

# Journée de Prière et de Jeûne

*Manuel et ressources*

**Fortifiés par le pouvoir de la Parole :  
Intercéder pour les plus vulnérables**

Quatrième trimestre 2018

Sabbat 6 octobre

**Revival**  
& REFORMATION

Ce document a été préparé pour les Églises et pour l'usage individuel par la Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour en coordination avec le Comité de Réveil et de Réforme. Préparé par Melody Mason pour la journée de prière et de jeûne, une initiative à échelle mondiale.

Sauf indication contraire, les citations de la Bible seront dans la version de la Nouvelle Bible Second (NBS), copyright © 2002, Société biblique française.

# Contents

Pourquoi une journée de prière et de jeûne ?	4
Idées proposées pour la planification	5
Proposition de format du programme	7
Consignes pour les responsables du temps de prière	8
Intercéder pour les plus vulnérables (Thème et déroulé du temps de prière)	9
Annexe	
Réflexion : Et si c'était ton père ?	12
40 Idées pour toucher la vie des plus vulnérables	18
La discipline du jeûne	20
Prières et promesses pour les plus vulnérables	22

# Pourquoi une journée de prière et de jeûne ?

Imaginez que vous êtes un parent sur le point de quitter vos enfants, sachant que vous ne les verrez plus avant le royaume des cieux. Quelle est la chose la plus importante que vous pourriez leur dire?

Jésus avait ce dilemme alors qu'Il se préparait à retourner au ciel après Sa crucifixion. Quel était le poids de Ses dernières paroles à Ses disciples ? Lorsque que nous lisons Ses dernières prières et Ses derniers conseils dans Jean 15-17, nous découvrons des thèmes récurrents : l'unité, l'amour et la recherche de Dieu par la prière. Jésus souhaitait que Son Église naissante se réunisse autour d'un but, en harmonie et avec un sens de la mission. Aujourd'hui nous vivons dans un contexte de polarisation sans précédent dans le monde, dans nos nations et notre Église, et nous devons nous aussi tenir compte des conseils de Jésus à rechercher Son Esprit et se rassembler pour la mission. La tâche semble redoutable et impossible dans notre humanité. C'est pourquoi nous devons prier comme jamais auparavant pour le miracle de réconciliation que seul Dieu peut apporter.

Nous vous invitons à prier « dans l'intimité de votre chambre ». Nous vous invitons à prier avec votre famille d'Église locale. Nous vous invitons à l'initiative mondiale du comité de réveil et de réforme d'une journée de prière et de jeûne. Peut-être ne choisirez-vous pas de vous abstenir complètement de la nourriture. Peut-être que vous ferez un jeûne de desserts ou de réseaux sociaux, ou bien vous mangerez pendant un certain temps et avec modération, des aliments à base de plantes..

Dès à présent et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu devrait être plus fervent, plus réveillé, ne mettant pas sa confiance en sa propre sagesse, mais dans la sagesse de son leader. Il devrait réserver des jours pour le jeûne et la prière (Ellen G. White, Review and Herald, 11 février 1904).

Alors que vous choisissiez de vous concentrer davantage sur la prière, Dieu vous bénira et renforcera votre cœur pour les jours d'épreuves à venir.

Cindy Tutsch

Comité de Réveil et de Réformes

# Idées proposées pour la planification

- Versets clés : Matthieu 25.31-36; Ézéchiel 22.30
- Sujet de sermon ou thèmes possibles pour l'Église :  
*Appelés à servir les plus vulnérables*  
*Notre famille dans le besoin, trop souvent oubliée*  
*Initiateurs de liens*  
*Être des intercesseurs pour le pays*
- Idées d'histoires pour les enfants :  
*Racontez l'histoire du bon samaritain issu du texte de Luc 10.30-37. Vous pouvez même la mettre en scène. Après l'histoire, posez les questions suivantes aux enfants : Nous aimons tous être félicités quand nous faisons quelque chose de bien, mais qu'en est-il quand personne ne regarde ? Et si vous devez vous démenner pour faire ce qui est juste ? Qu'est-ce que cela signifie vraiment d'aider un rejeté de la société, de vêtir quelqu'un qui est nu, de donner à manger à quelqu'un qui a faim ? Sommes-nous prêts à nous préoccuper de ceux qui sont dans le besoin ? A quoi cela ressemblerait dans notre culture aujourd'hui ? Que se passera-t-il au retour de Jésus si nous n'avons pas appris à servir et à prendre soin des plus vulnérables ?*

## RESSOURCES POUR LE LEADER:

- Un programme de prière pour l'après-midi vous est proposé. Nous recommandons de réserver environ deux heures au minimum pour ce programme. Néanmoins de nombreux groupes prévoient d'y consacrer toute l'après-midi. Permettez au Saint-Esprit de vous guider à ce sujet.
- Voir les « Consignes pour les responsables du temps de prière » (page 8).
- Faire des copies de la feuille « Intercéder pour les plus vulnérables » ainsi que les sujets de prières de l'Église mondiale (pages 9, 10) pour les participants.
- Imprimer la section « Prières et promesses pour les plus vulnérables » que les participants pourront utiliser pendant qu'ils prient. (Nous vous suggérons de photocopier ces feuilles en recto-verso. Chaque participant aura donc 2 feuilles. Voir pages 22-25.)
- Nous mettons à votre disposition une réflexion pour la journée de prière et de jeûne : « Et si c'était ton Père ? » (voir page 12). Elle pourrait être partagée avant le temps de prière ou bien être utilisée dans le cadre du sermon.
- Photocopier « 40 idées pour toucher la vie des plus vulnérables » et les distribuer afin de mettre les prières en action. (voir page 19.)
- Une ressources additionnelle, « La discipline du jeûne », se trouve en page 20 de l'annexe.

# Les choses à garder à l'esprit en ce qui concerne le jeûne :

Bien que tout le monde ne soit pas en mesure de sauter un repas, encouragez ceux qui le peuvent à jeûner de quelque chose durant la matinée et l'après-midi de cette journée spéciale.

Les possibilités sont diverses : un jeûne d'eau, un jeûne de jus, le jeûne selon Daniel, un jeûne de desserts et/ou d'aliments riches, un jeûne des réseaux sociaux, etc. Encouragez les membres à prier et à demander à Dieu de leur indiquer quel type de jeûne Il voudrait qu'ils entreprennent.

Le jeûne est une pratique « acquise » dans la Bible (voir Matthieu 6.16), mais il faut se rappeler que le jeûne n'est pas une clé magique pour devenir « juste » ou accéder à des bénédictions, aucune discipline spirituelle que nous entreprenons n'a cette ambition. Jeûner ne nous permet pas de mériter les bénédictions de Dieu ou d'obtenir des réponses à nos prières, pas plus que de gagner notre propre salut. En outre, le jeûne ne se substitue pas à l'obéissance ou l'abandon personnel et à l'amour fraternel. En fait, il nous est dit : « Le jeûne et la prière inspirés par un esprit de propre justice sont une abomination aux yeux de Dieu. » (Ellen G. White, *Jésus-Christ*, p. 266).

Cependant, si certaines personnes choisissent de ne pas jeûner, nous ne souhaitons pas les exclure des activités de prière de cette journée. Rappelez-vous, Dieu connaît les cœurs et le fait de jeûner ou non (ou comment jeûner) est une décision entre la personne et Dieu, elle ne doit être imposée par personne.

Le but de la journée de prière et de jeûne est de mettre notre « moi » de côté et d'intercéder pour les autres. Si nous recherchons le Seigneur avec humilité de cœur, en écartant les distractions terrestres, nous aurons un état d'esprit plus réceptif à ce que Dieu veut faire dans notre vie et à travers nos prières.

Comme le dit le pasteur Derek Morris : « Nous jeûnons du monde afin que nous puissions nous régaler de Jésus ! »

# Proposition de format du programme

**Lieu :** Rassemblez-vous dans la salle de culte de l'Église pour commencer ce temps de prière.

**Introduction du temps de prière :** Choisissez quelques chants pour créer une atmosphère de révérence, puis demandez au responsable de liturgie de conduire l'Église sur le chant « Toi, lève-toi » (JEM n°335), tout en priant que Dieu inscrive Sa volonté dans nos cœurs.

**Prière d'ouverture et accueil officiel :** Demandez au responsable du ministère de la prière, ou un autre responsable désigné, d'accueillir tout le monde, puis lisez le texte « Et si c'était ton Père ? » (voir page 12) si cela n'a pas encore été partagé.

**Consignes :** Partagez les consignes relatives au temps de prière. Voir les « Consignes pour le responsable du temps de prière » (page 8) regroupant des conseils et instructions pour l'après-midi.

- Distribuez la feuille du déroulé du temps de prière (pages 9, 10).
- Distribuez des copies de « Prières et promesses pour les plus vulnérables » (pages 22-25).

**Temps de prière :** Deux à trois heures minimum. Ce temps de prière passera vite. Beaucoup apprécient de passer toute l'après-midi en prière. Gardez l'emphase sur le temps réel en prière, plutôt que de parler ou de sermonner. C'est une journée consacrée à la prière.

**Clôture :** Pour terminer ce temps de prière, chantez quelques chants de louange, remerciez Dieu de ce qu'Il fera. Discutez des moyens que vous avez à mettre ensuite vos prières à l'action. (Voir « 40 Idées pour toucher la vie des plus vulnérables » à la page 19.) Encouragez les membres d'Église à continuer à réclamer les promesses de Dieu quand ils prient pour la sagesse afin d'atteindre les plus vulnérables.

**Fin de la journée de prière et de jeûne :** Organisez un souper-partage ou un dîner pour rompre le jeûne ensemble. Chantez des chants de louange, partagez des témoignages et parlez des moyens que vous avez à mener des projets en tant qu'Église—ou d'être plus actifs dans les ministères déjà établis. Encouragez-vous mutuellement à tenir vos engagements.

# Consignes pour les responsables du temps de prière

Encouragez les participants à prier plusieurs fois tout en leur rappelant l'importance de faire des **prières individuelles courtes**. Ellen White écrit : Faites des prières courtes lors des réunions et réservez les prières longues quand vous parlez et communiez avec Dieu dans l'intimité de votre chambre (Ellen G. White, Manuscrit Releases, vol. 10, p. 130). Ainsi, même si le temps de prière peut être long, les prières individuelles ne devraient pas l'être. Faire des prières courtes aide à garder ce moment actif et en mouvement. Il sert également à lier les cœurs des membres et à empêcher les adultes et les enfants de s'agiter.

Nous vous encourageons à démarrer par un temps de **louange et de confession**, avant de passer aux prières d'intercession. Selon le Psaume 100.4, nous devons entrer dans les portes de Dieu avec des louanges et Psaume 66.18 et Ésaïe 59.1-2 nous disent que si nous voulons que Dieu entende nos prières, nous devons confesser nos péchés et les mettre de côté.

Si vous démarrez par la louange et la confession, vous pouvez commencer le temps de prière comme ceci : « Seigneur, nous venons devant toi aujourd'hui avec nos cœurs remplis de louange. Avant de Te soumettre nos demandes pour les plus vulnérables, nous voulons prendre quelques minutes pour tout simplement louer Ton nom. Merci d'être notre Roi puissant et notre libérateur. »

Ensuite, permettez aux autres de prier. Si vous vous séparez en groupes pour prier, passez d'abord un moment tous ensemble. Puis séparez-vous en petits groupes. Quand il sera temps de passer à la confession, reprenez la parole.

Nous vous encourageons à avoir dans un premier temps un bref moment de **confession personnelle** à Dieu puis un temps de **confession collective**, surtout pour les péchés tels que l'apathie et la léthargie nous empêchant d'amener des âmes à Christ . Ce temps de confession pourrait être suivi par le chant « L'immense grâce... » (DLG 297).

## Temps de prière pour les plus vulnérables :

Quand vous priez pour les plus vulnérables de votre Église, encouragez chacun, par votre propre exemple, à prier en utilisant la Parole de Dieu, réclamant Ses promesses. Soyez spécifiques ! Priez par la foi ! Encouragez le groupe à s'accorder en prière, réclamant la promesse de Matthieu 18.19.

Pendant le temps de prière, sentez-vous libres d'intercaler des hymnes et autres chants bien connus qui correspondent aux thèmes des prières. « Lors du culte, le chant est un acte d'adoration, tout autant que la prière. D'ailleurs, nombre de chants sont des prières. » (Ellen White, *Éducation*, p. 191).

Bien entendu, toutes ces idées ne sont là que pour vous aider à mettre les choses en place, mais il est essentiel de permettre au Saint-Esprit de diriger le temps de prière. Pour plus de conseils sur comment gérer un groupe de prière, télécharger « *Praying for Rain : A Mini Handbook for United Prayer* » [*Prier pour la pluie : Un petit guide pour la prière unie*] sur [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org).

# Intercéder pour les plus vulnérables

## (Thème et déroulé du temps de prière)

« Dans la mesure où vous avez fait cela pour l'un de ces plus petits, l'un de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. » Matthieu 25.40

### TEMPS DE PRIERE COLLECTIVE :

- **LOUER DIEU** : Pour démarrer le temps de prière, nous passerons un peu de temps à **louer et adorer** Dieu pour qui Il est. Louons-Le car Il nous a sauvé et nous a donné accès à la vie éternelle !
- **CONFESSIONS COLLECTIVES et PERSONELLES** : Nous poursuivrons par un temps de **confession collective** ; demandons à Dieu de nous pardonner pour notre égoïsme et notre orgueil et pour la place que nous permettons à l'ennemi de prendre dans nos foyers et nos relations. (Encourager les participants à confesser tout ce que Dieu fait peser sur leurs cœurs, sans pour autant révéler les péchés personnels et privés.)
- **SUPPLICATIONS** : Prions que **Dieu mettent dans nos cœurs un amour sincère** et un intérêt pour ceux qui sont dans le besoin et les rejetés de la société. Nous avons tendance à détourner le regard lorsque nous voyons des mendiants sur le trottoir demander de l'argent, mais Jésus ne cessait de tendre la main vers les plus vulnérables et partager son amour.
- Prions pour que **Dieu nous aide à être plus accueillants et généreux** envers les plus vulnérables.
- Prions que **Dieu nous ouvre des portes** afin que nous puissions exercer notre ministère et faire connaître le Christ aux plus vulnérables.
- Prions pour **des quartiers spécifiques de notre communauté qui comptent peut-être de nombreuses personnes sans abri ou dans le besoin**. L'ennemi revendique des quartiers entiers, mais Dieu peut briser le pouvoir des ténèbres.
- Prions pour **les personnes dans le besoin que nous voyons quotidiennement soit dans notre travail ou dans les transports**. Prions que le Seigneur nous montre comment les aider physiquement ainsi que spirituellement et comment devenir leur ami. L'évangélisation commence par l'amitié.
- Prions que Dieu nous ouvre des portes pour **étudier la Bible avec ceux qui sont dans le besoin** ou pour les inviter à des rencontres spéciales ou des projets d'évangélisation.
- Prions pour que Dieu nous aide à apprendre à **servir les autres** comme le Christ nous a servi.
- Prions pour que nous n'ayons **aucun regret au retour de Jésus** car nous aurons partagé son amour.

## Sujets de prières pour l'Église mondiale :

- Merci de prier pour les séries d'évangélisations qui auront lieu simultanément. Plus de 2300 événements sont prévues **à travers l'Inde** en 2019. Prions pour que l'Esprit de Dieu soit répandu de manière puissante !
- Prions pour les **dirigeants d'Églises et les membres laïcs** qui partageront le message du salut avec des milliers de personnes. Prions pour la sagesse, la force, l'endurance, la santé et le pouvoir du Saint-Esprit.
- Prions pour que **la pluie de l'arrière-saison se répande** sur l'Église de Dieu afin que le travail puisse être achevé et que nous puissions rentrer à la maison !



# ANNEXE

Réflexion pour la journée de prière et de jeûne, 6 octobre 2018

## Si c'était ton père ?

Par Melody Mason, coordinatrice de United in Prayer [Unis par la prière] pour l'Église Mondiale

Un vieil homme, l'air délabré, s'approcha de notre voiture à une station-service près de Flagstaff, en Arizona. Ma meilleure amie, Valérie, et moi-même rentrions chez nous après une convention pour jeunes adultes à Phoenix. L'homme nous demanda si on pouvait le prendre en voiture car son camion était tombé en panne. Il avait dans la main un bidon d'essence. Je l'observai un peu sceptique puis regardai notre banquette arrière, remplie de provisions et affaires de voyage.

« Hmm. . . Je ne suis pas sûre qu'on ait de la place », ai-je commencé. L'homme s'est rapidement détourné et s'est mis à marcher. Je me sentais désolée pour lui, mais pas au point de le prendre dans la voiture. En tant que jeune femme célibataire, j'avais pris la décision de ne jamais prendre d'auto-stoppeurs masculins, sauf peut-être s'il y avait déjà au moins un homme avec moi dans le véhicule. Trop de choses étranges se produisent de nos jours. J'étais mal à l'aise à l'idée de prendre cet homme, même s'il semblait qu'il ne ferait pas de mal à une mouche.

Valérie, qui était assise derrière le volant s'est mise à titiller ma conscience. « Et si c'était ton père ? », demanda-t-elle. « Tu ne lui donnerais pas une place ? ». « Ne joue pas avec mes émotions ! », ai-je répondu brusquement, peut-être même un peu trop sèchement. « Je ne prends pas d'hommes inconnus en voiture ! ». Il y eut une pause, puis Valérie continua. « Je pense vraiment que nous devrions l'aider, Mel ! Il ne semble pas pouvoir causer du tort à qui que ce soit. »

Tout en discutant, nous nous étions éloignées des pompes à essence et nous attendions que le flot de la circulation se calme afin de nous engager sur la route principale. Le vieil homme qui avait demandé une place dans notre voiture traversait maintenant la route juste devant nous, transportant son bidon d'essence. En raison de la circulation dense, j'eus le temps de réfléchir et je dis finalement : « OK, je vais faire de la place sur la banquette arrière. Tu peux t'arrêter et le prendre. »

Quelques secondes plus tard, nous nous arrêtons à côté de l'homme. Il marchait dans la même direction que nous. Nous avons ouvert la porte et il est rentré mais il semblait souffrir. C'est alors que je remarquais sa respiration. Il était à bout de souffle. « Est-ce que ça va ? », lui demanda Valérie. « Je suis en pleine crise d'asthme. J'ai oublié mon inhalateur dans le camion », a-t-il répondu entre deux halètements rapides. Il avait l'air plutôt pâle et ses yeux étaient remplis de peur. Peut-être craignait-il de ne pas survivre jusqu'à ce qu'il puisse atteindre son inhalateur ? Qui sait ?

En quelques instants, nous étions arrivés à son camion en panne. Il était à peine 150 mètres plus loin. Une vieille femme l'attendait. L'homme sorti du véhicule et alla immédiatement chercher son inhalateur qu'il trouva sur le siège avant. Ouf ! Le soulagement inonda son visage quand il le mit à sa bouche. Il allait s'en sortir !

En reprenant la route, nous étions toutes les deux silencieuses, mais les larmes se mirent à brouiller ma vision. Plus nous avançons, plus je pleurais. Valérie tendit la main et essuya doucement les larmes de mes joues. « A quoi penses-tu, Mel ? », demanda-t-elle avec attention. Je pris finalement la parole : « Je ne savais pas à quel point je pouvais parfois être insensible ! Je ne suis tellement pas une personne gentille, du moins pas comme je devrais l'être. » Les larmes continuaient à couler. « Si nous ne nous étions pas arrêté pour prendre cet homme, il aurait pu perdre connaissance au bord de la route. Il était tellement désespéré d'arriver à son inhalateur pour pouvoir respirer, et je ne voulais pas l'aider ».

« Nous ne savions pas qu'il faisait une crise d'asthme », répondit gentiment Val. « Je sais, je répondit, mais Dieu le savait, lui. Et c'est pour cela qu'il nous avait choisi pour l'aider, et nous avons failli rater l'occasion à cause de mon insensibilité. Mais au moins toi, tu écoutais sa voix... ». Ma voix s'estompa.

Ce qui rendait la situation encore plus grave pour moi, c'est que lors de la convention à laquelle nous venions d'assister, les orateurs avaient partagé de nombreux messages convaincants sur les moyens d'atteindre ceux qui étaient dans le besoin. J'avais été émue jusqu'aux larmes à plusieurs reprises et je m'étais engagée à faire plus pour ceux qui souffrent et qui sont dans le besoin. De nombreux autres jeunes avaient réagi de la même manière. Mais être d'accord avec un sermon sur l'aide aux personnes nécessiteuses n'était pas la même chose que de faire face à un homme débraillé dans la rue avec un vrai besoin. La réalité de la situation et la manière dont nous étions intervenus pendant une période de besoin critique me préoccupa pendant un moment.

Je pleurai toujours tout en cherchant à me rassurer. J'envoya un texto à une autre amie proche : « Je suis si égoïste ». J'écrivais les mots péniblement. « J'aimerais être plus gentille, comme toi. » Bien que mon amie ne sache pas pourquoi j'avais écrit ces mots, sa réponse fut profondément touchante : « Toutes nos inclinations naturelles sont tournées vers nous-même, Mel. Reconnaître l'égoïsme est encore plus difficile que de le surmonter parce que nous devons d'abord le reconnaître. Mais une fois que nous le faisons, Jésus nous aide à le surmonter. Alors, ne soit pas trop dure avec toi-même. » Super ! C'était juste ce que j'avais besoin d'entendre.

*Merci, Jésus, je priai doucement. Merci de m'avoir aidé à réaliser aujourd'hui à quel point je suis dure quand il s'agit de tendre la main vers ceux qui sont dans le besoin. Aide-moi à être plus gentille et disposée à aider les personnes en difficulté. J'ai un père vieillissant et j'espère que quelqu'un l'aidera aussi s'il se retrouvait avec des besoins similaires.*

Ellen White écrit : « Tout ce qui nous donne un avantage sur d'autres, — qu'il s'agisse d'instruction, de distinction, de noblesse de caractère, de formation chrétienne, d'expérience religieuse, — nous rend débiteurs à l'égard de ceux qui sont moins favorisés ; nous devons nous mettre à leur service dans toute la mesure du possible. Sommes-nous forts ? Soutenons les mains des faibles » (*Jésus-Christ*, p. 437).

### **Une dénouement surprenant**

Plus tard dans la journée, alors que nous avons encore beaucoup de kilomètres à parcourir, j'appelai mon père pour voir comment il allait.

« Je viens de rentrer de chez le dentiste. On m'a enlevé une dent aujourd'hui », m'a-t-il dit après nos salutations. « J'ai fait une erreur en calculant le kilométrage et je suis tombé en panne d'essence. Ce qui a rendu les choses si compliqués, c'est qu'il fait très froid en Arkansas en ce moment. Mais heureusement, quelqu'un s'est arrêté et m'a conduit à la station-essence puis m'a ramené à ma voiture. »

C'était incroyable ! Je pouvais à peine parler.

« T'es sérieux ? » Je lui demandai. « Tu es tombé en panne d'essence ? » En répétant ses mots, les sourcils de Valérie se levèrent. Je savais à quoi elle pensait. Heureusement, mon père avait été pris en charge et était déjà rentré à la maison au moment où je lui parlais au téléphone. Mais la leçon que nous venions d'apprendre avec le vieil homme qui avait besoin d'une place dans notre voiture était maintenant encore plus fermement ancrée dans mon esprit.

Valérie m'avait demandé : « Et si c'était ton père qui avait besoin d'une place dans la voiture ? ». Sans que nous le sachions, mon père avait eu besoin d'une place dans une voiture. Mais comme Dieu avait envoyé Val et moi pour prendre soin du père de quelqu'un d'autre, Il avait envoyé

quelqu'un pour s'occuper du mien. Je pense qu'aucune de nous deux n'oubliera ce vieil homme que nous avons pris sur la route ce jour-là et la leçon que Dieu nous a enseignée.

« Et le roi leur répondra : " Amen, je vous le dis, dans la mesure où vous avez fait cela pour l'un de ces plus petits, l'un de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait " » (Matthieu 25.40).

### **Dieu nous appelle à prendre soin des plus vulnérables**

Nous ne pourrions peut-être pas toucher le monde entier, mais nous pouvons atteindre une personne à la fois, une âme perdue et en difficulté. Nous vivons dans un monde de grande obscurité, un monde qui a besoin de lumière. Tout en priant, nous devons aussi travailler. Nous devons être de bons samaritains envers les gens perdus, blessés, exclus, défavorisés et tous ceux que nous rencontrons. Nous devons leur apporter la lumière du ciel.

Dans cette nuit de ténèbres spirituelles, la gloire de Dieu doit briller à travers son Église, en soulageant les opprimés et en réconfortant ceux qui pleurent. Nous entendons les lamentations d'un monde dans la peine. Les personnes dans le besoin et en détresse sont tout autour de nous et nous avons le privilège de pouvoir aider à soulager et à atténuer leur misère.

Ellen White écrit :

« La pratique de la bienfaisance sera beaucoup plus efficace que tous les sermons du monde. Nous devons donner du pain à l'affamé, des habits à celui qui est nu, un abri à celui qui est sans asile. Et nous sommes appelés à faire plus encore. Seul l'amour de Jésus peut subvenir aux besoins de l'âme. Si le Christ demeure en nous, nos cœurs déborderont d'une divine sympathie, et les sources d'un amour fervent comme le sien seront ouvertes. »

« Dieu ne demande pas seulement nos dons en faveur des malheureux, mais il réclame de nous un visage affable, des paroles d'encouragement, de chaudes poignées de main.

Quand Jésus guérissait les malades, il leur imposait les mains. Il faut entrer en rapport intime avec les personnes auxquelles on désire faire du bien. »

« Nombreux sont ceux qui vivent sans espérance ; apportez-leur quelques rayons de soleil. Beaucoup ont perdu courage ; adressez-leur des paroles de réconfort et priez pour eux. Il en est qui ont besoin du pain de vie ; lisez-leur la parole de Dieu. Plusieurs sont affligés d'une maladie de l'âme qu'aucun baume ni aucun médecin ne peuvent guérir. Intercédez en leur faveur et amenez-les à Jésus, en leur disant qu'il y a du baume en Galaad et un Médecin puissant » (*Les paraboles de Jésus*, pp. 365, 366).

Nous sommes réunis ici aujourd'hui pour prier pour ces âmes, pour les amener au pied de la croix. En fin de compte, le but du véritable jeûne devrait être l'accomplissement d'Ésaïe 58. C'est le type de jeûne auquel Dieu nous appelle.

« Le vrai jeûne ne consiste pas en un service formaliste. L'Écriture décrit ainsi le jeûne voulu de Dieu : " Brise les chaînes injustes, dénoue les liens de tous les jugs. ... Si tu fais part de ta nourriture à l'affamé et si tu rassasies l'âme défaillante, ta lumière se lèvera, ... et la nuit se changera pour toi en clarté de midi. " Ésaïe 58.6,10. L'esprit et le caractère de l'œuvre du Christ ressortent de ce passage. Toute sa vie a été un sacrifice de sa personne en vue du salut du monde. Soit qu'il jeûnât au désert de la tentation, soit qu'il mangeât avec les péagers au festin offert par Matthieu, il dépensait sa vie pour la rédemption des âmes perdues. Le véritable esprit de dévouement ne se manifeste pas dans des lamentations stériles, dans des macérations ou d'innombrables sacrifices, mais dans le renoncement à sa volonté propre en vue d'un service spontané pour Dieu et pour l'humanité » (*Jésus Christ*, p. 263).

Rappelons-nous, si nous ne bénéficions pas de la bonté et la miséricorde de Dieu, nous serions les exclus, dans la rue, nous serions les « plus vulnérables », ceux qui ne connaissent pas le

Christ. Nous avons le grand privilège de connaître la vérité. Avec ce privilège vient la responsabilité de le partager avec les autres.

Dans *La Tragédie des siècles*, il nous est dit : « L'éternité révélera tout ce que représente la perte d'une seule âme » (p. 694). Pour toutes les personnes que nous rencontrons dans le besoin, posons-nous la question : « Et si cette personne était mon père, ma mère, mon frère, ma sœur, mon enfant ? Est-ce que je ferais quelque chose dans ce cas ? » Si oui, pourquoi pas maintenant, pour l'un des enfants de Dieu ?

# 40 Idées pour toucher la vie des plus vulnérables

1. Être bénévole dans un foyer pour sans-abris (se faire des amis que l'on revoit régulièrement)
2. Être bénévole à la soupe populaire (se faire des amis que l'on revoit régulièrement)
3. Faire du porte-à-porte et proposer de prier pour les gens
4. Faire du porte-à-porte dans les quartiers défavorisés et faire un sondage pour découvrir les intérêts des gens
5. Chanter et prier dans les hôpitaux
6. Faire du pain, ajouter des prospectus à l'emballage puis les donner aux personnes dans les communautés dans le besoin
7. Chanter et prier dans les maisons de retraite
8. Faire de la musique dans un parc, distribuer des prospectus et se faire des amis
9. Pendant une journée, proposer de laver des voitures et distribuer des prospectus
10. Organiser une rencontre pour parler des prophéties ou faire des études bibliques chez soi
11. Envoyer une carte de réconfort aux familles en deuil
12. Organiser un programme d'aide aux personnes en deuil
13. Organiser un programme pour aider les gens à arrêter de fumer
14. Organiser un programme sur la santé
15. Organiser un programme de réadaptation face à la toxicomanie
16. Distribuer des prospectus à la sortie d'un cinéma
17. Œuvrer auprès des mères célibataires ou celles ayant des besoins spécifiques
18. Proposer un programme de dépistage gratuit dans le domaine de la santé
19. Faire du porte-à-porte pour proposer des études bibliques
20. Projeter un DVD dans un parc (placer une télé sur une table avec des DVD et de la littérature à donner)
21. Quand il fait froid, distribuer des boissons chaudes dans la rue
22. Proposer une cabine de prière à une foire ou une fête communautaire avec une bannière disant :  
« Comment pouvons-nous prier pour vous ? »
23. Distribuer des tickets restaurant aux gens qui ont faim
24. Préparer des sacs de cadeaux et les distribuer à ceux qui mendient dans les rues
25. Payer des repas à l'avance dans les restaurants pour qu'ils soient offerts à des gens dans le besoin
26. Organiser la distribution de repas chauds à l'église
27. Opération Noël pour les enfants (remplir des boîtes à chaussures de petits cadeaux pour les enfants)
28. Préparer des sacs de jouets pour des enfants défavorisés
29. Adopter un orphelin à l'étranger
30. Sponsoriser un enfant
31. Adopter un enfant dans le besoin
32. Aider une famille de réfugiés
33. Donner des choses dont on n'a pas besoin à ceux qui peuvent les utiliser
34. Accorder du temps aux projets pour les défavorisés
35. Organiser un programme de rétablissement face à la dépression et inviter ceux qui pourraient en avoir besoin
36. Proposer de donner des cours à un enfant en difficulté à l'école (chez lui, sous l'œil protecteur de la famille)
37. Offrir une sortie spéciale à une famille dans le besoin : au zoo, au parc ou dans un endroit divertissant
38. Prier pour les personnes rencontrées dans la rue
39. Continuer à prier pour que Dieu brise votre cœur avec les choses qui brisent les siennes !
40. Demander à Dieu d'ouvrir de nouvelles portes pour que vous puissiez toucher le cœur quelqu'un dans le besoin !

# La discipline du jeûne

Par Derek Morris

## A. Le jeûne dans les Écritures

### a. Les types de jeûne

- i. Le jeûne normal—Luc 4.1,2.
- ii. Le jeûne partiel—Daniel 10.3.
- iii. Le jeûne absolu—Esther 4.16; Actes 9.9.
- iv. Le jeûne surnaturel—Deutéronome 9.9.

### b. Dans les enseignements de Jésus

- i. Étudiez Matthieu 6.16-18 et 9.14,15.
- ii. Que pouvons-nous apprendre du jeûne des enseignements de Jésus ?

## B. Des idées sur le jeûne spirituel dans les écrits d'Ellen White

- a. « Le jeûne prescrit par la Parole de Dieu est plus qu'une forme. Il ne consiste pas simplement à se priver de nourriture, ou à prendre le sac et la cendre. Celui qui jeûne vraiment le fait dans un profond sentiment de culpabilité, et en secret. Le but du jeûne que l'Éternel nous invite à pratiquer n'est pas d'affliger le corps pour expier le péché de l'âme, mais de nous aider à comprendre le caractère odieux du péché tout en nous mettant à même de recevoir pardon et grâce » (*Heureux ceux qui*, p. 73).
- b. « Le vrai jeûne, qui peut être recommandé à tous, consiste dans l'abstention de toute nourriture excitante et dans l'usage modéré d'une nourriture simple, saine et appropriée, dont Dieu nous a abondamment pourvus. Les hommes doivent moins penser à ce qu'ils mangent et boivent matériellement, et se soucier davantage de la nourriture céleste qui anime et tonifie toute leur vie religieuse » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 223).
- c. « Dès maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu doit être plus fervent, plus vigilant, se confiant non dans sa propre sagesse mais dans la sagesse de son Chef. Il doit consacrer certains jours au jeûne et à la prière. Une abstention totale de nourriture ne lui sera peut-être pas demandée, mais il devra user modérément d'aliments naturels et sains » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 223).
- d. « Le jeûne et la prière se recommandent particulièrement pour certains cas précis. Dans la main de Dieu ils constituent un moyen pour purifier le cœur et pour fortifier les facultés de perception de l'intelligence. Nous obtenons l'exaucement de nos prières parce que nous humilions nos âmes devant Dieu » (*Conseils sur la Nutrition et les Aliments*, p. 222).

- e. « L'esprit du vrai jeûne et de la prière est l'esprit qui soumet à Dieu l'intelligence, le cœur et la volonté » (Conseils sur la Nutrition et les Aliments, p. 224).
- f. « Tous les jeûnes de la terre ne sauraient remplacer la confiance implicite en la Parole de Dieu » (Conseils sur la Nutrition et les Aliments, p. 223).

C. Le but d'un jeûne spirituel

- a. Le jeûne nous aide à centrer notre attention sur Dieu.
- b. Le jeûne nous appelle à la prière.
- c. Le jeûne expose les choses qui ont le contrôle sur nous.

D. Comment devrions-nous jeûner ?

- a. Planifiez un jeûne partiel de 24 heures.
- b. Mangez avec modération des aliments très simple, ou vous voudrez peut-être boire uniquement des jus de fruits.
- c. Buvez beaucoup d'eau.
- d. Commencez votre jeûne après avoir pris un petit-déjeuner sain. Démarrez par un temps de prière. Terminez votre jeûne le lendemain matin avec un repas léger de fruits frais et un temps spéciale d'adoration et de remerciements au Seigneur ! Souvenez-vous qu'il ne faudrait pas « se vanter » de votre jeûne. Une telle attitude conduit à l'orgueil spirituel et vous prive des bénédictions spéciales que Dieu désire vous accorder pendant cette période.
- e. Envisagez de mettre de côté un jour chaque semaine pour ce type de jeûne spirituel.

E. Prévoyez un jeûne normal ou un jeûne absolu pour les moments de grandes détresses

- a. En temps de crise, Dieu peut vous inspirer à faire un jeûne normal ou absolu.
- b. Notez que vous devez limiter sévèrement vos activités pendant un tel jeûne. (Vous devriez consulter votre médecin si vous pensez qu'un tel jeûne pourrait mettre en danger votre santé.)

F. Ne devenez pas extrême. Il n'y a pas de vertu à faire un marathon de jeûnes

- a. Ellen White écrit : Vous n'êtes pas appelés à jeûner pendant quarante jours. « Le Seigneur a jeûné en votre faveur dans le désert de la tentation. Ce n'est pas ce jeûne en lui-même qui possédait une valeur, mais c'est le sang du Christ » (Conseils sur la Nutrition et les Aliments, p. 223).

Dr. Derek Morris est le directeur de Hope Channel and animateur du programme d'école du sabbat télévisé, Hope Sabbath School.

# Prières et promesses pour les plus vulnérables

Pour télécharger les cartes de promesse de prière pour le ministère ou d'autres besoins, visitez: [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org).

**Nous TE LOUONS, Seigneur, car Tu nous as appelé à gagner toutes les nations pour Ta gloire et TU as le pouvoir de transformer cet effort en succès ! Mais avant de pouvoir travailler pour gagner des nations, aide-nous à être fidèles en aimant les plus vulnérables que nous croisons. Donne-nous un cœur d'amour, comme le Tien, pour les autres !**

« Jésus s'approcha et leur dit : Toute autorité m'a été donnée dans le ciel et sur la terre. Allez, faites des gens de toutes les nations des disciples, baptisez-les pour le nom du Père, du Fils et de l'Esprit saint, et enseignez-leur à garder tout ce que je vous ai commandé. Quant à moi, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde » (Matthieu 28.18-20).

« Il y aura toujours des pauvres dans le pays ; c'est pourquoi je te donne cet ordre : Tu devras ouvrir ta main à ton frère, le pauvre ou le déshérité qui est dans ton pays » (Deutéronome 15.11).

« Faites droit au faible et à l'orphelin, rendez justice au pauvre et au déshérité » (Psaumes 82.3).

« Si donc quelqu'un sait faire le bien et ne le fait pas, c'est un péché pour lui » (Jacques 4.17).

« Celui qui est digne de confiance dans une petite affaire est aussi digne de confiance dans une grande, et celui qui est injuste dans une petite affaire est aussi injuste dans une grande » (Luc 16.10).

« Car c'est Dieu qui opère en vous le vouloir et le faire pour son bon plaisir » (Philippiens 2.13)

« Alors le roi dira à ceux qui seront à sa droite : " Venez, vous qui êtes bénis de mon Père ; héritez le royaume qui a été préparé pour vous depuis la fondation du monde. Car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger ; j'ai eu soif et vous m'avez donné à boire ; j'étais étranger et vous m'avez recueilli ; j'étais nu et vous m'avez vêtu ; j'étais malade et vous m'avez visité ; j'étais en prison et vous êtes venus me voir. " (...) Et le roi leur répondra : " Amen, je vous le dis, dans la mesure où vous avez fait cela

pour l'un de ces plus petits, l'un de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait " » (Matthieu 25.34-36,40).

**Nous TE LOUONS, Seigneur, car Tu nous as déjà promis les nations en héritage. Aujourd'hui, nous réclamons notre héritage ! Montre-nous comment atteindre ceux qui ne Te connaissent pas ! Montre-nous comment être des intercesseurs au nom du rejeté et de l'étranger.**

« Demande-moi et je te donnerai les nations comme patrimoine, comme propriété les extrémités de la terre » (Psaumes 2.8).

« J'ai cherché parmi eux un homme qui construise une clôture, qui se tienne sur la brèche devant moi pour le pays, afin que celui-ci ne soit pas détruit, mais je n'en ai pas trouvé » (Ezéchiel 22.30).

"La prière est un moyen de succès ordonné par le ciel. . . . la prière déplace le ciel " (*In Heavenly Places*, p. 75).

« Jésus les regarda et dit : C'est impossible pour les humains, mais non pas pour Dieu, car tout est possible pour Dieu » (Marc 10.27)

Le Seigneur peut faire plus en une heure que tout ce que nous pouvons faire dans toute une vie, et quand Il voit que Son peuple est pleinement consacré, je suis convaincue qu'un grand travail sera fait en peu de temps et que le message de vérité sera propagé dans les endroits les plus sombres de la terre, où il n'a jamais été proclamé (*Sermons and Talks*, vol. 1, p. 307).

« Notre succès ne dépend pas des capacités que nous possédons, ni de celles que nous acquerrons, mais du Seigneur » (*Les paraboles de Jésus*, p. 120).

« Un seul d'entre vous en poursuivait mille, car c'est le Seigneur , votre Dieu, qui combattait pour vous, comme il vous l'avait dit » (Josué 23.10).

« Agrandis l'espace de ta tente ; qu'on déploie les toiles de tes demeures : ne les ménage pas ! Allonge tes cordages, affermis tes piquets ! Car tu t'étendras à droite et à gauche ; tes descendants prendront possession des nations et peupleront des villes dévastées » (Esaïe 54.2-3).

**Nous TE LOUONS, Seigneur, car Tu nous as donné des témoignages personnels. Nous avons, bien trop souvent, été timides et hésitants à les partager. Apprends-nous à être audacieux, à parler, à partager nos témoignages (même lorsque nous accomplissons des tâches quotidiennes) afin que les autres désirent aussi goûter et voir combien Tu es bon (Psaume 34.9). Donne-nous la sagesse de parler aux personnes dans le besoin. Dirige nos pas sur le chemin sur lequel Tu veux que nous marchions !**

« Mais, dans votre cœur, consacrez le Christ comme Seigneur ; soyez toujours prêts à présenter votre défense devant quiconque vous demande de rendre compte de l'espérance qui est en vous, mais faites-le avec douceur et respect » (1 Pierre 3.15,16a).

« Invoque-moi, et je te répondrai ; je t'annoncerai de grandes choses, des choses cachées, que tu ne connais pas » (Jérémie 33.3).

« Je t'instruirai, je te montrerai la voie que tu dois suivre ; je te conseillerai, j'aurai le regard sur toi » (Psaumes 32.8).

« Car moi, je vous donnerai une parole, une sagesse, à laquelle tous vos adversaires ne pourront s'opposer, qu'ils ne pourront contredire » (Luc 21.15).

« Mais vous recevrez de la puissance quand l'Esprit saint viendra sur vous, et vous serez mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et en Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre » (Actes 1.8).

« A celui qui peut, par la puissance qui est à l'œuvre en nous, faire infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons » (Éphésiens 3.20).

Nous TE LOUONS, Seigneur, car Tu nous as donné un exemple d'amour parfait ! Un amour parfait renonce au droit de se protéger et se consacre plutôt aux autres.

« Personne n'a de plus grand amour que celui qui se défait de sa vie pour ses amis » (Jean 15.13).

« A ceci nous connaissons l'amour : c'est que lui s'est défait de sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons nous défaire de notre vie pour les frères » (1 Jean 3.16)

« Mais quand nous nous donnons entièrement au Seigneur et que nous suivons ses directives, il se porte garant de nos progrès. Il ne veut pas que nous présumions des résultats de nos efforts sincères. Nous ne devons même pas penser à un échec possible, car nous avons à collaborer avec celui qui ne connaît pas l'insuccès » (*Les paraboles de Jésus*, p. 317).