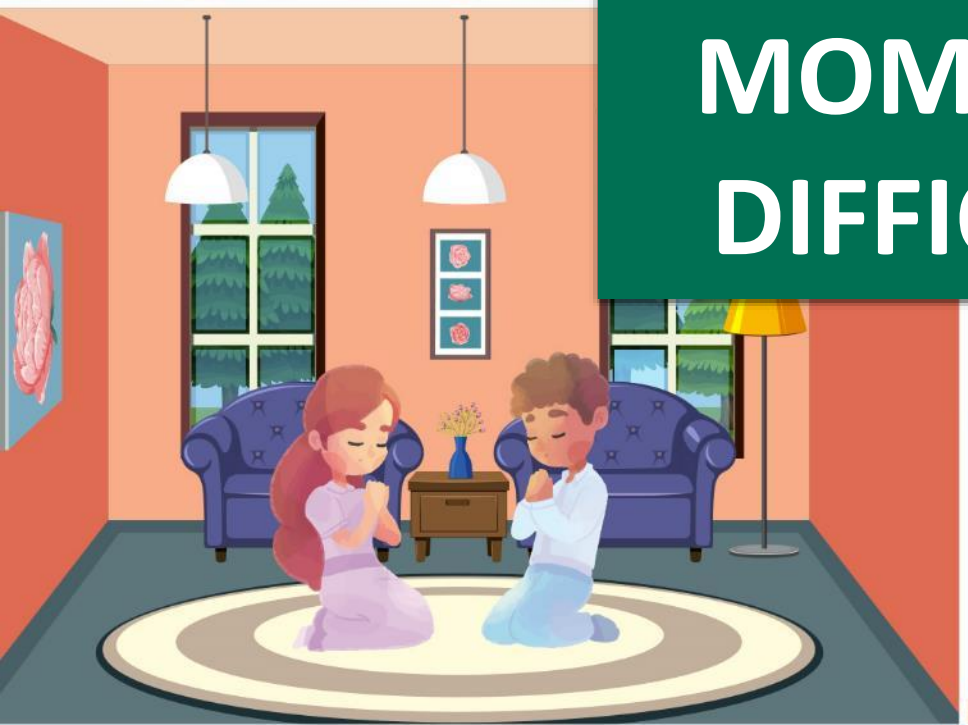
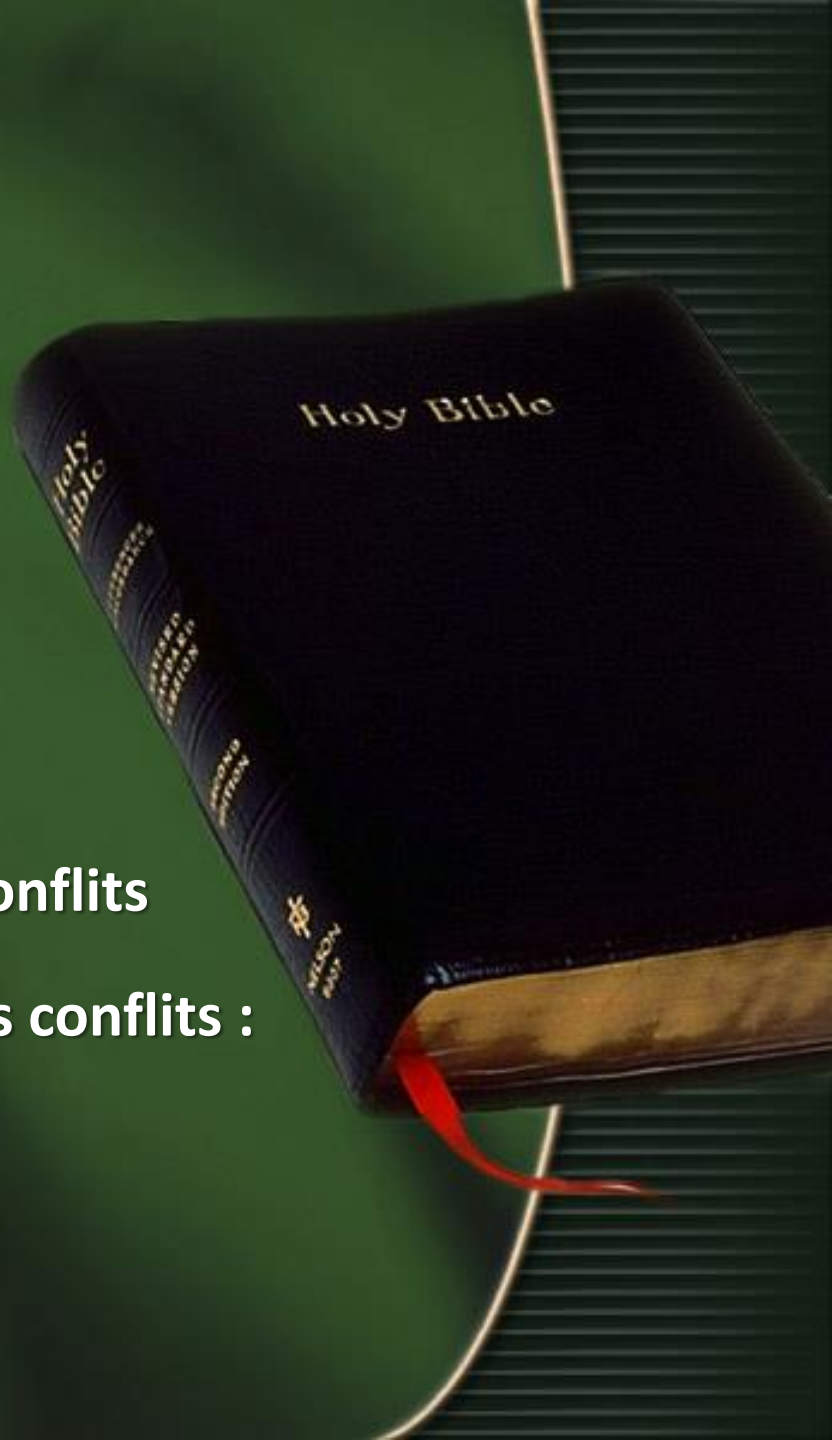
Leçon 10 pour le 08 juin 2019

PETITS MOMENTS DIFFICILES



En tant que guide fiable de notre vie, la Bible nous donne de précieux conseils sur la résolution des conflits interpersonnels.

C’est ce type de conflits qui provoque parfois des difficultés au sein du foyer. C’est pourquoi nous analyserons des passages bibliques qui nous aideront à prévenir et à résoudre les conflits entre les membres de la famille.



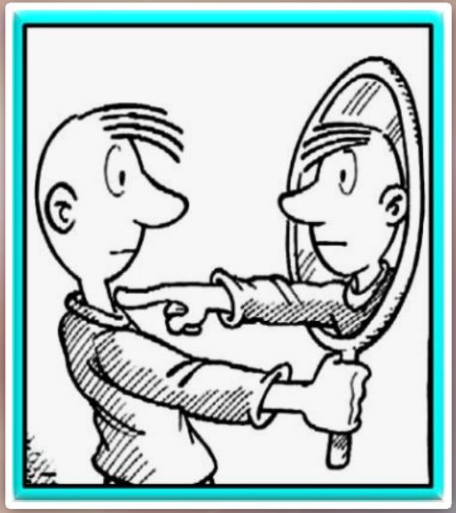
- Sept conseils pour éviter les conflits
- Conseils pour le règlement des conflits :
  - La maîtrise de la colère
  - Le véritable amour
  - L’importance du pardon

1

« Hypocrite, ôte d'abord la poutre de ton œil ! Alors tu verras comment ôter la paille de l'œil de ton frère. » (Matthieu 7.5)

Avant de corriger les défauts des autres, nous devons comprendre que nos propres défauts sont plus grands, et nous devons les résoudre.

Critiquer les fautes des autres ne résout pas les problèmes, mais les crée.



2

« Le bon sens de l'homme arrête sa fureur, et son honneur est d'ignorer l'offense » (Proverbe 19.11)

Quand vous vous sentez offensé, posez-vous la question : **cela vaut-il la peine de déclencher un conflit ?**

Réfléchissez à ce qui s'est passé, partagez vos sentiments de manière positive, et proposez une solution qui tienne compte du meilleur pour tous.

3

« Commencer une dispute, c'est rompre une digue ; avant que la querelle se déchaîne, retire-toi. » (Proverbes 17.14)

Avant de commencer un conflit, réfléchissez aux conséquences que vous pourriez avoir dans deux ou trois jours. Et dans un an ou deux?

Pensez à combien de mariages ont eu des difficultés pour des problèmes qui semblent triviaux aujourd'hui.

4

« Recherchons donc ce qui contribue à la paix et nous permet de progresser ensemble dans la foi.»
(Romains 14.19, Bible français courant)

Nous pouvons prévenir les conflits en suivant ces deux conseils simples :

1. **Faites tout ce qui contribue à créer la paix et l'harmonie dans la maison.**
2. **Trouvez le moyen d'encourager l'épanouissement personnel de l'autre.**

5

« Soyez bons et pleins d'affection les uns pour les autres ; pardonnez-vous réciproquement, comme Dieu vous a pardonné par le Christ. »(Éphésiens 4.32, Bible français courant)

Vous devez apprendre à pardonner, surtout quand vous pensez que votre conjoint ne le mérite pas, tout comme Christ vous a pardonné.

6

« […] tous, en effet, ont péché et sont privés de la gloire de Dieu. » (Romains 3.23)

Nous devons l'accepter : notre conjoint est un pécheur et, en tant que tel, a des défauts. Acceptez-le comment Christ l'accepte.

Avec la prière, cherchez ensemble la croissance dans la sainteté.

7

« Que personne ne recherche son propre intérêt, mais que chacun de vous pense à celui des autres.» (Philippiens 2.4, Bible français courant)

Ne cherchez pas votre propre bien. Cherchez d'abord le bien de votre épouse (époux). Ce qui est bon pour lui est bon pour vous.

La maîtrise de la colère

**« Si vous vous mettez en colère, ne péchez pas ;
que votre colère s'apaise avant le coucher du soleil.
Ne donnez pas au diable l'occasion de vous dominer. »**
(Éphésiens 4.26-27, Bible français courant)

<u>Quand la colère devient-elle un péché ?</u>

Une colère injuste, née de notre propre égoïsme, est un péché contre celui sur qui nous la déversons.

La juste colère, maintenue au fil du temps, se transforme en rancune. C'est aussi un péché.

L'apôtre nous invite à ne pas garder notre colère, mais à résoudre le conflit avant la fin de la journée.

« Priez pour ceux qui vous blessent et vous maltraitent, pardonnez-leur et devenez une bénédiction pour eux. »

(*Guide d'étude de la Bible*, p. 69.)

Le véritable amour

« Maris, aimez vos femmes et ne leur montrez point de mauvaise humeur. » (Colossiens 3.19, Bible français courant)

Il y a des gens qui ont une conception erronée de l'amour. Ils pensent qu'ils aiment tellement leur partenaire qu'ils doivent imposer leurs critères pour qu'il/elle soit heureux/se, en utilisant la violence ou n'importe quel type d'abus pour y parvenir.

Mais le véritable amour, qui cherche à imiter l'amour de Dieu, ni ne s'impose ni ne violente.

Il ne se fâche pas facilement. Il ne tient pas rancune. Il ne prend pas plaisir dans le mal. Il protège toujours (1Corinthiens 13 ; 1Jean 4.7-8).

Lorsque le véritable amour prévaut et que le service réciproque est la norme, les deux parties se sentent protégées et en sécurité.

L'importance du pardon

« Efforcez-vous d'être en paix avec tout le monde et de mener une vie sainte ; car, sans cela, aucun de vous ne pourra voir le Seigneur. » (Hébreux 12.14, Bible français courant)

L'apôtre Paul nous invite à être en paix avec tout le monde, si cela dépend de nous (Romains 12.18).

Quel est le lien avec le pardon ?

Si nous sommes la cause du problème, nous devons reconnaître notre culpabilité et demander sincèrement pardon.

Si un autre nous a offensé, nous devons lui pardonner, même s'il ne demande pas pardon.

Si Dieu nous a tout pardonné, pourquoi ne devrions-nous pas pardonner aux autres (Matthieu 18.21-35) ?

Notre objectif doit toujours être de rétablir la relation brisée et de rétablir ainsi la paix.

« Si la volonté de Dieu s'accomplit, le mari et la femme se respecteront réciproquement et manifesteront amour et confiance.

Tout ce qui est de nature à troubler la paix et l'unité de la famille devrait être formellement rejeté; la bonté et l'amour devraient être cultivés sans relâche. Celui qui manifeste un esprit de tendresse, de pardon et d'amour découvrira que ce même esprit rejaillit sur lui.

Dans le foyer où règne l'Esprit de Dieu, il ne peut être question d'incompatibilité de caractère. Quand le Christ, l'espérance de la gloire, grandit dans les cœurs, l'union et l'amour règnent dans le foyer. Le cœur de la femme, en qui le Christ habite, sera forcément en union étroite avec le cœur du mari où le Christ habite aussi.

Ils feront ensemble tout ce qui est en leur pouvoir afin d'être admis dans les demeures que le Christ est allé préparer pour ceux qui l'aiment. »

Amen!

(E. G. White, *Conseil pour l'Église*, ch. 21, p. 104)