

Journée internationale de Prière des Femmes

7 mars 2026

SERMON

Une femme, la foi et la prière

Écrit par Ardis Dick Stenbakken

SÉMINAIRE

Prier les noms de Dieu

Écrit par Ardis Dick Stenbakken



Ce dossier de ressources pour les sermons a été préparé par le
Département du Ministère des Femmes
Conférence générale des adventistes du septième jour
12501 Old Columbia Pike· Silver Spring, Maryland 20904-6600· États-Unis
women.adventist.org
womensministries@gc.adventist.org

**Seventh-day
Adventist[®] Church**

CONFÉRENCE GÉNÉRALE
SIÈGE MONDIAL



MINISTÈRE DES FEMMES

15 janvier 2026

Chères sœurs,

Le département du Ministère des Femmes de la Conférence générale vous adresse ses salutations chaleureuses !

La Journée internationale de prière des femmes aura lieu le 7 mars cette année. Le matériel a été préparé par l'ancienne directrice du département du Ministère des Femmes de la Conférence générale, Ardis Stenbakken. Nous sommes convaincus que vous en tirerez une grande bénédiction !

Le sermon s'intitule « Une femme, la foi et la prière » et se concentre sur l'histoire de la femme syro-phénicienne qui implore Jésus. L'après-midi, le séminaire présentera les noms de Dieu d'une manière nouvelle, avec des réflexions sur la façon dont nous pouvons utiliser les caractéristiques de Dieu dans nos prières. Le matériel, y compris l'histoire pour enfants de ce sabbat, nous aide à mieux comprendre le caractère de Dieu.

C'est une merveilleuse occasion d'inviter vos ami(e)s et d'ancien(ne)s membres de votre église à se joindre à vous pour assister à ce programme ! Nous prions pour que vous puissiez expérimenter les bénédictions spéciales de Dieu ce sabbat ! Que sa présence, sa grâce et sa paix soient avec vous !

Avec toute notre affection,

Stele

Galina Stele, D.Min.,
Directrice du Ministère des Femmes

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring MD 20904-6600 États-Unis • Bureau (301) 680 6608 • women.adventist.org

Table des matières

Table des matières	3
Notes sur le programme	3
Notes de programme de l'auteur.....	3
À propos de l'auteur	4
Références bibliques	4
Aperçu du service divin.....	5
Histoire pour les enfants.....	6
Sermon.....	8
Séminaire.....	13
Document	16

Notes sur le programme

N'hésitez pas à traduire, adapter et modifier le dossier de ressources en fonction des besoins de votre Division, y compris en choisissant la version de la Bible qui vous convient le mieux. Vous êtes également libre d'adapter le dossier en fonction de votre public culturel. Une fois que votre Division aura traduit le dossier, veuillez nous envoyer les fichiers numériques. Nous vous ferons parvenir les versions française, portugaise et espagnole dès que nous les aurons reçues. Les autres langues seront téléchargées directement sur notre site web : <https://women.adventist.org/women-s-ministries-emphasis-day>.

Notes de l'auteur sur le programme

Appropriez-vous autant que possible l'*histoire, le sermon et le séminaire*, en utilisant des termes et des exemples locaux, le cas échéant. Mais essayez de vous familiariser avec le contenu afin de ne pas avoir à vous contenter de le lire. Le sermon a été chronométré à environ 20 minutes afin de faciliter la traduction. S'il est prêché uniquement en anglais, n'hésitez pas à ajouter des réflexions personnelles ou des illustrations locales si le sermon dure normalement plus longtemps. L'*histoire pour enfants* dure quatre minutes.

À propos de l'auteur

Ardis Dick Stenbakken

Lorsque Ardis a pris sa retraite en tant que directrice du Ministère des Femmes en 2004, elle a déménagé dans le Colorado avec son mari Richard, mais son cœur est resté attaché au recueil de méditations du Ministère des Femmes. Pendant quelque temps, elle a continué à éditer le recueil annuel depuis son domicile près des montagnes Rocheuses.

Ardis est arrivée au Ministère des Femmes en 1994, où elle a rédigé et dirigé les programmes d'alphabétisation et de bourses d'études. En 1995, elle a été coordinatrice de l'Année de la femme adventiste et a été choisie comme directrice adjointe lors du Conseil annuel de cette année-là, peu après que le Ministère des Femmes ait été organisé en tant que département lors de la session de la Conférence générale à Utrecht, aux Pays-Bas. Elle a été élue directrice du Ministère des Femmes en octobre 1997.

En 2002, Ardis a été choisie par l'université Andrews comme l'une des 100 femmes exceptionnelles du siècle.

Richard Stenbakken, son mari, est un pasteur à la retraite. Il a servi pendant près de 24 ans comme aumônier dans l'armée américaine avant de prendre sa retraite. Il a été directeur de tous les ministères d'aumônerie de l'Église adventiste du septième jour de 1994 à 2004. Ils ont deux enfants adultes, tous deux mariés, et quatre petits-enfants (deux garçons et deux filles).

Les Stenbakken aiment écrire et présenter des pièces de théâtre sur des personnages bibliques. Ils dirigent une troupe de théâtre, New Reflections, à la Campion Academy de Loveland, dans le Colorado. Active dans son église locale, Ardis a été première ancienne pendant plusieurs années et directrice de la communication à l'église adventiste de Campion.

Références bibliques

Sauf indication contraire, les citations bibliques sont tirées de la BIBLE, Nouvelle Édition de Genève – NEG1979. Copyright © 1979 Société Biblique de Genève. Reproduit avec aimable autorisation. Tous droits réservés.

Citations bibliques marquées PV sont prises de la Bible PAROLE DE VIE Allianc marked CEV are taken from the Contemporary English Version®. Copyright © 2000, Société biblique française. 5, avenue des Érables, F95400 Villiers-le-Be, www.editionsbiblio.fr. Tous droits réservés.

Plan du service divin

Ordre suggéré pour le service

Appel à la prière

Prière d'ouverture

Lecture des Écritures

Hébreux 4:14-16

Ainsi donc, puisque nous avons un grand souverain sacrificeur qui a traversé les cieux, Jésus, le Fils de Dieu, retenons fermement la foi que nous professons. Car nous n'avons pas un souverain sacrificeur qui ne puisse compatir à nos faiblesses ; au contraire, il a été tenté comme nous en toutes choses, sans commettre de péché.
Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins.

Hymne : 320

Hymnes et Louanges

« Quel ami fidèle et tendre nous avons en Jésus »

Prière pastorale

Histoire des enfants

« Le nom de Dieu »

Appel à l'offrande

Musique spéciale ou hymne

Sermon

Hymne : 526, JEM volume 2

Jeunesse en Mission

JEM volume 2

(Chaque instant de chaque jour qui passe...)

(CD titre Face à Face)

Prière de clôture

—fin—

Histoire pour enfants

Le nom de Dieu

Écrit par Ardis Dick Stenbakken

J'aimerais que vous essayiez d'imaginer un berger debout dans un champ avec de l'herbe, peut-être quelques rochers et tout un troupeau de moutons qui cherchent quelque chose à manger. Le berger doit s'assurer que les moutons ne s'éloignent pas trop. Cela peut être amusant pendant un certain temps, mais imaginez-vous debout là, à les observer toute la journée, jour après jour, pendant une semaine, un mois, une année, voire 40 ans ! C'est ce qui est arrivé à Moïse.

Moïse s'est peut-être demandé si Dieu l'avait abandonné. Il pensait accomplir la mission que Dieu lui avait confiée, celle de libérer les esclaves israélites, mais 40 ans avaient passé.

Un jour, alors qu'il accomplissait sa tâche habituelle et ennuyeuse, il vit quelque chose d'inhabituel, quelque chose qui venait rompre l'ennui. Cela ressemblait à un feu. Comment était-ce possible ? Il regarda à nouveau, et cela ressemblait à un buisson en feu. Il n'y avait pas eu d'éclair ni rien d'autre, alors comment un buisson pouvait-il être en feu ? « Je vais faire un détour pour voir cette chose étonnante, Le buisson n'est pas brûlé. Pourquoi donc ? » (Exode 3:3 PV). Alors qu'il s'approchait du buisson qui brûlait sans se consumer, il entendit une voix.

Quand le SEIGNEUR vit Moïse s'approcher, il l'appela par son nom depuis le buisson, et Moïse répondit : « Je suis là. »

Dieu répondit : « N'approche pas du buisson ! Enlève tes sandales parce que cet endroit est saint. Je suis le Dieu de tes ancêtres, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac, et le Dieu de Jacob. » (Exode 3:4-6 PV).

C'est alors que Dieu dit à Moïse qu'il voulait qu'il aille voir Pharaon et lui demande la liberté pour les esclaves. Moïse était habitué à garder les moutons, mais c'était une nouvelle mission importante. Moïse et Dieu discutèrent un moment, puis Moïse dit : « Bon ! Je vais donc aller trouver les Israélites. Je leur dirai : « Le Dieu de vos ancêtres m'envoie vers vous. » Mais ils vont me demander ton nom. Qu'est-ce que je dois répondre ? » (Exode 3:13 PV). Vous voyez, les noms étaient très importants, car un nom était plus qu'une simple façon d'appeler quelqu'un. Il disait qui vous étiez, comment vous étiez, quel était votre caractère.

« Dieu dit à Moïse : . . . 'Je suis' t'a envoyé. » (Exode 3:14 PV) JE SUIS. C'est un nom étrange, n'est-ce pas ? Mais il nous apprend beaucoup de choses sur Dieu :

- Il a toujours été là.
- Il est là maintenant.
- Il sera là dans le futur.
- JE SUIS est toujours présent, ici et maintenant, à cet instant précis.

Jésus a utilisé ce nom à plusieurs reprises parce qu'il a toujours été. Pouvez-vous imaginer cela ? Comment cela fonctionne-t-il ? (*Faites une pause pour laisser les enfants y réfléchir un instant.*) Et il était là, à ce moment précis, lorsqu'il a dit cela à Moïse. Et après être mort sur la croix, être ressuscité et monté au ciel, même maintenant, il est toujours JE SUIS.

Une fois, Jésus a dit : « Je suis le pain de vie » (Jean 6:35). Imaginez que vous ayez un pain spécial qui ne vieillit jamais et ne rassit jamais. Ce serait un pain toujours frais et délicieux. Il était, il est et il sera une partie de vous lorsque vous le mangerez. Il en va de même pour Jésus, le JE SUIS.

JE SUIS était avec Moïse dans le petit panier sur le fleuve. JE SUIS était avec Moïse qui gardait les moutons. Il était avec lui lorsqu'il a conduit le peuple pendant 40 ans supplémentaires, le menant vers la Terre Promise. Il était avec Moïse lorsqu'il a parlé à Jésus sur le mont de la Transfiguration. Il est maintenant avec Moïse au ciel. Et Lui, le JE SUIS, sera avec vous toujours et pour toujours aussi !

Cet après-midi, lors du séminaire, nous allons parler davantage du JE SUIS et des autres noms de Dieu, et nous allons utiliser ce que ces noms nous apprennent sur Dieu lorsque nous prions.

Vous pouvez maintenant aller vous asseoir avec vos parents ou d'autres adultes, et vous aussi, vous pouvez écouter attentivement le sermon pour voir ce que vous pouvez apprendre, d'accord ?

—fin de l'histoire—

Sermon

Une femme, la foi et la prière

Écrit par Ardis Stenbakken

Ainsi, puisque nous avons un grand souverain sacrificeur qui a traversé les cieux, Jésus, le Fils de Dieu, demeurons fermes dans la foi que nous professons. Car nous n'avons pas un souverain sacrificeur qui ne puisse compatir à nos faiblesses ; au contraire, il a été tenté comme nous en toutes choses, sans commettre de péché. Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins.

— Hébreux 4:14-16

Tous les versets cités dans le sermon sont tirés de la Nouvelle Edition de Genève NEG1979, sauf indication contraire.

Imaginez un groupe d'hommes marchant sur une route poussiéreuse. Il fait chaud. Ils sont fatigués. Le Maître marche en tête, et les hommes le suivent péniblement.

L'un des hommes demande d'un ton las : « Où penses-tu que nous allons ? »

L'un d'eux répond : « Je ne sais pas, mais je sais que nous avons laissé la Galilée loin derrière nous. »

« Nous sommes donc maintenant en territoire païen ! », s'exclame un autre.

Un autre ajoute : « J'ai entendu quelqu'un dire que le Maître voulait s'éloigner pendant un certain temps afin de pouvoir nous enseigner. J'ai des questions à lui poser. »

Encore un autre ajoute : « Il y a tellement de monde autour de lui et tant de pharisiens qui le contestent tout le temps. Nous avons à peine le temps de respirer, sans parler de poser des questions. »

C'est ainsi que le groupe de disciples et Jésus se mirent en route vers le nord, en direction de Tyr et de Sidon. Si vous ouvrez votre Bible à Marc 7, verset 24, vouserez que « Jésus, étant parti de là, s'en alla dans le territoire de Tyr et de Sidon ». Si vous consultez une carte, vous découvrirez que la distance entre Capharnaüm et Tyr était d'environ 30 miles, soit environ 50 kilomètres, à pied !

En poursuivant notre lecture, nous apprenons qu'« il entra dans une maison, désirant que personne ne le sache ; mais il ne put rester caché. » (verset 24). Pauvre Jésus. Il s'était rendu là-bas pour se reposer et peut-être enseigner à ses disciples. Mais, bien sûr, il savait que cela était presque toujours impossible.

Pas de repos. Nous ne savons pas combien de temps après leur arrivée dans cette ancienne ville des Phéniciens une femme est venue vers Jésus. Cela posait plusieurs problèmes. Premièrement, dans Matthieu 15, Matthieu dit qu'elle était Cananéenne, une païenne ! (voir verset 22). Quelqu'un avec qui les Juifs ne voulaient pas avoir de relations. Marc ajoute qu'elle était grecque, née en Phénicie syrienne (voir Marc 7:26). Deuxièmement, une femme n'était pas censée s'approcher d'un homme autre que son mari.

Mais cette femme avait une mission, elle avait un besoin, et elle n'allait laisser rien ni personne l'empêcher d'obtenir l'aide qu'elle recherchait. Cette femme s'approcha de Jésus et, s'inclinant, elle lui présenta sa requête, sa prière ; elle « le pria de chasser le démon hors de sa fille ». Dans Matthieu 15:22, elle dit : « Aie pitié de moi, Seigneur, Fils de David ! Ma fille est cruellement tourmentée par le démon. » Cela implique la reconnaissance de Jésus comme Messie ! Elle le reconnaissait comme le roi légitime, le Fils de David ! Vraiment, son Seigneur et Maître.

Quel courage ! Elle a refusé de laisser sa foi rester silencieuse. Nous savons qu'elle a continué à demander parce que les disciples ont dit qu'elle les dérangeait et ont demandé à Jésus de la renvoyer.

Elle a demandé miséricorde, sans lui demander s'il pouvait le faire. Elle avait une foi inébranlable en sa capacité à le faire. Puis elle lui a exposé son problème. Sa fille était possédée par un démon. Elle ne lui a pas dit comment résoudre son problème. Combien de fois venons-nous vers le Seigneur avec la solution au problème plutôt que de lui demander simplement de le résoudre selon sa volonté ?

Qu'avait-elle essayé avant de venir vers Jésus ? Nous ne le savons pas, mais d'une manière ou d'une autre, ses autres dieux ou ses autres solutions n'avaient pas fonctionné, puis elle avait entendu parler de Jésus et de ses pouvoirs de guérison et était venue vers lui dès qu'elle en avait eu l'occasion. Venons-nous vers Jésus dès que nous en avons l'occasion ou en dernier recours ? Cela pourrait être l'une des

raisons pour lesquelles nous perdons notre paix dans la prière : nous cherchons des solutions au mauvais endroit.

La femme a peut-être pensé qu'elle cherchait au mauvais endroit, elle aussi, car lorsqu'elle est venue vers Jésus, elle a été accueillie par le silence. Matthieu dit : « Il ne lui répondit pas un mot » (verset 23). Vous êtes-vous déjà senti ignoré, inaudible aux yeux de Dieu ? Il est parfois difficile de garder la foi lorsque nous avons l'impression que nos prières ne sont pas entendues. Mais c'est à ce moment-là que notre foi doit nous porter.

La foi n'est pas la foi tant qu'elle n'est pas tout ce à quoi vous vous accrochez. Je vais le répéter : la foi n'est pas la foi tant qu'elle n'est pas tout ce à quoi vous vous accrochez.

Hébreux 11:1 dit que nous devons être certains de ce que nous ne voyons pas. En d'autres termes, nous ne devons pas fonder notre confiance en Dieu

- sur le résultat des circonstances de notre vie
- ou sur la présence ou l'absence de bénédictions
- ou de miracles
- ou des personnes, des choses ou des projets qui, nous l'espérons, résoudront le problème.

Nous fondons notre confiance, notre foi, sur Lui parce qu'il est saint, juste et bon. C'est de là que doivent provenir notre foi et notre confiance. De plus, « Cette grande foule de témoins nous entoure. Rejetons donc, nous aussi, tout ce qui nous empêche d'avancer, rejetons le péché qui nous enveloppe si facilement ! Courons jusqu'au bout la course qu'on nous propose. Regardons toujours à Jésus. C'est lui qui fait naître la foi et qui la rend parfaite. » (Hébreux 12:1,2 PV).

On attribue à un prisonnier juif l'écriture suivante sur le mur d'une cave du camp de concentration de Cologne pendant la Seconde Guerre mondiale :

Je crois au soleil
Même quand il ne brille pas
Et je crois en l'amour,
Même quand il n'y a personne.
Et je crois en Dieu,
Même quand Il est silencieux.

Et cette femme cananéenne n'a pas laissé le silence de Dieu entamer sa foi. La foi était tout ce à quoi elle s'accrochait.

Puis les disciples interviennent : « Renvoie-la, car elle crie derrière nous. » (voir Matthieu 15:23). Mauvais comportement, donc pas digne ? Quel serait l'effet d'un rejet ?

Les disciples se sont inquiétés d'un inconvénient mineur alors qu'une personne était dans le besoin. Mais faisons-nous parfois la même chose ? Comment réagissons-nous lorsque nous nous sentons rejetés ? Peut-être par un responsable d'église ? Ou un membre de notre famille ? Ou Dieu lui-même ?

Au verset 24, Jésus répond : « Je n'ai été envoyé qu'aux brebis perdues de la maison d'Israël. » (Présentateur, veuillez adapter cela à votre région.) C'est comme dire :

- « Je n'ai été envoyé que pour les chrétiens, pas pour les musulmans. »
- « J'ai été envoyé uniquement pour les Blancs, pas pour les personnes de couleur. »
- « J'ai été envoyé uniquement pour les riches, pas pour les pauvres. »
- « J'ai été envoyé uniquement pour les personnes hautement éduquées, pas pour vous autres. »

Cela ne ressemble tellement pas à Jésus !

La femme a été rejetée une nouvelle fois, cette fois-ci par exclusion, après avoir été rejetée pour son indignité. Nous traitons souvent les gens en fonction de leur apparence ou d'autres critères artificiels : leur physique, leur compte en banque, leur origine ethnique, leurs talents, etc. Nous considérons que cette personne n'est pas digne de venir à Christ. Nous agissons comme si nous appartenions à un club religieux exclusif.

Mais sa foi ne pouvait être réduite au silence. Cette citation peut nous aider à comprendre ce qui se passait, ce que Jésus faisait : « En soulageant sa douleur, Il pouvait donner une représentation vivante de la leçon qu'il voulait enseigner. [...] Le peuple [juif], qui avait eu toutes les occasions de comprendre la vérité, ignorait les besoins de ceux qui l'entouraient. Aucun effort n'était fait pour aider les âmes dans les ténèbres. Le mur de séparation érigé par la fierté juive empêchait même les disciples d'éprouver de la compassion pour le monde païen. Mais ces barrières devaient être abattues. »¹ Par une femme !

Pouvez-vous imaginer que Jésus ait fait tout ce chemin depuis la Galilée pour rencontrer cette seule femme ? Il accordait de la valeur à cette femme. Il accordait de la valeur à sa fille. Il accordait de la valeur à sa requête, à sa prière, et Il était prêt et disposé à y répondre. Les Écritures indiquent qu'il n'a rien fait d'autre à Tyr, aucun autre miracle, aucun autre acte, aucun autre enseignement. A-t-il passé du temps à enseigner ses disciples ? Nous ne le savons pas, mais nous savons que peu après, il s'est rendu à Sidon, encore plus au nord, puis est redescendu avec ses disciples en Galilée. Tout ce chemin parcouru juste pour rencontrer cette femme ! Jésus s'est mis sur son chemin. À quel point est-il encore plus disposé à rencontrer chacun d'entre nous ! Souvenez-vous-en !

La foi continue de crier : « Seigneur, secours-moi ! » (Matthieu 15:25). Elle n'a pas dit : « Aide-moi parce que j'ai été fidèle dans la prière », ni dans la dîme ou les baptêmes. Elle n'a pas dit : « Aide-moi parce que j'ai fait beaucoup de bonnes choses ». Elle n'a pas dit : « Aide-moi parce que mon enfant est innocent et que c'est injuste ». Elle a reconnu le besoin de sa fille et a fait confiance à Jésus pour trouver la solution à son problème. La foi n'abandonne jamais.

Au verset 26, Jésus dit : « Il n'est pas bien de prendre le pain des enfants et de le jeter aux petits chiens. » Cela ressemblait à : « Il n'est pas juste de prendre la miséricorde et le pain du salut que j'ai attribués aux Juifs (mes enfants) et de les jeter aux chiens (vous, les païens). »

On aurait dit que Jésus la traitait de chien ! Indigne – encore ce mot. Les Juifs pensaient qu'eux seuls étaient dignes. Traitons-nous parfois les gens de cette manière ? Quelles barrières érigeons-nous dans notre église pour empêcher certaines personnes d'entrer ? La tribu, la race, le sexe, l'âge, la richesse, l'éducation ou peut-être la santé ?

Dans de nombreux endroits du monde, les chiens sont maltraités et considérés comme impurs. Ils doivent mendier pour trouver de quoi manger. Ailleurs, ils sont traités presque comme des enfants et choyés. Le mot grec utilisé dans cette histoire indique que le chien en question était un petit chien de compagnie, du genre de ceux que l'on imagine manger les miettes sous la table. Mais que la femme considérait les chiens comme bons ou mauvais, elle était prête à accepter ce que Jésus lui offrait.

Beaucoup de gens n'aiment pas cette histoire. Jésus semblait grossier, dur. Mais il la traitait comme les Juifs l'auraient fait. Il savait quel serait le résultat et qu'elle triompherait. Et il voulait que cette histoire soit racontée. Jésus a également une leçon précieuse à nous enseigner concernant la persévérance dans la prière, la foi et la manière dont nous traitons les gens, même lorsque nous lui demandons miséricorde pour nous-mêmes. Nous devons faire attention à la manière dont nous réagissons et traitons ceux qui nous entourent.

« Le Christ n'a pas répondu immédiatement à la demande de la femme. Il a reçu cette représentante d'une race méprisée comme l'auraient fait les Juifs. Ce faisant, il voulait que ses disciples soient impressionnés par la manière froide et cruelle dont les Juifs traiteraient un tel cas. »² Cela semble si terrible quand on voit quelqu'un d'autre le faire !

La foi n'abandonne jamais. Au verset 27, elle a persévétré. Elle n'a pas ignoré la déclaration sur les chiens. Au contraire, elle a acquiescé. « Oui, Seigneur, dit-elle, mais les petits chiens mangent les miettes qui tombent de la table de leurs maîtres. » Elle a clairement indiqué qu'elle dépendait de la miséricorde de Dieu, et non de ses mérites. Elle est restée sur la bonne voie. Vous voyez, la foi implique d'être d'accord avec ce que Dieu dit ; et, par conséquent, elle exclut le doute. Oui, les enfants doivent être nourris en premier, mais même les petits chiens reçoivent des miettes. « Peut-être que je ne peux pas te considérer comme mon Père, mais comme mon Maître. Donne-moi les miettes de miséricorde que je recherche. » Même les miettes de Jésus peuvent satisfaire tous nos besoins.

¹ Traduit de : Ellen G. White, *Daughters of God* (Hagerstown, MD : Review and Herald®, 1998), 65.

² Ellen G. White, *Desire of Ages* (Mountain View, CA : Pacific Press®, 1898), 400.

Même les miettes de Jésus peuvent satisfaire tous nos besoins. Pensez-y. Nous venons vers le JE SUIS, le Souverain tout-puissant de l'univers. Rien n'est trop difficile pour lui, rien. Nous devons simplement demander avec foi. Cet après-midi, lors du séminaire, nous verrons comment nous pouvons prier en utilisant les noms de Dieu, y compris le JE SUIS mentionné dans l'histoire pour enfants.

Cette femme avait une telle foi, une telle concentration sur Dieu, qu'elle ne voyait pas le mal, la souffrance. Elle s'accrochait à sa foi ! Max Lucado, auteur chrétien à succès du *New York Times*, écrit dans son guide d'étude « *Ten Women of the Bible* » (trad. 10 Femmes de la Bible) :

La plupart des commentateurs suggèrent [que Jésus était peut-être en train de la tester]. Peut-être, disent-ils, attendait-il de voir à quel point elle était sérieuse dans sa demande...

J'ai un autre avis. Je pense qu'il l'admirait. Je pense que cela lui faisait du bien de voir une foi aussi courageuse, pour une fois. Je pense que cela l'a rafraîchi de voir quelqu'un lui demander de faire exactement ce qu'il était venu faire : offrir de grands cadeaux à des enfants indignes.³

Réfléchissez-y. Sommes-nous prêts à défier Dieu pour qu'il nous donne ce qu'il a déjà promis ? À venir à lui comme des personnes réelles dans le besoin, en attendant qu'il réponde ?

Finalement, au verset 28, Jésus répondit : « *Femme, ta foi est grande; qu'il te soit fait comme tu veux.* » (Matthieu 15:28). La vraie foi triomphe ! C'est presque comme si le Seigneur de gloire s'était rendu aux bras conquérants de la foi et de la prière d'une femme.

C'est une phrase que Jésus n'a utilisée que deux fois en réponse à des prières demandant de l'aide. Beaucoup d'autres avaient demandé des signes et des miracles. Mais à cette femme étrangère, Jésus a dit : « *Femme, ta foi est grande; qu'il te soit fait comme tu veux.* » Il n'y a eu qu'un seul autre cas, celui du centurion, un autre païen. Vous trouverez cette histoire dans Matthieu 8:10 et Luc 7:9. Dans Matthieu, on peut lire :

Comme Jésus entrait dans Capernaüm, un centenier l'aborda, le priant et disant: Seigneur, mon serviteur est couché à la maison, atteint de paralysie et souffrant beaucoup.

Jésus lui dit: J'irai, et je le guérirai.

Le centenier répondit: Seigneur, je ne suis pas digne que tu entres sous mon toit; mais dis seulement un mot, et mon serviteur sera guéri. Car, moi qui suis soumis à des supérieurs, j'ai des soldats sous mes ordres; et je dis à l'un: Va! et il va; à l'autre: Viens! et il vient; et à mon serviteur: Fais cela! et il le fait.

Après l'avoir entendu, Jésus fut dans l'étonnement, et il dit à ceux qui le suivaient: Je vous le dis en vérité, même en Israël je n'ai pas trouvé une aussi grande foi. Or, je vous déclare que plusieurs viendront de l'orient et de l'occident, et seront à table avec Abraham, Isaac et Jacob, dans le royaume des cieux.

Puis Jésus dit au centenier: Va, qu'il te soit fait selon ta foi. Et à l'heure même le serviteur fut guéri. (Matthieu 8:5-11,13).

Dans le récit de Luc, les chefs juifs demandèrent à Jésus de guérir le serviteur parce que le centurion en était digne, il le méritait (voir Luc 7:3,4). Mais Jésus ne guérit pas son serviteur parce qu'il en était digne, mais à cause de sa foi. Ce centurion comprenait l'autorité et il comprenait également l'autorité céleste de Jésus, mais là encore, Jésus dit que c'est sa foi qui a rendu la guérison possible. Jésus dit aussi que beaucoup, comme cette femme cananéenne de Tyr, viendront de l'est et de l'ouest et rejoindront le

³ Traduit de : Max Lucado avec Jenna Lucado Bishop, *Ten Women of the Bible: One by One They Changed the World* (Grand Rapids, MI : HarperChristian Resources, 2024), 149.

royaume de Dieu grâce à leur foi, leurs prières et leur conviction que Jésus se soucie d'eux, les écoute et leur répondra (voir Matthieu 8:11).

Cette histoire nous enseigne plusieurs leçons. La première, bien sûr, est la foi, la foi que nous avons remarquée tout au long de l'histoire de la demande et des réponses de cette femme. Une foi qui persiste même lorsqu'il n'y a pas de réponse immédiate. La deuxième est la persévérance. Elle ne s'est laissée arrêter par rien, ni par les disciples, ni par le silence, ni par ce qui aurait pu être considéré comme une rebuffade grossière. Ni par la culture, ni par son entourage. Elle avait une mission et elle n'allait laisser rien ni personne s'opposer à sa prière pour obtenir de l'aide.

Même le silence ne devrait pas nous empêcher de demander pour nous-mêmes ou pour les autres : Il entend et Il se soucie de nous. Max Lucado note : « Jésus n'a jamais refusé une demande d'intercession. Jamais ! Pierre lui a fait part de ses inquiétudes pour sa belle-mère malade. Le centurion lui a présenté une demande pour son serviteur malade. Jairus avait une fille malade. Une femme de Canaan avait une fille possédée par un démon. Du lever au coucher du soleil, Jésus a entendu une requête après l'autre. »⁴ Et lorsque des personnes ont sollicité sa miséricorde, Jésus n'a jamais rejeté personne. Les Évangiles regorgent d'exemples.

Troisièmement : Il y avait aussi une leçon pour les disciples et pour nous : nous présentons une prière au nom de quelqu'un d'autre. Nous pouvons avoir la foi et la persévérance. Mais croyons-nous vraiment que Dieu, que Jésus, se soucie d'eux ? Agissons-nous comme si nous nous soucions vraiment des gens ? Il y a deux récits bibliques dans lesquels les disciples et une femme ont demandé à Jésus s'il se souciait d'eux. L'un est l'histoire de la tempête sur la mer de Galilée. Au milieu de la tempête, les disciples ont réveillé Jésus et lui ont demandé : « Maître, ne t'inquiètes-tu pas de ce que nous périrons ? » (Marc 4:38). Vous vous souvenez tous aussi de l'histoire de Jésus et des disciples chez Marie et Marthe. Marie était assise aux pieds de Jésus, apprenant de lui, et Marthe était stressée, essayant de nourrir au moins 13 hommes. Elle demanda donc à Jésus : « Seigneur, cela ne te fait-il rien que ma sœur me laisse seule pour servir ? Dis-lui donc de m'aider ! » (Luc 10:40). Jésus se soucie toujours de nous, il nous écoute toujours. Mais parfois, il nous demande d'avoir davantage foi en ce que la tempête ne nous submergera pas, ou qu'il y a quelque chose de mieux, comme s'asseoir aux pieds de Jésus avec Marie.

Cette Cananéenne, cette païenne, cette femme grecque née en Phénicie syrienne nous montre comment prier, comment demander miséricorde, sans dire à Dieu comment répondre, mais en demandant miséricorde et en persévrant dans la foi. Elle avait une prière de foi qui refusait de se taire, qui criait : « Aie pitié ! » Une foi qui n'abandonne jamais, malgré les obstacles. Une foi qui ne revendique aucune justice propre, mais s'accroche à Jésus et à sa justice. C'est une foi qui triomphera.

APPEL

Aujourd'hui, je voudrais vous laisser avec cette promesse : « Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins. » (Hébreux 4:16). Quelle est votre réaction à cette histoire et à cette promesse ?

PRIERE DE CLOTURE

—fin du sermon—

⁴ Traduit de : Max Lucado, *Before Amen: The Power of a simple Prayer* (Nashville, TN : Thomas Nelson, 2014), 70, 71.

Séminaire

Prier les noms de Dieu

Écrit par Ardis Dick Stenbakken

Tous les versets cités dans cet atelier sont tirés de la New International Version, sauf indication contraire.

QUELQUES REMARQUES À L'INTENTION DU PRÉSENTATEUR :

- Si possible, il serait bon de fournir à chaque participant un petit cahier ou du papier et un crayon afin qu'il puisse prendre des notes.
- Pendant les pauses, s'il y a des hommes présents, ne les laissez pas de côté, mais regroupez-les entre eux, et non avec les femmes. Beaucoup de femmes ne s'exprimeront pas librement s'il y a un homme dans le groupe.
- Lors des pauses, vous devrez surveiller l'heure. Ne laissez pas le séminaire dépasser une heure et demie. Laissez-les en vouloir plus, pas fatigués.

Dans le sermon de ce matin, il a été noté que la femme cananéenne a utilisé des noms significatifs pour s'adresser à Jésus : « Seigneur, fils de David » (Matthieu 15:22). Et dans l'histoire pour enfants, Dieu a donné à Moïse un nom que Moïse devait utiliser afin que les enfants d'Israël réduits en esclavage sachent qui Il était.

L'un des aspects intéressants d'une étude biblique sérieuse est de découvrir la signification des noms des personnes et des lieux. Cela ajoute beaucoup de sens. Par exemple, dans le livre de Ruth, chapitre 1, verset 1, il est dit qu'il y avait une famine à Bethléem. Le nom Bethléem signifie « maison du pain »,⁵ donc dès le début, l'auteur utilise une certaine ironie, indiquant que la maison du pain n'avait pas de pain.

Mais au-delà de cela, lorsque le mot « nom » de Dieu est prononcé ou écrit dans les Écritures, il signifie plus que simplement désigner la personnalité dont on parle. « Nom » signifie Son caractère, Sa justice, Ses qualités, Ses attributs, Son être même. Remarquez quelques passages des Écritures :

(Présentateur : Il serait bien de demander à différentes femmes du groupe de se lever et de lire ces textes à haute voix. Vous pouvez les imprimer et leur donner le bout de papier sur lequel le texte est écrit).

« Béni soit le nom de Dieu, d'éternité en éternité! A lui appartiennent la sagesse et la force » (Daniel 2:20).

« I fera le service au nom de l'Eternel, ton Dieu, comme tous ses frères les Lévites qui se tiennent là devant l'Eternel » (Deutéronome 18:7).

« David dit au Philistin : Tu marches contre moi avec l'épée, la lance et le javelot; et moi, je marche contre toi au nom de l'Eternel des armées, du Dieu de l'armée d'Israël, que tu as insultée » (1 Samuel 17:45).

« Comme ton nom, ô Dieu! Ta louange retentit jusqu'aux extrémités de la terre; Ta droite est pleine de justice.» (Psaume 48:11).

« Mais à tous ceux qui l'ont reçue, à ceux qui croient en son nom, elle a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu » (Jean 1:12).

⁵ Bible Hub, « 1035. Beth Lechem », consulté le 12 janvier 2026, <https://biblehub.com/hebrew/1035.htm>.

Et enfin

« Voici donc comment vous devez prier :
Notre Père qui es aux cieux!
Que ton nom soit sanctifié;
que ton règne vienne;
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. » (Matthieu 6:9, 10).

Bien sûr, Dieu a également de nombreux noms distinctifs, des noms qui reflètent différentes facettes de son caractère, de son alliance, de sa promesse de prendre soin de tout ce qui est nécessaire à notre salut. Dans ce séminaire, nous examinerons certains de ces noms et attributs et verrons comment ils peuvent enrichir nos prières.

Faute de temps, nous n'examinerons pas toutes les possibilités, mais des noms et des attributs que vous pourrez essayer d'utiliser vous-mêmes pendant environ deux semaines. Si vous en voulez davantage (et nous espérons que ce sera le cas), vous trouverez dans votre document un site web où vous pourrez recevoir gratuitement un programme de trente jours.

Nous aimerions maintenant que vous vous répartissiez en groupes de cinq personnes maximum.

(Laissez-leur le temps de s'installer dans les groupes.)

À présent, faites le tour de votre groupe et demandez à chaque personne de se présenter et de dire au groupe ce qu'elle sait de la signification de son nom et/ou comment ses parents ont choisi ce nom pour elle.

(Accordez 4 à 5 minutes pour cette activité.)

Maintenant, veuillez regarder le document distribué.

JE SUIS

Lorsque Moïse a rencontré Dieu dans le buisson ardent, le Seigneur lui a demandé de dire aux enfants d'Israël que JE SUIS l'avait envoyé (voir Exode 3:14). C'est le nom de l'Être ultime, indépendant et complet en lui-même. Jésus a également utilisé de nombreuses déclarations « Je suis » pour se révéler comme Dieu, par exemple « Je suis le pain de vie » (Jean 6:35 PV). JE SUIS est le passé, le présent et le futur.

Comme mentionné dans l'histoire pour enfants, JE SUIS est toujours. Dieu a toujours été là dans le passé ; Il est là maintenant ; et, loué soit Dieu, Il sera avec nous dans le futur. Il est intéressant de noter que l'Apocalypse 1:4, 8 fait référence à Dieu d'une manière similaire : « qui est, qui était et qui vient ».

Maintenant, dans vos groupes, prenez environ sept minutes pour discuter de ce que ce titre signifie pour vous. Recherchez les versets suggérés et tout autre verset qui vous vient à l'esprit et qui fait référence à JE SUIS. Ensuite, si vous vous sentez à l'aise, priez à tour de rôle en utilisant le nom et la notion de JE SUIS.

- Écritures : Exode 3:13-15 ; Jean 10:7-11 ; 14:6
- Prière : Tu es le Grand JE SUIS, le seul qui soit parfaitement autosuffisant. Merci de me permettre de trouver en toi tout ce dont j'ai besoin.

(Au bout de sept minutes, demandez aux groupes de se remettre en position d'attention. Demandez s'il y a des questions ou de nouvelles découvertes concernant la prière et JE SUIS.)

Maintenant, veuillez regarder la section suivante de votre document.

Omnipotent

Dieu est tout-puissant. Il a créé toutes choses par sa parole, et toutes choses — chaque micro-organisme, chaque souffle que vous prenez — sont soutenues par Lui. Rien n'est trop difficile pour Lui.

- *Écritures : Psaume 33:6-9 ; Jérémie 32:17 ; Colossiens 1:17*
- *Prière : Tu es le Dieu tout-puissant. Donne-moi la foi et la confiance nécessaires pour croire en Ta force illimitée, sachant que rien n'est impossible pour Toi.*

Nous aimerais que vous fassiez la même chose qu'avec le nom *JE SUIS*. Cela vous permettra de vous exercer et de mieux comprendre comment prier en utilisant les noms de Dieu peut enrichir votre temps de prière. Cela pourrait être plus facile, car il est très facile de penser à la toute-puissance de Dieu. Mais comment intégrer cela dans vos prières ? Peut-être dans votre temps de louange ?

(En fonction du temps restant, il peut être judicieux de laisser les groupes choisir les noms/attributs de Dieu qu'ils souhaitent discuter et prier au sein de leur groupe. Interrompez l'activité de temps en temps pour demander aux participants quelles découvertes ils ont faites et comment ils pensent continuer à utiliser cette idée dans leurs prières personnelles.

Demandez au groupe de suggérer des noms et/ou des attributs de Dieu qu'ils ont utilisés ou auxquels ils peuvent penser pour composer leurs propres prières, en suggérant éventuellement des textes qui pourraient accompagner ces noms. Insistez sur le fait que cela ne signifie pas que c'est la seule façon dont ils doivent prier. Il s'agit d'une suggestion pour leur permettre d'ajouter de la variété et du sens à leurs prières lorsqu'ils le souhaitent. Dites aux femmes que ce programme provient de The Navigators International et qu'elles peuvent se rendre sur le site web indiqué dans le document distribué pour trouver encore plus de noms et de suggestions sur la manière de l'utiliser. Ce séminaire n'est qu'une introduction.

—fin du séminaire—

Document

Prier en utilisant les noms de Dieu

JE SUIS

Lorsque Moïse rencontra Dieu dans le buisson ardent, le Seigneur lui demanda de dire aux enfants d'Israël que JE SUIS l'avait envoyé (voir Exode 3:14). C'est le nom de l'Être ultime, indépendant et complet en lui-même. Jésus a également utilisé de nombreuses déclarations « JE SUIS » pour se révéler comme Dieu, par exemple : « Je suis le pain de vie » (Jean 6:35 PV). JE SUIS est le passé, le présent et le futur.

- *Écritures : Exode 3:13-15 ; Jean 10:7-11 ; 14:6*
- *Prière : Tu es le Grand JE SUIS, le seul qui soit parfaitement autosuffisant. Merci de me permettre de trouver tout ce dont j'ai besoin en Toi.*

Omnipotent

Dieu est tout-puissant. Il a créé toutes choses par sa parole, et toutes choses — chaque micro-organisme, chaque souffle que vous prenez — sont soutenues par Lui. Rien n'est trop difficile pour Lui.

- *Écritures : Psaume 33:6-9 ; Jérémie 32:17 ; Colossiens 1:17*
- *Prière : Tu es le Dieu tout-puissant. Donne-moi la foi et la confiance nécessaires pour croire en Ta force illimitée, sachant que rien n'est impossible pour Toi.*

Puissant Créateur

Dieu a tout créé : il a séparé la lumière des ténèbres, la terre de l'eau, le jour de la nuit. Il est transcendant, puissant et fort. Il manifeste sa puissance suprême, sa souveraineté et sa fidélité dans son alliance avec vous.

- *Écritures : Genèse 1-2 ; Ésaïe 40:28 ; Jean 1:1-5*
- *Prière : Puissant Créateur, je suis émerveillé que Toi, qui as créé le soleil, la lune et les étoiles, Tu désires avoir une relation avec moi. Merci ! Aide-moi à remarquer chaque jour Ta beauté autour de moi.*

Amour

L'amour de Dieu est si grand qu'il a donné Son Fils unique pour nous amener à communier avec Lui. L'amour de Dieu englobe non seulement le monde, mais vous embrasse aussi personnellement et intimement.

- *Écritures : Psaume 13:5 ; Jean 3:16, 17 ; 1 Jean 4:7-10, 19*
- *Prière : Seigneur, ton amour est infini et sacrificiel. Aide-moi à avoir confiance en ton amour indéfectible, surtout lorsque je suis tenté de le considérer comme dépendant de mes performances. Apprends-moi à aimer les autres comme tu m'as aimé le premier.*

Dieu notre Père

Jésus enseigne que la prière commence par s'adresser à Dieu en tant que Père (voir Matthieu 6:9). Le Saint-Esprit nous rappelle que nous sommes les fils ou les filles de Dieu et que nous pouvons l'appeler Abba, Père, un terme araméen intime similaire à papa. Le Créateur de l'univers prend soin de vous.

- *Écritures : Psaume 68:5, 6 ; Luc 11:1-4 ; Romains 8:15-17*

- *Prière* : Dieu notre Père, merci de m'appeler ton enfant. Aide-moi à comprendre comment tu prends soin de moi comme un parent prend soin de son enfant. Peu importe la façon dont mon père terrestre t'a représenté à mes yeux, apprends-moi à vivre selon mon identité d'enfant et d'héritier.

Le Seigneur qui guérit

Dieu seul apporte le remède à la déchéance de l'humanité par son Fils, Jésus-Christ. L'Évangile est le remède physique, moral et spirituel pour tous les hommes.

- *Écritures* : Exode 15:22-26 ; Psaume 103:1-5 ; Matthieu 8:16, 17
- *Prière* : Dieu, merci d'être mon Seigneur qui guérit. Révèle-moi où j'ai besoin de guérison et conduis-moi vers la prochaine étape de Ton plan de guérison ultime. Montre-moi comment je peux m'associer à Toi pour apporter la guérison au monde, même dans ma communauté locale.

Esprit de vérité

Jésus a dit à ses disciples que lorsqu'il serait parti, le Père enverrait le Saint-Esprit, qui les guiderait dans toute la vérité.

- *Écritures* : Jean 14:16, 17 ; 15:26 ; 1 Jean 5:6
- *Prière* : Esprit de vérité, merci d'être la source de toute vérité. Continue à parler à mon cœur et à me conseiller lorsque je suis confus et que j'ai besoin de Ta clarté. Rappelle-moi qui Tu es et qui Tu dis que je suis.

Le Seigneur qui pourvoit

Tout comme il a pourvu hier, il pourvoira aussi aujourd'hui et demain. Il accorde la délivrance du péché, l'huile de joie pour les cendres du chagrin (voir Ésaïe 61:3) et la citoyenneté éternelle dans son royaume à tous ceux qui sont adoptés dans sa maison.

- *Écritures* : Genèse 22:9-14 ; Matthieu 6:28-30 ; Philippiens 4:19
- *Prière* : Seigneur qui pourvoit, Tu es un Dieu qui pourvoit à la fois de manière miraculeuse et quotidienne. Je Te confie mes inquiétudes alors que je me demande comment mes besoins seront satisfaits. Rappelle-moi comment Tu as pourvu dans le passé.

Saint

La sainteté de Dieu n'est pas simplement notre meilleure image de la perfection. Dieu est totalement et suprêmement pur. Sa sainteté est à part, unique et incompréhensible.

- *Écritures* : Ésaïe 6:1-3 ; 1 Pierre 1:13-16 ; Apocalypse 4:8-11
- *Prière* : Dieu saint, rends-moi saint par les mérites de Ton sang et couvre-moi de Ta justice.

Omniscient

Dieu est omniscient. La connaissance de Dieu englobe toutes les informations possibles concernant tout ce qui existe actuellement, a existé dans le passé ou existera dans à l'avenir.

- *Écritures* : Psaume 103:14 ; 139:1-6 ; 1 Jean 3:20

- *Prière : Seigneur, tu me connais, tu connais ma vie, mon passé, mon présent et mon avenir. Aide-moi à te faire confiance malgré les circonstances dans lesquelles je me trouve.*

Seigneur, Maître

Tout le peuple de Dieu doit se reconnaître comme Ses serviteurs. Dieu a le droit de régner en tant que Seigneur sur nos vies.

- *Écritures : 2 Samuel 7:18-20 ; Psaume 16:2 ; Jean 13:12-17*
- *Prière : Montre-moi comment être un serviteur-leader pour ceux qui m'entourent.*

Omniprésent

Dieu est partout, proche de chacun.

- *Écritures : Psaume 139:7-12 ; Jérémie 23:23, 24 ; Matthieu 28:20*
- *Prière : Merci, Seigneur, d'être proche de chacun, et parce que tu es omniprésent, tu es « un secours très présent dans la détresse » (Psaume 46:1, NKJV).*

Dieu tout-puissant

Dieu est tout-suffisant, tout-généreux, la source de toutes les bénédictions. Avec lui, tout est possible.

- *Écritures : Genèse 17:1, 2 ; Psaume 8 ; Matthieu 19:26*
- *Prière : Je suis si heureux, Seigneur, que rien ne soit impossible pour Toi !*

Le Premier et le Dernier

Jésus se révèle comme l'Alpha et l'Oméga, qui sont les premières et dernières lettres de l'alphabet grec. C'est sa façon de dire qu'il a eu le premier mot lors de la création du monde (voir Genèse 1:1) et qu'il aura le dernier mot lorsqu'il renouvellera le monde. À chaque instant entre ces deux moments, Jésus est à l'œuvre dans nos vies et dans notre monde.

- *Écritures : Ésaïe 48:12 ; Philippiens 1:6 ; Apocalypse 22:13*
- *Prière : (Prononcez la première et la dernière lettre de l'alphabet dans votre langue maternelle.) Seigneur, tu es le A et le Z ! Ma vie est entre tes mains, tu auras le dernier mot dans ma vie !*

Vous trouverez d'autres noms de Dieu et des informations supplémentaires sur le site web The Navigators.⁶

⁶ « Names and Attributes of God », Bringing Friends on the Journey, The Navigators, <https://www.navigators.org/disciplenmaking/adm1/names-and-attributes-of-god/> ; voir également Ellen G. White, *Jesus, Name Above All Names* (Nampa, ID : Pacific Press®, 2020) et « The Names of God », Ma marche quotidienne avec Jésus, Ministères des femmes, <https://women.adventist.org/the-names-of-god?searchsite=women.adventist.org&ref=on-site-search&searchterm=Names+of%20God>.