal dans le monde ? Nous en parlerons demain. Pour le moment, considérons plusieurs textes qui nous aideront à comprendre ce sujet.

Lisons la parabole du père qui sema de bonnes graines (Matthieu 13.25). Dieu ne créa pas le mal car ce ne fut jamais son intention que l’homme souffre. Au contraire, son plan était que l’homme jouisse constamment d’un bien-être total.

Mais nous avons de bonnes nouvelles. La Bible commence par deux chapitres fantastiques – Genèse 1 et 2 – qui décrivent la création que nous avons vue, et elle se termine par deux chapitres magnifiques – Apocalypse 21 et 22 – qui décrivent l’Éden restauré que Dieu prépare pour chacun d’entre nous.