
À la recherche de l'Esprit de Dieu

JOUR 7 – PRIER PAR L'ESPRIT SAINT

Priez en tout temps par l'Esprit, avec toutes sortes de prières et de supplications. Pour ce faire, restez éveillés et consacrez-vous toujours assidûment à supplier pour tous les saints » (Éphésiens 6:18).

Témoignage

« Le Christ, notre Médiateur, et le Saint-Esprit intercèdent constamment en faveur de l'homme, mais l'Esprit ne supplie pas pour nous comme le fait Christ qui présente son sang, versé dès la fondation du monde ; l'Esprit agit sur nos cœurs, suscitant prières et pénitence, louanges et actions de grâce. La gratitude qui jaillit de nos lèvres est le résultat de l'Esprit qui frappe les cordes de l'âme dans les saints souvenirs, éveillant la musique du cœur » (Ellen White, SDA Bible Commentary, vol. 6, pp. 1077-78).

La prière est un véritable défi. Nous ne pouvons pas voir Dieu, et la plupart d'entre nous entendons rarement, sinon jamais, Dieu. Nous ne pouvons pas le toucher, et il semble parfois que les réponses sont difficiles à trouver. Nous avons aussi beaucoup de questions sur le fonctionnement de la prière, ou encore connaître les raisons pour lesquelles elle ne semble pas fonctionner.

Je me souviens de mes moments de prière quand j'étais jeune, de mes frustrations. Il m'arrivait souvent de m'assoupir (en priant la tête baissée et les yeux fermés), et parfois mon esprit divaguait sur une liste de choses que je devais faire au lieu de parler au Seigneur. Des chansons comme « Sweet Hour of Prayer » (*Douce heure de la prière* rendue en français par *Moment si doux de la prière*¹) étaient pour moi un mystère. « Comment peut-on prier pendant une heure ? Je peux à peine prier pendant 15 minutes. En fait, une enquête montre que le temps moyen que les pasteurs passent en prière est d'environ 7-10 minutes par jour ! Je me sentais coupable. De toutes les choses auxquelles un pasteur doit s'engager, la prière est la plus importante.

En étudiant soigneusement le sujet du Saint-Esprit, je suis tombé sur ce texte : « De même aussi l'Esprit vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables » (Romains 8:26). Je ne comprenais pas tout à fait ce verset à l'époque, mais il était clair que l'Esprit Saint m'aiderait dans la prière. Cette seule pensée transformait ma vie de prière. Dieu avait promis de m'aider à prier, alors j'ai commencé à réclamer cette promesse de tout mon cœur. Quand je somnolais, je réclamaient la promesse. Quand mon esprit s'égarait, je réclamaient la promesse. Peu à peu, la qualité de mes prières et la quantité de temps que j'y consacrais se sont améliorées. Aussi, à mesure que je passais plus de temps dans la prière, les défis personnels semblaient moins lourds, et des miracles commençaient à se produire. Je ne peux pas expliquer pourquoi, mais cela semble vrai : le temps passé en prière est tout aussi important que la qualité de ce que nous disons.

Même si la prière est encore parfois un défi, je trouve que le temps passe plus vite, et je n'ai plus de problèmes de somnolence ou de pensées qui divagent. Je sais que Dieu m'entend, et qu'il répondra en son temps et à sa manière. Ainsi, bibliquement parlant, prier par l'Esprit signifie mettre en avant l'effort humain pour améliorer notre temps de prière tout en faisant confiance à l'Esprit Saint pour nous inspirer et nous donner les moyens d'agir.

¹ Complément d'information du traducteur



Quelques idées pratiques pour améliorer votre vie de prière :

- Priez avec les Écritures. Lisez un texte et priez le Seigneur sur ce que vous venez de lire.
- Utilisez la musique. Notre recueil de chants habituel ou les autres recueils contiennent beaucoup de prières. Utilisez-les pour vous inspirer. Le chant est une autre forme de prière.
- Priez dans un endroit où il y a de l'air frais et qui est exempt de distractions.
- Consignez vos prières dans un journal. Beaucoup de gens aiment écrire leurs prières et trouvent que cela les aide à clarifier leurs pensées et à s'exprimer avec plus de précision.
- Trouvez un partenaire avec qui vous pouvez prier en personne ou par téléphone.
- Assistez aux réunions de prière (à l'église ou dans un groupe de maison) ou commencez une réunion de prière.
- Dressez une liste des choses que vous souhaitez exprimer à Dieu.

Textes bibliques sur lesquels prier

- Jude 20 - Nous construisons notre foi en priant par l'Esprit Saint.
- Ephésiens 6:18 - Faites par l'Esprit toutes sortes de prières et de demandes.
- Luc 6:12 - Jésus a passé toute une nuit en prière.
- Luc 11:11-13 - Le Saint-Esprit vient à nous en réponse à la prière.
- 1 Timothée 2:1 - La prière est la chose la plus importante que nous puissions faire.
- Luc 22:43 - L'aide divine renforcera nos prières, comme elle l'a fait pour Jésus.
- Genèse 32:24 - Jacob luttait avec Dieu. Parfois, la prière semble être un dur labeur.
- Luc 18:1 - Nous serons bénis si nous persistons dans la prière sans perdre courage.
- Zacharie 12:10 - L'Esprit de grâce et de prière sera répandu sur nous et sur nos familles.

Propositions de prières

- Seigneur, fais de moi une personne de prière et sers-toi de moi pour bénir les personnes de ma vie. Je te prie de répandre sur moi ton Esprit Saint et accorde-moi la force.
- Seigneur, je te prie de repousser Satan et les mauvais esprits qui veulent me garder en servitude. Accorde-moi la victoire sur mes péchés par le pouvoir de ton sang.
- Seigneur, sauve nos enfants et petits-enfants. Envoie tous les anges du ciel pour les guider vers la vie éternelle. Brise le pouvoir de Satan sur eux, aide-les à voir ta bonté et donne-leur un esprit de repentance.
- Bénis nos pasteurs, enseignants, évangélistes et tes enfants dans le monde entier avec un esprit de prière. Que la voix unie de ton peuple s'élève vers le ciel dans un puissant chœur de louange et d'intercession.
- Seigneur, nous te prions pour ta protection sur les enfants et les adolescents vulnérables. Nous te demandons de les préserver de ceux qui cherchent à les exploiter.
- Nous te demandons de nous aider à former des missionnaires urbains pour implanter des églises pour les 806 groupes de personnes dans les 20 pays de la Division intereuropéenne.
- Veuille dresser une armée d'ouvriers pour implanter des églises pour les 948 groupes de personnes dans les 38 pays de la Division interaméricaine.
- Seigneur, guide les décisions de l'Église lors de la prochaine Session de la Conférence générale. Que les délégués, les dirigeants et les visiteurs soient remplis d'un esprit de renouveau et d'amour.
- Nous présentons les sept noms que nous avons inscrits sur nos cartes. Attire ces personnes à toi.
- Sujets de prière de l'église locale :

Chants proposés

Moment si doux de la prière ; Seigneur, attire mon cœur à toi ; Ô Saint-Esprit descend ; Quand vous priez ; Je ne suis qu'un vase entre tes mains ; ...

