

PETITS MOMENTS DIFFICILES

Sabbat après-midi 1er juin 2019

Ne laissez pas la querelle et la discorde pénétrer dans votre foyer. Parlez avec douceur, sans brutalité, sans élever le ton. Restez calmes. Bannissez toute critique et tout mensonge. Dites à vos enfants que vous désirez les aider à se préparer pour le ciel où tout est paix, sans la moindre note discordante. Soyez patients avec eux quand ils ont des soucis personnels, qui vous paraissent anodins, peut-être, mais qui, à leurs yeux, sont importants. ...

Nous devons maîtriser un tempérament impulsif et contrôler nos paroles, et nous remporterons ainsi de grandes victoires ; sinon, nous serons les esclaves de Satan ; il aura tout pouvoir sur nous et nous asservira. Toute parole désagréable, désobligeante, impatiente et hargneuse est une offrande que nous déposons sur l'autel de la majesté satanique. Et c'est une offrande coûteuse, plus coûteuse que tous les sacrifices que nous pouvons faire pour Dieu, car elle détruit la paix et le bonheur de familles entières : elle ruine la santé et risque d'entraîner la perte de la vie et du bonheur éternels.

The Adventist Home, pp. 436, 437 ; *Le Foyer chrétien*, p. 422.

Certains maux peuvent être amoindris par l'homme, sans jamais pouvoir les éliminer. Il doit surmonter les obstacles et influencer sur son entourage au lieu de se laisser modeler par lui. Il peut exercer ses talents pour faire régner l'ordre et l'harmonie au milieu du désordre. Pour cela, il peut obtenir l'aide divine s'il la demande. Il n'est pas livré à lui-même pour lutter contre les tentations et les épreuves. Le secours nécessaire viendra de (a, en son temps, été mis à la disposition de) Celui qui est puissant. Jésus a quitté les parvis royaux du ciel ; il a souffert et il

est mort dans un monde avili par le péché afin de pouvoir enseigner à l'homme comment surmonter les épreuves de la vie et triompher de ses tentations. Tel est le modèle qui nous est proposé.

Testimonies for the Church, vol. 5, p. 312.

Pour un Bon Équilibre mental et spirituel 1, p. 36, adapté.

Le fondement de la piété, c'est l'amour. Quelle que soit notre profession de foi, nous n'aimons pas vraiment Dieu si nous n'aimons pas nos frères d'une manière désintéressée. Mais nous n'y parviendrons pas en « essayant » d'aimer les autres. Ce qu'il nous faut, c'est l'amour de Jésus dans notre cœur. Si le moi est absorbé par lui, l'amour jaillira spontanément. Quand nous nous sentirons constamment poussés à venir en aide à notre prochain et que la lumière céleste remplira notre âme et se reflétera sur notre visage, nous serons parvenus à la perfection chrétienne.

Un cœur où le Christ a établi sa demeure ne peut être dépourvu d'amour. Si nous aimons le Père parce qu'il nous a aimés le premier, nous aimerons aussi tous ceux pour lesquels son Fils est mort. Nous ne saurions entrer en contact avec Dieu sans entrer en contact avec l'humanité, car la divinité et l'humanité se trouvent alliées en Celui qui siège sur le trône de l'univers. Lorsque nous sommes en communion avec le Christ, nous sommes aussi unis à nos semblables par les chaînes d'or de l'amour. La pitié et la compassion du Sauveur se manifestent alors dans notre vie. Nous n'attendons pas que les malheureux et les nécessiteux nous soient amenés, nous n'avons pas besoin d'être exhortés à la charité. Il nous est tout aussi naturel de leur venir en aide qu'il l'était pour le Christ de se rendre de lieu en lieu en faisant du bien.

Christ's Object Lessons, p. 384 ; *Les Parables de Jésus*, p. 338.

Dimanche 2 juin 2019

Conflits

Si le Christ, « l'espérance de la gloire » (*voir Colossiens 1.27*), demeure en nous, nous ne chercherons plus à observer nos frères pour découvrir leurs erreurs. Au lieu de vouloir accuser ou condamner les autres, efforçons-nous de les aider, de les encourager et de les sauver. ... Celui qui contemple souvent la croix du Calvaire, conscient que ses péchés y ont conduit le Christ, ne cherchera jamais à atténuer sa culpabilité en la comparant à celle d'autrui. Il ne s'érigera pas en juge pour accuser ses semblables. Ceux qui marchent à l'ombre de la croix ignorent complètement l'esprit de critique et d'orgueil.

(...) la tendresse, la douceur et l'amabilité apportent le salut aux égarés et couvrent une multitude de péchés. La manifestation de l'Esprit du Christ dans votre caractère opérera chez ceux qui vous entourent une réelle transformation. Laissez Jésus agir dans votre cœur jour après jour et vous verrez se développer en vous la puissance créatrice de sa Parole : une influence douce, persuasive mais efficace, qui recréera dans d'autres âmes la beauté du Seigneur notre Dieu.

Thoughts From the Mount of Blessing, p. 128;

Heureux ceux qui, p. 104, 105.

Le fait de juger nos frères, de cultiver des sentiments contre eux, même si nous estimons qu'ils ne nous ont pas traité comme ils l'auraient dû, n'apportera aucun bienfait à nos cœurs et ne résoudra nullement la difficulté. Je ne saurais permettre à mes sentiments de me porter à ressasser tous mes griefs, les répétant sans cesse et me complaisant dans une atmosphère de méfiance, d'animosité et de conflit.

Our High Calling, p. 239.

C'est entrer dans la lumière que de suivre Jésus, de l'aimer et de parler de Lui, aussi ne me permettrai-je pas de penser ou de dire du mal de mes frères. « Je vous le dis, (paroles du Christ), dans la mesure où vous avez fait cela pour l'un de ces plus petits, l'un de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait » (Matthieu 25.14). Je ne veux ressentir ni dureté ni haine envers quiconque. Je ne veux pas devenir un accusateur de mes frères. Satan essaiera de m'y pousser, mais je ne peux pas! Je veux chérir l'Esprit de pardon de Jésus.

Our High Calling, p. 239.

Personne ne peut gouverner son esprit par ses propres forces ; mais grâce au Christ on peut obtenir la maîtrise de soi-même. C'est lui qui amène nos pensées et nos paroles captives à la volonté de Dieu. La religion du Christ soumet les émotions au gouvernement de la raison et discipline la langue. Sous son influence, le tempérament colérique est subjugué, le cœur est rempli de patience et d'amabilité.

Cramponnez-vous à celui qui a tout pouvoir au ciel et sur la terre. Bien qu'il vous arrive souvent de manquer de patience et de calme, n'abandonnez pas la lutte. Prenez une nouvelle décision, plus ferme que jamais, d'être patient, malgré toutes les causes de ressentiment. Ne détournez jamais les yeux de votre divin Modèle.

Reflecting Christ, p. 293 ; *Messages à la jeunesse*, p. 134, adapté.

Lundi 3 juin 2019

Quelques principes pour le mariage

« Si vous pardonnez aux hommes leurs offenses, votre Père céleste vous pardonnera aussi ; mais si vous ne pardonnez pas aux hommes leurs offenses, votre Père ne vous pardonnera pas non plus les vôtres » (Matthieu 6.14, 15). Ce sont des paroles merveilleuses !

Un des péchés les plus courants dont les résultats sont les plus pernicious, est celui de se laisser tenter par un esprit qui ne sait pas pardonner. Combien chériront l'animosité et la revanche, et ensuite se prosterneront devant Dieu lui demandant de leur pardonner comme eux-mêmes pardonnent... Nous sommes dépendants de la grâce de Dieu chaque jour et à chaque heure ; comment donc pouvons-nous chérir l'amertume et la méchanceté envers nos semblables ? Si, dans toutes leurs relations quotidiennes, les chrétiens voulaient appliquer les principes de cette prière, quel changement béni surviendrait dans l'Église et dans le monde ! Ceci pourrait être le témoignage le plus convainquant de la réalité d'une religion fondée sur la bible... -

Testimonies for the Church, vol. 5, p. 170 ;
Être semblable à Jésus, p. 11, adapté.

Il est très difficile à ceux qui se prétendent les disciples du Christ de pardonner à leurs frères comme ils ont eux-mêmes été pardonnés. L'esprit du véritable pardon est rarement mis en pratique. Les recommandations du Christ à ce sujet ont été interprétées de tant de manières que leur force et leur beauté ont été perdues de vue. Nous avons une idée très vague de la grande miséricorde et de la tendre bonté de Dieu. C'est avec une compassion infinie qu'il nous pardonne quand nous nous repentons sincèrement et confessons nos péchés. ...

Il faut que l'amour de Jésus pénètre nos vies et que son action douce et apaisante agisse sur notre caractère et dans notre cœur. Sous son influence, nous pardonnerons à nos frères qui nous ont offensés. Cet amour divin se manifestera aussi par des paroles aimables et des actes mutuels de bonté.

That I May Know Him, p. 180 ; *Pour mieux connaître Jésus-Christ*, p. 182.

Abram était l'aîné de Lot et son supérieur, tant par le degré de parenté que par la fortune et par la situation sociale. Et, bien que tout le pays lui eût été attribué par Dieu lui-même, il renonce courtoisement à son droit, et fait à Lot la proposition suivante : « Qu'il n'y ait point, je te prie, de dispute entre moi et toi, ni entre mes bergers et tes bergers ; car nous sommes frères. Tout le pays n'est-il pas devant toi ? Sépare-toi donc de moi : si tu vas à gauche, j'irai à droite ; et si tu vas à droite, j'irai à gauche » (*Genèse 13.8, 9*).

On voit ici s'affirmer l'esprit noble et désintéressé du patriarche. Que d'hommes, en de pareilles circonstances, se seraient cramponnés à leurs droits et à leurs préférences ! Que de familles sont désunies par des questions d'intérêts ! Que d'églises, pour les mêmes raisons, se sont divisées, exposant la cause de l'Évangile à la risée des incrédules ! ... Les croyants répandus sur toute la terre ne forment qu'une famille et devraient tous être animés d'un esprit d'amour et de conciliation. « Aimez-vous réciproquement d'une affection tendre et fraternelle ; prévenez-vous par des égards réciproques » (*Romains 12.10*). Tel est l'enseignement de notre Sauveur. La pratique de cette déférence selon laquelle chacun doit faire aux autres ce qu'il voudrait qu'on lui fît, suffirait pour faire disparaître la moitié des maux qui affligent notre société. C'est de Satan que vient la cupidité. Le chrétien, au contraire, possède une charité qui ne cherche pas son intérêt. Il met en pratique cette belle parole : « Que chacun de vous, au lieu de ne regarder qu'à son propre intérêt, regarde aussi à celui des autres » (*Philippiens 2.4*).
Patriarchs and Prophets, p. 132 ; *Patriarches et Prophètes*, p. 111.

Mardi 4 juin 2019

Le rôle de la colère dans un conflit

Quand Moïse descendit de la montagne avec les deux tables du témoignage dans ses mains, il entendit les cris du peuple, et en s'approchant il vit l'idole et la multitude rebelle. (*Voir Exode 32.*) Écrasé par l'horreur et l'indignation parce que Dieu avait été déshonoré, et que le peuple avait brisé son alliance solennelle, il jeta les deux tables de pierre et les rompit au pied de la montagne. Bien que son amour pour Israël soit si grand qu'il était disposé à donner sa vie pour le peuple, son zèle pour la gloire de Dieu le fit se mettre en colère, et cette colère trouva son expression dans cet acte d'une si grande signification. Dieu ne le reprit pas. Avoir brisé les tables de pierre était une représentation du fait qu'Israël avait brisé l'alliance qu'il avait récemment faite avec Dieu. Le texte biblique « Si vous vous mettez en colère, ne péchez point » (*Éphésiens 4.26*), se réfère à l'indignation juste contre le péché, qui vient du zèle pour la gloire de Dieu, et pas la colère mue par l'ambition de l'amour-propre blessé. Telle fut la colère de Moïse.

Testimonies to Ministers and Gospel Workers, p. 100 ;
Témoignages pour les pasteurs, p. 43.

Il ne sert à rien de vouloir absolument que les choses se passent selon ses propres critères et ne pas vouloir céder sur de petites choses sans conséquences, cela n'apporte qu'amertume et colère au foyer. La vie est trop courte et déjà trop pleine de chagrin. (Bien que tentés,) Quelle que soit la tentation, nous n'avons pas de temps à perdre pour garder les blessures d'un cœur endolori.

Que chacun soit aimable et attentionné envers les autres. Ne laissez jamais le soleil se coucher sur votre colère. Ne vous endormez jamais sans avoir arrangé les petites mauvaises humeurs qui blessent et meurtrissent l'âme.

This Day With God, p. 225.

Surveillez vos actes et vos paroles, qu'ils ne soient pas trop hâtifs et irréfléchis. Le ressentiment que vous caressez parce que vous pensez avoir été abusé vient de l'esprit de Satan et vous mènera à une grande souffrance morale. Quand vous êtes sous le contrôle de votre esprit irréfléchi vous spoliez votre raison de la puissance qui contrôlerait vos paroles et votre conduite et vous vous rendez responsable de toutes les conséquences néfastes que cela induira. Ce qui est fait avec précipitation et colère n'est pas excusable. C'est une mauvaise action. Vous pouvez, par une simple parole émise avec passion et légèreté, blesser le cœur d'un ami qui peut ne jamais l'oublier. Si vous n'exercez pas de contrôle sur vous-même vous serez ... très malheureux. ...

Certains pensent que c'est une vertu que de n'avoir pas de limites et ils louent leur habitude de parler sans contrainte des choses désagréables qu'ils ont dans le cœur. Ils laissent leur esprit colérique s'extérioriser en un torrent de reproches et de critiques. Plus ils parlent, plus ils s'excitent et Satan se tient près d'eux pour les aider, car cela lui convient bien. Ces paroles irritent celui qui les reçoit, qui se met à répondre par des paroles plus dures et provocantes, jusqu'à ce que d'une petite chose naisse un grand incendie. ... Avec résolution commencez en vous l'œuvre de contrôle de vos pensées, de vos paroles et de vos actes. Si ... vous sentez que monte en vous un ressentiment, faites-vous une règle d'adresser humblement une prière silencieuse à Dieu, qui prête l'oreille à la requête sortant de lèvres sincères.

Mercredi 5 juin 2019

Conflits, violence, pouvoir et contrôle

Tous ceux qui, par la nouvelle naissance, sont entrés dans la famille céleste sont tout spécialement les frères de notre Seigneur. L'amour du Christ lie les uns aux autres les membres de sa famille ; partout où cet amour se manifeste, cette relation divine est établie. « Quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu » (*1 Jean 4.7*).

Il se peut que ceux qui seront loués par le Christ au jour du jugement ne soient pas très versés dans les sciences théologiques, mais ils ont cultivé les principes divins. Grâce à l'influence de l'Esprit ils ont exercé une action bienfaisante sur leur entourage.

The Desire of Ages, p. 638 ; *Jésus-Christ*, p. 640.

L'égoïsme et l'orgueil font obstacle à l'amour pur qui nous unit en esprit avec Jésus-Christ. Si cet amour est réellement cultivé, la finitude s'alliera à la finitude et tout sera recentré dans l'Infini. L'humanité s'unira à l'humanité, et le tout se retrouvera dans le cœur de l'Amour Infini. L'amour mutuel sanctifié est sacré. Dans cette grande œuvre, l'amour réciproque des chrétiens – beaucoup plus élevé, plus constant, plus courtois, plus désintéressé que ce qu'on voyait jusqu'alors – préserve la tendresse, la bienveillance et la courtoisie chrétiennes, et place la fraternité humaine dans l'étreinte de Dieu, démontrant la dignité qu'Il attribue aux droits de l'homme. Les chrétiens doivent toujours cultiver cette dignité pour l'honneur et la gloire de Dieu.

The SDA Bible Commentary, vol. 5, p. 1140;
Commentaire d'Ellen White sur Jean 13.34.

Lorsque les maris exigent de leurs épouses une soumission complète, en déclarant qu'elles n'ont ni opinion ni initiative à faire valoir dans le foyer, et qu'elles n'ont qu'à obéir implicitement, ils les mettent dans une situation que l'Écriture n'admet pas. En interprétant la Bible comme ils le font, ils dénaturent le but de l'institution du mariage. ...

Les maris devraient étudier leur modèle et chercher à savoir ce que signifie le symbole présenté aux chrétiens d'Éphèse, c'est-à-dire la relation du Christ avec l'Église. Le mari doit se conduire comme un sauveur dans sa famille. Est-il disposé, dans sa condition humaine, à

représenter Dieu noblement, cherchant à élever l'âme de sa femme et celle de ses enfants ? Va-t-il créer autour de lui une atmosphère de pureté et de douceur ? En affirmant son autorité, va-t-il chercher à cultiver assidûment l'amour de Jésus comme principe directeur de son foyer ?

Que chaque mari et père de famille s'efforce de comprendre les paroles du Christ, non pas d'une manière étroite et bornée, en insistant sur la soumission de la femme à son mari, mais à la lumière de la croix du Calvaire, en rapport avec sa responsabilité dans le cercle de sa famille. « Maris, que chacun aime sa femme, comme Christ a aimé l'Église, et s'est livré lui-même pour elle » (*Éphésiens 5.25*, version Second révisée 1975).

The Adventist Home, pp. 116, 117 ; *Le Foyer chrétien*, p. 110, 111.

Jeudi 6 juin 2019

Pardon et paix

Si des paroles blessantes vous sont adressées, ne répondez jamais dans le même esprit. Souvenez-vous qu'« une réponse douce calme la fureur, mais une parole dure excite la colère » (*Proverbes 15.1*). Le silence a un pouvoir merveilleux. Répondre à un homme en colère ne fait souvent que l'exaspérer, alors que l'irritation cesse devant un silence indulgent.

Si vous devez essayer des propos irritants ou accusateurs, pensez à la Parole de Dieu. Relisez ses promesses. Si l'on vous maltraite ou vous accuse faussement, au lieu de répondre avec colère, méditez ces belles paroles : « Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le bien » (*Romains 12.21*).

The Ministry of Healing, p. 486 ; *Le Ministère de la guérison*, p. 420.

« Si donc tu vas présenter ton offrande sur l'autel, et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi, laisse ton offrande là, devant l'autel, et va d'abord te réconcilier avec ton frère, puis viens présenter ton offrande » (Matthieu 5.23, 24 NBS).

Alors que ce qui doit être fait est si clairement indiqué, pourquoi tant de membres d'église font-ils le contraire d'un « Ainsi parle le Seigneur » ? Ils vont raconter leurs difficultés à ceux qui ne savent rien d'eux, ni rien à propos de ceux que concernent ces difficultés. Jésus, notre Maître, a indiqué quel était notre devoir ... Oh, combien de malheurs pourraient être évités, et combien de mauvaises pensées calmées, si les croyants voulaient accomplir ce que le Christ a conseillé.

Quelques mots d'explication pourraient entièrement changer la position de celui qui est en désaccord et entretient des sentiments amers. Nous ne pouvons obéir aux lois de Dieu sans décharger notre esprit de toute tracasserie, jusqu'à permettre au Saint-Esprit d'adoucir notre cœur et de le soumettre à Jésus-Christ.

This Day With God, p. 19.

Saisissez toutes les occasions de contribuer au bonheur de ceux qui vivent près de vous en les entourant de votre affection. Des paroles aimables, des regards affectueux, des expressions encourageantes seront, pour ceux qui luttent seuls, comme un verre d'eau rafraîchissante pour l'âme altérée. Une parole d'encouragement, un acte de bonté contribueront grandement à alléger les fardeaux qui écrasent de leur poids les épaules endolories. C'est faire ainsi preuve d'un ministère de désintéressement, lequel procure le vrai bonheur. Et toute parole, tout acte généreux sont inscrits dans les livres du ciel comme s'ils avaient été adressés au Christ. [...] Vivez dans le rayonnement de l'amour du Sauveur, alors votre influence sera une bénédiction pour l'humanité. L'esprit désintéressé apporte au caractère une profondeur, une stabilité et une beauté qui reflètent celles du Christ, et il communique la paix et le bonheur à son possesseur.

My Life Today, p. 165 ; *Avec Dieu chaque jour*, p. 175.

Vendredi 7 juin 2019

Pour aller plus loin :

Le Foyer chrétien, « Les paroles : une source de soleil ou d'ombre ? », p. 423.

Messages choisis, vol. 1, « Le Christ, un divin porteur des péchés », p. 376-382.