

# **Día de Ayuno y Oración**

**Tema: Guerreros de Oración que Cambian al Mundo**  
*Oraciones que Transforman a las Personas*

Materiales para el 3er Trimestre  
Sábado, 6 de Julio de 2019

Preparado para los grupos de iglesia y uso individual por la Conferencia General de los Adventistas del Séptimo Día en coordinación con el comité de Reavivamiento y Reforma. Preparado por Tamyra Horst para la iniciativa global del Día de Ayuno y Oración.

Para más información, visita [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org)

Versículos Bíblicos fueron tomados de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI®

Copyright © 1986, 1999, 2015 by Biblica, Inc. All rights reserved.

# Contenido

¿Por qué un Día de Ayuno y Oración?	4
Guía de Planificación Sugerente	5
Sermón/Devocional: “Oraciones que Transforman a las Personas”	6
Programa de Oración de la Tarde	9
Bosquejo de Oración: “Orando por las Personas”	10
Folleto de las Escrituras para el Tiempo de Oración	12
Una Invitación a Ayunar y Orar	14
(Imprima y comparta con los miembros una semana antes)	

## ¿Por qué un Día de Ayuno y Oración?

Imagine que usted es un padre que está por dejar a sus hijos, sabiendo que no los volverá a ver hasta que venga el reino de los cielos. ¿Qué es la cosa más importante que podría decirles?

Jesús tenía ese dilema mientras se preparaba para regresar al cielo después de su crucifixión. ¿Cuál era el peso, la carga de sus últimas palabras a sus discípulos? Mientras leemos a través de sus últimas oraciones y consejos en Juan 15-17, descubrimos temas repetitivos: unidad, amor y búsqueda de Dios a través de la oración. Jesús anhelaba que su iglesia incipiente se uniera en propósito, armonía y misión. Hoy, en medio de una polarización tal vez sin precedentes en el mundo, nuestras naciones y nuestra iglesia necesita escuchar los consejos de Jesús de buscar al Espíritu Santo y unirnos para la misión. La tarea parece desalentadora e imposible en nuestra humanidad. Es por eso por lo que tenemos que orar como nunca por el milagro de la reconciliación que solo Dios puede traer.

Te invitamos a orar “en tu armario.” Te invitamos a orar con tu familia de la iglesia local. También te invitamos a la iniciativa global de Reavivamiento y reforma de oración y ayuno. Tal vez no escojamos un ayuno totalmente de alimentos. Tal vez pueda tener ayuno de postres, o redes sociales, o comer con moderación de alimentos a base de plantas durante un tiempo.

“De ahora en adelante, hasta el fin de los tiempos, el pueblo de Dios debería ser más ferviente, estar más despierto, no confiar en su propia sabiduría, sino en la sabiduría de su Líder. Deben apartar días para ayunar y orar” (Ellen G. White, Review and Herald, Feb. 11, 1904).

Mientras escoge enfocarse más profundamente en la oración, Dios le bendecirá y fortalecerá su corazón por los días desafiantes que nos esperan.

Cindy Tutsch  
Para Comité de Reavivamiento y Reforma

# Guía de Planificación Sugerente

## Programa del día:

- El devocional/sermón, “Oraciones que Transforman a las Personas,” está incluido en este recurso. Puede ser utilizado en el programa de culto matutino o como devocional, antes del tiempo de oración.
- Si es utilizado para el programa de culto matutino, más adelante se presenta una lectura de las Escrituras e historia para los niños sugerente.
- Se ha provisto un tiempo sugerido de oración en la tarde. Recomendamos programar 1-2 horas para este tiempo de oración, permitiendo que el Espíritu Santo dirija.
- Invite a los miembros de iglesia a unirse en ayuno y oración. Copie y comparta la información sobre el ayuno al menos una semana antes para que los miembros comprendan acerca del ayuno y la oración, y puedan elegir cómo quieren participar en el ayuno de ese día.

## Lectura Bíblica: Efesios 3:14-21

**Historia para niños sugerida:** *Relate la historia de la iglesia primitiva orando por Pedro cuando fue encarcelado. Lea Hechos 12:1-16.*

### *Puntos a enfatizar:*

- *Cuando Pedro estaba en la cárcel, la iglesia se unió en oración por él.*
- *Dios contestó sus oraciones y rescató a Pedro.*
- *Cuando Pedro llegó a la casa donde estaban orando, ¡se sorprendieron!*
- *Herodes buscó a Pedro, pero no lo pudo conseguir. Dios lo protegió, porque la iglesia estuvo en oración.*

*Pregunte a los niños por quién les gustaría orar y tenga un tiempo de oración breve con ellos.*

# Sermón/Devocional

## Oraciones que Transforman a las Personas

¿Cuál es su imagen de un guerrero de oración? (*Puedes hacer la pregunta y dejar que las personas respondan.*)

Si somos honestos, muchos de nosotros nos imaginamos una mujer anciana orando con su Biblia en la falda. Usualmente, no nos imaginamos alguien que realmente se parece a un “guerrero.” El diccionario Merriam-Webster.com define guerrero como “una persona involucrada o experimentada en la guerra; *en general*: una persona involucrada en algún conflicto o lucha.”

¿“Involucrado en la guerra”? ¿“ Involucrado en conflicto o lucha”?

Mientras oramos por otros, ¿nos vemos como guerreros? ¿Involucrados en conflicto? ¿Batallando por los corazones y vidas de otros? ¿Oramos como si estuviéramos involucrados en una guerra? ¿Cómo si la vida de una persona verdaderamente fuese impactada por nuestras oraciones?

Pablo lo hizo. Las cartas que escribió a las iglesias primitivas reflejaban su corazón y pasión por estos nuevos creyentes de Cristo. Oraba grandemente por ellos—oraciones enfocadas en su conocimiento y entendimiento de Dios, oraciones para su crecimiento.

“Siempre doy gracias a Dios por ustedes, pues él, en Cristo Jesús, les ha dado su gracia. Unidos a Cristo ustedes se han llenado de toda riqueza, tanto en palabra como en conocimiento. Así se ha confirmado en ustedes nuestro testimonio acerca de Cristo, de modo que no les falta ningún don espiritual mientras esperan con ansias que se manifieste nuestro Señor Jesucristo. Él los mantendrá firmes hasta el fin, para que sean irreprochables en el día de nuestro Señor Jesucristo” (1 Corintios 1:4-8).

“No he dejado de dar gracias por ustedes al recordarlos en mis oraciones. Pido que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, les dé el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor. Pido también que les sean iluminados los ojos del corazón para que sepan a qué esperanza él los ha llamado, cuál es la riqueza de su gloriosa herencia entre los santos, y cuán incomparable es la grandeza de su poder a favor de los que creemos. Ese poder es la fuerza grandiosa y eficaz que Dios ejerció en Cristo cuando lo resucitó de entre los muertos y lo sentó a su derecha en las regiones celestiales” (Efesios 1:16-20).

“Esto es lo que pido en oración: que el amor de ustedes abunde cada vez más en conocimiento y en buen juicio, para que discernan lo que es mejor, y sean puros e irreprochables para el día de Cristo, llenos del fruto de justicia que se produce por medio de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios. . .” (Filipenses 1:9-11).

“Por eso, desde el día en que lo supimos, no hemos dejado de orar por ustedes. Pedimos que Dios les haga conocer plenamente su voluntad con toda sabiduría y comprensión espiritual, para que vivan de manera digna del Señor, agradándole en todo. Esto implica dar fruto en toda buena obra, crecer en el conocimiento de Dios y ser fortalecidos en todo sentido con su glorioso poder. Así perseverarán con paciencia en toda situación” (Colosenses 1:9-11).

“Por esta razón me arrodillo delante del Padre, de quien recibe nombre toda familia en el cielo y en la tierra. Le pido que, por medio del Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas, los fortalezca a ustedes en lo íntimo de su ser, para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender, junto con todos los santos, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; en fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios” (Efesios 3:14-19).

Estas no suenan como las oraciones típicas de la reunión de la noche del miércoles. Pablo era un guerrero batallando para compartir el evangelio; batallando por aquellos que él estaba enseñando y dirigiendo a una verdadera relación con Cristo que transforma vidas. Él oró con poder y creyó que Dios haría y podría hacer cosas poderosas en respuesta a sus oraciones.

No hay nada malo en orar por curación física, operaciones, trabajos, y las finanzas de nuestros seres amados—las cosas típicas que oramos durante las reuniones de oración y los sábados en la mañana en los pedidos de oración. Dios nos invita a orar por cualquier cosa que nos concierne, pero también necesitamos orar fervientemente por otros, por su relación con Dios y por su impacto en el mundo. Pablo oró de esta forma por los demás. Oró con una perspectiva eternal.

A menudo nos olvidamos de que vivimos en una guerra. Tenemos un enemigo tratando de destruirnos, de devorarnos. Él no solo está tratando de tentarnos a pecar. La Biblia claramente nos dice que él está dispuesto a matar, robar y destruir. Él teme lo que sucedería si creyéramos que somos lo que Dios dice que somos, que Dios es quien dice que es, y que nos ha llamado a vivir de manera que impacte al mundo. El enemigo hace todo lo que pueda para mantenernos desanimados, mantenernos enfocados en otras cosas que en Dios—televisión, internet, redes sociales, trabajos, salud, amigos, etc. Quiere mantenernos asustados e inseguros.

Él trata de evitar que oremos poderosamente por los demás, de luchar verdaderamente por los demás y por su salvación. Pablo peleó la batalla por otros al orar por estas áreas específicas:

- 1. Pablo expresó agradecimiento por aquellos por los que oró.** Pablo a menudo comenzó diciendo a aquellos por los que estaba orando, que ha dado gracias por ellos. “No ceso de dar gracias por ti.” Él compartía cosas específicas por las cuales estaba agradecido. Algo cambia nuestros pensamientos y corazones cuando comenzamos con agradecimiento. Mientras agradecemos por nuestra familia, compañeros de trabajo, las personas difíciles que nos encontramos o aquellos en nuestras comunidades con las que Dios nos da la oportunidad de conectar; esto nos hace verlos de manera diferente. Podemos verlos un poco más desde la perspectiva de Dios.
- 2. Pablo oró por su relación con Dios.** En sus oraciones, Pablo oró por sabiduría, conocimiento, entendimiento y discernimiento. Él quería que conocieran a Dios, Sus riquezas, Su poder, Su gloria y la esperanza que viene en reconocer y creer quien es Dios y lo que ha prometido. También oró para que comprendieran el amor de Dios, mientras les decía que el amor de Dios “excede el conocimiento”— es más grande de lo que podemos entender o comprender.
- 3. Pablo oró por su impacto/influencia en el mundo que les rodea.** Él oró para que su amor abundara “más y más,” que fuesen “sinceros y sin ofensa,” que aprobarán las cosas que son excelente y que se llenaran de los frutos de justicia. Él le pidió a Dios que los hiciera fructificar en toda buena obra. Deseaba verlos cumplir el buen placer de Dios y compartir su fe de manera efectiva.

Podemos orar como Pablo por las personas, utilizando su ejemplo y aun orando las Escrituras que subrayan las oraciones de Pablo.

1. **Comience con gratitud.** Mientras ora por personas específicas, agradece por ellas. Alaba a Dios por cosas específicas sobre ellos y por la forma en que ves a Dios trabajando a través de ellos.
2. **Ore por su caminar.** Podemos orar por muchas cosas de los demás—trabajo, relaciones, finanzas y salud, pero no hay nada más importante que su relación con Dios. A menudo no recordamos esto, a menos que estemos orando por su salvación. Pablo estaba orando por las personas que ya habían sometido sus vidas a Dios. ¿No estás seguro de por qué cosas orar? Utiliza las oraciones y los textos de Pablo como guía, orando a Dios su Palabra, usando los textos bíblicos, mientras lo hace personal para la persona por quien está orando.

*Dios, gracias por NOMBRE y por Tu gracia que Tú has dado a NOMBRE por medio de Jesucristo. Te pido que NOMBRE se enriquezca en toda palabra y en todo conocimiento, confirmando su testimonio en NOMBRE, de modo que NOMBRE no se quede corto en ningún regalo y espere con impaciencia la revelación de nuestro Señor Jesucristo. Haz que NOMBRE sea irreprochable en el día de nuestro Señor Jesucristo (basado en 1 Corintios 1:4-8).*

3. **Ore por su impacto.** Ore por su influencia en quienes los rodean y reflejen a Cristo. Ore por los regalos que Dios le ha dado y la oportunidad de usarlo para otros. Ore el Fruto del Espíritu en su vida. Pide a Dios que traiga a su vida a aquellos a quienes puede ministrar mejor y que tenga ojos para ver estas oportunidades.

Mientras ora, como Pablo, cree que Dios ha escuchado tus oraciones y contestaciones. Recuerda que eres un guerrero de oración, batallando una Guerra por aquellos que Dios ha traído a su vida. Clama las promesas para que pueda orar con poder, verdaderamente reconociendo que está asociado con Dios por los corazones y las almas de los demás.

*“Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús” (Filipenses 1:6).*

# Programa de Oración de la Tarde

**Lugar:** Reúnase en el templo o, si su grupo es pequeño, una habitación cómoda que ofrezca privacidad y sin distracciones.

**Apertura:** La música siempre invita a las personas a la adoración y establece el ambiente, así que comienza con algunos himnos de adoración favoritas para inspirar reverencia y alentar la búsqueda de Dios.

**Bienvenida:** El líder deberá dar la bienvenida a las personas y compartir unas palabras de instrucción:

- Esto es un tiempo de oración y búsqueda de Dios.
- Todo lo que se comparte es confidencial y no se debe compartir fuera de la habitación.
- La oración es más que nuestras palabras. Reclame Las Escrituras y ore las promesas de Dios a Él. Cante uno o dos de versos de una canción, con otros que se unan.
- Póngase cómodo. Siéntase libre de cambiar posiciones—sentado, arrodillado, etc.
- No coja pedidos de oración antes de tiempo. Explique que este es un momento para orar y no hablar, de modo que se presenten las necesidades de oración durante el tiempo de oración, no deben ser presentadas antes.
- Cuando una persona ora por una necesidad o persona, otros son invitados a añadir sus propias oraciones al levantar la necesidad o la persona en voz alta. Hay poder en oír a los demás orar por las necesidades y las personas en su corazón.
- El tema de la tarde es “Oraciones que Transforman a la Personas.” Utilizando el ejemplo de Pablo, oraremos por la familia, amigos, por cada uno y nuestra comunidad.

*Notas para el líder:*

- *Recuerda que silencio en el tiempo de oración está bien. No sienta la necesidad de llenar cada silencio o de terminar el tiempo de oración prematuramente. Mientras algunas personas entran y oran rápidamente, otros tardan más en sentirse cómodos orando en voz alta. Cuando sucede el silencio, deje que permanezca. Solo cuente unos segundos, incluso solo 30 segundos si no se siente cómodo con el silencio, para darle al Espíritu Santo la oportunidad de impresionar a la gente.*
- *Si su congregación no está acostumbrada a orar juntos en grupos y esto incluye las Escrituras y el canto durante el tiempo de oración, es posible que deba guiar con su ejemplo. O puede pedir a otros con anticipación que guíen con el ejemplo de orar intencionalmente las Escrituras o comenzando una canción durante el tiempo de oración. Aunque la prioridad es orar juntos, esta es también una oportunidad para enseñar a las personas cómo orar como grupo.*

**Tiempo de Oración:** Se proporciona un bosquejo, “Orando por las Personas,” para el tiempo de oración. El líder deberá guiar a los participantes a través de la oración, utilizando el bosquejo como guía.

**Clausura:** El bosquejo termina el tiempo de oración con alabanza y agradecimiento. Termine la tarde con una o dos canciones en que su enfoque sea alabar a Dios.

*Algunas iglesias pueden elegir comer juntos después del tiempo de oración para romper el ayuno. Mantenga la comida simple, pero haga que las mesas sean atractivas para crear una atmósfera especial.*

## Bosquejo de Oración: Orando por las Personas

**Apertura.** Comience por dedicar este tiempo de oración a Dios. Invite a Dios a tener todo el poder y la autoridad, a moverse en los corazones, a convencer, alentar, desafiar y afirmar. Invite a otros a ofrecer oraciones de compromiso y entrega, dando completamente este tiempo a Dios y pidiéndole que los guíe. Pídale a Dios que nos ayude a adorarlo de verdad y aprenda a confiar en Él en cada batalla que enfrentemos.

**Recordar la batalla.** Recuerda a los participantes que hay un enemigo que busca destruirnos, incluyendo aquellos por quienes oramos. Somos guerreros de oración, asociados con Dios para pelear por la salvación de aquellos que Él no ha encomendado.

**Comience con gratitud.** Invite a las personas a ofrecer oraciones corporativas de gratitud, primero por la iglesia, luego por la comunidad y aquellos que Dios desea alcanzar por medio del evangelio. Recuérdales que, si necesitan ayuda, pueden clamar las oraciones de gratitud de Pablo. (Entrega a cada persona una copia del folleto de las escrituras localizado en el apéndice.)

**Ore por su relación con Dios.** Permita un tiempo de oración silencioso—por lo menos 10 minutos—para orar la escritura y pedir a Dios que le enseñe específicamente por quien deben orar. Guíe con su ejemplo en la manera que oras. El folleto incluido ofrece versos para clamar y orar, pero guíe a las personas a través de la oración para obtener sabiduría, conocimiento, comprensión, discernimiento, conocer a Dios—sus riquezas, poder, gloria y amor—y la esperanza que proviene de reconocer quién es Dios y creer todo lo que Él prometió.

**Ore para que las personas conozcan a Dios personalmente.** A menudo ore para que lo conozcan tan íntimamente como sea humanamente posible. Ore para que Dios se revele a sí mismo de manera innegable, mostrando su amor por ellos de manera poderosa. También puede orar para que quieran estudiar y orar y para que Dios les abra Su Palabra y les dé sabiduría y entendimiento. Ore por el derramamiento del Espíritu Santo.

Invite a las personas a orar utilizando sus propias palabras. Utiliza los ejemplos de Pablo como punto de partida, pero enfatice que estas no son las únicas cosas por las cuales se debe orar.

**Ore por su impacto en aquellos que le rodean.** Dios nos ha dado a cada uno dones y habilidades a utilizar, no solamente para edificar la iglesia, sino para también revelarlo a otros. Él nos ha encomendado a ir y compartir lo que Él ha hecho por nosotros. Invite a las personas a orar corporativamente por la iglesia y su impacto en la comunidad que le rodea. Ore por los Frutos del Espíritu de la iglesia de manera corporativa. Ore para que la iglesia tenga pasión y visión por aquellos que todavía no han encontrado a Dios. Separe suficiente tiempo para hacer esto, recordando que no solo nos estamos reunidos como una iglesia para orar esta tarde, sino que también queremos que las personas aprendan a orar poderosamente y a crecer como guerreros de oración en su propia vida de oración diaria. Estas reuniones de oración corporativas ofrecen herramientas, ejemplos y experiencias que pueden desarrollar el tiempo de oración personal de los miembros y finalmente impactar la iglesia.

**Cierre reclamando promesas.** Mientras cierras el tiempo de oración, invite a las personas a agradecer a Dios por quien es y por lo que hará como resultado de este tiempo de oración. Anímelos a reclamar promesas que Dios sí escucha y responde.

**Termine el tiempo con una canción de acción de gracias o alabanza.**

# Folleto de las Escrituras para el Tiempo de Oración

## Oraciones de Pablo

### Oraciones de Gratitud

*“Siempre doy gracias a Dios por ustedes, pues él, en Cristo Jesús, les ha dado su gracia”*  
(1 Corintios 1:4).

*“No he dejado de dar gracias por ustedes al recordarlos en mis oraciones”* (Efesios 1:16).

*“Doy gracias a mi Dios cada vez que me acuerdo de ustedes. En todas mis oraciones por todos ustedes, siempre oro con alegría, porque han participado en el evangelio desde el primer día hasta ahora”*  
(Filipenses 1:3-5).

*“Siempre que oramos por ustedes, damos gracias a Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo, pues hemos recibido noticias de su fe en Cristo Jesús y del amor que tienen por todos los santos a causa de la esperanza reservada para ustedes en el cielo. De esta esperanza ya han sabido por la palabra de verdad, que es el evangelio”* (Colosenses 1:3-5).

*“Siempre damos gracias a Dios por todos ustedes cuando los mencionamos en nuestras oraciones. Los recordamos constantemente delante de nuestro Dios y Padre a causa de la obra realizada por su fe, el trabajo motivado por su amor, y la constancia sostenida por su esperanza en nuestro Señor Jesucristo. Hermanos amados de Dios, sabemos que él los ha escogido”*  
(1 Tesalonicenses 1:2-4).

*“Hermanos, siempre debemos dar gracias a Dios por ustedes, como es justo, porque su fe se acrecienta cada vez más, y en cada uno de ustedes sigue abundando el amor hacia los otros. Así que nos sentimos orgullosos de ustedes ante las iglesias de Dios por la perseverancia y la fe que muestran al soportar toda clase de persecuciones y sufrimientos”* (2 Tesalonicenses 1:3, 4).

*“Al recordarte de día y de noche en mis oraciones, siempre doy gracias a Dios, a quien sirvo con una conciencia limpia como lo hicieron mis antepasados. . . Traigo a la memoria tu fe sincera”*  
(2 Timoteo 1:3-5).

*“Siempre doy gracias a mi Dios al recordarte en mis oraciones, porque tengo noticias de tu amor y tu fidelidad hacia el Señor Jesús y hacia todos los creyentes.”* (Filemón 1:4, 5).

### Relación con Dios

*“. . . que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, les dé el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor. Pido también que les sean iluminados los ojos del corazón para que sepan a qué esperanza él los ha llamado, cuál es la riqueza de su gloriosa herencia entre los santos, y cuán incomparable es la grandeza de su poder a favor de los que creemos. Ese poder es la fuerza grandiosa y eficaz que Dios ejerció en Cristo cuando lo resucitó de entre los muertos y lo sentó a su derecha en las regiones celestiales”* (Efesios 1:17-20).

*“Por eso, desde el día en que lo supimos, no hemos dejado de orar por ustedes. Pedimos que Dios les haga conocer plenamente su voluntad con toda sabiduría y comprensión espiritual” (Colosenses 1:9).*

*“Por esta razón me arrodillo delante del Padre, de quien recibe nombre toda familia en el cielo y en la tierra. Le pido que, por medio del Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas, los fortalezca a ustedes en lo íntimo de su ser, para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender, junto con todos los santos, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; en fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios”*

*(Efesios 3:14-19).*

### **Oraciones que Impactan al Mundo**

*“. . . se han llenado de toda riqueza, tanto en palabra como en conocimiento. Así se ha confirmado en ustedes nuestro testimonio acerca de Cristo, de modo que no les falta ningún don espiritual mientras esperan con ansias que se manifieste nuestro Señor Jesucristo. Él los mantendrá firmes hasta el fin, para que sean irreprochables en el día de nuestro Señor Jesucristo” (1 Corintios 1:5-8).*

*“Esto es lo que pido en oración: que el amor de ustedes abunde cada vez más en conocimiento y en buen juicio, para que discernan lo que es mejor, y sean puros e irreprochables para el día de Cristo, llenos del fruto de justicia que se produce por medio de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios” (Filipenses 1:9-11).*

*“Para que vivan de manera digna del Señor, agradándole en todo. Esto implica dar fruto en toda buena obra, crecer en el conocimiento de Dios y ser fortalecidos en todo sentido con su glorioso poder. Así perseverarán con paciencia en toda situación” (Colosenses 1:10,11).*

*“Por eso oramos constantemente por ustedes, para que nuestro Dios los considere dignos del llamamiento que les ha hecho, y por su poder perfeccione toda disposición al bien y toda obra que realicen por la fe. Oramos así, de modo que el nombre de nuestro Señor Jesús sea glorificado por medio de ustedes, y ustedes por él, conforme a la gracia de nuestro Dios y del Señor Jesucristo” (2 Tesalonicenses 1:11, 12).*

*“. . . que el compañerismo que brota de tu fe sea eficaz para la causa de Cristo mediante el reconocimiento de todo lo bueno que compartimos” (Filemón 1:6).*

# Una Invitación a Ayunar y Orar

“De ahora en adelante hasta el fin del tiempo, los hijos de Dios debieran ser más fervientes y más despiertos, y no confiar en su propia sabiduría, sino en la sabiduría de su Caudillo. Ellos debieran dedicar días especiales al ayuno y la oración. No es necesario que se abstengan de alimento, pero debieran comer con moderación alimentos sencillos” (*Consejos Sobre el Régimen Alimenticio*, p. 223).

“En la Biblia, el ayuno no es una opción. Es un hecho. Mateo 6:17 no dice, ‘Si haces ayuno,’ sino, ‘Cuando ayunas.’ El ayuno siempre ha sido parte del estilo de vida de los creyentes, así como la oración y el estudio de la palabra. De hecho, cada personaje principal de la Biblia ayunó... Si estudias todos los ayunos en la Biblia, encontraras que cada vez que el pueblo de Dios oraba y *ayunaba*, Dios trabajaba poderosamente a su favor. Desde la liberación de sus enemigos en la batalla, a la liberación sobrenatural de la prisión, al derramamiento del Espíritu Santo en Pentecostés, y así sucesivamente, vemos un patrón. Este patrón se repite a través de la historia cristiana” (Melody Mason, coordinadora de “United in Prayer,” Conferencia General).

Invitamos a los miembros a unirse a nosotros para un día de ayuno y oración para nuestra iglesia y específicamente para aquellos a quienes anhelamos ver llegar a conocer a Cristo en una relación real que los lleve a la salvación y a una vida de compromiso con Dios. Oremos juntos por nuestros hijos. Amigos. Familia. Vecinos. Compañeros de trabajo. Comunidad.

## ¿Qué es el Ayuno?

El ayuno es más que no comer. De hecho, el enfoque real del ayuno es no brincar comidas, sino incrementar la oración. El ayuno es elegir prescindir de algo para orar más intencionalmente y con más enfoque. Muchos eligen brincar comidas, pero no todos pueden estar sin comer completamente y no todos escogen ese tipo de ayuno. Puedes elegir comer comidas más simples y ligeras o puedes ayunar de un artículo o dos, como los postres o los alimentos procesados. El ayuno también puede incluir actividades sin las redes sociales, la televisión u otros hábitos que consumen mucho tiempo.

Si optas por ayunar completamente con los alimentos (asegúrese de beber suficiente agua y/o jugos), use el tiempo que normalmente usaría para cocinar y comer para orar. Si ayunas de un artículo o dos, cada vez que tengas la tentación de comer ese artículo, ora en su lugar. Cada vez que tengas la tentación de ver las redes sociales, ora.

Recuerda que el ayuno no garantiza que tus oraciones sean contestadas en la manera que deseas. El ayuno no significa que Dios nos va a escuchar de mejor o que nos recompensará más. El ayuno es sobre lo que sucede en nuestros propios corazones y mentes. Nos hace más conscientes de nuestras debilidades y más dependientes de Dios. El ayuno crea una intencionalidad sobre la oración y nos recuerda a presentar oraciones más enfocadas por lo que es más profundo en nuestros corazones. Te invitamos a primero orar y preguntarle a Dios como debes ayunar— ¿qué es lo que te está invitando a eliminar para que pases más tiempo con Él en oración?

Luego los invitamos a unirse a nosotros para un día de ayuno y oración juntos como iglesia. Incluso si eliges no ayunar en absoluto, únase a nosotros para un día de oración. Pase tiempo antes de nuestros servicios sabáticos orando e invitando a Dios a preparar su corazón y mente. Invítelo a que lo convenza de cualquier pecado que se interponga entre usted y Él. Confiesa éstos. Pide limpieza, curación y perdón.

Invítelo a que le muestre a la persona por la cual quiere que ores. Traiga esos nombres a nuestro tiempo de oración de la tarde del sábado, y nos uniremos a usted para orar por ellos.

Algunos se sienten incómodos orando en voz alta, por lo que evitan momentos de oración colectiva. Te invitamos a unirte a nosotros de todos modos. Puedes orar con nosotros en silencio, levantando las peticiones de oración de los demás y orando por las personas y las cosas que Dios trae a tu corazón. Y para aquellos que temen que sus oraciones no son "lo suficientemente buenas", sepan que Dios oye no solo nuestras palabras sino también nuestros corazones. Él no está buscando oraciones "lo suficientemente buenas," sino adoradores sinceros que lo buscan. Él acoge con satisfacción incluso las oraciones vacilantes en las que tropezamos con nuestras palabras y no podemos "decir lo correcto". Incluso si no sabemos qué orar, Él lo sabe. Él escucha y nos invita a orar unánimemente.

“Además les digo que, si dos de ustedes en la tierra se ponen de acuerdo sobre cualquier cosa que pidan, les será concedida por mi Padre que está en el cielo” (Mateo 18:19)

Esperamos orar junto con usted.