

*Eglise Adventiste du 7ème Jour de la Guadeloupe*

**Association Pastorale**



# FORMATION DES ANCIENS ET DES DIACRES



*Initiation à la relation d'aide  
et visite pastorale*





## INITIATION A LA RELATION D'AIDE ET VISITE PASTORALE FORMATION DES ANCIENS ET DES DIACRES

### A. DOCUMENT « pasteur web.org »

#### LA RELATION D'AIDE

(Avertissement : Le texte que je vous propose ici aborde le sujet du secours et de l'aide au sein des églises, sur le plan de la relation fraternelle : les pasteurs à l'égard des chrétiens ou les chrétiens entre eux. Il s'agit d'un exposé sur ce que nous pouvons comprendre à partir de la Bible, particulièrement du Nouveau Testament.)

#### **Relation d'aide et le don de secourir**

Comme je l'ai déjà écrit dans l'étude "Le ministère pastoral", la relation d'aide est un élément important et même primordial de la tâche "des bergers" à qui le Souverain Pasteur des brebis confie son troupeau. Cependant, elle ne concerne pas uniquement les pasteurs, car tous les disciples de Christ, membre de son corps, sont appelés à se secourir mutuellement, sans qu'il soit pour autant question de ministère spécifique.

*Dieu a disposé le corps de manière à donner plus d'honneur à ce qui en manquait, afin qu'il n'y ait pas de division dans le corps, mais que les membres aient également soin les uns des autres. Et si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui ; si un membre est honoré, tous les membres se réjouissent avec lui. Vous êtes le corps de Christ, et vous êtes ses membres, chacun pour sa part. 1 Corinthiens 12:24-27*

Le verset suivant cite parmi ceux que Dieu a établis dans l'Eglise, "ceux qui ont les dons de guérir et de secourir". Nous pouvons associer ces deux dons, guérir et secourir, pour répondre à l'attente de ceux qui se trouvent dans l'épreuve, la souffrance morale ou physique, le découragement ou l'échec.

La compassion est un sentiment qui doit habiter le cœur de chaque enfant de Dieu et y produire le désir de secourir. Cela s'appelle "L'amour du prochain" et encore "L'amour fraternel". C'est le fruit de l'Esprit et la véritable nature des enfants de Dieu.

*Bien-aimés, aimons nous les uns les autres; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. 1 Jean 4:7*

**La véritable relation d'aide a sa source en Dieu.** Elle est d'essence spirituelle et divine. Elle a été parfaitement démontrée ou manifestée dans la personne du Seigneur Jésus-Christ, qui était toujours ému de compassion devant la souffrance.

*Quand il sortit de la barque, il vit une grande foule, et fut ému de compassion pour elle, et il guérit les malades. Matthieu 14:14*

La compassion et le désir de secourir ceux qui sont dans détresse, est un sentiment qui doit habiter le cœur de chaque enfant de Dieu. Cela s'appelle "L'amour du prochain" et encore "L'amour fraternel". C'est le fruit de l'Esprit et la véritable nature des enfants de Dieu.

*Bien-aimés, aimons nous les uns les autres; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. 1 Jean 4:7*

Cependant il existe un don particulier qui va au delà de ce qui est dévolu à chaque disciple de Christ, dans le cadre de l'amour fraternel : c'est "le don de secourir" mentionné parmi ceux que Dieu a donnés dans l'Eglise. 1 Corinthiens 12:28 Et Dieu a établi dans l'Eglise ... ceux qui ont les dons de guérir, de secourir ... 1 Corinthiens 12:28

Il est évident que le don de secourir peut être accordé à des membres des églises sans qu'ils soient pasteurs. Le Seigneur accorde ses dons à chacun en particulier selon sa propre volonté. En fonction de cela les églises et leurs responsables devraient y être sensibilisés, ces derniers le recherchant pour leur propre ministère et exhortant les membres de l'église à y aspirer et le pratiquer.

Les églises ont un grand besoin d'hommes et de femmes compatissants, dotés de ce pouvoir divin. C'est attristant de constater dans les assemblées chrétiennes le nombre de problèmes sans solution, de maladies sans guérison, de détresse sans délivrance réelle. A chaque appel pour la prière, nous retrouvons les mêmes personnes, les "grands rassemblements" réunissent ceux qui les fréquentent régulièrement, qui pensent avoir obtenu la délivrance, mais qui reviennent périodiquement avec leurs mêmes problèmes.

Malgré de nombreuses proclamations, des prêches et des discours enflammés, les gens restent avec leur misère. Les églises doivent aspirer et prier afin qu'il se lève en leur sein des gens qui ont "les dons de secourir et de guérir". Prions pour cela.

A plus forte raison afin que ceux qui exercent le ministère de berger soit dotés par l'Esprit de Dieu du pouvoir de secourir.

### **La relation d'aide fait partie du véritable ministère pastoral.**

Le ministère de pasteur est accordé par le Seigneur Jésus-Christ, pour paître l'Eglise. du Seigneur, en prendre soin. Les anciens, pasteurs-bergers, sont établis par le Saint-Esprit pour cette tâche. Actes 20:28

*Prenez donc garde à vous-mêmes et à tout le troupeau au sein duquel le Saint-Esprit vous a établis évêques, pour faire paître l'Église de Dieu qu'il s'est acquise par son propre sang.*

*Prenez soin du troupeau que Dieu vous a confié. Ne faites pas cela par devoir, mais de bon cœur, comme Dieu le désire. Agissez non pour gagner de l'argent, mais par amour. 1 Pierre 5:2*

Nous comprenons bien que Dieu attend que les bergers qu'il établit prennent soin des brebis qui leur sont confiées.

*Connais bien chacune de tes brebis, Donne tes soins à tes troupeaux. Proverbes 27:23*

"Donne tes soins à ton troupeau". C'est une dimension du ministère pastoral qui n'est pas toujours bien comprise et appliquée.

Il est souvent question aujourd'hui d'une formation spécifique à la relation d'aide, comme d'ailleurs au ministère pastoral. Il est vrai qu'il y a des choses pour lesquelles nous devons être formés et il est important que cette formation soit spirituelle. Jésus a formé ses disciples

pendant trois ans. Ils étaient à son école pour apprendre à exercer leur ministère. L'apôtre Paul formait des hommes qui l'accompagnaient, comme Timothée, Tite, et d'autres. En examinant les Ecritures, nous remarquons que Dieu forment ceux qu'Il va utiliser, parfois à une école difficile, en fonction de l'importance de la tâche qu'il leur confie. Avant de paître le peuple d'Israël, Moïse a gardé les troupeaux de son beau-père durant quarante ans !

Cependant, nous devons aussi comprendre qu'au delà de cette formation, il y a "le don", c'est à dire la capacité de servir donné par Dieu, la formation permettant d'acquérir la bonne manière de l'utiliser. C'est ce qui sera l'élément le plus important pour que le ministère réponde exactement aux besoins des églises.

Les disciples de Christ qui composent les églises sont ses brebis et nous savons que ces hommes et ces femmes très différents ont besoin que des pasteurs veillent sur eux et les aident.

"L'aide", c'est l'élément essentiel de la relation entre les membres du corps de Christ et particulièrement entre ceux qui paissent le troupeau de Dieu et les brebis qui le composent.

"La relation d'aide" fait partie du ministère pastoral, avant même la prédication et l'enseignement. C'est la tâche prioritaire de tous ceux qui ont reçu du Seigneur la charge de paître une église.

Beaucoup de pasteurs sont de bons prédicateurs et des enseignants qualifiés. Ils ont appris à étudier la Bible et à développer un sermon. Cependant le ministère pastoral ne se borne pas à la prédication et à l'enseignement. Il touche tout ce qui concerne l'équilibre spirituel et psychologique, la croissance spirituelle, le bien-être, la santé, la vie, des brebis dont les bergers ont la charge. Relisons avec soins ces quelques exhortations particulières aux pasteurs.

*Proverbes 27:23 Connais bien chacune de tes brebis, Donne tes soins à tes troupeaux*

*Actes 20:28 Prenez donc garde à vous-mêmes, et à tout le troupeau sur lequel le Saint-Esprit vous a établis évêques, pour paître l'Église du Seigneur, qu'il s'est acquise par son propre sang.*

*1 Pierre 5:2 Paissez le troupeau de Dieu qui est sous votre garde, non par contrainte, mais volontairement, selon Dieu; non pour un gain sordide, mais avec dévouement;*

*Il y a une prophétie qui concerne le Seigneur Jésus, le Bon Berger, qui peut être aussi une parole à chaque berger d'église :*

*Esaïe 40:11 Comme un berger, il paîtra son troupeau, Il prendra les agneaux dans ses bras, Et les portera dans son sein; Il conduira les brebis qui allaitent.*

C'est un don qui accompagne particulièrement le ministère pastoral. Ceux qui sont appelés à paître le troupeau de Dieu doivent y être attentifs.

Dieu, par son prophète Ezéchiel, révèle les carences des bergers qui devaient paître Israël.

*Vous n'avez pas fortifié celles qui étaient faibles, guéri celle qui était malade, pansé celle qui était blessée; vous n'avez pas ramené celle qui s'égarait, cherché celle qui était perdue; mais vous les avez dominées avec violence et avec dureté. Elles se sont dispersées, parce qu'elles n'avaient point de pasteur; elles sont devenues la proie de toutes les bêtes des champs, elles se sont dispersées.*

*Mon troupeau est errant sur toutes les montagnes et sur toutes les collines élevées, mon troupeau est dispersé sur toute la face du pays; nul n'en prend souci, nul ne le cherche. Ezéchiel 34.4/6*

Si je comprends bien ce passage, Dieu reproche aux pasteurs de ce temps là, leur manque de compassion et de consécration dans l'aide qu'ils devaient apporter à leurs frères. Ces gens n'avaient comme souci que leur propre bien-être. Ezéchiel 34:2 :

*Mon troupeau est dispersé sur toute la face du pays; nul n'en prend souci, nul ne le cherche. 34:6*

Le souci ou la préoccupation d'un véritable berger est le bien être des brebis qui lui sont confiées, afin de les paître fidèlement avec l'amour que Dieu inspire. Prendre soin des brebis avec bonté, compassion, miséricorde, justice. Leur venir en aide dans leur faiblesse, la maladie, la souffrance, l'oppression, l'égarement. Comme il est écrit dans Ezéchiel :

*"Fortifier celles qui sont faibles, guérir celle qui est malade, panser celle qui est blessée; ramener celle qui s'égare, chercher celle qui est perdue"*

Il y a dans ce passage tous les éléments qui concernent la relation d'aide, c'est à dire venir au secours. On peut parler "du don de secourir"

### **Le don de secourir**

Dans 1 Corinthien. 12.28, l'apôtre parle de ceux qui ont le don de "secourir" ou d'aider. Le nom grec "antilêmptis" a le sens d'aider, de secourir, d'apporter un renfort. Le nom dérive du verbe antilambanomai qui signifiait: venir au secours ou prendre le fardeau de quelqu'un.

Le "don" se distingue du simple service que l'on attend de tous par l'efficacité de l'opération, par la joie avec laquelle elle est faite et surtout par les fruits spirituels qu'elle porte: réconfort, encouragement de ceux auxquels l'aide est apportée, actions de grâces envers Celui qui a inspiré ce secours. 2 Corinthiens 9:12-14

C'est un don particulier en ce que celui qui l'a reçu est rendu capable par le Saint-Esprit d'être "un consolateur" dans tout le sens biblique du terme. Il émane directement de l'Esprit de Dieu, le "paraclet" = consolateur, c'est à dire le soutien, l'aide de ceux qui ont cru en Jésus.

La relation que le Saint-Esprit a avec les enfants de Dieu est une relation d'aide ! Il est accordé à tous ceux qui croient afin de les soutenir, les aider, les secourir, les édifier, les conduire, les fortifier, etc. Nous sommes loin de comprendre l'étendue de toutes les ressources que l'Esprit de Dieu désire nous accorder.

C'est donc par le Saint-Esprit que nous pouvons accéder à la capacité spirituel du don de secourir, c'est à dire "la capacité d'aider les autres dans une relation particulière avec eux".

### **La capacité de secourir**

Il y a ceux qui ont le pouvoir d'aider naturellement :

*Si quelqu'un possède les biens du monde, et que, voyant son frère dans le besoin, il lui ferme ses entrailles, comment l'amour de Dieu demeure-t-il en lui? Petits enfants, n'aimons pas en parole ni avec la langue, mais en action et en vérité. 1 Jean 3:17*

C'est aussi cela la relation d'aide !

*Partage ton pain avec celui qui a faim, Et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile; Si tu vois un homme nu, couvre-le, Et ne te détourne pas de ton semblable. Alors ta lumière poindra comme l'aurore, Et ta guérison germera promptement; Ta justice marchera devant toi, Et la gloire de l'Eternel t'accompagnera. Esaïe 58:7*

Mais concernant le sens spécifique du don de secourir, je voudrais ramener la conception de relation d'aide à quelque chose de très pratique, à la portée de tous, en fonction de la grâce reçue de Dieu. Il s'agit en effet d'une grâce=charisme, la grâce spirituelle du secours, de la consolation, communiquée par le Saint-Esprit, pour guérir ceux qui ont le cœur brisé.

*L'Esprit du Seigneur est sur moi, Parce qu'il m'a oint pour annoncer une bonne nouvelle aux pauvres; Il m'a envoyé pour guérir ceux qui ont le cœur brisé, Pour proclamer aux captifs la délivrance, Et aux aveugles le recouvrement de la vue, Pour renvoyer libres les opprimés, Pour publier une année de grâce du Seigneur. Luc 4:18*

La relation d'aide dont je vous parle ici, n'est pas une affaire de spécialiste, ni d'argent. Vous pouvez en recevoir le don, la capacité que le Saint-Esprit communique, gratuitement et l'offrir aussi gratuitement !

*Mais à chacun de nous la grâce a été donnée selon la mesure du don de Christ. Eph. 4:7*

*Ne vous y trompez pas, mes frères bien-aimés: toute grâce excellente et tout don parfait descendent d'en haut, du Père des lumières, chez lequel il n'y a ni changement ni ombre de variation. Jacques 1:16*

Aider, cela s'apprend premièrement auprès de Dieu :

*Esaïe 50:4 Le Seigneur, l'Eternel, m'a donné une langue exercée, Pour que je sache soutenir par la parole celui qui est abattu; Il éveille, chaque matin, il éveille mon oreille, Pour que j'écoute comme écoutent des disciples.*

*Éphésiens 4:29 Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole, qui serve à l'édification et communique une grâce à ceux qui l'entendent.*

Il est important de savoir parler à ceux qui souffrent, mais encore plus de savoir écouter la plainte du malheureux. Job pleurait en disant : Oh! Qui me fera trouver quelqu'un qui m'écoute? Job 31:35

Le psalmiste écrit : Je répands ma plainte devant lui, Je lui raconte ma détresse. Ps. 142:2

Il est important pour une personne malheureuse de trouver une personne attentive et compatissante à qui elle pourra confier sa peine et parler de sa souffrance. Si vous voulez faire de la relation d'aide spirituelle, nourrissez-vous abondamment de la Parole de Dieu, vous y trouverez tous les conseils qui dicteront votre comportement et vos paroles.

C'est dans la Bible que vous trouverez les meilleurs paroles de consolation et c'est avec l'aide du divin consolateur le Saint-Esprit que vous saurez le mieux agir envers ceux qui souffrent. Savoir écouter pour répondre avec des paroles à propos. Ecouter c'est déjà les trois-quarts de l'approche pour secourir. Ensuite l'Esprit de Dieu inspirera les paroles qui consolent et relèvent.

*Le Seigneur, l'Eternel, m'a donné une langue exercée, Pour que je sache soutenir par la parole celui qui est abattu (Esaïe 50 :4)*

## **B. DOCUMENT DE JACQUES POUJOL**

Les différents degrés d'aide à une personne

Il y a une différence entre le témoignage, l'accompagnement, l'encouragement, l'entretien pastoral, la cure d'âme, et la relation d'aide.

### **1. Le témoignage**

Je témoigne de ce que Jésus-Christ a fait pour moi et en moi. Tout chrétien est apte à témoigner, même si un minimum de formation à la communication peut être profitable.

### **2. L'accompagnement**

J'accompagne l'autre dans ce qu'il vit. Je suis à côté de lui, ma présence l'aide et le sécurise, par exemple lorsqu'il doit subir un examen médical pénible ou angoissant.

### **3. L'encouragement**

J'apporte une présence de Dieu, une parole de Dieu à quelqu'un qui vit un moment difficile. Ma présence lui rappelle celle de Dieu. Tout le monde devrait être capable d'encourager l'autre, de prier pour lui, d'être avec lui.

Ces trois premiers degrés ne nécessitent pas de connaissance particulière, mais demandent :

- Une sensibilité au Saint-Esprit
- Une sensibilité à l'autre, et du tact
- La confiance en Dieu
- Un amour véritable du prochain

J'accompagne l'autre, sans chercher à lui faire comprendre pourquoi et comment il fonctionne. Je ne touche pas au fonctionnement et à la structure de sa personnalité.

### **4. L'entretien pastoral**

Typiquement spirituel, c'est une prédication personnalisée qui peut éventuellement être suivie d'une relation d'aide.

### **5. La cure d'âme**

Elle était en principe la spécialité des responsables d'églises ou des pasteurs. L'expression « cure d'âme » semble un peu vouloir dissocier l'âme du corps, ce qui serait une erreur théologique.

De nos jours et de plus en plus, la cure d'âme se fait dans les entretiens pastoraux ou les relations d'aide.

### **6. La relation d'aide**

Celle-ci remonte à l'Antiquité. L'homme a toujours cherché à communiquer à l'autre ses difficultés.

Tout processus d'aide s'inscrit dans le champ du langage et Socrate déjà, selon ses propres termes, était « accoucheur d'âmes », il visait à révéler les personnes à elles-mêmes.

Mais c'est un de ses contemporains, Antiphon d'Athènes (480-421 avant J.C.), qui semble être le plus proche de la notion de relation d'aide. Il faisait parler son patient de ses souffrances et reprenait ensuite le contenu et le style de ses paroles, avant de procéder à un « recadrage » en lui donnant une autre vision de la réalité. L'enseigne de sa maison à Corinthe, près de l'Agora, annonçait qu'il « avait le pouvoir de guérir avec des mots ».

Ce pouvoir thérapeutique de la parole se trouve mentionné à maintes reprises dans la Bible et ceci bien avant Antiphon. Citons Proverbes 12.18 : « La langue des sages apporte la guérison. »

La relation d'aide s'apprend. Elle fait appel à des connaissances spirituelles et psychologiques ainsi qu'à des techniques particulières que l'on doit apprendre. On ne s'improvise pas praticien de relation d'aide. **Un aidant « peut aider », mais s'il est « peu aidé », il peut peu !** On doit comprendre comment l'autre fonctionne et travailler essentiellement à ce niveau.

La relation d'aide est enseignée dans le monde séculier depuis quelques années déjà, par exemple aux travailleurs sociaux. C'est un domaine connu qui a ses auteurs, ses classiques, ses fondateurs. Comme toute branche des sciences humaines, elle connaît un grand développement, et l'Eglise est bien entendu influencée par cette expansion.

Voici quelques définitions :

- **L'aide** est l'action d'intervenir en faveur de quelqu'un qui éprouve des besoins (de se dire, de se comprendre, de se prendre en charge), en joignant nos efforts aux siens.

**La relation** est le lien unissant le conseiller au client afin de pouvoir mettre l'aide en action.

- **Une relation d'aide** est par conséquent le fait de s'engager dans une séquence d'interventions verbales ou non verbales dans le but de rendre plus facile au client l'expression, la compréhension et la prise en charge de son vécu.

La relation d'aide ne s'intéresse pas uniquement au spirituel de l'autre (ni à son inconscient) mais à son conscient. Elle n'a d'ailleurs pas comme but principal de rendre les personnes plus « spirituelles », mais plus humaines.

Elle consiste à aider l'autre dans ses relations à lui-même, aux autres et à Dieu, toutes ces relations étant en interaction.

- **Le conseiller**, contrairement à ce qu'indique son nom, ne conseille pas ! Le terme « aidant » serait plus approprié.

- **Le client** : nous préférons ce terme à celui de « patient », à connotation trop passive.

Le client a en effet une certaine liberté, il choisit, décide du contrat, des buts, etc. Ce terme a une connotation plus active.

### **Les différents degrés d'aide à une personne**

© Jacques et Claire Pujol. Pages extraites de leur livre « Manuel de relation d'aide », Empreinte Temps Présent, 1998. Disponible sur le site de la librairie 7ici : <http://www.librairie-7ici.com> ou par mail : [7ici@wanadoo.fr](mailto:7ici@wanadoo.fr).

### **C. TEXTE BIBLIQUE : 1Rois 19 :1-19**

1 Achab rapporta à Jézabel tout ce qu'avait fait Elie, et comment il avait tué par l'épée tous les prophètes.

2 Jézabel envoya un messenger à Elie, pour lui dire : Que les dieux me traitent dans toute leur rigueur, si demain, à cette heure, je ne fais de ta vie ce que tu as fait de la vie de chacun d'eux !

3 Elie, voyant cela, se leva et s'en alla, pour sauver sa vie. Il arriva à Beer-Schéba, qui appartient à Juda, et il y laissa son serviteur.

4 Pour lui, il alla dans le désert où, après une journée de marche, il s'assit sous un genêt, et demanda la mort, en disant : C'est assez ! Maintenant, Eternel, prends mon âme, car je ne suis pas meilleur que mes pères.

5 Il se coucha et s'endormit sous un genêt. Et voici, un ange le toucha, et lui dit : Lève-toi, mange.

6 Il regarda, et il y avait à son chevet un gâteau cuit sur des pierres chauffées et une cruche d'eau. Il mangea et but, puis se recoucha.

7 L'ange de l'Eternel vint une seconde fois, le toucha, et dit : Lève-toi, mange, car le chemin est trop long pour toi.

8 Il se leva, mangea et but ; et avec la force que lui donna cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuits jusqu'à la montagne de Dieu, à Horeb.

9 Et là, il entra dans la caverne, et il y passa la nuit. Et voici, la parole de l'Eternel lui fut adressée, en ces mots : Que fais-tu ici, Elie ?

10 Il répondit : J'ai déployé mon zèle pour l'Eternel, le Dieu des armées ; car les enfants d'Israël ont abandonné ton alliance, ils ont renversé tes autels, et ils ont tué par l'épée tes prophètes ; je suis resté, moi seul, et ils cherchent à m'ôter la vie.

11 L'Eternel dit : Sors, et tiens-toi dans la montagne devant l'Eternel ! Et voici, l'Eternel passa. Et devant l'Eternel, il y eut un vent fort et violent qui déchirait les montagnes et brisait les rochers : l'Eternel n'était pas dans le vent. Et après le vent, ce fut un tremblement de terre : l'Eternel n'était pas dans le tremblement de terre.

12 Et après le tremblement de terre, un feu : l'Eternel n'était pas dans le feu. Et après le feu, un murmure doux et léger.

13 Quand Elie l'entendit, il s'enveloppa le visage de son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la caverne. Et voici, une voix lui fit entendre ces paroles : Que fais-tu ici, Elie ?

14 Il répondit : J'ai déployé mon zèle pour l'Eternel, le Dieu des armées ; car les enfants d'Israël ont abandonné ton alliance, ils ont renversé tes autels, et ils ont tué par l'épée tes prophètes ; je suis resté, moi seul, et ils cherchent à m'ôter la vie.

15 L'Eternel lui dit : Va, reprends ton chemin par le désert jusqu'à Damas ; et quand tu seras arrivé, tu oindras Hazaël pour roi de Syrie.

16 Tu oindras aussi Jéhu, fils de Nimschi, pour roi d'Israël ; et tu oindras Elisée, fils de Schaphath, d'Abel-Mehola, pour prophète à ta place.

17 Et il arrivera que celui qui échappera à l'épée de Hazaël, Jéhu le fera mourir ; et celui qui échappera à l'épée de Jéhu, Elisée le fera mourir.

18 Mais je laisserai en Israël sept mille hommes, tous ceux qui n'ont point fléchi les genoux devant Baal, et dont la bouche ne l'a point baisé.

19 Elie partit de là, et il trouva Elisée, fils de Schaphath, qui labourait. Il y avait devant lui douze paires de bœufs, et il était avec la douzième. Elie s'approcha de lui, et il jeta sur lui son manteau.

## Questions

- Quels sont les états émotionnels du prophète Elie ? Pourquoi se trouve-t-il ainsi ?
- Quelles sont les paroles que prononce le prophète ?
- Dans ce récit que font les deux personnages suivants (Jézabel et Elie), et avec quel objectif ?
- Un ange rend visite à Elie : Que fait-il ? Que dit-il ?
- Après l'intervention de l'ange, où le chemin devait-il conduire le prophète Elie ?
- Que savons-nous de la montagne d'Horeb ? Comment traduire l'histoire ou les histoires de cette montagne dans une démarche de relation d'aide ?
- Comment Dieu se présente-t-il à Elie ? « Pourquoi » (Why ?) et « pour quoi » (What for ?) ce scénario ?
- Quels sont les outils que nous pouvons extraire de ce récit pour la visite pastorale et/ou la relation d'aide ?

## **D. ELLEN WHITE ET LA RELATION D'AIDE**

**Créé avec un esprit parfaitement équilibré.** — Au commencement, le Seigneur fit l'homme droit. Il fut créé avec un esprit parfaitement équilibré, avec des organes dont la dimension et la force étaient pleinement développées. Adam était un type d'homme parfait. Chaque faculté de son esprit était bien proportionnée, chacune avait sa fonction propre, et cependant, chacune d'elles dépendait des autres de manière que toutes puissent remplir pleinement et convenablement leur rôle. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.429

**Relation étroite entre l'esprit et le corps.** — Il existe une relation étroite entre l'esprit et le corps. Pour atteindre un degré élevé sur le plan moral et intellectuel, il convient de respecter les lois qui régissent notre être physique. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.392

**C'est l'esprit qui régit l'homme.** — L'esprit régit l'homme tout entier. Qu'elles soient bonnes ou mauvaises, toutes nos actions puisent leur source dans l'esprit. C'est l'esprit qui adore Dieu et nous met en relation avec les choses d'en haut... Tous les organes physiques sont au service de l'esprit, et les nerfs sont les messagers qui transmettent leurs ordres à toutes les parties du corps, guidant les mouvements de la machine vivante...

L'action harmonieuse de toutes les parties du corps — cerveau, muscles et os — est nécessaire au développement complet et sain de tout l'organisme humain. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.408

**Connaître le pouvoir de la grâce divine.** — Le médecin a besoin d'une sagesse plus qu'humaine afin de savoir comment se comporter dans de nombreux cas difficiles de maladies de l'esprit et du cœur qu'il est appelé à traiter. S'il ignore la puissance de la grâce divine, il ne peut venir en aide aux malades; au contraire, il aggravera leurs maux. Mais s'il est fermement attaché à Dieu, il sera capable d'aider les esprits malades et troublés; il pourra attirer ses patients au Christ et leur apprendre à se décharger sur lui de tous leurs soucis et de Toutes leurs angoisses. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.421

**Jésus, la Lumière du monde.** — Le médecin ne doit jamais encourager ses patients à fixer leur attention sur lui. Il doit leur enseigner à saisir, avec la main tremblante de la foi, celle que leur tend le Sauveur. Ainsi, leur esprit sera inondé des rayons que diffuse la Lumière du monde. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.422

**Le pouvoir de l'individualité.** — Tout être humain, créé à l'image de Dieu, possède une puissance semblable à celle du Créateur: le pouvoir personnel de penser et d'agir. Les hommes qui développent ce pouvoir sont des hommes prêts à assumer des responsabilités, des chefs de file, capables d'influencer les autres. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.437

**Sauvegarder la personnalité de chacun.** — Le Seigneur ne désire pas que notre personnalité soit étouffée; il n'est pas conforme à ses plans que deux personnes aient exactement les mêmes goûts et les mêmes dispositions. Tous ont des particularités qui leur sont propres, et celles-ci ne doivent pas être éliminées, mais elles doivent être éduquées, façonnées, modelées à la ressemblance du Christ. Le Seigneur se sert des dons et des capacités naturelles et les utilise à des fins profitables. Grâce au développement des facultés que Dieu donne, les talents et les capacités s'améliorent si l'agent humain reconnaît que celles-ci sont un don qui vient de lui et qu'elles doivent être employées non à des fins égoïstes, ...mais pour sa gloire et pour le bien de nos semblables. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.438

**A chacun sa mesure.** — Aucun homme ne peut grandir à la pleine stature humaine pour un autre homme. Chacun doit atteindre pour lui-même la stature qui lui est propre. Chacun doit grandir sous la direction de Dieu. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.443

**Des gens aux dispositions variées.** — Le Seigneur veut que nous soyons sanctifiés. Nous aurons affaire à des gens aux dispositions variées, et nous devons savoir comment aborder les esprits humains. Nous devons demander au Christ de nous donner de prononcer des paroles qui seront une bénédiction. En cherchant à aider les autres, nous serons nous-mêmes bénis. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.448

**Une œuvre particulièrement importante.** — Cette tâche [la réprimande] est la plus délicate, la plus difficile qui ait jamais été confiée à un être humain. Elle nécessite un tact, une sensibilité extrêmes, une connaissance profonde de l'être humain, une foi et une patience célestes, une volonté intense de travailler, de veiller, d'attendre. C'est une œuvre plus importante que toute autre. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.449

**Une œuvre délicate entre toutes.** — S'occuper des esprits humains est chose bien délicate. Si vous faites preuve de raideur, vous ne toucherez pas les cœurs; mais si vous vous approchez d'une âme affligée avec un cœur plein d'amour, vous la détournez du champ de bataille de l'ennemi, là où elle serait la proie des tentations de Satan. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.449

**A chacun ses épreuves.** — Nous ne pouvons pas nous permettre d'être un obstacle pour les autres. Chacun a ses propres tentations et ses propres épreuves, et nous devons faire en sorte que nous puissions aider et reconforter ceux qui sont tentés. Nous devons encourager et, si possible, fortifier ceux qui sont faibles dans la foi. En rappelant les promesses de Dieu, nous pouvons parfois sauver du découragement les esprits de ceux qui sont éprouvés et en difficulté. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.449

**Comprendre les humains.** — Celui qui veut transformer les hommes doit d'abord les comprendre. C'est seulement par la sympathie, la confiance et l'amour qu'on peut les atteindre et les relever. C'est là que le Christ se révèle le Maître des maîtres: lui seul, de tous ceux qui ont vécu sur cette terre, a parfaitement pénétré l'âme humaine.

Il existe une science qu'il faut exercer quand on s'occupe de ceux qui sont particulièrement faibles. Si nous voulons enseigner les autres, nous devons d'abord nous mettre à l'école du Christ. Il nous faut avoir une largeur de vues qui nous permette d'accomplir un vrai travail missionnaire médical et faire preuve de tact pour traiter les esprits comme il convient.

Ceux qui ont certainement le moins besoin d'aide sont probablement ceux qui bénéficieront le plus de notre attention. Mais il nous faut une sagesse particulière pour nous occuper de ceux qui semblent irréflechis et inconséquents. Certains ne comprennent pas le caractère sacré de l'œuvre de Dieu. Ceux qui ont le moins de capacités — les irréflechis, et même les indolents, exigent nos soins particuliers et le soutien de nos prières. Nous devons traiter avec tact ceux qui paraissent ignorants et qui se sont égarés. Grâce à des efforts persévérants en leur faveur nous devons les aider à se rendre utiles dans l'œuvre du Seigneur. Ils réagiront positivement devant des efforts patients, attentifs et affectueux. Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.443

**Un besoin.** — Il nous faut des conducteurs sages et réfléchis, bien équilibrés, capables de donner des conseils avisés, qui comprennent la nature humaine et savent diriger et conseiller dans la crainte de Dieu. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.793

**Importance de l'écoute.** — Il nous faut donc des bergers qui, sous la direction de leur Chef, iront à la recherche des brebis perdues. Cela comporte le sacrifice de ses aises, l'abandon du

bien-être matériel. Cela comporte aussi une tendre sollicitude pour les égarés, une compassion et une longanimité toutes divines. Cela signifie enfin qu'on écoutera d'une oreille attentive et avec sympathie les récits lamentables du péché, de la dégradation, du désespoir et de la misère. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.793

**L'importance de l'œuvre du pasteur-conseiller.** — De même que le médecin s'occupe des maladies du corps, ainsi le pasteur a affaire aux maladies de l'âme. Son travail est d'autant plus important qu'il produit des conséquences sur la vie éternelle et non sur une existence limitée ici-bas. Le pasteur rencontrera une variété infinie de tempéraments. Aussi est-il de son devoir de se familiariser avec toutes les personnes qui suivent son enseignement, afin de savoir par quel moyen il engagera chacun dans la bonne direction. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.793

**Prendre les gens où ils sont.** — Prendre les gens là où ils sont quelle que soit leur situation et leur condition, et les aider par tous les moyens — en cela consiste le ministère de l'Évangile, Il se peut que les prédicateurs doivent aller au domicile des malades et qu'ils leur disent: "Je suis prêt à vous aider, et je ferai de mon mieux. Je ne suis pas médecin, mais je suis pasteur, et j'aime me consacrer aux malades et aux affligés." Ceux qui sont malades dans leur corps le sont presque toujours dans leur âme, et quand le corps est malade, l'âme l'est aussi. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.794

**Aller au-devant des chagrins.** — Il faut que les serviteurs de Dieu aient l'amour ardent de Jésus dans leur cœur. Que tout ministre de l'Évangile vive comme un homme au milieu des hommes. Qu'il aille, selon des méthodes bien définies, de maison en maison, portant toujours avec lui le parfum de l'atmosphère céleste toute pénétrée d'amour. Partagez les chagrins, les difficultés et les malheurs de vos semblables. Prenez part aux joies et aux préoccupations de tous, des grands comme des petits, des riches comme des pauvres. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.794

**Action efficace.** — Lorsqu'une crise survient dans la vie d'une personne à laquelle nous désirons apporter le secours de nos conseils ou de nos réprimandes, souvenons-nous que nos paroles n'auront d'autre influence que celle que notre exemple et notre esprit nous auront acquise. Il faut *être* bon avant de vouloir *faire* le bien. Nous n'exercerons jamais une action efficace sur nos semblables, si notre cœur n'a pas été humilié, purifié et attendri par la grâce du Christ. Quand ce changement aura été accompli en nous, il nous sera alors aussi naturel de vivre pour le bonheur des autres qu'il l'est au rosier de donner ses boutons odorants ou à la vigne ses grappes dorées. — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.798

**Tous n'ont pas la compétence voulue.** — Vous avez certains traits de caractère qui vous disqualifient pour vous occuper des esprits comme il convient. Vous ne travaillez pas de manière à produire les meilleurs résultats. —

S'occuper des esprits est l'œuvre la plus noble à laquelle les humains peuvent se consacrer. Mais tous n'ont pas les qualifications requises pour redresser ceux qui s'égarerent. Ils ne possèdent pas la sagesse nécessaire pour agir à la fois avec justice et avec une grande bonté. Ils ne voient pas la nécessité de mêler l'amour et une tendre compassion aux réprimandes adressées avec fidélité. Certains se montrent sévères sans nécessité, et ne tiennent pas compte de l'injonction de l'apôtre: "Ayez pitié des uns, de ceux qui doutent: sauvez-les en les arrachant au feu. Ayez pour les autres une pitié mêlée de crainte..." [Jude 1:22, 23](#). — Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol.2, p.799

## QUESTIONNAIRE ANONYME POUR LES VISITES

01. Prenez-vous le temps d'une dévotion personnelle, et à quel moment de la journée ?

Oui  Non  Matin  Midi  Soir

02. Prenez-vous le temps de vivre le culte de famille, et à quel moment de la journée ?

Oui  Non  Matin  Midi  Soir

03. Votre méditation quotidienne est-elle tirée d'un manuel\* ou directement de la Bible ? \*Exemples : Vigile matinale ; Puissance de la grâce, etc.

Manuel  Bible

04. Avez-vous un plan annuel de lecture de la Bible ?

Oui  Non

05. Faites-vous l'étude de la leçon de l'E.D.S ?

Quotidiennement  Parfois  Jamais

06. Consultez-vous les livres d'Ellen G. White en rapport avec la leçon de l'E.D.S ?

Oui  Non

07. Quels livres de l'esprit de prophétie avez-vous déjà lus?

PP  PR  PJ  JC  CP  TS  VJ  FC  MJ  MC 1&2  TE 1,2&3

Autres (précisez) .....

.....

08. Fréquentez-vous les programmes de votre église ?

a) Culte  Régulièrement  Parfois  Jamais

b) Réunion d'évangélisation  Régulièrement  Parfois  Jamais

c) Réunion de prière  Régulièrement  Parfois  Jamais

09. Combien de temps accordez-vous à la télévision par jour ?

Moins d'1 heure  1h à 2h  2h à 3h  Plus de 3h

10. Lisez-vous la revue « Priorités » ?

Oui  Non

11. Consacrez-vous du temps à la lecture d'autres ouvrages pour meubler votre esprit, être au courant de l'actualité dans le monde social, politique, religieux, économique, scientifique, médical, etc. ?

Oui       Non

12. Qu'est-ce que vous appréciez le plus au sein de votre église ?

Accueil    Chants    Musique    Prédications    EDS

Campagnes...    Jeûne et prière    Témoignages    .....

13. Qu'est-ce que vous n'appréciez pas au sein de votre église ?

.....    .....    .....    .....    .....

14. Qu'aimeriez-vous voir changer ou améliorer ?

.....    .....    .....    .....    .....

15. Seriez-vous prêt(e) à vous impliquer pour que les changements que vous souhaitez se réalisent ?

Oui       Non

16. Seriez-vous prêt(e) à mettre vos dons et talents au service de votre église ?

Oui       Non

17. Selon vous, est-ce que la dîme et les offrandes font toujours partie du plan de Dieu ?

Oui       Non

18. Quel est aujourd'hui le problème pour lequel vous cherchez de l'aide ?

Spirituel    Compréhension de la Bible    Financier    Famille    Couple

Autre(s), précisez .....

19. Dieu appelle son peuple à se réveiller et à se réformer. Avez-vous connaissance du plan que la Conférence Générale a mis en place pour cela ?

Oui       Non

Utilité de ce document :

Connaître les points forts et les difficultés des membres et trouver, sous le regard de Dieu, des solutions adaptées.

Association Pastorale  
[adventistegpe.assopastorale@wanadoo.fr](mailto:adventistegpe.assopastorale@wanadoo.fr)  
[adventiste-gp.org](http://adventiste-gp.org)