

EGLISE ADVENTISTE DU SEPTIEME JOUR
SEMAINE SANTE 19 AU 25 SEPTEMBRE 2020

TA SANTE MENTALE



Madame Dany MARIVAL-FLOWER
Département des ministères de la Santé
Union des Antilles et Guyane Françaises des Adventistes du 7^{ème} Jour
29, Route de Ravine Vilaine — B. P. 738
97200 Fort-de-France, Martinique



1- Quelques indications

1-1 Le projet régional de santé (PRS)

Il constitue le document directeur fixant le cap de la politique de santé des territoires. Elaboré en concertation avec les acteurs de santé du territoire, le PRS a pour priorité d'améliorer l'état de santé des populations.

Il fait de la santé mentale une priorité qui vient d'une réalité observée sur le terrain par l'ensemble des professionnels sanitaires et médico-sociaux et implique aussi de développer en amont des approches préventives, en renforçant les facteurs de protection individuels et environnementaux et de promotion de la santé mentale.

1-2 Organisation mondiale de la santé (OMS)

Il n'y a pas de santé sans santé mentale

La santé mentale est une composante essentielle de la santé. La Constitution de l'OMS définit la santé comme suit: «La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité». Cette définition a pour important corollaire que la santé mentale est davantage que l'absence de troubles ou de handicaps mentaux. La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté.

Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

La santé et le bien-être mentaux sont indispensables pour que l'être humain puisse, au niveau individuel et collectif, penser, ressentir, échanger avec les autres, gagner sa vie et profiter de l'existence.

C'est pourquoi, la promotion, la protection et le rétablissement de la santé mentale sont des préoccupations centrales pour les personnes, les collectivités et les sociétés partout dans le monde.

1-3 L'Eglise adventiste et la santé mentale

Le Ministère de la santé de la Conférence générale accorde une importance particulière au bien-être, à la santé mentale et à la santé émotionnelle.

Ainsi, depuis 2018, le Dr Torben Bergland, un psychiatre, fait partie de l'équipe des ministères de la santé de la Conférence Générale, en tant que directeur adjoint.

Avec d'autres experts : Drs Carlos Fayard et David Williams, tous deux directeurs adjoints honoraires de Adventist Health Ministry, ils sacrifient généreusement temps et efforts pour conscientiser les adventistes à la santé mentale.

En plus d'éduquer, nous contribuons à diminuer la stigmatisation des problèmes de santé mentale et émotionnelle, et produisons des ressources sur la santé mentale pour les adventistes des quatre coins du globe. Nous apprécions la contribution de nos professionnels de la santé qui se consacrent à apporter partout dans le monde des changements dans le domaine de la santé mentale et émotionnelle.

Notre sauveur est venu pour que ses « brebis aient la vie, et qu'elles soient dans l'abondance » (Jean 10.10)³.

Ensemble, nous pouvons faire davantage pour que tous jouissent d'une meilleure santé mentale !

Les dirigeants de l'Église espèrent que ce renouveau dans l'attention portée à cette question pourra aider les membres d'église, les pasteurs mais aussi les intérêts de l'église.

« *Booster l'accent sur la santé mentale au niveau de l'église mondiale sera sans aucun doute bénéfique pour la mission,* » ont-ils déclaré.

(Source : AdventistWorld.org)

La relation entre l'esprit et le corps est très intime. Quand l'un est affecté, l'autre sympathise avec elle. L'état de l'esprit influence la santé beaucoup plus que ce que l'on croit généralement.

(EGW (1905), MINISTÈRE DE LA GUÉRISON, PAGE 185)

2- Programme de la semaine

Cette planification proposée devra s'adapter à l'évolution de la situation sanitaire.

Toutefois, persuadés de la pertinence de ce thème aujourd'hui, nous prions DIEU d'accompagner ses collaborateurs pour son exécution.

Objectif

Enseigner aux membres d'église les ressources bibliques, prophétiques et scientifiques qui favorisent la santé mentale

Participer à la promotion de la santé mentale et à la prévention des problèmes de santé mentale qui pourraient surgir de facteurs qui lui sont défavorables.

Contribuer à créer ou à améliorer les conditions qui contribuent au bien-être des personnes et des membres de nos communautés.

Encourager les membres d'église à s'engager et à prendre une part active au programme de la semaine afin que les conseils partagés se traduisent en pratiques modifiées et qu'un impact efficace et durable puisse se produire dans nos communautés.

PROGRAMME

Programme	Message en Français	Message en Anglais	Message en Espagnol	Support
Sabbat 19 septembre 2020 Culte	Santé mentale : modèle de bien-être		Mente sana – modelos de bienestar	Power Point Et brochure bien-être mental
Dimanche 20 septembre 2020	Un héros de la santé mentale : Daniel			Texte
Mercredi 23 septembre 2020	Comment Maintenir mon cerveau sain		Como puedo mantener mi cerebro sano	PowerPoint
Sabbat 26 Septembre 2020 Culte	Trouver la paix du pardon en des temps tumultueux	Finding the Peace of Forgiveness in Tumultuous Times		Texte
Programme pour les enfants				
Samedi 19 septembre 2020	Une attitude positive apporte une bonne santé			Sermon qui peut être présenté par un enfant
Samedi 26 septembre 2020	Il est bon de demander pardon et de corriger les choses quand on a mal agi			Sermon qui peut être présenté par un enfant

Programme à la maison				
Programme individuelle ou en famille : Discuter et appliquer	Plan de Bonté Hebdomadaire - MindWell	Week of Kindness Planner MindWell		1 Texte pour un exercice chaque jour du Lundi au Samedi (fichiers joints)
Jours	Français		Anglais	
Lundi	Soyez bon envers votre esprit		Be kind to your mind	
Mardi	Soyez bon envers votre corps		Be kind to your body	
Mercredi	Parlez-vous avec bonté		Talk kindly to yourself	
Jeudi	Répandez la bonté		Spread kindness	
Vendredi	Soyez bon et généreux envers les autres - ça vous fait du bien !		Be kind and generous to others - it makes you feel good!	
Samedi	Soyez bon envers le monde		Be kind to the world	
Dimanche	Soyez aimable Chaque jour		Be kind every day	
Enquête sur la dépression - fichier questionnaire joint				

3- Annexes

3-1 Mindwell

MindWell, une ressource complète, holistique et fondée sur des preuves en santé mentale qui est en cours de développement pour l'église adventiste mondiale du septième jour. Du point de vue de la personne

entière, MindWell soutiendra et améliorera la santé mentale, tout en bénéficiant de la santé physique, relationnelle et spirituelle. En plus de servir les personnes atteintes de maladie mentale, MindWell sera également utile à tous ceux qui souhaitent améliorer leur bien-être mental ou soutenir ceux qui ont une maladie mentale. MindWell cherchera à refléter l'amour de Dieu avec une approche empathique, pleine d'espoir et motivante.

3-2 Questionnaire sur la dépression

(*Fichier Word*)