

MindWell

Soyez bon envers



le monde

MindWell - le site web santé mentale des habitants de Leeds

#MentalHealthAwarenessWeek
#KindnessMatters

@MindWellLeeds

Soyez bon envers la planète

Recyclez, réutilisez et réparez et essayez aujourd'hui de consommer moins d'électricité et d'eau si vous le pouvez.



Dites, textez ou tapez quelque chose d'aimable à chaque personne que vous rencontrez aujourd'hui.



Essayez la revalorisation - réutilisez quelque chose de vieux pour en faire du neuf.

