

# **Journée de Prière et de Jeûne**

**Thème : Des guerriers de la prière qui changent le monde**

*Des prières qui changent le monde*

Ressources pour le 1<sup>er</sup> trimestre

Sabbat 5 Janvier 2019

Ce document a été préparé pour les Églises et pour l'usage individuel par la Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour en coordination avec le Comité de Réveil et de Réforme. Préparé par Tamyra Horst pour la journée de prière et de jeûne, une initiative à l'échelle mondiale.

Visitez [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org) pour plus d'informations.

Sauf indication contraire, les citations de la Bible seront dans la version de la Nouvelle Bible Second (NBS), copyright © 2002, Société biblique française.

# Contents

Pourquoi une journée de prière et de jeûne ?	4
Propositions pour planifier votre programme	5
Texte de méditation : « Des prières qui changent le monde »	6
Programme de l'après-midi de prière	11
« Des prières qui changent le monde » - Trame de prière	13
Une invitation à jeûner et prier (à imprimer et partager auprès des membres une semaine avant le programme)	15

## Pourquoi une journée de prière et de jeûne ?

Imaginez que vous êtes un parent sur le point de quitter vos enfants, sachant que vous ne les verrez plus avant le royaume des cieux. Quelle est la chose la plus importante que vous pourriez leur dire ?

Jésus avait ce dilemme alors qu'Il se préparait à retourner au ciel après Sa crucifixion. Quel était le poids de Ses dernières paroles à Ses disciples ? Lorsque nous lisons Ses dernières prières et Ses derniers conseils dans Jean 15-17, nous découvrons des thèmes récurrents : l'unité, l'amour et la recherche de Dieu par la prière. Jésus souhaitait que Son Église naissante se réunisse autour d'un but, en harmonie et avec un sens de la mission. Aujourd'hui nous vivons dans un contexte de polarisation sans précédent dans le monde, dans nos nations et notre Église, et nous devons nous aussi tenir compte des conseils de Jésus à rechercher Son Esprit et se rassembler pour la mission. La tâche semble redoutable et impossible dans notre humanité. C'est pourquoi nous devons prier comme jamais auparavant pour le miracle de réconciliation que seul Dieu peut apporter.

Nous vous invitons à prier « dans l'intimité de votre chambre ». Nous vous invitons à prier avec votre famille d'Église locale. Nous vous invitons à l'initiative mondiale du comité de réveil et de réforme d'une journée de prière et de jeûne. Peut-être ne choisirez-vous pas de vous abstenir complètement de la nourriture. Peut-être que vous ferez un jeûne de desserts ou de réseaux sociaux, ou bien vous mangerez pendant un certain temps et avec modération, des aliments à base de plantes.

Dès à présent et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu devrait être plus fervent, plus réveillé, ne mettant pas sa confiance en sa propre sagesse, mais dans la sagesse de son leader. Il devrait réserver des jours pour le jeûne et la prière (Ellen G. White, *Review and Herald*, 11 février 1904).

Alors que vous choisissiez de vous concentrer davantage sur la prière, Dieu vous bénira et renforcera votre cœur pour les jours d'épreuves à venir.

Cindy Tutsch  
Comité de Réveil et de Réforme

# Propositions pour planifier votre programme

## Programme de la journée :

- Un texte de méditation, « Des prières qui changent le monde », est inclus dans ce document. Il peut être utilisé pendant le programme du culte le matin ou juste avant le temps de prière l'après-midi.
- Si vous l'utilisez pendant le culte du matin, un texte biblique et une histoire pour les enfants vous sont proposés ci-dessous.
- Vous trouverez aussi dans ce document un programme pour l'après-midi de prière. Nous vous recommandons de prévoir une à deux heures pour cela, tout en laissant le Saint-Esprit vous guider.
- Invitez les membres d'Église à participer au programme de prière et de jeûne. Partagez les informations au sujet du jeûne (voir pages 15-16 à photocopier et distribuer) au moins une semaine avant la date afin que les membres comprennent ce qu'est le jeûne et la prière et puissent choisir comment ils souhaitent participer au jeûne ce jour-là.

**Lecture biblique :** Jacques 5.13-16

## Idée d'histoire pour les enfants :

*Racontez comment Dieu appela Samuel dans le texte de 1 Samuel 3. Les points importants sont :*

- *Samuel était un enfant. Dieu invite les enfants à Le connaître et Le servir.*
- *Samuel ne savait pas comment écouter et parler à Dieu, alors il a demandé à Eli comment faire. Quant à vous, vous avez des parents, des animateurs d'école du sabbat, des grands-parents, et d'autres personnes qui peuvent vous aider à mieux connaître Dieu.*
- *Dieu se sert de Samuel pour aider les autres à Le connaître. Même si vous êtes des enfants, vous pouvez aider les autres à découvrir l'amour de Dieu à travers vos paroles et vos actions.*

# Texte de méditation

## Des prières qui changent le monde

Son nom n'est mentionné que 11 fois dans les Écritures. Son histoire se limite à un chapitre et demi avant qu'elle ne disparaisse dans une vie ordinaire. Pourtant, sa prière qui nous est relatée a changé toute une nation.

Elle était une candidate improbable pour être une guerrière de la prière qui changerait le monde, en partie parce qu'elle était une femme à une époque où celles-ci vivaient en silence dans les coulisses pour :

Vaquer à leurs occupations quotidiennes et répondre aux besoins de leur famille.

Mettre au monde des bébés. Prendre soin de la maison. Préparer le repas.

Se rassembler autour du puits pour parler et remplir des pichets d'eau au début de chaque journée.

Mais ces matins au puits révélaient une autre raison pour laquelle la plupart des gens ne l'auraient pas choisie pour énoncer une prière qui changerait une nation.

Les gens la voyaient comme une pécheresse. Ils la traitaient comme une exclue, pas à cause de ce qu'elle avait fait, mais à cause de quelque chose qu'elle n'avait pas fait, qu'elle ne pouvait pas faire.

1 Samuel 1.2 dit simplement qu'Anne n'avait pas d'enfant.

Dans un monde où la valeur d'une femme était mesurée par le nombre de fils qu'elle avait donnés à son mari, Anne était stérile. Son infertilité était considérée comme une punition de Dieu. Alors qu'elle passait devant les étalages du marché, puisait l'eau au puits et se dirigeait vers la synagogue le sabbat, Anne voyait la façon dont les gens la regardaient. Elle entendait les murmures. Son cœur était en souffrance lorsque ses anciens amis ne la regardaient plus dans les yeux et ne lui parlaient plus. La solitude l'enveloppait comme une couverture.

Et si c'était vrai ? Et si Dieu la punissait ? Qu'avait-elle fait ? Elle s'était efforcée de vivre convenablement. Elle avait prié, mais Dieu était silencieux. Elle se demandait si Lui aussi s'était détourné d'elle et ne voulait rien avoir à faire avec elle. La culpabilité et la honte lui remplissaient le cœur.

Mais rien n'était aussi douloureux que cette première nuit ; la nuit où son mari ramena à la maison une nouvelle jeune femme, Peninna. Les larmes et la douleur accablaient le cœur d'Anne qui se coucha seule pour la première fois, sachant que son mari était couché dans leur lit avec une autre femme.

Alors que le ventre de Peninna prenait de la rondeur avec l'enfant tant attendu, Anne se retrouva avec une nouvelle couche de honte. Pourquoi pas elle ? Qu'avait-elle fait pour mériter cette stérilité ? Pourquoi Dieu ne lui avait-t-Il pas donné un bébé ? Mais Il restait

silencieux. Ses amis demeuraient distants. Et son mari avait créé une famille avec sa deuxième femme.

La famille de Peninna grandissait à mesure que davantage de fils et de filles voyaient le jour. Mais quelque chose d'autre grandissait dans le cœur de Peninna : son propre chagrin. Alors que Dieu la bénissait avec des enfants, il lui manquait la seule chose qu'elle désirait le plus : l'amour de son mari.

L'auteur de 1 Samuel partage avec simplicité la triste bataille de ces deux femmes. « Le jour où Elqana offrait son sacrifice, il donnait des parts à sa femme Peninna, ainsi qu'à tous les fils et filles de celle-ci. Mais il donnait à Anne une part d'honneur ; car il aimait Anne, bien que le Seigneur l'eût rendue stérile » (1 Samuel 1.4-5).

Anne avait envie d'un enfant. Peninna avait des fils et des filles.

Peninna aspirait à l'amour de son mari. Mais ce dernier aimait Anne.

Une rivalité grandissait entre les deux femmes qui partageaient la même maison et le même mari.

« Sa rivale ne cessait de la contrarier, parce que le Seigneur l'avait rendue stérile » (verset 6, emphase rajoutée). La Bible révèle que Peninna remuait délibérément le couteau dans la plus profonde blessure d'Anne, sa stérilité.

Malheureusement, les moments les plus redoutés entre les deux femmes étaient vécus lors de leurs visites au temple de Silo pour adorer Dieu. « D'année en année il faisait ainsi, et chaque fois qu'Anne montait à la maison du Seigneur Peninna la contrariait de la même manière » (verset 7). Un temps de louange et de célébration était devenu la période la plus misérable de l'année, année après année. Au lieu d'adorer, Anne pleurait.

Au cœur de cette histoire, nous trouvons une information qui peut sembler décalée. « Là se trouvaient les deux fils d'Eli, Hophni et Phinéas, prêtres du Seigneur » (verset 3). Pourquoi les mentionner au milieu d'une histoire à propos de deux femmes blessées, en lutte pour les désirs de leur cœur ?

Ce petit détail offre un aperçu d'une histoire plus vaste.

Hophni et Phinéas étaient des prêtres au temple. Leur tâche consistait à amener les Israélites à adorer, connaître et se connecter avec Dieu. Ils avaient juste un problème. « Les fils d'Eli étaient des hommes sans morale ; ils ne connaissaient pas le Seigneur » (1 Samuel 2.12). Ces prêtres ne connaissaient pas Dieu, ils ne voulaient pas Le connaître ni Le servir. Ils ne voulaient pas obéir aux ordres de Dieu concernant les sacrifices et forçait les gens à désobéir. Ils couchaient avec des femmes qui venaient au temple. Leur père, Eli, le savait. Il protestait en disant : « Vous poussez le peuple du Seigneur à la transgression » (verset 24). Mais ils refusaient d'écouter et Eli ne faisait rien de plus.

Leur péché avait un impact sur le peuple et sur l'Église. « La parole du Seigneur était rare en ces jours-là, les visions n'étaient pas fréquentes » (1 Samuel 3.1). Dieu ne parlait pas à Son

peuple de manière collective. Les gens n'étudiaient pas et ne grandissaient pas. La lampe de Dieu, représentant le Saint-Esprit, s'estompait dans le tabernacle (verset 3, version *King James Bible*), rappelant que le Saint-Esprit s'éloignait lentement d'un peuple qui n'écoutait plus.

Anne était en souffrance. L'Église était en train de mourir. Mais Dieu veillait.

Son cœur était tellement brisé qu'elle ne mangeait pas (1 Samuel 1.7). Anne présenta finalement sa peine à Dieu. Laissant sa famille derrière elle, elle se dirigea vers le temple. Sa douleur était si grande qu'elle ne pouvait que pleurer et prier dans son cœur, elle déversa devant Dieu, avec sincérité, tout ce qu'elle avait dans son cœur. « Elle, amère, se mit à prier le Seigneur et à pleurer abondamment » (verset 10). Elle promit à Dieu que s'Il entendait sa prière et lui envoyait un fils, elle le Lui rendrait complètement, abandonnant ses espoirs et ses rêves à Dieu.

Eli traversa le tabernacle alors qu'Anne priait. Cela faisait tellement longtemps qu'il n'avait vu personne vraiment adorer de tout son cœur qu'il supposait qu'Anne était saoule. La plupart des autres l'étaient. Il la réprimanda, mais cela ne détourna pas Anne de sa mission. « Mon seigneur, je ne suis pas une femme entêtée, et je n'ai bu ni vin ni boisson alcoolisée ; je me répandais devant le Seigneur. Ne me prends pas, moi, ta servante, pour une femme sans morale, car c'est l'excès de ma douleur et de ma contrariété qui m'a fait parler jusqu'ici » (versets 15, 16). Elle était brisée et abattue, mais elle donna tout à Dieu, sincèrement, complètement, et elle attendait Sa réponse.

« Va en paix », lui dit Eli, « que le Dieu d'Israël te donne ce que tu lui as demandé ! » (verset 17).

Anne cru aux paroles d'Eli. Elle se leva, rentra chez elle. Elle avait confiance dans le fait que Dieu interviendrait. « Anne s'en alla et accepta de manger. *La tristesse avait disparu de son visage* » (verset 18, BFC, italiques ajoutés). Elle croyait et n'avait plus de raison de pleurer. Dieu répondrait.

Nous ne savons pas combien de temps cela pris. La Bible dit simplement : « à la fin de l'année » (verset 20). Anne tomba enceinte et un fils naquit. Son nom même révélait que cet enfant était un cadeau de Celui qui écoute les prières : *Samuel*, ou « entendu par Dieu ».

Après toutes ces années d'attente, d'espoir et de désir ardent, elle avait un fils. Beaucoup d'entre nous se seraient accrochés à cet enfant et ne l'auraient pas laissé hors de notre vue. Mais Anne avait fait une promesse à Dieu et avait consacré son fils à Le servir toute sa vie. Alors, quand il fut sevré, elle l'emmena à Silo et le laissa avec Eli. Elle renonça à ce qu'elle souhaitait plus que tout et cru que Dieu utiliserait son fils pour Son service et Sa gloire.

Et Il le fit.

Il appela le jeune garçon et initia une amitié qui changea la nation Israélite. « Samuel grandissait, et le Seigneur était avec lui. Il ne laissait tomber à terre aucune de ses paroles. Ainsi tout Israël, depuis Dan jusqu'à Bersabée, sut que Samuel était accrédité comme



prophète du Seigneur. Le Seigneur continua d'apparaître à Silo : le Seigneur se révélait à Samuel, à Silo, par la parole du Seigneur » (1 Samuel 3.19-21).

Dieu parlait de nouveau à Son peuple. Encore une fois, Il s'était révélé. Encore une fois, Il était là pour guider et diriger.

Et tout cela, grâce à une guerrière de la prière hors-norme qui changeait le monde.

### **Que nous apprend l'histoire d'Anne sur la prière et le fait de changer notre monde ?**

1. **Jeûner et prier.** Certaines choses nous tiennent à cœur si profondément que nous sommes poussés à jeûner et à prier. Pour Anne, c'était la douleur de ne pas avoir d'enfant. Qu'est-ce qui crée, dans notre vie, une telle douleur que nous sommes amenés à jeûner et à prier ? Nos enfants ? Notre famille et nos amis qui ne connaissent pas Dieu ? Un péché ou une dépendance dont on a envie de se débarrasser ? Des défis qui nous découragent et nous éloignent de la vie à laquelle Dieu nous appelle ? En tant que famille d'Église, qu'est-ce qui nous pousse à jeûner et à prier ensemble ? Nos familles, les membres d'Église qui ne viennent plus, des voisins qui vivent sans Christ, sans la paix et la joie qu'Il apporte ? Sommes-nous motivés à jeûner et à prier pour le salut et la croissance spirituelle des enfants de Dieu ? Y a-t-il des défis au sein de l'Église pour lesquelles il faut prier et agir ?
2. **Être authentiques.** Nous prions ensemble en tant qu'Église chaque semaine. Nous prions pour les besoins des personnes (santé, emploi, finances). Nous prions pour notre service religieux et nos orateurs. Ces choses comptent, mais sont-elles les aspirations profondes de nos cœurs ? La prière d'Anne était différente des sujets de prière habituelles car elle admettait sa douleur et son amertume, ses espoirs et ses rêves. La prière d'Anne révèle notre besoin d'aller au plus profond de nous-même et de prier pour ce qui pèse vraiment sur nos cœurs.
  - Devons-nous prier pour les blessures et les divisions au sein de l'Église ?
  - Avons-nous besoin de prier pour le pardon ? La guérison ? Le courage ?
  - Quels sont les objectifs, les visions, les rêves de notre Église ? Sommes-nous vraiment en train de prier pour cela ?
  - Avons-nous des chagrins individuels au sujet desquels l'Église pourrait prier ensemble ?
  - Qui est absent le Sabbat matin ? Comment pouvons-nous prier pour eux ?
3. **Tout soumettre à Dieu.** Anne demanda ce qu'elle désirait au plus profond de son cœur mais elle promit également de tout rendre à Dieu. Elle avait confiance qu'Il réaliserait son plan. Elle aurait pu demander un enfant à Dieu, puis s'accrocher fermement à cet enfant, mais elle s'était engagée, dans la prière, à permettre à Dieu de prendre son rêve et de l'utiliser de la manière qu'Il jugeait de mieux. Nous pouvons prendre nos espoirs pour les gens, notre Église, nos ministères et les consacrer à Dieu, en lui demandant de faire ce qu'Il veut.
4. **S'attendre à avoir une réponse de Dieu.** Quand Eli s'adressa à Anne, elle écouta parce qu'elle croyait que Dieu répondrait. Prions-nous avec la conviction que Dieu

entend vraiment et répond ? Ou sommes-nous simplement en train d'espérer qu'Il entend et répond ? Nous devons confesser nos doutes et demander à Dieu de renforcer notre confiance. Réclamons Ses promesses. Remercions-Le d'avance pour ce qu'Il fait, même si nous ne voyons rien se passer.

5. **Arrêter de pleurer.** Peut-être ne pleurons-nous pas comme Anne, mais trop souvent, nous achevons notre moment de prière et nous continuons à nous inquiéter et essayons de comprendre les personnes, les besoins et les circonstances que nous venons de confier à Dieu. Est-ce que nous continuons à nous inquiéter ou vivons-nous dans la foi que Dieu est déjà à l'œuvre ? Anne s'éloigna et « son visage n'était plus triste. » Elle croyait fermement que Dieu l'avait entendue et qu'Il répondrait, alors elle Lui laissa ses soucis. A chaque fois que nous nous trouvons en agonie au sujet de ce que nous avons confié à Dieu, nous devons le Lui donner à nouveau. Remerciez-le, Il y travaille déjà.
6. **Attendre et travailler.** Les prières d'Anne furent exaucées « dans le temps ». Alors qu'elle attendait patiemment la réponse de Dieu, elle ne s'assit pas simplement là. Elle fit sa part pour que la réponse se concrétise. Comment pouvons-nous faire partie de la réponse ? Pouvons-nous révéler l'amour de Dieu à ceux pour qui nous prions ? Si nous Lui avons demandé de nous aider à lutter contre un péché, faisons-nous notre part ? Avons-nous choisi, par Sa force, de nous en éloigner, de dire non ou de créer de nouveaux comportements ? Avons-nous demandé à Dieu ce qu'Il veut que nous fassions en attendant Son intervention ?
7. **Louer et remercier.** Alors qu'Anne emmenait Samuel à la maison du Seigneur, elle louait Dieu. « Par le Seigneur mon cœur exulte, par le Seigneur ma corne [force] s'élève ; ma bouche s'ouvre toute grande contre mes ennemis, car je me réjouis de ton salut. Nul n'est saint comme le Seigneur : il n'y en a pas d'autre que toi ; il n'y a pas de rocher comme notre Dieu » (1 Samuel 2.1-2). Nous devons louer et remercier Dieu pour tout ce qu'Il a fait, non pas parce qu'Il a besoin de notre louange mais pour ce que cela fait dans nos cœurs et nos esprits. Les remerciements nous rappellent qui est Dieu et comment Il subvient à nos besoins et nous donne du courage pour la prochaine bataille.

Nous aussi, nous pouvons prier des prières qui changent le monde. Nos prières ne changeront peut-être pas le monde entier, mais elles changeront le monde qui nous entoure ; ou même le monde d'une seule personne, pour l'éternité. Et une personne peut changer la vie d'une autre, et d'une autre, et un effet d'entraînement commence. Nous ne réalisons peut-être même pas l'impact de nos prières de ce côté-ci de l'éternité, mais un jour, un beau jour, Jésus nous ramènera à la maison. Nous aurons toute l'éternité pour entendre comment Dieu a utilisé les prières des gens ordinaires comme Anne, comme vous, comme moi, pour changer le monde pour Lui.

# Programme de l'après-midi de prière

**Lieu :** Assemblez-vous dans la chapelle ou, si votre groupe est petit, dans une pièce confortable qui offre une intimité et aucune distraction.

**Ouverture :** La musique invite généralement les gens à adorer et crée une belle ambiance. Commencez donc par quelques chants de louange appréciés par le groupe pour créer une atmosphère de révérence et encourager la recherche de Dieu.

**Bienvenue :** Le responsable est invité à accueillir les gens et partager quelques consignes :

- Ce temps est consacré à la prière et la recherche de Dieu.
- Tout ce qui sera partagé est confidentiel et ne doit pas être divulgué en dehors du programme.
- La prière est plus vaste que nos mots. Nous pouvons réclamer les Écritures et prier en utilisant les promesses de Dieu. Il est aussi possible de chanter un couplet ou deux d'un chant en invitant les autres participants à chanter aussi.
- Il est important de se mettre à l'aise. Il ne faut pas hésiter à changer de position ; assis, à genoux, etc.
- Nous ne prendrons pas les demandes de prière à l'avance. Il est bon d'expliquer qu'il s'agit d'un moment pour prier et non pour parler, de sorte que les sujets de prière seront présentés pendant la prière même, sans que l'on en parle d'abord.
- Quand quelqu'un prie pour un besoin ou une personne, les autres sont invités à ajouter leurs propres prières au sujet de ce besoin ou cette personne à haute voix. Il y a de la puissance à entendre les autres prier pour les besoins et les personnes qui sont dans notre cœur.
- Le thème de l'après-midi est « Des prières qui changent le monde ». Nous suivrons l'exemple d'Anne qui consiste à prier honnêtement pour les besoins qui pèsent au plus profonds de notre cœur. Aujourd'hui, nous nous concentrerons tout particulièrement sur la prière pour les personnes que nous désirons ardemment voir se soumettre à Dieu et s'engager à marcher avec lui.

*Notes pour le/la responsable :*

- *N'oubliez pas que le silence pendant la prière est acceptable. Ne ressentez pas le besoin de combler chaque silence ou de mettre fin prématurément au temps de prière. Alors que certaines personnes se lancent dans la prière rapidement, d'autres peuvent prendre plus de temps pour se sentir à l'aise à prier à haute voix. Quand le silence se fait, laissez-le traîner. Il suffit de compter quelques secondes, juste 30 secondes si le silence vous met mal à l'aise, pour donner à l'Esprit Saint l'occasion de donner un coup de pouce aux gens.*
- *Si votre congrégation n'est pas habituée à prier en groupe et d'inclure les Écritures ou chanter pendant la prière, vous devrez peut-être donner l'exemple.*

*Vous pouvez aussi demander à l'avance à certaines personnes de donner l'exemple en priant intentionnellement une Écriture ou en entonnant une chanson pendant la prière. Bien que la priorité soit de prier ensemble, c'est aussi une occasion d'enseigner aux gens comment prier en groupe.*

**Temps de prière :** Une trame intitulée « Des prières qui changent le monde » est fournie pour le temps de prière. Le responsable doit guider les participants dans la prière, en utilisant les grandes lignes comme guide.

**Fin :** La trame clos le temps de prière par des louanges et actions de grâces. Clôturez l'après-midi avec une ou deux chansons de louange à Dieu.

*Certaines Églises peuvent choisir de prendre un repas ensemble après le temps de prière pour rompre le jeûne. Dans ce cas, prévoyez un repas simple, mais préparez des tables attrayantes pour créer une atmosphère spéciale.*

# Des prières qui changent le monde

## *Trame de prière*

**Démarrer par un engagement** : Le leader peut commencer par consacrer ce temps de prière à Dieu. Invitez Dieu à avoir tout pouvoir et toute autorité, à faire bouger les cœurs, à convaincre, à encourager, à défier et à affirmer. Invitez les participants à offrir des prières d'engagement et de soumission, en confiant ce temps complètement à Dieu et en Lui demandant de diriger les choses. Demandez-Lui de révéler pour qui nous devrions prier et de nous aider à voir les gens comme Il les voit ; que notre amour pour eux soit plus profond et que notre cœur se brise pour le cœur des autres.

**Prier véritablement.** C'est ainsi que nous passerons la majeure partie de notre temps de prière ; prier pour les vrais besoins de notre cœur, des autres et de l'Église. C'est là que nous pouvons avoir des moments de silence. En tant que leader, guidez les gens dans la prière en posant des questions. Rappelez-vous les questions soulevées par l'histoire de la prière de Anne :

- Avons-nous besoin de prier pour les blessures et les divisions au sein de l'Église ?
- Avons-nous besoin de prier pour le pardon ? La guérison ? Le courage ?
- Quels sont les objectifs, les visions, les rêves de notre Église ? Est-ce que nous prions réellement pour cela ?
- Avons-nous des peines individuelles pour lesquelles l'Église pourrait prier ensemble ?
- Qui est absent les Sabbats matins ? Comment pouvons-nous prier pour eux ?

Il est peut-être plus facile de commencer par prier pour les gens. Invitez tout le monde à présenter ceux qu'ils désirent voir se soumettre à Dieu. Encouragez-les simplement à utiliser des prénoms et à ne pas mentionner trop de détails au sujet de la vie des autres. Priez surtout pour leur salut et réclamez les promesses de Dieu. Pendant que les gens prient, invitez les autres participants à prier pour les noms mentionnés ; dites par exemple, « *Est-ce que quelqu'un d'autre voudrait se joindre à Alice pour prier pour cette personne ?* »

Laissez le temps de prière se dérouler librement, mais soyez aussi prêts à guider le groupe. A un moment donné, demandez, « *Qui est absent les sabbats matins ? Pour quels membres d'Église devront-nous prier ?* » Encouragez à nouveau les participants à ne pas étaler les détails de la vie des autres dans leurs prières, mais à prier pour la puissance de Dieu. Nous voulons décourager les « commérages sacrés » et prier pour les gens sans jugement ni critique.

Ensuite, vous pouvez prier pour l'Église. Commencez par exemple en disant, « *Père, nous voulons que notre Église soit un endroit sûr où les gens peuvent venir et te découvrir. Veuille*

*en faire un lieu sûr où ils peuvent grandir et même échouer lorsqu'ils commencent à marcher avec toi. Y a-t-il des choses pour lesquelles notre Église a besoin de se confesser et demander pardon ?*

**Tout consacrer à Dieu.** Anne pria pour Samuel, puis le rendit à Dieu de tout cœur. Prenez le temps de rendre les personnes et les situations pour lesquelles vous avez prié, en les donnant complètement à Dieu. Nous renonçons à notre « droit » de nous inquiéter ou d'insister pour que les choses se déroulent d'une certaine manière, et nous donnons la permission à Dieu de faire ce qu'Il veut. C'est le moment de confesser comment nous avons pu douter de Dieu ou douter qu'Il réponde. Le responsable doit commencer par donner l'exemple en priant. Ensuite, invitez les autres à élever leurs prières, en offrant complètement leurs demandes à Dieu et en abandonnant tout souci, doute et peur.

**S'attendre à une réponse de Dieu.** Passez du temps à bâtir votre foi en Dieu et en Ses réponses promises. Invitez les gens à réclamer Ses promesses et à Le remercier pour ce qu'Il fait, même si nous ne le voyons pas encore. Remerciez-Le car Il aime les personnes pour lesquelles nous avons prié, bien plus que nous ne les aimons. Louez-Le, car Il veut plus pour ces personnes que nous ne pouvons en espérer ou imaginer. Réclamez les promesses de la Bible qui disent que Dieu a des projets et des rêves pour Ses enfants et qu'Il achèvera le travail commencé.

**Faire partie de la réponse.** Demandez à Dieu de révéler comment vous pouvez faire partie de la réponse. Demandez-lui de vous donner des idées ou de vous inciter à faire des choses ou à dire des choses qui révèlent Son amour. Priez aussi pour qu'Il vous empêche de faire ou de dire quoi que ce soit qui pourrait Lui faire du tort ou déformer son image. Cette partie du temps de prière nous rappelle que Dieu peut aussi avoir du travail pour nous.

*Avant de terminer, vous voudrez peut-être demander si quelqu'un d'autre a une personne en tête pour laquelle il voudrait prier. D'autres personnes ou situations peuvent être venues à l'esprit pendant l'heure de la prière, ou des personnes introverties n'ont peut-être pas eu le courage de parler avant. Suivez les mêmes étapes de prière avec les nouveaux noms, mais vous pouvez aller plus vite cette fois-ci.*

**Louange et actions de grâce.** Terminez l'après-midi avec un temps de louange et d'action de grâce. Invitez les gens à se concentrer sur Dieu maintenant. Louez-Le pour qui Il est. Remerciez-le pour ce qu'Il fait et fera.

Terminez le programme par un ou deux chants de louange et d'action de grâce.

# Une invitation à jeûner et prier

« Dès maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu doit être plus fervent, plus vigilant, se confiant non dans sa propre sagesse mais dans la sagesse de son Chef. Il doit consacrer certains jours au jeûne et à la prière. Une abstention totale de nourriture ne lui sera peut-être pas demandée, mais il devra user modérément d'aliments naturels et sains » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 223).

« Dans la Bible, le jeûne n'est pas une option. C'est un acquis. Matthieu 6.17 ne dit pas "si tu jeûnes", mais plutôt "quand tu jeûnes". Le jeûne a toujours fait partie du style de vie des croyants, tout comme prier et étudier la Bible. En fait, tous les personnages principaux de la Bible ont jeûné. Si vous étudiez toutes les situations de jeûne de la Bible, vous constaterez que chaque fois que le peuple de Dieu prie et jeûne, Dieu travaille avec acharnement pour eux. Que ce soit la délivrance de leurs ennemis au combat, la délivrance surnaturelle de la prison, l'effusion du Saint-Esprit à la Pentecôte, et ainsi de suite, nous voyons un modèle qui se reproduit. Et ce schéma se répète tout au long de l'histoire chrétienne. » (Melody Mason, coordinatrice de United in Prayer, Conférence Générale).

Nous invitons les membres à se joindre à nous pour une journée de prière et de jeûne pour notre Église, et plus particulièrement pour ceux que nous désirons voir découvrir Christ dans une relation réelle menant au salut et à une vie d'engagement envers Dieu. Prions ensemble pour nos enfants, nos amis, notre famille, nos voisins, nos collègues de travail, notre Communauté.

## Qu'est-ce que le jeûne ?

Le jeûne c'est plus que ne pas manger. En réalité, le jeûne ne consiste pas à sauter des repas mais à augmenter la prière. Le jeûne, c'est choisir de se passer de quelque chose afin de prier plus intentionnellement et avec plus de concentration. Beaucoup choisissent de sauter des repas, mais tout le monde ne peut pas se passer complètement de la nourriture, et tout le monde ne choisit pas ce type de jeûne. Vous pouvez choisir de manger des repas plus simples et plus légers. Ou vous pouvez jeûner d'un article ou deux, comme les desserts ou les plats industriels. Le jeûne peut également inclure le fait de se passer des médias sociaux, de la télévision ou d'autres habitudes qui prennent du temps.

Si vous choisissez de jeûner complètement de nourriture (en vous assurant de boire suffisamment d'eau et / ou de jus de fruits), utilisez le temps que vous utiliseriez habituellement pour cuisiner et manger pour prier. Si vous jeûnez d'un produit ou deux, chaque fois que vous êtes tenté de le manger, priez à la place. Chaque fois que vous êtes tenté de consulter les médias sociaux, priez.

Rappelez-vous que le jeûne ne garantit pas que vos prières soient exaucées comme vous le souhaitez. Le jeûne ne signifie pas que Dieu nous entendra mieux ou nous récompensera davantage. Le jeûne se rapporte à ce qui se passe dans nos cœurs et nos esprits. Il nous rend plus conscients de nos faiblesses et plus dépendants de Dieu. Le jeûne crée une intentionnalité dans la prière et nous rappelle de prier davantage pour ce qu'il y a au plus profond de notre cœur.

Nous vous invitons tout d'abord à prier et à demander à Dieu comment vous devriez jeûner. Qu'est-ce qu'il vous invite à abandonner afin de passer plus de temps avec lui dans la prière ?

Ensuite, nous vous invitons à vous joindre à nous pour une journée de prière et de jeûne en tant qu'Église. Même si vous choisissez de ne pas jeûner du tout, rejoignez-nous pour une journée de prière. Passez du temps avant les offices du sabbat à prier et à inviter Dieu à préparer votre cœur et votre esprit. Invitez-le à vous convaincre de tout péché qui vous sépare de Lui. Confessez-les. Demandez la purification, la guérison et le pardon. Invitez-Le à vous montrer pour qui Il veut que vous priiez. Apportez ces noms au temps de prière de notre après-midi de sabbat, et nous nous joindrons à vous pour prier pour eux.

Certains peuvent être mal à l'aise de prier à haute voix et évitent donc les moments de prière en groupe. Nous vous invitons quand même à vous joindre à nous. Vous pouvez prier avec nous en silence, en élevant les demandes de prière des autres et en priant pour les personnes et les choses que Dieu fait peser dans votre cœur. Et pour ceux qui craignent que leurs prières ne soient pas « assez bonnes », sachez que Dieu n'entend pas seulement nos paroles mais aussi nos cœurs. Il ne cherche pas des prières « assez bonnes » mais des fidèles sincères qui le recherchent. Il accueille même les prières hésitantes où nous trébuchons sur nos paroles et ne pouvons pas « nous exprimer correctement ». Même si nous ne savons pas quoi prier, Il le sait. Il entend. Et Il nous invite à prier ensemble.

« Amen, je vous dis encore que si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander quoi que ce soit, cela leur sera donné par mon Père qui est dans les cieux. » (Matthieu 18.19)

Nous sommes impatients de prier avec vous.